



什么是与圣灵同行的感觉

凯瑟琳·库尔曼

读出恩典整理推荐

你是否真正知道每天与圣灵同行的感觉是什么？

我说的不是那种转瞬即逝的体验，不是仅仅在崇拜时的片刻感动，也不是在教会聚会中的一次强烈遭遇。我说的是那种改变你生活方方面面的同行，你的决定，你的思想，你的关系，你的目标。你看，圣灵不是你只在星期天或在绝望、需要时才遇见的那位，祂是常在的、活生生的同在，每天与你同行。

我全心相信，如果你学会真正与圣灵同行，如果你将你的生命降服于祂温柔的低语，你将经历远远超越你想象的伟大。想象一下，时刻意识到祂的同在，想象无论你在哪里，面对什么，你都不孤单，想象无论任务多小，你都在与宇宙的创造者神圣合作。这不是梦想，我的朋友，这是选择每天与圣灵同行的现实。但关键在于，这条路并非自动发生，它需要我们愿意聆听，顺服和降服。这不是你能为神做什么，而是当你敞开心扉接受祂的同在时，祂能通过你做什么。这是学会聆听祂安静的声音，在你每一步中，引导你。

与圣灵同行的最有利的地方在于，祂不只是改变你的行为，而是从内到外改变你，祂用爱、喜乐和平安，充满你的心。这些不只是情感，他们是祂在你里面的同在的证据。你越与

圣灵同行，你就越在一切行为中反映祂的品格。让我告诉你，当你每天与圣灵同行，你的生命将成为祂大能的活见证。人们会看着你说，你有种不同。这不是因为你做了什么，而是因为住在你里面的那位。

我知道有些人在问，我如何开始这种同行，如何让圣灵成为我每天生活的一部分。让我告诉你，这始于一个决定，决定将你生命中的每一部分，降服于祂，每个时刻，每个思想，每个决定。你必须愿意说：圣灵，我邀请你进入，引导我、带领我、充满我。你不需要完美才能与祂同行，祂不求完美，祂求降服。

所以现在，无论你在哪里，我想邀请你停下来一刻，简单的说：圣灵，我想与你同行，我想每天感受你的同在，引导我，带领我，用你的大能充满我。当你做出这个决定，奇妙的事将发生，你的生命将充满你从未想过的喜乐、平安和能力。你会发现有圣灵在你身旁，每天都可能有神迹发生。与圣灵每天同行不是一个轻率的概念，它是一段深刻而变革的旅程，重新定义你生活的每个领域。

圣灵不仅是周日在教会讨论的神学教义，祂是活生生的同在，活跃而有力，渴望每天与你同行，这是能将平凡变为非凡，

将普通变为神迹的力量。当我们真正开始与圣灵同行，生活不再只是日复一日的生存，而是蓬勃发展，在每一刻，被神的灵引导和赋予能力。

圣灵的变革力量，始于我们有意识的决定，邀请祂进入我们的日常生活。在医治或释放等重大时刻，圣灵的力量显而易见，但祂真正的力量在日常平凡的时刻最为明显。这是变革开始的地方，生命真正改变的地方。你可能认为变革只发生在极端时刻，在祷告中跪下，在激烈崇拜中或在危机中，但事实是，神的灵每时每刻与你同在，随时引导你、坚固你、塑造你，这才是真正的变革发生的地方，就在平凡之中。

想想看我们多常独自面对生活的挑战，我们多常被压力、疑惑和焦虑压倒。然而，当我们每天与圣灵同行，我们开启了一种新的生活方式，充满平安、喜乐和能力。圣灵帮助我们以平静和信心面对挑战，为混乱或焦虑的情形带来清晰。当我们面对困难，祂提醒我们并非独自面对。圣灵赋予我们超越环境的平安，超越世界的混乱。

圣灵的变革力量也在我们的心上工作，知道神是一回事，每天经历祂的同在是另一回事。越与圣灵同行，我们的心越反映祂的性情。我们变得更有耐心、更有爱心、更能宽恕，我

们的品格开始改变，我们更能活出基督徒信仰的美德，圣灵的果子：爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这些不是靠意志力或努力得来的品质，而是圣灵在我们生命中的自然流露。

当你每天与圣灵同行，你开始以神的旨意为驱动，而非自己的目的。人们容易陷入个人抱负、欲望和计划中，但当我们邀请圣灵引导，我们开始活出神圣的方向，我们看到那些曾认为微不足道的事，其实是神计划的一部分。我们每一步都与祂的目的对齐，这种对齐带来世界无法给予的平安与满足。圣灵也装备我们服侍他人，每天与圣灵同行，意味着我们开始超越自己，关注如何祝福周围的人。

圣灵会促使我们以怜悯、行动、无私的爱，成为他人的鼓励 and 希望之源。祂的同在，使我们成为耶稣的手脚，触及失丧、受伤或破碎的人。这是圣灵超自然力量真正闪耀的时刻，祂用我们成为祂爱与恩典的管道。

每天与圣灵同行的最奇妙之处，是祂提供的陪伴感，祂不是遥远或抽象的同在，而是以亲密、个人的方式与我们同在。祂是安慰者、代求者，与我们同行，使神的爱在我们生命中真实可感，当我们学会辨认祂的同在，祂成为我们最亲密的

伴侣，引导我们通过每个决定、每段关系、每个挑战。

圣灵不仅是力量，祂是位格，我们可以与之建立深厚亲密的关系。圣灵渴望与我们同行，引导、塑造、赋予我们能力，祂的同在每天都可得。当我们向祂敞开心，祂将以我们从未想过的方式，改变我们的生命。无论你在信仰旅程的哪个阶段，请知道每天与圣灵同行，将带你进入超越梦想的变革生命。这不是你为神做什么，而是神通过你做什么，当你降服于祂的灵，这是圣灵渴望引领我们的，充满能力、平安和目的的生命。现在开始每天与祂同行，体验祂为你预备的变革。

每天与圣灵同行，不仅是属灵操练，而是一种超越宗教仪式的深厚亲密关系，它超越传统的界限，进入与神圣、同在、圣灵活泼的连接。这不是由律法或清单定义的关系，而是鲜活、动态，极其个人的关系。人们容易将宗教视为一组规则，但圣灵邀请我们进入更深刻的事物，祂渴望引领我们每天同行，成为持续的伴侣，塑造我们的思想、言语和行为。

当我们明白这种关系的个人性质，我们解锁了与神变革性的深刻连接。宗教常聚焦于外在仪式，参加聚会，遵循传统，遵守规则。这些操练虽重要，有时却让人觉得亲近神是完成任务。然而，圣灵引领我们超越这种心态，祂不只关心仪式，

还关心我们的心，关心我们是否愿意与祂持续交通。

每天与圣灵同行，不是为了用行动讨神喜悦，或在外人面前显得圣洁，而是将心降服于祂，选择让祂参与我们所做的一切。这不是受地点、时间或仪式约束的关系，而是一场持续的、时刻与神的灵对话，塑造我们的人生轨迹。这种与圣灵的关系是个人化的，任何宗教都无法复制。宗教操练可能提供与神连接的框架，但圣灵使这种连接每天鲜活，祂不只在响亮、戏剧性的时刻说话，还在安静的日常决定中轻声诉说。

每天与圣灵同行，意味着学会在任何情况、每一刻聆听祂的声音，而不仅仅在危机或绝望时。这是培养对祂同在的觉知，随时敞开心接受祂的引导，这就是圣灵力量的真正彰显。在平凡的日常中，祂改变我们的思想、态度和行为，当我们意识到圣灵渴望与我们建立个人关系，我们的视角开始转变，信仰不再是我们做的事，而是我们经历的事，不再是履行宗教义务，而是与引导、安慰、父与我们的灵手牵手同行。这种关系不是单向的，而是互动的、活泼的关系。我们与圣灵对话，祂也对我们说话，我们邀请祂进入我们的决定、喜乐、挣扎和胜利。

我们看到我们从不孤单，我们所做的一切都能充满祂的同在。

随着我们与圣灵的关系成长，我们明白，这不仅仅是为需求寻求祂，或在困境中求引导，这是学会安静聆听，让祂以超越我们眼前关切的方式对我们说话。这是发现圣灵渴望与我们同在，不仅仅在高昂情感或强烈祷告的时刻，而在日常决定中，祂渴望参与每场对话、每项任务、每个决定。无论大小，当我们邀请祂进入这些时刻，我们开启了持续受祂智慧和能力引导的生命。

圣灵的个性性质意味着祂深入了解我们，我们的恐惧、梦想、软弱和力量。祂以触动我们心弦的语言，对我们说话，因此每个人的圣灵关系都独一无二，祂在每个人所在之处迎接我们，以独特的方式对我们说话。对某人，圣灵可能在风暴中通过深沉的平安说话。对另一人，祂可能在混乱中以安静而持久的鼓励、低语。对其他人，可能是通过强烈的属灵确信，催促他们迈出特定信心步伐。圣灵不以一刀切的方式工作，祂按我们心的独特需求，调整祂的同在。

活在与圣灵的 personal 关系中改变一切，不再是努力，让自己够好，或靠自己力量做事，而是降服于住在我们里面的神的同在，让祂成为我们的引导者、安慰者和力量。越学会与圣灵每天交通，我们越在生命中反映祂的品格，更深的爱，更快的宽恕，活出超越理解的喜乐与平安。圣灵的果子：爱、喜

乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，不再只是词语，而是我们与祂关系的自然流露。这种与圣灵的关系不限于少数人或服侍者，而是为每个愿意敞开心，邀请圣灵进入日常生活的信徒。圣灵渴望引导、赋予能力，改变我们所有人，祂渴望与我们日复一日、时时刻刻同行。

当我们向祂敞开，我们开始以个人、亲密、改变生命的方式，体验神的爱与能力。每天与圣灵同行，不仅是属灵操练，而是进入神自己心意的深刻邀请。这是我们能拥有的最美丽、最变革的关系。

每天与圣灵同行，邀请我们进入持续的变革和神圣引导。圣灵不是遥远或抽象的概念，祂是活生生的同在，渴望积极参与我们的生命，祂的角色远超我们在教会聚会或危机时刻的想象。圣灵注定是常伴的伴侣，每一刻与我们同行，引导我们的脚步，塑造我们的品格，引领我们走向更成熟的属灵生命。每天与圣灵同行，不仅仅是承认祂的存在，而是邀请祂在每种情况下塑造我们的生命、思想和行为。

与圣灵同行的最深刻之处在于，祂赋予我们的能力。生活充满挑战，常让我们感到疲惫、挫败或不确定，但常与我们同在的圣灵，提供面对一切所需的力量和能力。祂不仅为大争

战装备我们，也为构成有意义生活的小决定装备我们。这种能力不是基于我们的才能，而是祂通过我们工作的力量，我们能完成靠自己无法做到的事，克服个人挣扎，做出艰难决定或帮助周围的人。

当我们与圣灵同行，我们接通远超自己的力量，这力量使我们活出讨神喜悦，在世上产生影响的生命。但能力不是与圣灵同行的唯一恩赐，祂的同在也带来深深的平安与安慰，即使在动荡中，生活充满不确定性，我们都面临恐惧、疑惑或困惑的时刻。在这些时候，圣灵成为我们的安慰者，带来超越理解的平安。这种平安不依赖环境，而依赖祂在我们生命中的同在，这平安使我们坚定信仰，知道无论面对什么，我们不孤单。祂帮助我们以超越暂时挣扎的视角，认识到神使万事互相效力。

每天与圣灵同行，意味着我们不必靠自己力量面对生活的困难，我们有安慰者引导、鼓励、提升我们。与圣灵同行，也从内到外改变我们，我们不仅得能力为神做事，我们在核心层面被改变，圣灵精炼我们的品格，在我们里面结出圣灵的果子，爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这些品质不是我们能靠自己制造的，而是圣灵在我们里面工作的自然流露。当我们每天与祂同行，这些美德在我

们的生命中扎根，塑造我们与他人的互动和对生活挑战的回应。这不是努力变得更好，而是降服于圣灵，在我们里面的工作，让祂在我们心中结出这些果子。越顺服祂的引导，我们越在行为和态度上反映基督的品格。

每天与圣灵同行的另一个重要方面，是我们被邀请进入的深厚个人关系。圣灵不仅是力量或抽象原则，祂是神格的位格，渴望与我们每个人建立亲密关系。与圣灵同行，意味着培养与祂的深厚连接，学会辨认祂的声音，感受祂的同在，跟随祂的引导，这种关系不是单向的，涉及沟通、信任和相互的爱。

随着与圣灵相处，我们更亲密的认识祂，辨认祂的推动、确信和引导，我们开始培养对祂声音的敏锐，这声音常是心中的安静低语，却充满智慧和爱。圣灵成为我们最亲密的伴侣，与我们共度每一天，帮我们以恩典和目标应对生活的起伏，活在与圣灵的每天交通中，也让我们更觉察祂在周围世界的工作。我们不孤立于个人经历，而是神书写的大故事的一部分。圣灵开启我们的眼睛，看到周围人的需要，促使我们以反映基督心意的服务、爱和关怀行动，祂赋予我们走出舒适区的勇气，在黑暗中做光，为受伤的人带来希望。当我们与圣灵同行，我们被引领进入服侍和使命的生命，我们的行动

与神的旨意对齐。我们的心为祂心碎的事破碎。

最后，每天与圣灵同行，使我们与神的旨意对齐。圣灵是我们的引导者，帮助我们做出符合神目的的决定。当我们聆听祂的引导，我们更适应神要我们走的方向。圣灵提供智慧和洞察力，导航生活的复杂性，在我们不知如何选择时提供指引。

与圣灵同行，意味着活得有意图和目的，知道我们不是在生命中漂流，而是在与神的计划对齐。这引导不总是即刻或明显，但总是信实的，圣灵一步步引领我们，帮助我们做出反映神心意和基督品格的选择。

每天与圣灵同行的最奇妙之处，是祂带给我们与神的亲密关系。圣灵不是遥远的非人格力量，祂是住在我们里面的神的同在。通过圣灵，我们体验到与神无与伦比的亲近，我们无需在遥远之地寻找神，或等待特殊时刻感受祂的同在。圣灵常与我们同在，引导、安慰、揭示神的爱之深。当我们每天与圣灵同行，我们体验到超越想象的与神的亲密，这关系不是基于表现或努力够好，而是植根于神渴望常与我们同在的恩典与爱。

最终每天与圣灵同行，是关于将生命降服于祂，信靠祂的能力，让祂引领我们进入神旨意的丰满。这是变革的旅程，我们持续被祂的同在改变、精炼、赋予能力。越与圣灵同行，我们越反映基督生命的爱、喜乐、和平与恩典，我们在这旅程中从不孤单。因圣灵每一步与我们同行，引导、安慰、赋予我们能力，活出荣耀神、在地上反映祂国度的生命。

每天与圣灵同行，不是责任，而是特权，带我们进入神心意，从内改变我们的关系。每天与圣灵同行，不仅是属灵操练，而是体验与神同在的深刻变革关系，这是邀请圣灵进入我们生活的每个方面，让祂引导、赋予能力，以超越我们自然能力的方式改变我们。

圣灵常被认为是安静温柔的同在，渴望引领我们。通过每个环境决定和互动，祂不仅是生命高点的伴侣，也是构成我们大部分存在的安静日常时刻的伴侣。完全拥抱与圣灵的同行，改变我们，我们对生命的视角和与神的关系。

与圣灵同行的关键之一，是学会聆听并回应祂，祂的声音。圣灵的说话方式常是微妙而安静的，不是我们有时期待的轰鸣或戏剧性，祂的声音温柔而平静，总是与神的旨意一致。

每天与祂同行，意味着培养对祂同在的觉知，学会在忙碌混乱的生活中，辨认祂的引导。我们常被噪音干扰和争夺注意力的声音轰炸，然而，圣灵在安静时刻对我们的心说话，邀请我们停下来反思、聆听、顺服。当我们与圣灵同行，我们学会调低噪音，调谐于祂的声音，认识到祂常在，随时引导、鼓励、纠正我们。这种与圣灵的关系是动态且不断变化的，不是一次性的静态体验，而是一段随时间演变和深化的旅程。

越与圣灵同行，我们越明白祂的性情，祂对我们的心愿和祂对我们的深爱，随着关系成长，我们看到祂同在的果子在生命中显现。圣灵不仅让我们感觉良好，或在困境中安慰我们，祂改变我们成为基督的形象。这种改变通过精炼过程逐渐发生，祂在我们的心工作，结出圣灵的果子，爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这些是圣灵在我们里面工作的外在标志，不是我们靠自己制造的品质，而是降服于圣灵引导的生命的自然流露。

每天与圣灵同行，也让我们更觉察祂在周围世界的工作。祂不局限于我们个人生活的边界，而是积极参与世界和他人的生命。圣灵赋予我们服侍他人以基督的爱，爱他们，见证神的良善和恩典，祂赐我们勇气走出舒适区，服侍受伤的人，即使困难也要说真理和爱。当我们与圣灵同行，我们的生命

被更大的目标标记，为超越自己的事物而活。

我们在日常时刻看到，服侍和事工的机会，圣灵赋予我们以祂的爱和恩典满足这些需要。祂不仅为大任务或壮举装备，我们也在小的、常被忽视的方式中，赋予我们持久影响。圣灵在我们的决策中也扮演关键角色，生活充满选择，大小不一，我们的决定可能有长远后果。

每天与圣灵同行，意味着让祂在生活的每个领域引导我们。无论是重大人生决定，如职业变动或关系选择，还是日常事务，如如何分配时间或应对冲突，圣灵都在那里引领，祂提供超越我们理解的智慧和洞察力。当我们依靠圣灵引导决定，我们相信祂会引领我们走与神的旨意和目的相符的道路，这引导不总是即刻或明显，但总是信实的。圣灵一步步引领我们，帮助我们做出反应神心意和基督品格的选择。

每天与圣灵同行的最奇妙之处，是祂带给我们与神的亲密。圣灵不是遥远的非人格力量，祂是住在我们里面的，神的同在。通过圣灵，让我们体验到与神无与伦比的亲近。我们无需在遥远之地寻找神，或等待特殊时刻感受祂的同在。圣灵常与我们同在，引导、安慰、揭示神的爱之深。当我们每天与圣灵同行，我们体验到超越想象的与神的亲密。这关系不

是基于表现或努力够好，而是植根于神渴望常与我们同在的恩典与爱。

最终，每天与圣灵同行是关于将生命降服于祂，信靠祂的能力，让祂引领我们进入神旨意的丰满。这是变革的旅程，我们持续被祂的同在改变、精炼、赋予能力。越与圣灵同行，我们越反映基督生命的爱、喜乐、和平与恩典。

我们在这旅程中从不孤单，因圣灵每一步与我们同行，引导、安慰、赋予我们能力，活出荣耀神，在地上反映祂国度的生命。每天与圣灵同行，不是责任，而是特权，带我们进入神心意，从内改变我们的关系。