

福音根基系列-第七课：实战：如何将“在基督里”的真理在生活中活出来

第三节-胜过罪的试探！心思意念的战场之得胜手册



福音根基系列

第七课

实战：如何将“在基督里”的真理在生活中活出来

课程的第三节：

胜过罪的试探！心思意念的战场之得胜手册



我们直接进入神的话：

「你们要主里藉着他力量的权能得以刚强。你们要配上神的全副武装，使你们得以站立，对付魔鬼的骗局，因为我们不是与血肉之体搏斗，而是与那些统治的、掌权的、管辖这黑暗世界的，以及天上邪恶的属灵势力搏斗。为此，要拿起神的全副武装，好使你们在邪恶的日子能够抵挡，并且在完成一切以后，还站立得住。所以，你们要站立得住：

用真理束上腰，穿上公义的护胸甲；

把所预备好的和平福音，穿在脚上；

在任何情况下，要拿起信仰的盾牌；

你们藉着它就能消灭那恶者一切燃烧的火箭；

并且要接受救恩的头盔和圣灵的宝剑——就是神的话语。」

以弗所书 6:10-17 标准译本

论到仇敌，我们并非不晓得它的诡计。

我们知道真实的属灵争战是在心思意念里。参考经文：

「因为我们争战的对象不是这世上的血肉之躯，而是在这黑暗世界执政的、掌权的、管辖的和天上属灵的邪恶势力。」

以弗所书 6:12 当代译本

若你思想一些事情，让你越来越深陷其中、你感受到忧愁、失望、沮丧、恐惧、想哭……**那都不是你的问题，这些情绪只是在提醒你，仇敌来了，仇敌正在你的心思意念中企图对你射火箭。还记得我刚才讲的，那些不好的心思意念不是从我们里面发出的，而是仇敌在外界射进来的吗？**

事实上，若你能分辨并抵挡，仇敌对你就做不了什么。因为那些箭若你不认同，就无法真正的伤害你，唯有你认同，并反复默想承认、说出来或者被激动做什么，才对你真正有影响。接下来容我慢慢道来。

人的心思意念里有三种来源：神、自己、魔鬼

来自神的参考经文：

「我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。」

以西结书 36:26-27 和合本

「因为你们立志行事都是 神在你们心里运行，为要成就他

的美意。」

腓立比书 2:13 和合本

来自仇敌的参考经文：

「我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在 神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识 神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」

哥林多后书 10:3-5 和合本

这里是说，属灵争战的本质就是把我們心思意念中那些拦阻神的、抵挡神的心思意念都夺回来，不再顺服仇敌，而是顺服于基督，抵挡仇敌魔鬼。

事实上，因着基督耶稣十字架的完工，我们早与基督耶稣同在得胜的宝座，也就是在凡事上神都已经为我们得胜。而仇敌只是一个骗子。

参考经文：

「耶稣说：因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。」

约翰福音 8:44 和合本

我们先深入聊聊什么叫说谎的，什么叫骗子？

当夏娃听到魔鬼对她说的话，以为神把好的果子故意留着不给她的時候，夏娃若能和神好好聊聊，神就会告诉她：“我的孩子，我早已把那些对你有帮助的、对你好的全部都给了你。在你不断成长中，它们就会更加多的被显明，而我没给你的并不适合你。你愿意相信我吗？”

如果夏娃能够找神聊聊，把真实想法对主说。她就会因为神的爱和神的话语而发现魔鬼的谎言，进而不吃那对她不好的果子，仇敌也就做不了什么。仇敌那时没有任何能胜过亚当夏娃的能力与权柄，因为那时，神把管理全地的权柄早已经给了亚当和夏娃。正如主耶稣把神的能力和权柄再次赐给了我们一样。如今仇敌没有任何能力和权柄胜过我们。

牠唯一的方法就是：骗。

若你能提前识别这欺骗和谎言，仇敌就做不了什么。

以下这段是专门写给爱生神的气的基督里的宝贝，有的时候生神的气，是因为在心思意念里相信了一个仇敌的谎言。不要生闷气，要把你不明白的和神说，和你的小组长或属灵领袖说，主会通过她们、或者亲自对你解答，使仇敌的诡计败落。不要怕，

「因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。」

希伯来书 4:15 和合本

神没有强迫我们不能有任何情绪，神只是让我们不被情绪所胜。

经上記着：

「与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭。」

罗马书 12:15 和合本

经上还记得着：

「神所要的祭就是忧伤的灵； 神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。」

诗篇 51:17 和合本

所以有情绪的时候不需要自责，情绪只是一个反应和表达。但是情绪不能做我们的主。我们不会因为情绪而做我们不应该或不愿意的事，因为我们的新生命是在赐下生命圣灵的律里，我们在主的爱与得胜中。

若我们真的知道我们所信的神有多么的好、有多么的爱我们，我们就不担心在祂面前暴露我们的软弱，而神的爱和启示给到我们、祂的力量给到我们，我们在主里就因主而刚强。就像如果夏娃对魔鬼的话有疑问，可以向主求问。而我们生命中的每一个问题，主都必藉着祂的话语向我们解答。

你知道，在每个你的患难中、在每个你和主抱怨哭诉的时候，神从来都没有生你的气，而是在抱抱你、并且祂都在差遣天使服侍你吗？

你有没有经历过，可能前一天还很伤心难受呢，第二天好像

又都好了，可你想想，自己也没做什么事啊。是你的主，你的神，爱你的万军之耶和华在加你力量，为你得胜，即使在晚上你睡觉的时候，祂还是在为你争战得胜，让你在睡觉的时候都能得赏赐。正如经上记着：

「他必不叫你的脚摇动；
保护你的必不打盹！
保护以色列（你）的，
也不打盹也不睡觉。

保护你的是耶和华；
耶和华在你右边荫庇你。
白日，太阳必不伤你；
夜间，月亮必不害你。
耶和华要保护你，免受一切的灾害；
他要保护你的性命。
你出你入，耶和华要保护你，
从今时直到永远。」

诗篇 121:3-8 和合本

所以，在基督里主所爱的宝贝们，谎言和骗子在爱和真理面前不堪一击！你不要把自己放入孤单之地，来找主，你就能识别出仇敌的诡计，并且经历得胜有余！

骗子得胜的机会在于，让人不知道他们可能要引诱人上当受骗了，但是主若让你看见了骗子，你就会有警醒的心，你就不可能上当受骗。仇敌只是骗子而已，当你发现牠的时候，牠的败局就已经注定。

我再说一遍，只要你发现了骗子的诡计，牠的败局就已经注定。所以经上说：

「你们要在主里藉着他力量的权能得以刚强。你们要配上神的全副武装，使你们得以站立，对付魔鬼的骗局。」

以弗所书 6:10-11 标准译本

我们要对付的其实不是魔鬼，而是魔鬼的骗局。

有多少人认为，属灵争战是把魔鬼打趴下？我不是说这不对，我们可以把牠打趴下，然而这不是圣经教导的方法。**圣经教导的方法是说属灵争战最本质的得胜是：**

「我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在 神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识 神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。」

哥林多后书 10:3-5 和合本

这里是说，把我们心思意念中那些拦阻神的、抵挡神的心思意念都夺回来，不再顺服仇敌，而是顺服于基督，抵挡仇敌魔鬼。

所以主耶稣在世上的时候，作为人的样式的得胜是：

「(魔鬼撒旦) 对他 (主耶稣) 说：“你如果俯伏拜我，我就把这一切都给你。”

耶稣对他说：“撒旦，退去！因为经上记着：

‘要敬拜主——你的神，唯独事奉他。’”

于是，魔鬼离开了耶稣。看哪，有天使们前来伺候他 (主耶稣)。」

马太福音 4:9-11 标准译本

主耶稣没有看见魔鬼就上去和牠厮杀在一起，对吗？而是在仇敌射火箭（心思意念）的时候抵挡牠，主耶稣用神的话语抵挡，不顺从魔鬼的诡计。

玛利亚说的这场面你要好好思想。

当前魔鬼撒旦说：

「“你如果是神的儿子，就吩咐这些石头变成食物吧！”

耶稣回答说：“经上记着：

‘人活着不是单靠食物，

而是靠神口里所出的每一句话。’”

接着，魔鬼带他到圣城，让他站在圣殿的顶端，

对他说：“你如果是神的儿子，就跳下去吧！

因为经上记着：

‘他会为你吩咐他的天使；

他们会用手托住你，

免得你的脚撞在石头上。’”

耶稣对他说：“经上又记着：‘不可试探主——你的神。’”」

马太福音 4:3-7 标准译本

主耶稣没有一次顺从魔鬼撒但的心意，都是在抵挡魔鬼。玛利亚曾经想，当主耶稣饿了，都禁食四十天了，祂也需要食物啊，所以把石头变成面包这个建议也没什么不好。感觉两全其美。

然而，还记得上篇讲的吗？主耶稣基督不是为自己而活，而是为神而活，祂的立场非常清晰——永远站在父和父的旨意中。不是按照他自己的意思而活。

所以主耶稣并不顺着仇敌的建议，哪怕那真是祂想要的。

有多少时候，当仇敌射来火箭，人们就像一个禁食四十天也想吃面包的人，听到仇敌射来的火箭的错误的心思意念，却总想认同。

“我什么都做不好”、“你看其他人做的多好”

“你看我对对方这么好，他却对我这么差...”

“这个症状还不没好，是不是刚才的宣告没有用？”

“欠债这么多呢，这个月别十一奉献了”

.....

当仇敌射来这些谎言的心思意念的时候，你是不是都差点像捣蒜一样忍不住直点头？若顺着这想法去想，结论可能就是，我做不了，我不干了！他不值得，权柄没用，我不用了！神不爱我、还没供应我，我躺平了！

仇敌魔鬼企图骗我们的时候，主总会让我们想起圣经上的话：

「因我看你为宝为尊；又因我爱你，所以我使人代替你，使列邦人替换你的生命。」

以赛亚书 43:4 和合本

「你们无论做什么，都要从心里去做，像是为主做的，不是为人做的；因为你们知道，你们将要从主那里得到继业为报偿；你们当服事主基督。」

歌罗西书 3:23-24 标准译本

「你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。」

约翰福音 14:13 和合本

「万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。万军之耶和华说：我必为你们斥责蝗虫（原文是吞噬者），不容它毁坏你们的土产。你们田间的葡萄树在未熟之先也不掉果子。万军之耶和华说：万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。」

玛拉基书 3:10-12 和合本

当我们想起这些真理的时候，我们的心思意念就会从谎言中被夺回，顺服于基督，而这个过程就是心思意念战场的得胜！我们因着信也就不再苦毒，也不再忧伤。

这里插播一下，因为刚才讲课的时候我发现有弟兄对十一奉献有错误的思想，可以去听一下恩典牧者在十一奉献上的讲道，希望对你有帮助，总结来说：

十一奉献不是要求，而是对神爱和供应的回应，以及我们信心的种子的栽种。

对神爱和供应的回应是指，我知道我所得到的一切都是我的

神在供应我、祝福我，我理应回应这爱和感恩。

一个人只有认为自己所得的一切都是从自己来的，才认为给出去的是自己的。在旧约的时候也有百姓认为是神在拿他们家的牛羊，所以耶和华回应说：

我并不因你的祭物责备你；
你的燔祭常在我面前。
我不从你家中取公牛，
也不从你圈内取山羊；
因为，树林中的百兽是我的，
千山上的牲畜也是我的。
山中的飞鸟，我都知道；
野地的走兽也都属我。

诗篇 50:8-11 和合本

神说的是所有一切都是我的，然而我要祝福你。
所以在新约，经上说：

「多种的多收。」

哥林多后书 9:6

撒种和收获是神国非常重要的律。就像吃饭了不饿，它只是满足了一个律，并不是靠着行为来换取。

如果一个孩子饿了，主说：“宝贝吃饭。”

那这个孩子不会说：你总让我吃饭总让我吃饭，你一点都不爱我。你就不能让我不吃饭也不饿吗？

亲爱的宝贵的弟兄姊妹，我们信的是神，不是迷信。我们信的是圣经上神的话，不是我们以为的认知。

经上说：

「万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我，是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。万军之耶和华说：我必为你们斥责蝗虫（原文是吞噬者），不容它毁坏你们的土产。你们田间的葡萄树在未熟之先也不掉果子。万军之耶和华说：万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。」

玛拉基书 3:10-12 和合本

「所献的新面若是圣洁，全团也就圣洁了；树根若是圣洁，树枝也就圣洁了。」

罗马书 11:16 和合本

新约讲到所献上的新面圣洁了，所有的产业也都圣洁了，是被分别为圣的，我们所有的产业都不能再经历偷窃。所以十一奉献不是神向我们要，也不是人向我们要，而是我们对神爱和供应的回应，以及按照神的话语和应许撒下的种子，也保守我们的产业被保护和祝福。

在新约中，也多次记载：

「你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的神。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给（或译：体贴）人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命。」

提摩太前书 6:17-19 和合本

「弟兄们，我把神赐给马其顿众教会的恩告诉你们，就是他们在患难中受大试炼的时候，仍有满足的快乐，在极穷之

间还格外显出他们乐捐的厚恩。我可以证明，他们是按着力量，而且也过了力量，自己甘心乐意地捐助，再三地求我们，准他们在这供给圣徒的恩情上有份；并且他们所做的，不但照我们所想望的，更照 神的旨意先把自己献给主，又归附了我们。」

哥林多后书 8:1-5 和合本

十一奉献是超越新旧约的，它不是一种交换，真正的本质是尊荣神，回应神的爱和神给予的供应，我们在信心中撒种与收获，但也照着启示程度行，毕竟甘心乐意乃是神所喜悦的。

玛利亚继续讲回心思意念的战场：

主耶稣每次在旷野中的试探都是用神的话来抵挡，不求自己的益处、顺服神的心意来抵挡。

「人若不控制自己的心，就像没有城墙，毁坏了的城一样。」

箴言 25:28

这并不难，这些心思意念往往都是你能掌控的地区和领域。

你是你心思意念的主人。你有得胜的权柄。

还记得沈腾在夏洛特烦恼那个电影里，以为自己是做梦，回到了高中的时候，所以面对当时欺负他的老师，他就上去给他一拳，说：“在我梦里，我还能让你欺负了？！”

哈哈，就是这个气势，在你的心思意念里，你还能让外来者欺负了？绝不可能！

你曾经被欺负过，是因为你不知道仇敌的诡计，如今知道了，等候你的就是全然得胜！这并不难，真的鼓励你试一试。

耶稣说：

「故此，你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。」

雅各书 4:7 和合本

然而，就这样，主耶稣在肉身的时候也全然胜过魔鬼撒旦，给我们提供了真理的示范。

所以，我们的得胜也很简单，就是察觉出仇敌的到来，去抵挡牠。牠会离开。牠也只能离开。

磨难的日子是短暂的，而在主里的幸福、平安、喜乐、富足却是长久的。

而你在属灵争战中，属灵分辨力越敏锐，与主同行的立场越明确坚定，仇敌越知道无法占便宜，牠们离开得就越早。

相反，那些被仇敌谎言蒙蔽的、立场不清晰的，一会儿选择相信神、一会儿选择不相信神，属灵争战的景况才相对被拖拉得更长久，为什么呢？因为仇敌会觉得牠有机会。

所以，我早定了主意，无论什么景况、无论什么感觉，我和我的家都定义跟随耶和华，无论生死，都愿基督在我的生命中显大。我不是说自己能，而是经上记着：

「因为想救自己生命的，必失去生命；但为了我和福音失去生命的，必得到生命。」

马可福音 8:35 当代译本

我选择相信神的话。

「因为知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。」

提摩太后书 1:12 和合本

圣经上神的智慧：我看到圣经上那些信靠神、忽略自己感觉、顺服神旨意的人，那些下定决心“死就死吧”的人，最终都得了生命与尊贵。

烈火窑中：

「王说：“看哪，我见有四个人，并没有捆绑，在火中游行，也没有受伤；那第四个的相貌好像神子。”」

但以理书 3:25 和合本

你知道在你的那个景况，神都与你同在吗？当你从景况中出来的时候，不仅会高升，经过试探有天使来服侍你，并且你身上连火燎的气味都没有。

那些曾想伤害你的，根本无法真正伤害你，因为保护你的是

耶和華，祂不打盹也不睡覺。祂以永遠不變的愛來愛你。
如果今天我們不願意再接受受欺壓的日子了，拿起武器來，
在主的愛和話語中站穩。所以經上說：

「你們要主里藉着他力量的權能得以剛強。你們要配上神的全副武裝，使你們得以站立，對付魔鬼的騙局。」

以弗所書 6:10-11 標準譯本

你能對付仇敵的騙局！我再说：你能對付仇敵的騙局。在你
里面有神兒子的信心，主耶穌曾經如何在世上得勝，如今在
你的里面，祂依然得勝！你因着與神已經合而為一，主耶穌
基督的得勝就是你的得勝！

保守我們的口不說咒詛，咒詛是給仇敵力量，仇敵是騙子沒
有能力，然而我們才是有能力的那個，所以我們不說讓仇敵
激動我們的話語。我們只說祝福，只說和聖經上神的話語和
應許一致的內容：

「接受救恩的头盔和圣灵的宝剑——就是神的话語。」

以弗所書 6:17 標準譯本

正如经上记着：

「他穿着溅了血的衣服；他的名称为 神之道。在天上的众军骑着白马，穿着细麻衣，又白又洁，跟随他。有利剑从他口中出来，可以击杀列国。」

启示录 19:13-15 和合本

我们不只能拒绝仇敌射来的火箭，我们还能攻击仇敌，奉主的名释放出的话语就是在攻击仇敌，这真是大能的、又实用的启示与实战操练！我们会在生活中持续操练，更加纯属。

从现在起，就留意那些让你沮丧、焦虑、忧愁的心思意念，不再上当！经历主的得胜！

因为在基督里的我们，使用的已经是全新的法则：“赐下生命圣灵的生命法则”（也叫赐下生命圣灵的律），这法则已经使我们因耶稣基督在生命中掌权。哈利路亚!!!

奉耶稣基督的名祝福大家。

课程简要总结：【建议自己先思考整理总结，再对照以下内容，爱你们!】

1、明白全新的在基督里的生命不再拥有罪，对于知道我们在基督里全新生命的基督徒们，会因为这真理而免得犯罪。我们喜爱公义、喜爱真理、神的爱就在我们心里，好树只能结好果子。

2、我们全新的在基督里的生命是在“圣灵的生命法则”中，这全新的生命是完全胜过罪和罪的试探的生命！

曾经人们无法胜过罪是因为旧有的生命是属于在黑暗权势下的，顺服罪和死的律，所以无法活出真正的心意。当基督徒重生得救之后，全新的生命适用的是全新的律，赐下生命圣灵的律带领基督徒们脱离了那罪和死的律了，而藉着神的恩典和所赐之义就让我们在基督里因耶稣基督一人在生命中作王！

在基督里意味着罪不再出于我们的里面，而是出于外界仇敌的试探；所有罪的心思意念不再是从我们心里发出，而是仇敌伪装成我们旧人时的罪恶思维，本质是从外射的火箭；当基督徒能够有效识别这些心思意念，并且用神的话语（真理）抵挡这些心思意念，使我们的心意都顺服于基督，仇敌什么

都做不了。当我们生活在主的爱和话语（真理）里的时候，我们一无挂虑的时候，仇敌甚至没有上战场的机会。因为属灵争战是在心思意念中。

3、持守真理，在主的爱中不要摇晃，不要顺从感觉，越**坚定跟随主，反而越快速、越经历全方位的平安。**对于一些我们忍不住认同的仇敌的心思意念谎言的攻击，用神的话（真理）来抵挡，若能不求自己的益处、顺服神的心意，为主而活，必胜过一切的试探。

属灵争战得胜的实际生活中操练手册：

一、留意自己的心思意念的战场

分辨在你的心思意念中，哪些心思意念、记忆、感觉、经验等让你陷入仇敌的火箭拉扯，不再认同那使你难受或失败的想法和想法，用神的话语（真理）代替谎言。

「人若不控制自己的心，就像没有城墙，毁坏了的城一样。」

箴言 25:28

二、保守自己的口不再顺从仇敌的谎言的心思意念去说，这是在抵挡仇敌射来的火箭，没有你的允许，没有你口中的权柄，仇敌根本无法伤害你分毫。所以，不要再给仇敌留机会，别再顺着那些让你沮丧伤心或者不信的思维去想，别再顺着仇敌激动你的去说，你会选择靠主刚强，站稳，得胜属于你，你越在主的爱和话语中站稳，你越快经历得胜，环境会发生改变，一切都会顺服基督。

三、宣告出你的自由意志和神的话语（真理）！这话语就是神射向仇敌的剑！正如大卫迎战巨人哥利亚的时候，说：

「“你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟；我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名，就是你所怒骂带领以色列军队的 神。今日耶和華必将你交在我手里。我必杀你，斩你的头，又将非利士军兵的尸首给空中的飞鸟、地上的野兽吃，使普天下的人都知道以色列中有 神；又使这众人知道耶和華使人得胜，不是用刀用枪，因为争战的胜败全在乎耶和華。他必将你们交在我们手里。”」

撒母耳记上 17:45-47 和合本

亲爱的，在基督里的主所爱的宝贝们，不要担心自己能不能、行不行，大卫面对哥利亚，大卫只是个小牧童，没受过任何军事训练，他有的只有小弹弓和几个小石子，然而我们的神都能带领他得胜！

「因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」

提后 1:7

何况创造宇宙万有的神，就是天地的主，万军之耶和华祂如今已经住在了我们的里面，基督耶稣的生命就成为了我们的生命。我们的生命是被神藏在基督里，平安得胜。

「你们的生命与基督一同藏在 神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。」

歌罗西书 3:3-4 和合本

哈利路亚！如果你知道自己在基督里真正是谁，处在永不失败的位置——在基督里，就是蒙祝福的、无法再受咒诅；

你就是健康平安的，疾病不能沾染你；你就是喜乐的，忧愁不能影响你；你就是富足的，神的丰盛都必有形有体住在你的里面，那你还怕什么呢？欢呼雀跃吧！因为我们已得胜！

四、持守你曾宣告的真理。用神的话代替仇敌的心思意念、用说出的真理替代仇敌的谎言。

我们若不顺着仇敌给的意念想、仇敌没有任何上战场的机会，但是心思意念也不是说什么都不想空在那里，你可以去做你喜欢做的事，如果你里面更积极有力量、最完美的事、你还能用属神的正确的心思意念、或神的话替代仇敌给的错误的心思意念，正如经上记着说：

「弟兄们，凡是真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可羡慕的、高尚的，如果有什么美德，如果有什么可称赞的，这些事你们就当思想；凡是你们在我身上所学到的、所领受的、所听到的、所看到的，这些事你们就当实行。这样，赐平安的神就会与你们同在。」

腓立比书 4:8-9 标准译本

五、不要忧虑。拒绝再想那些让你不开心的事或者使你不开心的心思意念，藉着祷告把需要的告诉给主，然后在主里持守真理，即刻享受与基督耶稣一同安稳坐在十字架已完工的宝座上。神的话语会为自己做见证。

参考经文：

「在任何事上都不要忧虑；然而要在一切事上，藉着祷告和祈求，以感谢的心把你们所求的告诉神。这样，神的平安——那高过一切理性的平安，就会在基督耶稣里保守你们的心、你们的意念。」

以上，奉耶稣基督的名祝福大家！阿门。

课后宣告：

我奉耶稣基督的名命令任何黑暗权势都不能伤害或影响我和我的家人、也不允许任何黑暗权势伤害或影响我和我的教会事工，奉耶稣基督的名命令黑暗权势停止你们一切的工作，立刻离开我和我的家，离开我的教会事工！

我奉耶稣基督的名：我、我的家人、读出恩典事工在基督里都是大蒙神所爱的，是基督的宝血重价买赎回来的，我们在基督里，因基督公义的根，我们有健康、平安、蒙福、喜乐、得胜、富足、无尽的爱和和睦，我们只能结出圣灵的好果子，无法结出罪的果子，我们不接受罪的试探，疾病不能在我们身上、忧伤绝望不能影响我们、咒诅不能出现我们生命中，偷窃不能临到我们，穷乏不能临近我们，因为那释放生命圣灵的律，在基督里已经释放我们脱离一切罪和死的律了，我们已经与基督一同在生命中作王！我们大大蒙福、深深被爱。

神爱我们的心，我们清楚、也明白，我们能用正确的态度和正确的行为来回应主的爱，我们会在生活和基督保持一致的眼光和顺服基督的心意，我们不再认同仇敌，因圣灵的帮助，我们随时都能轻松分辨出仇敌的伎俩，并抵挡仇敌，仇敌的诡计都全然败落，凡攻击我、我家人和读出恩典事工的器械都不被利用，没有任何什么能拦阻神的旨意在我和我的家人以及读出恩典事工中得完美的成就！耶和華本为大，配得一切大赞美！谢谢主已经带领我们全然得胜，也谢谢主赐给陈牧师、玛利亚师母来自主更精准的启示和新鲜瑞玛的话语，使读出恩典事工成为符合神心意的、主最喜悦的教会，谢谢天父！以上奉耶稣基督得胜的名已经成就了，阿门！