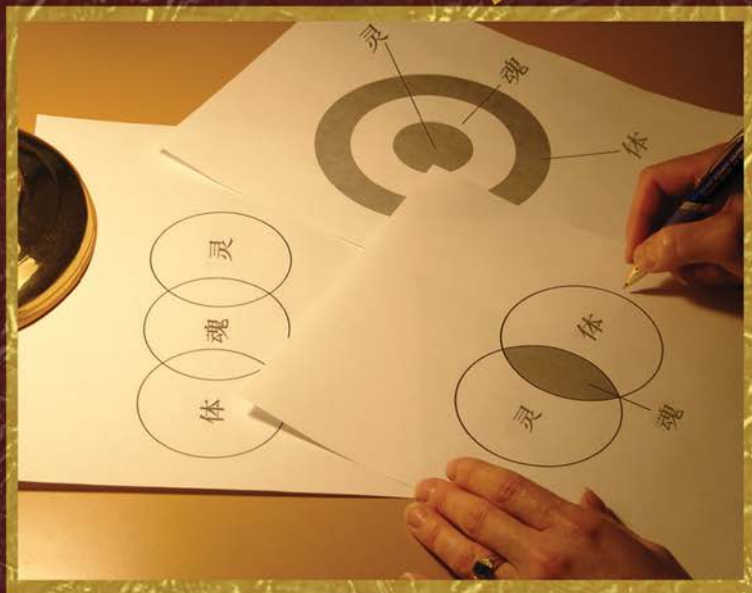


灵,魂,体



灵，魂，体

Spirit, Soul & Body

目录

前言.....	4
第 1 章 神的镜子.....	7
第 2 章 释放你已经得到的！.....	13
第 3 章 更新，承认和经历.....	20
第 4 章 现实——属肉体还是属灵？.....	23
第 5 章 与耶稣合一.....	29
第 6 章 被密封了！.....	34
第 7 章 永远的救赎.....	41
第 8 章 标准的福音问题.....	46
第 9 章 一旦得救永远得救，还是不断重生？.....	51
第 10 章 领受了丰盛.....	58
第 11 章 神的超自然信心.....	62
第 12 章 一样宝贵的信心.....	68
第 13 章 你的灵知道一切的事.....	73
第 14 章 释放基督的心意.....	77
第 15 章 授权之必要.....	84
第 16 章 灵与肉.....	87
第 17 章 不可能的生活.....	94
第 18 章 留意你的灵.....	101
第 19 章 该离开了！.....	108

前言

1968年3月23日，一次与神超自然的邂逅使我整个生命发生了彻底的改变。在接下来的4个半月里，神的爱没日没夜完全淹没了我！以如此深邃的方式品尝神的同在毁了我平淡的生活。我对我和主的关系的期待以及他将通过我做工的希望简直要爆棚。就我那时所知，耶稣无所不能！

然而，一旦那情绪最终消退，我感觉比以前更糟糕。我内心的期待和我每天的经历有着天壤之别。我内心确知的属灵的现实再也没有显现在物质领域。我渴望以同样的方式再次经历神。

在那段时间，我应征入伍并被送到了越南。在那里，诱惑太多了！很多时候我知道我是唯一的基督徒。其他所有人都让自己放纵于毒品、酒精和现成的妓女。甚至我住的碉堡里也贴满了色情图片——墙壁，天花板，到处！虽然这种持续的犯罪的压力有时似乎难以承受，但我拒绝让步。

纯粹出于绝望，我开始通过祷告和学习圣经寻求神，一天几乎16个小时！那种痛苦的挫折感激发我探求“怎样从这里去到我内心知道我可以成为的人那里”。我知道越南将改变我，所以我想这可能是好的改变。

神开始通过他的话语更新我的心意。然后我开始像之前一样经历神的真实——不过这一次不只是以身体和情绪的方式。主向我启示的真理改变了我的思想并释放出他在我里面的大能。喜乐和兴奋又回来了，但现在这种喜乐和兴奋是基于对神话语的理解。我可以在我想要的任何时候回忆经文并因此而喜

乐。通过这种方式，神的话语开始在我生命中产生持续的稳定！

对灵、魂、体的理解是我通过学习圣经最先得到的启示之一。它不仅减轻了我曾有的挫败感和困惑，也从此成为主向我揭示的几乎所有事情的基础。这些重要的真理使我从很多错误思想的束缚中得自由，也使我能够不断地经历神超自然的大能。在我看来，如果不明白这一基本的启示，我很难理解人们如何能够在他们与主的关系中真正成功。

如今，对灵、魂、体的理解仍然让我兴奋不已，就像 35 年前神第一次启示我一样。事实上，我看到主通过这个教导释放了很多，几乎超过我曾传讲的任何其他教导。你手里拿着的这本书有彻底改变你整个基督徒生命的潜力！

神的镜子

“愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘”（帖撒罗尼迦前书 5:23，下划线为作者强调）。虽然圣经清楚地教导我们，我们是三部分组成的，但很少基督徒在他们日常生活中实践对灵、魂、体功能的理解！

大部分人实际上相信他们只是由体和魂组成，他们把魂和灵混为一谈，认为那基本上是一回事。因此，在日常的层面上，他们只承认一个身体部分和一个情绪的、精神的、内在的部分（通常称为“个性”）。

甚至《史特朗经文汇编》也不能分辨这三位！“灵”的希腊文“pneuma”被定义为“不朽的魂”。我不是在批评任何人的工作，但是，我对神话语的研究揭示了灵和魂之间明显的区别。因此，我不同意对灵（“pneuma”）的这一定义。你的灵是你最深处的部分，而不是“不朽的魂”。

你的身体是显而易见的。它是你的可见部分，是可以在镜子里看见的。如果你与我面对面说话，你会看见我的身体。

然而，你在对我的魂说话，也就是我精神、情绪的部分。有些人把“魂”定义为你的“思想、意志和情绪”。这当然没错，但还不完全，因为你的良心也应该包括在内。你的魂就是大部分人所说的“个性”。

无自然通道

你可以感觉到你的身体和你的魂。如果我把手放在你肩上，你知道我触到你了。然而，不管我的身体是否靠近你，我都可以触动你。通过对你的魂说话，我可以让你开心、难过或者大怒。通过言语，我甚至可以不接触你的身体而“伤害”你。你很容易知道你的身体和魂的感觉，因为你不断地与它们有接触。

凭着大脑信息，你的身体会立刻告诉你它的感觉。你知道你的肾上腺素是否很活跃，或你是否累了，你是否健康或正在与感冒作战，你是否头痛，或者淋浴的温度是否合适。事实上，你甚至都不用想，因为你的身体不停地向你回馈这样的信息。

你也可以检查你的魂，并且马上就知道它的状况。比如很容易知道你是开心还是伤心，是精神疲惫还是士气盎然，或只是在生气。你甚至能意识到恐惧或沮丧的来临，因为你与你的魂总是处在不停的接触中。

但是，没有任何自然的方式可以通向你的灵。耶稣明说：“**从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵**”（约翰福音 3：6）。他的意思是这二者之间没有直接的联系。你随后会明白它们是互相关联的，但灵是灵，肉体是肉体。你不能简单地通过你的情绪或肉体来联系你的灵。这就是基督徒生活的一大难题！

如果你不明白属灵的现实是不能感觉到的，那么，当神的话语宣称你有使耶稣从死里复活的同样大能时（以弗所书 1：18-20），你就会困惑。如果你认为真理是可以凭你的自然观感辨别的话，那么当圣经说你是个新造的人，能行耶稣所行的奇迹时（哥林多后书 5：17；约翰福音 14：12），你就会丈二和尚摸不着头脑。不明白灵、魂、体，你就会万分困惑地搜索自己的肉体 and 魂，说，“它在哪里？我里面真的没有那种大能啊。

圣经太难懂了！”如果你看不见、尝不到、听不到、闻不到、摸不到神话语所揭示的你，你会立刻陷入冲突。你的个人经历和神话语之间的明显差异将导致你在挫败中举手投降，并得出结论，“那一定不是真的！”

开启灵的领域

明白灵、魂、体会打开灵的领域，使你经历真正的你和你在基督里所拥有的！

既然灵的领域不能被自然地看见或感觉到，而准确理解属灵真理的唯一方法是通过圣经，那么就简单地拿起神的话语并相信它！

耶稣说，“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命”（约翰福音 6：63）。神的话语揭示了属灵的现实。如果你想知道你的灵是怎样的，你必须从神的话语中找答案。你不能靠情绪或其他的感知方式。神的话语就是灵和生命！

当你看圣经时，你就是在看灵里的你。“因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法〔神的话语，特别是新约〕的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福”（雅各书 1：23-25，方括号为作者所加）。神的话语就是属灵的镜子！

完美的反映

当你照镜子时，你并不是真正在看自己。确切地说，你看到的是自己的反射。事实上，你的眼睛从来没有直接见过自己的脸。想想吧——你看见的都是一种反射！即使那只是一种影像，你已经学会了相信它。

如果你想知道你的头发是否梳好，或妆容是否还在，你不会仅凭感觉判断，因为这是感觉不到的。你必须照镜子，然后才相信所看到的。你重生的灵也是一样。

神的话语完美地反映了在灵里你是谁。这是你能知道的唯一途径。你不能假设说“如果我里面有神的大能，我就会意识到”，因为肉身是肉身，灵是灵！这就像凭感觉判断妆容是否还在或头发是否梳好了一样。这些事是感觉不到的！你必须照神的镜子，并相信你所看到的属灵现实！

困惑

每个重生的信徒都经历了彻底的内在转变。“**若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他借着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们**”（哥林多后书 5：17-18）。注意这里没有说“所有的事情正在变成新的”，或“有可能变成新的”。这节经文宣布“**旧事已过**”（过去式），“**都变成新的了**”（现在式——已成现实），及“**一切都是出于神**”。

如果不明白灵、魂、体，你马上就会产生困惑及挫败感，看到类似的经文也最终会不信。读完关于彻底的转变和一切都是出于神，再看看自己的身体，你立刻开始疑惑，因为它没有过去或变成新的。如果接受主前你的身体超重，得救的那一刻它并没有改变！

将来会有一个时刻，你会接受荣耀的身体，但那尚未发生。“**这必朽坏的总要变成不朽坏的，这必死的总要变成不死的**”（哥林多前书 15：53）。尽管基督为你的身体提供了救赎，但你的身体还未得救。也就是说，身体被主买下了，但还没赎回。

S & H 绿色印章

孩提时，我收集 S & H 的绿色印章。无论什么时候妈妈去购杂货，根据购物金额，我们可以获得相应的印章。她把印章给我，我就整理并把它们粘贴在一本册子上。然后，妈妈会带我去一个 S & H 绿色印章兑现中心，递上我贴满印章的册子，从他们商店挑选任何等价的、我想要的物品。尽管印章已经被买下了，但还未兑现，直到递交时才兑现。我想要的不是印章，而是印章兑现的物品！

耶稣通过他的死、埋葬和复活已经购买了你的荣耀的身体。尽管他已付了全价，但在等候接受永远不朽的身体前，你的身体还是朽坏的。此时，你还未兑现所购买的物品（以弗所书 1：14）。

你的魂也没有得救！很多人听起来会很奇怪，因为他们惯用“我是魂的赢家”和“我来看魂得救”这样的言语来描绘宣教士和宣教事工。事实上，新约只提到“魂得救”几次而已，而根据上下文，没有一次谈的是重生的经历（希伯来书 10：39；雅各书 1：21，5：20；彼得前书 1：9）。当一个情绪上沮丧、精神上挫败的基督徒开始相信神的话语，然后重新体验到得胜、平安和喜乐时，魂的得救就发生了。然而，重生时，你的魂并不是那彻底转变的部分。

如果你得救前很愚蠢，你得救后还是很愚蠢。如果你得救前不懂数学，你得救后也不会立刻就懂了。事实上，如果你得救前是抑郁的，你得救后还是抑郁的，直到你通过相信神的话语来改变魂的思维方式。

现在你的魂转变的程度，就是你更新意念、改变态度及调整人生价值与神的话语相一致的程度。这应该发生，并且在发生的过程中，但它不是自动发生的。在你的魂里，旧事还没

有过去，一切也还没有变成新的。你的魂的转变直到你离世与耶稣同在时才彻底完全。

彻底的转变发生的地方！

当你接受荣耀的身体时，你也会接受荣耀的魂。哥林多前书 13：9-12 告诉我们，当那完全的来到时（你荣耀的身体），你目前不完全的知识如何被完全的启示取代。你不再是只知道一部分，而是知道一切，就像神完全知道你一样。这是不久的将来要实现的转变以及你身体和魂的彻底改变！

可是，哥林多后书 5：17 清楚地说明，任何在基督里的人，现在就是新造的人！旧事已过，一切都已经变成新的了。这种彻底的转变不是在进行中；它描述的已经发生了——是一个完成的事实。

这个完全的改变发生在哪里？根据神的镜子——不是在你的身体里，也不是在你的魂里，而是在你重生的灵里！

第 2 章

释放你已经得到的！

你的灵在你得救时彻底改变了！一旦接受耶稣作你的救主，你的灵就经历了瞬间彻底的转变。通常，所发生的也会影响你的身体和魂，但不完全，也不完整。

那些不明白改变是发生在灵里，而且灵里的东西必须释放到他们的魂和身体里的人们，通常很失望，“我还以为已经变成了全新的人。我以为耶稣会改变一切的！”然后，不信开始生根。“但是，事情并没有改变，我还是和从前一样！”有些人甚至非常怀疑他们是否得救了。那些的确持守着救恩的人经常失去信心，就是他们永远不会在今生真正经历并享受救恩。

但真相是，你的灵已经彻底改变了！你不是在尝试从神那里得到什么的过程中，你基督徒生活所需要的一切都放在你的灵里了！此刻，你重生的灵完美又完全，正如伴随你整个永生的灵。当你到天堂时，你不会换个新的灵，它也不需要更成熟、更完全，或清除你在地上的任何污秽。你的灵——现在——和耶稣的灵一样完美，成熟，完整！

阀门

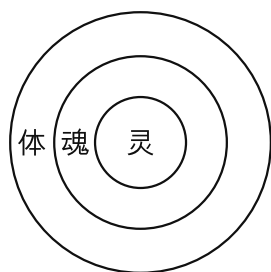
你重生后，接下来的基督徒生命简单地由更新和释放组成。当你更新你的意念和相信神的话语时，你的魂就会同意你灵里已经发生的。当你的魂与其在神的灵镜里所见的达成一致时，那已经在你灵里的就释放出来，进入你的魂和体。这就是你如何经历你的救恩福利！

如果你的灵和魂一致，你就会经历神的生命。你重生的灵总是为了神，因为它已经完全变成神的形像和样式。当你的魂与灵一致时，就是二对一。因为少数服从多数，你的魂和体就会经历你灵里的生命、得胜和大能。

但是，当你的魂与体保持一致（又是少数服从多数）并被自然领域所支配时，从你的灵到肉体领域的超自然的生命流动就停止了。当你的魂与看到、尝到，听到、闻到、触到的而不是与你知道的神的话语保持一致时，你就切断了自己对你里面神的生命的经历。你灵里的一切必须通过你的魂才能流向你的身体和周围的物质世界！

真正的你

看看下面的功能图。我称之为“功能”，因为我把灵、魂、体画成圆圈既非灵感也非现实。我们没有一个人是圆圈，虽然有些人比别人会圆一点。这些功能图只是尝试向你解释灵、魂、体之间的关系。



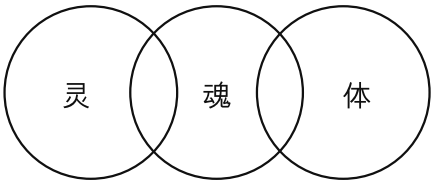
考虑一下第一幅图，三个圆圈一个圈住一个（看上去像一副靶图）。最外面的圆圈是你的身体，是你可以看见和触及的部分。然后是看不见但可感觉的中间这部分，那就是你的魂。注意你的魂是怎样接触体和灵的。你的灵是最里面的部分，尽管它是“真我”的核心，但它是看不见也摸不着的。

大多数人没有意识到一个事实：他们的灵才是他们生命的核心。他们基本上只是在魂的领域运作，相信他们所想、所

感的就是现实。他们把他们的魂看作“真我”的核心。但神的话语有不同的说法。

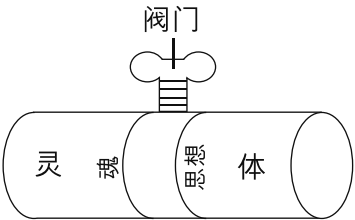
你的灵才是真正的你！“**身体没有灵是死的，信心没有行为也照样是死的**”（雅各书 2：26，吕振中译本）。神造亚当后，将生命之气吹进他里面（创世记 2：7）。希伯来文的“气”在别处也指“灵”（例如，约伯记 26：4 和箴言 20：27）。亚当的体和魂（肉体、精神和情感部分）里面没有生命，直到灵被吹入才活起来。你的灵是赋予你生命的部分！

你的生命来自于你的灵，它是三个圆圈中最里面那个。注意你的灵怎样被你的魂完全包围，灵与体之间无直接通道。下面的三环图也显示灵与体之间缺乏直接联系。这就是为什么凡从你灵里进入你身体的一切都必须经过你的精神、情感部分！



你的阀门打开了吗？

在管道图中，一端代表你的灵，另一端代表你的体。你的魂在二者之间充当阀门的作用。当你打开阀门时，你灵里的就流进你的身体。取决于阀门打开的程度，生命之流可以像细涓，小溪，或江河（约翰福音 7：38）。当阀门关闭，由灵通向体的生命之流就中断了。这是一个重生信徒如何运作的极好解释！



在你的灵里，你已经拥有使耶稣从死里复活的同样大能（以弗所书 1：18-20）。然而，拥有这种大能却从未彰显是完全可能的。如果你的魂，就像阀门，对真理保持关闭，你就经历不到真理。不用神的话语更新你的意念，打开阀门，你灵里永恒的现实就不能对你肉体领域里暂时的“现实”产生影响。所有复活的生命和大能都被锁在里面，除非你盯着灵镜看足够久的时间才能看清真正的你并释放之！

虽然你有使耶稣从死里复活的所有大能，但你实际上可以死去却从未使用过这大能。这就像人靠在一口水井旁却渴死了一样！如果你被自己的感觉主宰，你的魂就在与自然领域一致。“我感觉病了，身体疼痛。医生说我活不久了。这就是我的病情报告！”即使你的灵里有神复活的生命，但你的魂能把它关闭在里面，以致赐生命的大能一丝一毫也触摸不到你的肉体。

你可以经历抑郁、愤怒和苦毒，却同时拥有神的爱、喜乐和平安在你的灵里（加拉太书 5：22）。既然这真理适用于你生命的每个方面，你能明白你的魂有多重要吗？

你的身体并不真的控制什么，只是附和所见、所尝、所闻、所听、所感而已，除非被魂影响。身体与道德无关——无所谓好坏。你的身体只是对物质领域里正发生的事情做出反应并与之附和。

当你的魂与你的灵一致时，你里面神的生命就在你肉体上彰显出来。你就会经历医治、释放、恩膏、得胜、能力、喜乐、丰盛，等等等等！

胜利的开始

因为大多数基督徒没有灵、魂、体的应用知识，所以他们被所见、所闻、所听、所尝、所触支配，而不是被神的话语支配。因为他们不相信任何看不见的事情，所以内在生命的流

动处于关闭状态。他们既不明白重生时他们灵里所发生的改变，也没有充分意识到在基督里他们是谁。对他们而言，假如事情不能被他们的五感觉察到，就不是真的。他们在肉体、情绪和精神领域搜索神的大能，试图“诚实”。如果他们感觉不到，那他们一定没有这种大能。

然而，真相是在你重生的那一刻，你的灵里旧事已过，一切都变成新的了。现在，你基督徒生命所需要的一切都已经在那里了。你只要更新你的意念并释放它！

这个真理彻底改变了我的生命！我曾体验过神的大能和真实，但是当情绪消退后，我以为这些都离开了。我知道神和他所有的应许都是真的，但我以为我必须凭自己的努力才能从神那里得到些什么。因为这个错误的思想，我经历了一段时期的沮丧、挫败和绝望——不是因为罪，而是因为真诚地渴望为主而活及经历他最好的。我感觉到无论自己多努力，我永远不可能到达那里。然后我开始明白在我重生的灵里，神已经给了我一切。当这一启示临到我时，我意识到我只是需要去释放它。这一简单的理解改变了一切！

从那时起，我认识到基督徒的生命不是“从神得到”的过程，而是更新我的头脑并学会释放我已经得到的东西的过程。释放我已经拥有的东西比获得我还没有的东西容易得多！

“试图得到你还没有的东西”这种错误观念本身就含有怀疑的成分。你看见神的话语里有关医治、喜乐、得胜、能力、供应等等应许，而你知道神爱他的孩子并信守承诺，所以你会朝着“相信神”的方向走。你知道这是可能的——神都应许了，但是因为你的精神、情绪或肉体的领域尚未感觉到，所以你不相信这是已经成就了的事。在你头脑里，神的应许不是“现实”，除非你在物质领域里得到了。

“你已经得到了！”

我和妻子刚开始全职事奉时，经历了一段极度的贫困时期。我从越南回国结婚后，在德克萨斯州的西格威尔牧养一个小教会。每一分钱都用于支付各种开支了，我们穷得有时一两个星期没有东西吃！

在那段时间，我的圣经页面经常脱落。那些页面在越南的潮湿气候里已经发霉了，我在上面也作了不少笔记。虽然我尝试把它们粘贴在一起，但整个章节甚至一些书都没了。就这样，我用那破旧不全的圣经牧养着教会。

因为没有可用的钱买本新圣经，我决定来处理这个问题。“如果我不相信神能供应我足够的钱买一本圣经，我怎能相信他的救恩、医病、赶鬼及改变人的生命呢？”我表明立场地宣告，“我一定要打赢这场战争，至死方休！”

魔鬼来应战，战斗很激烈。恐惧和不信的想法轰炸着我的头脑。“看看你这个信神的家伙！你甚至没有一本完整的圣经。你甚至不信神会给你本书！还当牧师呢——失败者！”我不停地与这种想法争战了整整六个月！

我终于有了钱买了本新圣经。当我把名字写在书上后，我把战利品夹在腋下昂首挺胸地迈出了书店。那些消极的想法立刻消失了！一旦拥有了，我就永远不再怀疑自己会得到圣经。

“当然不会啦，安德烈，你已经得到了嘛。为什么要怀疑你已经得到的东西呢？”这正是我要说的！神把你所需的一切都放在了重生的灵里了。一旦你相信你已经得着了，怀疑就消失了！

你不是正在尝试得救，你已经得救了！你不是正在重生的过程中，你已经重生了！当你认耶稣作你的救主时，你的灵

即刻改变了。在你灵里，你是崭新而完全的。神已经赐给你所需的一切。你接下来的基督徒生命不是学习怎样从神得到什么，而是发现怎样释放神已经放在你里面的！

更新，承认和经历

保罗为他的朋友祷告：“**愿你通过明白和承认你在耶稣基督里所拥有的每一样好事物，使你信心的沟通变得有效**”（腓利门书 1：6，英王钦定本直译）。“沟通”的意思是“释放”或“传递”。比如，我正在把神所说的并已成为我生命中的现实的话，沟通、释放、传递给你。“有效”意思是开始“运作”或“生产”。你的信心是怎样运作和生产的呢？“**通过明白和承认你在耶稣基督里所拥有的每一样好事物。**”

旧约的原则不一定适用于新约的信心。这就是为什么像“得到更多的信心”，“接受新的恩膏”，“得到更多的神”和“接受双份恩膏”等等观念都不起作用了。出于无知，人们说，“以利沙有以利亚的双份恩膏。今晚是双份之夜！到这里来，我们为你接受双份的恩膏祷告。”以利亚没有神全部的恩典，他只有一小部分，因此，以利沙才可能有以利亚的双份。但约翰福音 1：16 揭示，“**从他的丰盛里我们都领受了，而且恩上加恩。**”（新译本）在新约之下，我们都已领受了（过去式）神全部的丰盛！

作为信徒，当你重生时神已经给了你一切。旧事已过，一切都变成新的了。在你的灵里，你接受了和任何其他信徒一样量度的信心，一样的大能，一样的智慧和能力。我们的灵在任何方面都和主耶稣基督的灵完全相同。你的灵不是正在成长和成熟的过程中，因为它已经完全了；你已经得到了一切！

成为基督徒后的生活，就是学习怎样把你重生灵里已经得到的，彰显在物质领域。你的信心变得有效、多产、可行的

方法就是通过承认你（你的灵）在耶稣基督里所拥有的每一样好事物。你只能承认已存在的事物，你不能承认并非现实的事物。所以，为了使你的信心有效，你必须意识到、相信并承认你在基督里所拥有的好事物！

三分之一完全了

在我开始更新我的意念和发现神已经放在我里面的东西之前，我没有看见大能、得胜、喜乐——任何事情——的彰显。当我开始承认神已经成就的事时，他的同在和大能开始在我的生活中彰显，我所服事的人们的生命也开始改变。承认我在基督里拥有的好事情使我的信心运作并产生超自然的结果！

大部分基督徒相信神能做任何事但经历得很少。由于他们已经重生了，他们知道自己可以接近神。他们相信神能释放他的大能来回答祷告，但事情是否成就取决于他们的表现（例如，圣洁、说话正确、学习话语、什一奉献、避免冲突，等等）。这样的观念使神的大能短路，因为他们的焦点集中在他们需要做什么上，而不是基督已经做了什么。这些基督徒不是怀疑神的大能，而是怀疑神是否愿意为他们运行其大能。他们认为神的大能就在某个地方，而他们必须做些什么才能得到它。

真相是，当你重生时，神就把他的大能、胜利、恩膏、喜乐、平安——一切——都丰丰满满地放在你里面了。而这一切没有在你的魂和体上彰显的唯一原因是你尚未更新的意念。不是神还未给你，而是你仍然在注视着物质领域，不是注视着他的灵镜。

你三分之一的救恩已经完成了！现在，你的灵就像将来在永恒里一样已经得救、成圣、圣洁并被赋予大能。将来有一天你会接受一个新的体和新的魂，与你重生的灵相合。在那之前，处在改变过程中的的是你的魂和体，而不是你的灵。当耶稣

再次降临或当你死了去到他那里时，你的魂的转变将会立刻完成。耶稣再来时，你的灵与魂会与你荣耀的身体重聚。到那时，灵、魂、体三位都是完美的了！但是在那之前，基督徒的生命就是更新你的心意及承认你的灵已经完美无缺，这样你的魂和体才能经历救恩的益处！

效法还是变化——这是你的选择！

“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意”（罗马书 12：1-2）。

不要效法这个世界！“效法”的意思是“倒进某种模子里”。生活中，你会遇到各种压力——来自世界、魔鬼、非信徒和各种环境。虽然你不能避免被溶化，但你可以选择你愿意倒进去的模子。当压力来临时，你是变得更糟还是变得更好？碰到严酷的考验时，你是凯旋而归还是举手投降？选择是你的，而你将被改变！

你要心意更新而变化！希腊文里的“变化”是我们现在“变形”一词的起源。这是作茧的小虫破茧而出变成蝴蝶的画面。通过更新你的意念，你从苦毒、受伤、疾病、失败中转变、变化、变形为充满爱、被医治、健康和得胜的人，即神造你的样式。你的灵已经改变了，你的体基本上是你的魂的守车。无论你的魂怎样思想，你的体只是顺势搭车。因此，是你的意念、你的思想和你的态度决定了你是经历得胜和灵里神的生命，还是经历失败、堕落的自然领域的死亡。用神的话语更新你的意念将促进你的转变！

神的话语告诉你什么是属灵的真实。它给了你应效法的全新的人生价值和态度。当你不断察看主的灵镜时，你就会开始看见并经历真正的你！

现实——属肉体还是属灵？

“体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安”
(罗马书 8：6)。

“体贴肉体”不一定意味着体贴“罪”。所有的罪都是属肉体的，但不是所有属肉体的都是罪。“属肉体的”字面意思是“出于五种感官的”，或“肉欲的”。体贴肉体就是允许你的意念被所见、所闻、所听、所尝、所触主宰。当你的思想基本上以物质领域为中心时，你就是体贴肉体的。

即使在自然界，你已经学会了相信你看不见的事物。收音机、电视信号不停围绕着你；你用微波炉加热食物；因为细菌的缘故，无论看上去脏不脏你都要洗手。虽然这些东西都看不见，但你在生活中还是非常清楚他们的存在。

然而，也有一整个属灵的世界——包括在你里面的现实——超越你的自然感官存在着。虽然你的大脑和五感觉察不到，但你的魂能借着神的话语觉察到。凭信心，你可以相信肉眼看不见的东西！

让平安涌流！

体贴圣灵释放出你里面神的生命的流动，而体贴肉体使之关闭。简单地说，体贴肉体 = 死，体贴圣灵 = 生命和平安 (罗马书 8：6)。

“死”意味着“罪的一切结果”。这不仅仅局限于肉体的最终死亡，也包括死亡的渐进影响（比如悲哀，孤独，苦毒，疾

病，忿怒，穷困等等)。在这个堕落的世界，被你的自然感官主宰带来死亡。

但是体贴圣灵带来生命和平安！耶稣宣称，“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命”(约翰福音 6：63)。当你的思想被神的话语主宰时，你就是体贴圣灵。

无论环境怎样，神都能保守你在完全的平安中！“**坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你**”(以赛亚书 26：3)。当你的心意专注于神时，你的魂就与你的灵一致，神的平安就释放到你的魂和体中。你重生的灵总是在完全的平安中——问题只是怎样让它出来！

相反，当你的意念集中在困难上，你就无法体验里面的平安。平安——一种情绪——是与你的思维方式相连的！你缺乏平安不是因为任何环境或人，而是因为你让你的意念被所见、所闻、所听、所尝、所触主宰，你正忙于考虑潜在的损失，担心会给他人带来什么麻烦，反复琢磨他人对此事的看法。但神的平安始终都在你重生的灵里，你还没有让它出来。打开你那关闭的阀门吧，让平安涌流！

因无知而隔绝

信徒不应该像迷失的人一样生活，被困在他们的肉体 and 物质世界里。“**所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事**”(以弗所书 4：17)。根据上下文，“外邦人”指非犹太人，是与神没有盟约关系的人。换句话说，非信徒没有用他们的心来认识属灵的真理。

以弗所书 4 章 18 节说到“**心地昏昧**”，如果不更新你的心意，不学习和默想神的话，你的心意就会自动地被所见、所闻、所听、所尝和所触吸引。这会使你心地昏昧。

“心地”在这里指理解力，即对知识的应用。“知识”是把食物放进嘴里咀嚼，“理解力”实际上是吞咽和消化食物，这样，有用的营养物质就释放到你的身体里了。

神的知识至关重要，但必须被理解才有用。不理解就无法把它里面的生命释放出来。

当基督徒行事为人与非信徒一样时，他们得到的结果也一样——死亡。那些不理解也不在生活中运用神的知识的信徒会被肉体的思想吸引过去。没有属灵的知识 and 理解，你的意念就不能被更新，你灵里神的生命也不能被释放出来。这就是理解灵、魂、体的启示是迈向生命和平安的第一步的原因！

当信徒的理解力昏昧时，他们就“**与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬**”（以弗所书 4：18）。换句话说，虽然神的生命还在那里，但他们因无知而与之隔绝了，这指的是心意。这就是大多数基督徒的生活——因为对属灵真理的无知而与自己里面神的生命隔绝了。

神在他的话语里宣告，因耶稣受的鞭伤，你已得医治（彼得前书 2：24）。你看了看自己然后问道，“那个恶性肿瘤消失了吗？”你仍然感到疼痛，情绪低落，恐惧，你继续说，“神说我得了医治，但没有啊。肿瘤还在那里，所以我一定还没得医治。”因为采取了这种态度，你让你的五感支配你，远超过让神的话语来支配你。使耶稣从死里复活的同样大能就在你里面，但你不相信（以弗所书 1：18-20）。你让你的心意被所见的物质领域而不是灵的领域所控制。因此，虽然你灵里有神复活的生命，但它不会在物质领域里彰显出来，因为你是体贴肉体的，而那等于死亡。

火车头还是守车？

私欲 = 被感觉控制。“良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽”（以弗所书 4：19）。有些感觉是属神的。你并不是要否认感官的存在，但是大部分人过犹不及，不是简单地接受感官信息，而是被它控制了。他们离开了神设计的感觉的特性而进入私欲——让感觉驾驭他们的生活。

感觉应该是守车而不是火车头。它被设计用来跟随思想，而不是来领路。当你让守车在你生命中充当火车头时，你会发现自己要么哪儿也到达不了，要么直奔车祸。对信徒来说，这是不应该的！

属灵的方式

“但是你们从基督所学的，却不是这样。如果你们听了他，在他里面受过教导，（因为真理是在耶稣里的，）就要除去你们那照着从前生活方式而活的旧人。这旧人是随着迷惑人的私欲渐渐败坏的。你们要把心灵更换一新，并且穿上新人。这新人是照着神的形像，在公义和真实的圣洁里创造的”（以弗所书 4：20-24，新译本）。

用神的话语更新你的心思意念，穿上新人！以弗所书 4 章 24 节清楚地揭示了你重生的灵——新人——是照着神的形像，在公义和真实的圣洁里创造的。你要在神的灵镜里认出并承认真正的你。现在在你的灵里，你是公义和圣洁的！

有时候，你可能认为，“我变得更圣洁了”。实际上，你是指肉体领域里自己的言行。你外在生活的圣洁程度可能会变化，但你重生的灵的本性是公义和真正圣洁的。

这就是为什么你必须要用灵和真理来敬拜神！“神是灵：拜他的必须在灵和真理里拜他”（约翰福音 4：24，英王钦定本直译）。你的灵是已经彻底改变的部分。旧事已过，一切都

变成新的了。除非你通过公义和真正圣洁的灵里的你来到神面前，否则你不能接近神。

凭着你思想和言行的公义和圣洁，你不配来到神的同在里。即使在你表现最佳时，你在该做的每件事上仍然不能达标。即使你全心全意寻求神，你仍然有消极的思想和杂念。无论你怎么尝试，你永远无法凭借自己的努力在肉体、情绪和精神的领域里达到神完美的标准。

如果你表现最佳时尚且达不到神的标准，那么圣洁的神怎样与你团契呢？他是灵对灵与你交流！你已经变成新造的人，你现在是公义和圣洁的。在你重生的灵里，你和耶稣基督一样纯全，因为他的公义已经给了你。**“但你们得在基督耶稣里，是本乎神，神又使他成为我们的……公义”**（哥林多前书 1：30）。事实上耶稣自己成为你的公义！

从破布到公义！

新约信徒承认“我所有的义像污秽的破布”（以赛亚书 64：6，英王钦定本直译）是不对的！你要么在谈论自义，但无论如何你不是凭自己的义来接近神；要么你对在灵里你已经被造为基督的义这一事实完全无知。称耶稣的义——你得救时接受的义——为污秽的破布是对神及其话语的侮辱！

以赛亚书 64 章 6 节（污秽的破布）对旧约中的人是没错的，因为那时无人生，他们没有新的灵。无论他们在肉体 and 魂的领域里生活得多端正，他们仍然犯罪，亏缺了神的荣耀。我们所有的人都亏缺了神的荣耀（罗马书 3：23）。但现在的情况是，你重生了，你的三分之一是完全公义的。

与你的灵不同，你的魂和体还在转变过程中。直到你在荣耀中与耶稣同在，它们才“姗姗来迟”——它们只是离开并

朝着那个方向前进。你的肉体、情绪和精神领域总是需要改进，但你的灵是完全的。

因为神是灵，他是灵对灵地看我们（约翰福音 4：24）。这就是为什么你必须用灵和真理来敬拜他。你必须在你的灵里来到他面前，因为这是你受造于公义和真正的圣洁中的唯一部分。神只基于重生的灵里真正的你来接纳你。这就是重生如此重要的原因！

任何没有接受主却想靠自己的行为和思想来接近他的人，始终是亏缺了他的荣耀（罗马书 3：23）。不管他们做出多大的个人改变，神也不能把自己降低到他们的水准。因为不圣洁的本性，他们无法来到神的面前与他交流或团契。人的表现根本无法成就只有重生才能成就的事——改变他灵的本质！

让目光凝视

当你重生时，你旧的灵死了，立刻被除去和替代（罗马书 6）。你变成了新造的人，拥有重造和提升了的灵。事实上神差他儿子的灵进入了你的心，呼叫，“阿爸，父”（加拉太书 4：6，罗马书 8：9）。你的灵和他的灵通婚了，融合了，成为了一体，一个被造的全新的人。这就是为什么神的镜子反射出的你是公义、神圣、纯洁的。你重生灵的构成与耶稣本人的灵一模一样。

让你的目光凝视神的镜子！让你的灵反映出的形像来主宰你的思想。当基督里真正的你在你心中日益强大时，肉体的“现实”必须让位于属灵的现实。这就是你经历生命和平安的时候！

与耶稣合一

耶稣如何，你——现在——在这世上也如何！“**这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何**”（约翰一书 4：17，下划线为作者强调）。注意，是在这世上如何，不是在来世。神的话语说的是现在、目前、在这地球上。它不是在谈论未来的天堂！耶稣如何，你现在也如何！

如果你只是从体和魂的部分察看自己是否与耶稣一样，你就会得出结论，“圣经太难理解了！”你看见青春痘，秃顶，皱纹，臃肿，还有其他各种各样的身体瑕疵，你知道耶稣是没有的。在情绪领域里，你有抑郁、沮丧、恼怒、苦毒，而几乎没有神那种爱。根据这些相反的事实，你会怀疑，“我怎样会像耶稣呢？”

但是现在你开始理解灵、魂、体，你知道约翰一书 4 章 17 节说的一定是你的灵。你重生的部分是对“耶稣如何，你在这世上也如何”唯一可行的解释。不是你的魂，也不是你的体，而是你的灵像耶稣一样。多么了不起的真理！

然而，很少基督徒真的相信这一现实！因为他们看不见也感觉不到他们的灵，肉体的事实不断胜过属灵的真理。他们不是看着神的灵镜里的自己，而是屈从于他们所看到、闻到、听到、尝到和触到的。大多数基督徒依然在体贴肉体并经历其致命的结果，而不是选择体贴圣灵，享受生命和平安。

挖掘宝藏

如果你相信，在你的灵里，你跟耶稣现在在天堂的样子完全一样——在他一切的荣耀、大能和完美中——你的生命将发生彻底改变！然而，相信只是第一步。你必须学会怎样把里面的现实释放出来。这一了不起的思想只想一次不会立刻改变你生活中的一切。这是一个过程！当这真理的种子在你心思意念中根深蒂固地建立起来时，理解、生长和成熟的过程就在你魂的领域里开始了。随着时间的推移，你继续相信这真理，并从你重生的灵里释放神相应的大能，你就会看见巨大改变的彰显。

如果我告诉你有一百万美金藏在你前院里，你会做什么？因为是埋藏在地里，所以你看不见也感觉不到，但它就在那里！因为院里没有什么证据证明这个真相，你所能做的要么相信我的话，要么相信自己的感官知识。你愿意相信哪一个？

如果你相信你的眼见和感觉远超过相信我的话，你就会错过那个宝藏。为什么？因为你不会去寻找它！钱还埋在那里，但你几乎不去想它。肯定有人在交谈中偶尔提及它，但你不会在意。事实上，你可能生活得穷困潦倒，而埋在你家地里这一大笔财富不过几步之遥。它离你就那么近，你却从未从它受益。除非你相信我的话，否则你与宝藏无缘！

但是，如果你相信我的话，你就会开始挖地！虽然相信是很重要的第一步，但那只是开始。你必须去挖，去找到钱，然后把它从地里拿出来才能从中受益。如果有蒸汽挖土机或反铲挖土机，你用大铲挖掘会比用小铲的人更快找到宝藏。但是，如果两人都相信，两人最终都会得到它。可能你会比用小铲的人快一些找到，但是，如果他不因挖第一寸土手上生了水泡就放弃，他也会找到钱！

即使你只有一把属灵的小勺，只要不停地挖，你仍然会找到宝藏。你知道并理解神的话越多，你就会越快看见属灵的财富在你生活中彰显。但是在一切事情运作之前，你必须承认已经在那里的。在你的灵里，耶稣如何，你在这世上也如何！

拥抱真理

现在，你与耶稣合一了。“**但与主联合的，便是与主成为一灵**”（哥林多前书 6：17）。这里的“一”在希腊文中的意思是“一个单一的，排除另一个”，它比仅仅类似（比如，被结合在一起以成为“一”）深入得多，它说的是完全的结合。如果灵的领域里有分子和原子的话，你就是分子对分子、原子对原子地与耶稣完全相同。耶稣如何，你在这世上也如何。在你的灵里，你与他是完完全全的合一！

因为不能用肉体的方式来证明，很多信徒不接受这些激进的真理。受自然感官的限制，他们如此习惯于被所见、所听、所闻、所尝、所触主宰，而不相信他们真的与主有这种灵里的合一。虽然这是神话语的真理，他们就是不能让自己理解这属灵的现实。这实在与他们的肉体感觉相反！

但是你可以相信并经历这一真理！你可以靠更新你的心意而变化，以致于你能证明——彰显于你的身体感官——神的善良、纯全、可喜悦的旨意（罗马书 12：1-2）。通过拥抱神的话语，你将会看见你灵里的完美开始流经你的魂和体，这不仅会影响你，也会影响神借你来触摸的人。有能力从你身上出去医治他人，就像发生在耶稣身上那样！

自从明白这些事情后，我见过几乎各种身体医治的彰显（死人复活，癌症得医治，瞎子看见，聋子听见等等）。我也见过情绪上的医治，像人们从抑郁、沮丧中得自由等等。我和

你分享的行得通！它不仅改变了我的生命，也改变了成千上万我曾事奉过的生命！

我还没有进入所有的真理，但是我已经看到足够多的见证！和你一样，我也还在更新心意的过程中。但每个信徒都有潜力经历我所经历的并且更多！这些真理将会改变你！

我不停地挖

如果你认为所见、所听、所闻、所尝、所触的就是全部的现实，你就不能够行在神所有的旨意中。如果不能理解体和魂之外的事，你就不会经历你里面神的力量和能力。如果你认为神的大能只是在神身上，在某个地方，你最终会变得沮丧。不是你不信神有能力，而是怀疑你是否能获得它。你必须相信你与他在灵里是合一的，从你里面释放出他的大能让它彰显出来是你的责任。

你不会怀疑你会得到你确知已经拥有的东西！这只是一个释放的问题，释放他放在你里面的。如果你真的相信，你就会不停地挖，直到最终找到宝藏，而某些事情就会开始生效！

过去有很多年我一直不明白信心是怎样运作的，但是，只是知道它在那里便激发了我不停地去挖。在没有任何自然证据使我相信我能彰显这种大能时，我开始祷告并相信事情会发生。当我为人祷告得医治时，我的身体没有任何感觉——没有刺痛感，没有灼烧感，什么都没有。除了一直在看我的灵镜并知道神的大能就在我里面某个地方，我没有理由相信它会彰显。

一开始得医治的人不多，因为我理解得不多。但是因为我把手在那么多不同的人身上，我开始看见一些人得医治，超乎我自然能力的大能彰显出来。我大受鼓励，就继续挖。我挖

得越深，就发现得越多；发现得越多，就挖得越快越容易。我放下勺子换上了铲子。过一段时间，我把铲子丢到一边，爬上了反铲挖土机。今天，我仍然在挖掘神放在我重生灵里的财富！

自从发现这些真理后，我的态度完全改变了。当问题出现时，过去我会感觉应付不了，我会哀叹，“哦，神啊，我知道你有大能，但我不过是一个人，我没有任何大能可用。”后来我意识到我不再只是个人，三分之一的我是完全的，三分之一的我与耶稣一模一样并且是一体的。三分之一的我全部是圣灵！因为这真理带给我的自信、安全感和信心，我现在能够直面并战胜我从前无法克服的问题。只要你不停地挖，这些真理会为你做同样的事。

被密封了！

人做梦也没想到重生和所有发生在我们重生的灵里的现实。这简直超出了我们的想像，就是神会住在我们里面以及耶稣如何我们的灵在这世上也如何。

假如到现在为止你已经接受了这启示，你可以说，“我明白了！在我的灵里我是个新造的人。旧事已过，一切都变成新的了。耶稣如何，现在，我在这世上也如何。我的灵，即真我，在公义和真正的圣洁中被造。”

很多看见了这些真理、为此大大喜乐并立刻受到影响人，后来犯罪了或者太忙碌忘记了这些真理。一些事情发生了，他们发现自己又回到重生前一些相同的消极状态里（例如，失败，沮丧等等）。由于自己明显的失败，他们觉得，“也许我曾经改变过，但我又搞砸了……”对目前我们已讨论过的关于得救时所发生的一切，他们会辩论说，“也许之前是那样，但后来我又搞砸了，对现在的我来说，这不可能是真的！”

我有好消息——不管你的表现如何反复无常，神在你灵里所做的始终如一，永不改变！

被囚禁

囚犯是对我们所有人的描述。每个人都有监狱——生活中紧紧束缚他们的问题。只是我们的问题并不总是像那些被投进监狱的人那么明显而已。

在监狱里，很多人意识到他们毁了自己的生活。他们再也不想这种糟透了的生活，他们环视周围，想着：“我怎样才能改变？我需要离开这里！”

然后某个传道人来到监狱向他们布道，“**若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了**”（哥林多后书 5：17）。神爱他们并想彻底改变他们生命的想法正符合大多数囚犯头脑所想的。他们迫切地想要改变，离开那里，看见自己生活在不同的方向。所以他们祷告并接受了主——不但为永恒的福利，也为立刻的改变。

一个刚重生的囚犯通常很容易受到沮丧、怀疑和不信的攻击，因为他们不明白改变发生在他们的灵里，而成为基督徒后的生活就是更新他们的心思意念，去相信并释放神已经放在他们里面的。他们第二天早上醒来，发现自己还在同一个囚室里，面对着同样的审判和同样的惩罚。如果只看物质领域，他们很容易得出结论“没用的，圣经不是真的。神没有改变我，因为一切还是一样的！”

这也发生在监狱外。第二天一早醒来，你发现自己还是同样的配偶，同样的工作，面对同样的疾病，同样堆积如山的债务。事实上，很多时候一旦重生，你的问题反而加剧了，那只是魔鬼在拿他的东西扔你，因为你不再与他为伍，所以他想阻止你的见证。如果不小心，你会变得很困惑并想，“我不确定有什么事真的发生过。”

改变发生在灵里，而不是在物质领域。事实上，三分之一的改变已经完成！新的你在公义和真正的圣洁里被创造（以弗所书 4：24），你不是进化为公义和真正的圣洁，因为在你的灵里，你已经是了。

蒙悦纳

耶稣成为了罪，所以你可以成为公义的。“**神使那无罪（无罪：原文作不知罪）的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义**”（哥林多后书 5：21）。耶稣成为过去的你，所以你可以成为他那样。他担当了你的罪并把他的义给了你！

今天教会的大部分承认耶稣为他们的罪付出了代价，但并不真正相信他们已经成为了义人。他们认为，只有等将来到了天堂，这才会发生。哥林多后书 5：21 宣告耶稣已经担当了你的罪（过去式），并使你成为了义（过去式），从而反驳了这一错误的理解。如果你相信这节经文的前半部分，也应该相信它的后半部分——你是公义的！

神不是按你看自己的方式看你。他是看你的灵并看你是公义的。大多数人祷告，“神啊，对不起，我又让你大大失望了。你怎么会爱我呢？求你怜悯我！”他们没有意识到这个真理，就是他们体和魂的表现好坏完全不影响神是否接纳他们！如果你重生后又叛逆了或做错了事，没关系。神看你是公义和真正圣洁的，因为他看的是你的灵！

神喜悦你！“**他又按着自己旨意所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞；在这恩典里，他使我们在爱子里蒙悦纳**”（以弗所书 1：5-6；英王钦定本直译）。“蒙悦纳”的意思远超过纯粹的容忍。他真的喜悦你！你也许不喜欢自己的身体或思想，但神在灵里看你。当你重生后，你变成了新造的人，神喜悦他的工艺！

以弗所书 1 章 6 节里的“蒙悦纳”和路加福音 1 章 28 节里的“蒙大恩”，这两个词出自于同一个希腊词。“天使 [加百利] 进去，对她 [马利亚] 说：**蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了**”（方括号为作者所加）。圣经里只有在这两个地

方可以找到这个特殊的希腊词。所以，就像生基督的女人蒙悦纳一样，我们也大蒙主的恩宠！

被保存和保护

一旦重生，你就被圣灵密封了。“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就被所应许的圣灵密封了”（以弗所书 1：13，英王钦定本直译）。你重生的灵在公义和真正的圣洁中被造（以弗所书 4：24）。耶稣如何，你的灵现在在这世上也如何（约翰一书 4：17）。它与主成为一体了（哥林多前书 6：17）。然后，所有这一切好东西立刻被圣灵紧紧地密封了。

当女人做罐头食品时，她们用石蜡封罐。这种不透气的密封保存并保护里面的食物，防止空气中的杂质进去导致食物腐烂变质。这就是以弗所书 1 章 13 节里“密封”这个词的用法！

当你重生时，你的灵被立刻装箱——真空包装——被圣灵密封，作为保护。重生后，当你在生活中的任何方面失败了，涌向体和魂的腐败、不洁及污秽不会渗透到你的灵里。圣灵这一密封使好东西在里面，坏东西在外面！

神不像人那样看待罪。对他来说，罪不仅是做错了事违反了诫命，也是没做好你应该做的事。“人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了”（雅各书 4：17）。没有人完全像基督爱教会那样爱自己的配偶；没有人像他应该的那样火热地事奉别人。我们没有一个人像我们应该的那样默想神的事。所以，按照神对罪的定义，每个人都在不停地亏欠神！

如果不明白圣灵已经把你重生的灵装箱了，你的良心最终会给你这样的印象，就是你已丧失了你所受造之灵的公义和真正的圣洁。你的良心，凭着它对对与错的认知，会不停地向你的意念见证你的思想和行为。如果不小心，你对失败的认知会

影响你。你会想，“嗯，我重生时，神给了我崭新的开始，后来我又失败了。”你可能会认罪，很努力，要回到你感觉“现在我又回到正轨了，一切都好”的地方。但是不会很久，良心又会告诉你别的事情。如果你日复一日、年复一年地象这样上上下下（你确实是这样），一段时间后，你会想，“这有什么用？”

从神生的

然而，真相是你的灵已被密封，罪及其影响不能进入你的灵。当你犯罪时，你的灵没有参与，它保持原本的神圣和纯洁——直到永恒！“**凡从神生的，就不犯罪，因神的道（原文作“种”）存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的**”（约翰一书 3：9）。这意味着，现在灵里的你就像在永恒时一样公义和圣洁！

很多人对约翰一书 3 章 9 节表示费解，因其上下文清楚地说明基督徒会犯罪：“**我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了**”（约翰一书 1:8）。“**我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了**”（约翰一书 1:10）。“**我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督**”（约翰一书 2:1）。

这三个经文出自同一封书信，作者使徒约翰在谈论罪。前两个经文说，“如果你说你没犯过罪，你就是说谎者。”他补充说，“我把这些话些给你们，所以你们不要犯罪（将来时）。如果你犯罪了，在父那里你有一位中保。”然后，他在 3 章 9 节宣称，“如果你是从神生的，你就不会犯罪。”这听上去很矛盾！

圣经和经验都揭示了基督徒会犯罪。约翰一书的上下文表明，3 章 9 节不是说重生的信徒不可能犯罪，但是，它也清

楚地说明，如果你是从神生的，你就不会犯罪。这怎么可能呢？

大罪和小罪？

有些人认为约翰一书 3 章 9 节的意思是“习惯性地”犯罪。好几种圣经译本现在甚至也这样翻译。如此理解的人们布道说：“如果得救前你是醉鬼，得救后你可能醉一两次，但如果你真正得救了，就不会习惯性地犯罪。最终，你会在这方面得胜，否则你就没有真正重生。”

要接受这样的观点，你必须把罪分类——神没有这样做。对神而言，罪没有大小之分。按照神的定义，我们所有人都习惯性地犯罪。我们都习惯性地没像我们应该的那样学习圣经。我们都习惯性地没有像我们应该的那样爱他人。我们都习惯性地没有像我们应该的那样考虑周全。我们都习惯性地以自我为中心，神也不得不习惯性地因此担待我们。

有时，我们也忽略了神称之为罪的事。例如，神把贪食超重等同醉酒、通奸和谋杀（申命记 21：20）。贪食超重是习惯性发生的罪。只贪吃一顿是不可能超重的。即使你拼命吃，也不过重一两磅而已。要增肥 50 到 100 磅，你必须一而再再而三地贪吃。超重是一种习惯性的罪。这不是在定任何人的罪，只是从不同角度看事情。

如果你把约翰一书 3 章 9 节解释为“如果你真是从神生的，就不会习惯性地犯罪”，那么没有人够资格，因为我们都习惯性地犯罪！可以解释的唯一方法就是说，“嗯，你不能习惯性地犯‘大罪’，但是‘小罪’嘛——是的，你可以习惯性地犯。”这不是这节经文的意思。

如果你明白灵、魂、体，约翰一书 3 章 9 节的解释就显而易见了。你的灵是你从神生的唯一部分。你的魂和体已经被

购买，但尚未赎回。因此，即使你的体和魂会犯罪，你重生的灵不会犯罪。这意味着你的言行举止并不影响你重生灵的纯洁和神圣！

这一真理对你与神的关系非常关键！如果你把神的悦纳和你的表现联系起来，那你永远不能达标。你也许比某些人做得好，但你的良心会定你的罪。最终，它会使你享受不到神的爱和祝福，因为你清楚，经过这么多年的反复努力，你还是有缺点。当你理解了灵、魂、体，你就明白改变是发生在灵里，你的灵在公义和真正的圣洁里被造，并且被圣灵密封了，所以没有罪能渗透进去。你重生时得到的公义不受任何污染。因为神是灵，他总是灵对灵地看待你。不管你表现如何，你总是可以凭重生的灵来到神面前！这太棒了！

永远的救赎

希伯来书第 9 章把旧约的律法和新约的恩典对比。我们在新约里通过耶稣得到的远远胜过旧约。旧约的祭不能真正使任何人得自由；献祭在旧约里只是作为图解和提醒，直等那真正的祭来到。因为旧约那些献祭只是象征性的，不能真正清除人的罪，所以必须反复不停地献。但是现在耶稣作为赎罪祭献出了自己的生命，并且永远不需要重复献上。靠着耶稣，那完美的赎罪祭一举而尽全功！

你重生的灵再也不必反复地清洗、反复地洁净或不断地重生。“但现在基督已经来到，作了将来美事的大祭司，经过那更大更全备的帐幕，不是人手所造，也不是属乎这世界的；并且不用山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事”（希伯来书 9：11-12）。你的救恩是永远的！

“若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰，撒在不洁的人身上，尚且叫人成圣，身体洁净，何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，他的血岂不更能洗净你们的良心，除去你们的死行，使你们事奉那永生神吗？为此，他作了新约的中保，既然受死赎了人在前约之时所犯的罪过，便叫蒙召之人得着所应许永远的产业”（希伯来书 9：13-15）。

耶稣“只一次进入圣所”就“成了永远赎罪的事”（12 节）。然后，在 15 节，他提供了“永远的产业”。每一个陈述都在强调一次献祭成就了永远。

一次！

神真的希望我们能领会这一点！“因为基督并不是进了人手所造的圣所（这不过是真圣所的影像），乃是进了天堂，如今为我们显在神面前；也不是多次将自己献上，像那大祭司每年带着牛羊的血（牛羊的血：原文作不是自己的血）进入圣所，如果这样，他从创世以来，就必多次受苦了。但如今在这末世显现一次，把自己献为祭，好除掉罪。接着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们”（希伯来书 9：24-28。下划线为作者强调）。旧约的祭要不断地献上，但耶稣只一次进入圣所，只献祭一次。因为我们只死一次，他也只受苦一次，那一次献祭就永远付清了一切的罪！

旧约的祭不能成就新约耶稣的祭所成就的事，它们只是后来真事的临时影像。“律法既是将来美事的影儿，不是本物的真像，总不能借着每年常献一样的祭物叫那近前来的人得以完全。若不然，献祭的事岂不早已止住了吗？因为礼拜的人，良心既被洁净，就不再觉得有罪了”（希伯来书 10：1-2）。如果旧约的祭能使人完全，它们就不必一次又一次反复被献上。献祭的事如果奏效，礼拜的人——一旦被洁净——就不再有罪的意识了！

新约信徒不必感觉有罪！这是旧约的祭做不到的，但新约的祭能够并且已经做成。如果你相信神话语的真理，你就真能达到不再有罪的意识的地步。你会认识到你的灵已被分别为圣并永远完全了。神不再看你是罪人，他看的是你重生的灵并且喜悦你。如果你的思想集中于灵里你是谁，你就会意识到义！

这句老话“我只是个靠恩典得救的罪人”不是真的！如果你是罪人，你就必须重生。如果你真的因神的恩典得救了，你

就不再是个罪人。你的灵已经在公义和真正的圣洁中重新被造并且不会犯罪，也不会被你魂和体里面的罪渗透，因为圣灵的密封。不要向神供认“我是个老罪人。”要大胆地来到他的面前，因为你现在“**在他 [基督] 里面成为神的义**”（哥林多后书 5：21，方括号为作者所加）。

凭着耶稣和他在你重生灵里所成就的一切来到神的面前，说，“天父，感谢你，靠着基督我大胆地来到你恩典的宝座前，因你已经使我成为公义的！”如果你真的这样想，“哦，神，我太不义了！”那你要么需要重生，要么需要更新你的心意并开始相信神话语里的真理。在基督耶稣里你已成为了神的义！

过去，现在和将来

你所有的罪都被赦免了——过去、现在和将来的罪！这就是“永远的救赎”的意思。你可能会想，“我还没犯下的罪，神怎么可能就赦免了呢？”嗯，你最好祷告神会赦免，因为基督只为你的罪死了一次。如果耶稣不能赦免你还未犯的罪，那你根本就不能被赦免。为什么？因为耶稣基督在 2000 多年里没再为罪死过！

耶稣为所有的罪都付了代价——过去、现在和将来的。人类可能不这样想，但神是这样想的。他是永恒的——时间、距离和空间对他来说不是问题。借着完美的祭，神已经解决了所有的罪！

当耶稣死了，他的一个旨意生效了。“**我们凭这旨意，靠耶稣基督，只一次献上他的身体，就得以成圣**”（希伯来书 10：10）。你已被分别成圣——被分别开来，成为圣洁——通过耶稣基督一次成就永远的献祭。

一般来说，是五旬节派提出这种倒退的教义，即每次犯罪，你便失去了救恩，如果你死前不认这个罪，尽管重生了20或30年，你还是会下地狱。他们错误地把此经文解释为“为所有的人献祭一次”。

然而，上下文证明，希伯来书10：10的意思是一次献祭就使你永远圣洁了。注意，在接下来的四节经文里，所有这些词都是指时间。“**凡祭司天天站着事奉神，屡次献上一样的祭物，这祭物永不能除罪。但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了。从此，等候他仇敌成了他的脚凳。因为他一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全**”（希伯来书10：11-14，下划线为作者强调）。耶稣的一次献祭就使你永远完全和成圣了！

如果你仍然不相信，希伯来书相同背景的另一节经文12章23节说，“**你们是来到神的长子们欢聚的场所，这些长子们的名字已经写在天上。你们是来到审判万人的神面前，是来到已经达到完全的义人的灵那里**”（现代中文译本，下划线为作者强调）。还要解释多清楚呢？你的灵已经永远完全了——永远。如果你犯罪，你也不会失去与神的关系。这对今天的教会是多么激进而美好的真理！

大卫看见了它

大多数基督徒被教导，他们的表现影响自己与神的关系。当他们重生时，他们被赦免了，被洁净了，成为新造的人。但是，每次犯罪，他们就失去了与神的关系，直到承认那个罪并求耶稣的宝血洁净。你如果不那样做，神就不高兴也不能接纳你。如果你在承认和悔改这些罪前死了，你就会下地狱。从某种意义上，他们在说你必须不断地重生，重生！

这不是神的话语所教导的！圣经提到永远的救赎和永远的基业。不是每当你搞砸的时候你就不再圣洁和完美——你经

常搞砸。你永远是圣洁和完美的！那些相信每次犯罪就会失去一切而且必须从头开始的人，永远不会真正地成长或看到他们属灵生活大的长进。他们陷在肉体中，注意力集中在自己魂和体的表现上。神的话语表明你的罪已被赦免——过去、现在和将来的。

凭着信心和圣灵的启示，大卫看见了将来的救恩是多么伟大。“正如大卫称那在行为以外蒙神算为义的人是有福的。他说：‘得赦免其过、遮盖其罪 [过去和现在时态的罪] 的，这人有福的。主不算 [将来时态] 为有罪的，这人有福的’”（罗马书 4：6-8，保罗引用诗篇 32：1-2，方括号为作者所加）。诗篇 32：2 甚至说，“那些灵里没有诡诈的”（英王钦定本直译）。大卫（旧约中的先祖）预言性地看见了新约信徒与神关系的福分。因为你重生的灵公义的本性，神不再归罪于你。

现在这真是个好消息！

标准的福音问题

严肃的问题通常这时候开始。“你说什么？无论怎样神都爱我，我不会失去与神的关系？你是说我可以继续生活在罪中吗？”保罗处理过同样的问题！“**这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中，叫恩典显多吗？**”（罗马书 6：1）。答案当然是，“**断乎不可**”（罗马书 6：2）。

除非这个问题出现，否则，你传讲的福音就与使徒保罗的不一样。保罗四次回答了这个问题！“该怎样说呢？我们继续生活在罪中吗？断乎不可！”虽然你必须解释你的意思，但这应该是一个逻辑问题。

今天，大多数教会没人会对“你仍然可以生活在罪中”进行解释，因为他们正在极力地讲道反对这点。这个问题甚至从来没人提起！当今典型的讲道是把神的爱和接纳与你的个人表现挂钩。因此，那些“奉主耶稣的名”给出的信息，在大多数信徒中产生了“做工称义”（基于行为的自义）。圣经没有教导神因你的行为接纳或拒绝你；它教导说你的行为永远不够好！

神的话语说，他接纳你是基于你的灵是否公义。你的灵不是通过你的好行为好态度成为公义的，而是通过承认耶稣基督为你的主人和救主。当你重生时，神把这全新的灵给了你。公义不是建立在你的行为上！

人们问的下一个问题是，“你是说无论我怎样生活都不重要了？”不，我没有这样说。在罗马书第 6 章里，保罗继续就基督徒为什么应该过圣洁的生活给出了两个理由：1，你新的

本性渴望如此。2，你不想通过罪使魔鬼有机会进入你的魂和体。你怎样生活不会影响你重生灵的公义，但会大大影响你的生活！

罪的权势

如果你真的重生了，神已经改变了你的本性。“**我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？**”（罗马书 6：2-3）。你不再是魔鬼的孩子，只喜好犯罪。你仍然会犯罪，但那不再是你的本性。你的灵已经被改变，你不再享受罪中乐。每个重生的信徒都有内在的、过圣洁生活的愿望（约翰一书 3：3）。也许你还未实现这点，但它就在你里面！

传讲律法——法律主义和宗教化事工——实际上是给了罪权势（哥林多前书 15：56）。越被禁止的事人越贪恋，所以律法使人犯罪更多。这是神给出律法的原因！人类正被罪败坏，但我们还自欺欺人地想，“我很不错啊！”神回答说，“噢，你认为你不错了？让我给你看看真正的标准是什么。”律法使罪活了，所以你会意识到自己需要一个救主（罗马书 7：9；加拉太书 3：24）。

因为我在这里不能具体解释这一真理，我向你推荐“神的真实本性”这一教导。在那里我有详尽的解释。你会发现，昨日、今日、一直到永远都一样的神（希伯来书 13:8）在旧约和新约里对人类的行为是如此地不同。如果不理解耶稣来了后所有的事情如何都改变了，你会认为神是一个精神分裂者。我向你保证，他不是！

神给出律法的目的是令你屈膝承认，“神怜悯我！我做不到。我不能胜过这罪！”律法不是帮助你克服罪，而是让你知道罪已经胜过你了！律法事实上增强了罪并给了它如此的力量，以致它能有效地去除“你可以自己摆脱罪”这一欺骗。然

而，宗教颠倒乾坤地说，“律法是用来帮助你克服罪的。”这不是真的。

如果你真重生了，你就有一种为神而活的愿望。“**凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样**”(约翰一书 3：3)。会有不同的洁净程度在你的行为和思想中彰显，但每个重生的人都寻求洁净自己。

罪给魔鬼通道进入你体和魂。“**岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义**”(罗马书 6：16)。撒旦竭尽所能把死亡带进你的生活——疾病，贫困，羞辱，抑郁，沮丧及各种各样令人不快的事。为什么要给敌人机会来摧残自己？

作为基督徒，你不必靠过圣洁的生活来博得神的接受和悦纳。然而，你的行为和态度确实决定你如何与他人相处。这就是为什么过圣洁的生活仍然对你有利！

无意中圣洁了

明白了我可以基于我灵里的完美、圣洁和公义与神相交使我从罪中得自由——而不是去犯罪。在肉体里，我永远不会变得十全十美，直到接受荣耀的身体。但与此同时，我可以凭着灵里的真我与神保持关系并继续前行。这使我与神的关系稳定并且安全。

我无意中比大部分人刻意中过着更圣洁的生活！无论什么时候讲起这些真理，人们就会批评说，“你讲这些是为了生活在罪中！”你不能这样指责我，因为我从未说过褻渎的话，从未喝过任何酒，从未抽过烟，我一生甚至从未尝过咖啡！我不是说咖啡和酒是一回事。对喝咖啡有一节经文。马可福音 16 章 18 节应许，“**若喝了什么毒物，也必不受害。**”我只是告

诉你，人们不能看着我说，我这样讲是因为我想活在罪中。不，我过着非常圣洁的生活。

我过圣洁的生活不是因为我必须这样，而是我想这样。我这样做不是为了得到神的祝福，我这样做是因为他已经把这真理启示给我并改变了我的心。我想生活圣洁，因为于我有益，也帮助我更好地事奉他人。生活圣洁比不圣洁更幸福！

即使我生活在罪中，神仍然爱我（因为我的灵改变了），但是我不爱自己，别人也不会。罪得罪神也得罪人。如果你真的重生了，神基于你重生的灵待你如自己的孩子。但是如果你偷人东西，人是不会爱你的。如果他们逮住你，他们会把你投进监狱，你在那里会受苦，被监闭，受伤害。你不会有好的生活，但神仍然爱你。你仍然是公义的，但也是愚蠢的！（我不是要刻薄，只是直言不讳。）

过圣洁的生活不会使神更爱你，但会使你更爱神。同样地，不圣洁也不会导致神爱你少些，但肯定会减少你对神的爱。尽管神对你的爱不变，但你的行为直接影响你对神的爱。你现在能看到神对于圣洁的意图吗？

坦然无惧地来！

罪永远不是明智的选择，但罪也永远不是你与神之间的问题。你重生时他就解决了你的罪——过去的，现在的，将来的。任何时候你都可以大胆地来到神的面前——甚至你亏欠神时，甚至你不喜欢自己时，甚至你已经给撒旦机会入侵你的生活时，你仍然可以大胆地来到你的父神面前接受祝福，因为你的灵一点也不曾丧失与神的关系！

当你需要怜悯和帮助时，神的话语鼓励你来到主面前！**“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”**（希伯来书 4：16）。不要等一切

都做“对”了才来到神面前。在你彻底搞糟一切时，你可以大胆地来到主面前，接受恩典的帮助。你的天父已经邀请你在任何时候，凭着对他儿子的信心和基督里真正的你来到他的宝座前。这是你作为天国的孩子与生俱来的权利！

第9章

一旦得救永远得救，还是不断重生？

一旦得救永远得救，还是不断重生？

当我刚开始明白这一启示时，我想，“神啊，是像浸信会说的那样——一旦得救，永远得救？还是像五旬节派教导的——得救，丧失，得救，丧失，重生，再重生？”在这个问题上我挣扎了很长时间。终于有一天，神告诉我，“不是A——一旦得救，永远得救；也不是B——得救，丧失，得救，丧失，不断地重生；而是C——以上答案都不是！”他让我看到两者都有部分的真理，但完整的真理是在二者之间的某个地方。

“一旦得救永远得救”派明白，你的灵被分别为圣并永远完全了。既然人不是凭自己的好行为得救，那么，缺乏好行为也不会使人不得救。只要承认在耶稣基督里的信心，你就重生了。既然信心才是关键，那么罪就不会导致你丧失救恩。

有人会说，“嘿，等一下！我相信如果你犯罪，你就失去了救恩。你不会告诉我一个人犯了某些严重的罪还能去天堂！”

虽然按照大多数人的宗教标准来看我是圣洁的，但我的行为仍然不能达标。我从没说过脏话，从没喝过酒，从没抽过烟，从没淫乱过，但我违反了神的某些律法。我没有像我应该的那样爱他人，也没有总是说实话。我尽量说实话，但我记得孩提时因说谎被抓住。虽然我没犯过人称的“大”罪，但我违反了神的律法！

平板玻璃窗

“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条”（雅各书 2：10）。律法就像平板玻璃窗，你可以用 BB 子弹在上面射穿一个小孔，或者把钢琴扔出去砸个大洞。破口的大小没有分别，因为这种玻璃不能修补，破了就必须更换。如果你违反了一条小小的诫命，你就是打破了整个事情！

你可能没有违反神的所有诫命，但你永远做不到他吩咐的一切。没有人总是行他知道该行的善事（雅各书 4：17）。因此，每个人都亏欠了神。

那些说“你必须圣洁！你不能犯了罪还认为自己是得救了”的人必须把罪归纳为“大罪”和“小罪”。他们争辩说，“我说的是大事情。你不会跟我讲一个人犯了淫乱，在回家的路上死于意外车祸，他还没有认罪却仍是得救的。这个人肯定直接下了地狱。你不会告诉我一个奸夫还能上天堂！”请原谅我捅破了你的泡沫，但那是宗教传统！

按照神的话语，没有“大罪”和“小罪”之分（雅各书 2：10）。开车时超速是罪。罗马书 13 章 1-7 节教导我们要遵守地上的法律，要顺从掌权的。在 55 英里 / 小时地带行驶 56 英里 / 小时违反了神的诫命。如果你违反了一小条，你就违反了全部。

那个开快车的和那个奸夫一样都犯了罪。在人的眼里，只开快 1 英里和犯淫乱之间有显著的差别，所以，开快车者与奸夫应处以不同的惩罚。但在神的眼里，罪就是罪，两人都亏欠了他完美的标准。如果你想要守全律法，但是违反了一小条，你就是犯了众条。

如果重生的信徒犯了淫乱，在死前未认罪就直入地狱的话，那么，所有开过快车的信徒都一样会下地狱。如果真的如

此，那么没有人能成功地去天堂，因为我们都亏缺了神的标准，都以各种方式失败了！

迈克尔·乔丹Vs懒虫

如果亏缺了神的荣耀，你就不够格！设想你在一间天花板 20 英尺高的房间里，神说，你必须往上跳并触到天花板才能得救。如果你是迈克尔·乔丹，你可能跳 15 英尺高，接近天花板了；如果你是个懒虫，可能只跳 6 英尺高，还差一大截。当然，无论怎样，最终的结果没什么分别。不能触到天花板就不能得救，二者都得不到！

神的标准就是这样。他不会相对地给你打分，说“尽你最大的努力，只要你名列前 10% 内，我就会接受你，因为你确实努力了。”不，要么你必须完美，要么你需要一个完美的救主！

如果信徒因犯罪而失去救恩，那么，唯一去天堂的方法就是重生后立刻死去。对新皈依的信徒表达爱的方法，就是杀死他们，这样他们就不会有机会犯罪而失去他们刚得到的救恩。谋杀他们的传道者可能会下地狱，但新信徒将没有时间因犯罪而被取消去天堂的门票。听起来很荒唐吗？的确荒唐！

你的灵已被密封，永远成圣并完美无缺。它的公义状态不会随着你行为和态度的圣洁度而波动。因为救恩完全取决于把信心放在耶稣身上和重生，所以你的罪不影响你与神的关系。他单单基于你在基督里的信心与你团契！

宣布放弃和拒绝

然而，圣经没有教导“一旦得救，永远得救”。圣经有好几个地方谈到变成神所遗弃的及失去救恩的可能。经典的例子是，“论到那些已经蒙了光照、尝过天恩的滋味、又于圣灵有

分、并尝过神善道的滋味、觉悟来世权能的人，若是离弃道理，就不能叫他们从新懊悔了；因为他们把神的儿子重钉十字架，明明地羞辱他”（希伯来书 6：4-6）。

如果一个人离弃真道，就再也没有祭可献了。希伯来书 6 章 4-6 节的上下文是强调耶稣的一次献祭成就了永远的救赎。然而，如果这一献祭被作废，就再没有任何献祭。它不能被再次应用。你不能重生了又重生。耶稣不会第二次受辱，受死。他的一次献祭便成就了一切——永远！

你可以通过转向律法并靠自己的行为称义使基督的牺牲无效。“无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？”（加拉太书 3：1-3）。

接受和持守救恩都是单靠在基督里的信心。“**让我们坚守我们所认定的信心不动摇**”（希伯来书 10：23，英王钦定本直译）。你不会因犯罪而失去救恩，但你可以宣布放弃它。丢弃信心不容易做到，但这是可能的。我个人认为，没有多少人会离弃真道。

心变刚硬

在某个人真的宣布放弃这么大的救恩前，他们的心定会对神变得刚硬（希伯来书 3：13-14）。虽然你的灵不会受罪的影响，但你的体和魂会。罪使你的感知、智慧以及对灵里你是谁的理解迟钝。如果你一意孤行于罪中够深够久，你会来到一个地步，就是撒旦会唆使你放弃在基督里的信心。但是，如果还没完全在真理上瞎眼，任何正常思维的人都不会否认主！

如果你宣布放弃信心并拒绝主，你是可以抛弃救恩的。那不是你遗失了某样东西，比如放错了车钥匙。你必须是故意、公开地放弃救恩。这是随着时间的推移才会发生的事。

你是靠神的恩典得救，所以罪的行为不会导致你失去救恩。然而，罪会使你的心刚硬，直到最终来到一个地步，就是你宣布放弃你在主里的信心（希伯来书 6：4-6）。如果你这样做了，就永远不可能重新悔改了！

这与“得救，丧失，得救，丧失，重生，又重生”相矛盾。那些相信每次犯罪就失去了救恩的信徒也相信你要做的就是认罪，然后你就又得救了。你只是“经过祷告”就恢复了与神的关系。希伯来书 6 章 4-6 节说那永远不可能发生！要么是即使犯罪你也不会失去救恩，要么是你失去了救恩——那就永远不能再得救了！

你满足条件了吗？

希伯来书 6 章 4-6 节列出的条件是相当严厉的。在你谴责自己是被弃绝的人之前，你应该仔细看看这些条件。这里说的不是当你受挫折时说“我放弃！这东西没用！”然后重蹈罪中。不，它远远超过这些。

要满足条件，你必须：(1) 蒙了光照，也就是被圣灵吸引。约翰福音 6 章 44 节明白地说，“**若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的。**”你不能是被迫决志，在教会的花名册上签名，或跟人重复一个祷告。之后，因体验不到大的改变，你就厌倦了并宣布放弃说，“我拒绝这个。这不是真的！”如果这是你的情形，那就不是从圣灵来的真信。你是被迫的，不是被吸引的。你去教会是因为父母要你去，或你约会的人要你重复一个祷告。你还不够格！因此，你不必对那所谓的“拒绝”负责。

你也必须：(2) 尝过天恩，意思是必须真正重生了。(3) 与圣灵有份，是指受了圣灵的洗。(4) 尝过神善道的滋味，意思是神的话语真正地影响过你的生命。你所做的不只是嘴上说说而已——你亲自尝过神的话语，消化过，受益于其中的营养和生命。(5) 你也觉悟过来世的权能，指的是一个被圣灵充满的人，体验过圣灵的恩赐，在走向成熟。换句话说，在你确实能够宣布放弃救恩前，你必须是个成熟的基督徒。

如果一个成熟的基督徒弃绝神，他就再也不能重新悔改了。这是一次定终身。他要为此受审判，被定罪，就这样！

耶稣说过，亵渎圣灵是不可赦免的罪（马太福音 12：31-32）。但保罗说他蒙怜悯是因为他“不信不明白的时候做的”（提摩太前书 1：13）。这表明，甚至亵渎圣灵这样不可饶恕的罪也要看你做的时候是否真正明白。

你不能无知地宣布放弃救恩！那正是希伯来书 6 章 4-6 节所说的。在你拒绝主之前，你必须是个成熟的基督徒，被圣灵吸引重生了，受了圣灵的洗礼，在神的话语上成熟，运行圣灵的诸般恩赐。只有在这种情况下，你才必须对此负责！

太年幼不知好歹

我小时候，大概是五岁到八岁之间，有一次我很生气就离家出走了。我跑出家门，但是在我家房子从视线里消失之前，我就意识到自己错了。“我要去哪里？吃什么？睡哪儿？我爱我的父母！”我可能非常生气，但并不想跑走。因为骄傲不想承认错误，就故意卡在带刺的铁丝篱笆上，这样，我哥就可以抓住我（他一直在后面追，要把我带回家）。

因为我还年幼，所以不被追究责任。尽管我非常生气，并在跑出家门前宣布“我再也不想姓渥迈克了！”但没人怪罪我。如果有人给员警打了电话，员警也会支持我父母，因为我

很年幼。我不知道自己试图做什么，法律上也没有能力做什么。

但现在，我成人了，能够自己做决定。作为成年人，我可以改自己的名字，也可以与父母正式分开。如果我宣布与他们断绝关系，政府会支持我，我可以合法地拒绝他们。

宣布放弃和拒绝救恩也是这样。神知道某个人是否成熟，只有他才知道他们的心。

彻底无望

当人弃绝了救恩，他们就永远不能重新回到与神的关系中。**“他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事；他们虽知道神判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行”**（罗马书 1：28，32）。任凭他们存邪僻的心，神把圣灵拿走了。

“被神弃绝”意味着“彻底无望”。除非圣灵还在与你打交道，否则，你不会确信你需要与神的关系（约翰福音 6：44）。只要还有圣灵的感动，你就不是被神弃绝的人。但是，如果有人满足希伯来书 6 章 4-6 节里的条件并宣布放弃救恩，那时，神会拿走圣灵，他就成了神所弃绝的人了。没有服罪的心，他就再也知道自己的错了。他们不但喜欢这样行，而且也喜欢所有那些悖逆神的人这样行。被神弃绝的人对神完全没有渴望和反应。

你正在为自己所做的事感到后悔和难过吗？你渴望与神保持关吗？如果是这样，你就不是神所弃绝的人，圣灵还在你心里做工。当你转身或离弃真道时，你还不够成熟。像保罗一样，神也原谅你，因为你在行那些事时还很无知（提摩太前书 1：13）。赞美神——他是锤爱你的天父！

领受了丰盛

我重生时，我的灵在公义和真正的圣洁中被造（以弗所书 4：24）。然后，圣灵把这种纯洁密封在我全新的灵里了（以弗所书 1：13）。现在，我在肉体中所犯的任何罪，都不能渗透或污染我的灵，因为我的灵已被分别为圣和永远完美（希伯来书 10：10，14；12：23）。我重生的灵不会犯罪（约翰一书 3：9）！

我已经接受到了永远的救赎（希伯来书 9：12）。这并不会鼓励我活在罪中，相反使我的生活以及与神的关系稳定。我生活圣洁是因为我想要圣洁。如果不圣洁，我知道会给撒旦和他人机会来抵挡我（罗马书 6：16）。活得圣洁绝对比活在罪中更受益！

神喜悦我是因为我在灵里的身份（约翰福音 4：24）。当我达不到标准时，罪也不能像过去那样辖制我，因为我现在知道，神已彻底赦免了我的罪——过去、现在和将来的（罗马书 6：14）。无论如何我的灵都没有任何瑕疵。因为神是个灵，我必须通过灵里的真我来与他团契。

我与神的关系是恒定的。他总是爱我，总是喜悦我——真我，重生的我，我的灵（以弗所书 1：6）。这是神爱我的部分，也是我学会去爱的部分。我不迷恋肉体的自我和行为。我不喜欢自己的某些所见、所做和所想，但我意识到有个新我。在我的灵里，我为耶稣所做的一切而兴奋，我把我全部的信心放在这上面。因为我是靠灵而不是肉体行事，我每天都经历神的平安、喜乐和生命。

我生活稳定，每次犯罪或不符合神的标准，我也不觉得失去了一切。我不认为我需要不断地重生，不断地从头开始整个成长过程。那种“向前一步，退后两步”的观念完全没有了。当我跌倒时，我就站起来，悔改并回到神叫我做的事的轨道上，知道我仍然是基督里那个我以及我灵里拥有的比我曾使用和显明的无限地多。这就是我积极地、热切不断地用神的话语更新心意的原因。

成圣的果子

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约翰一书 1：9）。

约翰一书 1 章 9 节被传统地教导为每次犯了罪，你都必须认罪以接受赦免。如果这节经文真是这个意思，它就把沉重的担子放在了你肩上，你就要去处理每个罪。宗教把罪分类，但圣经一概而论。罪不仅仅是做错了什么事，知道是对的但没有做也是罪。有些罪你意识到了，但大多数罪你意识不到。如果必须认所有的罪才能得赦免的话，没有人能够保持救恩。所以，这不可能是这节经文的意思！

约翰一书 1 章 9 节指的是你第一次来到神的面前。如果宽恕取决于你是否承认了做错的每件事以及知道对却没有做的事，救恩就是高不可及的，因为你已经忘记了太多。这节经文是指导非信徒重生，而不是指导信徒不停地承认每个罪。这是你如何第一次来到神的面前，承认你罪的本性及与神的隔绝，目的是跪下来接受救恩。你承认自己是罪人，需要神的赦免，通过接受你全新的、重生的灵来洁净自己的一切不义。

约翰福音 1 章 9 节的意思也可以指从信徒的魂和体中清除罪的影响。罪不会影响你的灵，但会影响你的魂和体。罪给魔鬼合法的权利把死带到你的生命中，因为你顺从了他（罗马书 6：16）。那你要怎样悔改并让他滚开呢？你说，“神，我错

了，你是对的。我犯罪了，给了魔鬼这个机会。我悔改！”通过认罪，你重新拿起在你灵里已成为现实、而且你失败时也不会波动的救恩、赦免、圣洁和公义，把它们从你的灵里汲取到你的魂和体里。这样就真可以把魔鬼赶出去，不给他留任何位置。一旦你悔改并转离你所做的，敌人在你生命中就不再有任何权利和特权！

如果你理解永恒的救赎，那不会鼓励你犯罪，反而会让你自由并宣告，“多了不起的神啊！”你会想花更多时间与他在一起，你会渴望过圣洁的生活，这样，任何事情都不能使你迟钝，或阻止你理解这些了不起的真理和他的爱。理解永恒的救赎会使你生活圣洁！

事情本该如此！你不应该因惧怕拒绝和惩罚而努力过圣洁的生活，圣洁的生活应该是救恩的结果。你应该有“**成圣的果子**”（罗马书 6：22）。注意，圣洁是救恩的果子，而不是根。“圣洁”不会促使神在你生活中运行，但你外在的圣洁行为是理解重生的灵公义之本性的结果。

与他的爱永不分离！

这改变了我的生命！因为我知道神爱我，我与他的关系便有了深刻而持久的确据！事实上，他对我无限的爱超越了我的感知。当我奇迹般与神邂逅的温暖感觉消失后，（因为我的行为）我想，“嗯，他曾爱过我，但我不敢肯定他现在是否还爱我，因为我只是觉得自己不配。”后来我才意识到，我重生的灵是公义和圣洁的。我认识到神是灵对灵看我，他爱我重生的部分！

我是他的杰作，“**在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善**”（以弗所书 2：10）。在我灵里，我是完美纯洁的。神爱我，我与他的爱永不分离。这使以下经文发出新的亮光：“**谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼**

迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？……因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主耶稣基督里的”（罗马书 8：35，38-39）。在我灵里，神已经把他全部的爱给了我。“从他的丰盛里我们都领受了，而且恩上加恩”（约翰福音 1：16，新译本）。我被神充满了，三分之一的我是满满的圣灵！如果你重生了，所有这一切对你也是真实的！

这种认识会影响你的生活，使你感觉如此纯洁。你会那么感激神所做的，以致于你无意中比你特意时行为更圣洁！

神的超自然信心

在你的灵里，你有全量度的信心。你不需要向神要更多的信心，因为你已经得到了所有你需要的信心。你的信心不是很小、不成熟或还在成长的过程中，你的信心已经和耶稣的信心一样完美、完全。你只是需要更新你的心意并学会释放它！

当我第一次对神认真时，我开始渴望在自己的生活中看到我在圣经人物生活中看到的事。每当读到圣经里的事，我知道，那不仅仅是为了当时的人们。尽管之前我从未见过任何事情的彰显，但我心里知道，那些事情也是给今天的我。既然是信心释放神超自然的能力，我就开始摸索着在他那种信心里运行。

当然，一开始我误解了很多东西。我以为信心是某种去获取的东西。我曾相信，重生后我必须做些事情才能令神给我多些信心。正因为如此，每当碰到麻烦时，我就觉得信心不够用。那时我接受了这种反复出现的想法，“信心有效，但我没有足够的信心”，“我的信心太小了！”这是我以前的态度。但是，通过灵、魂、体的这一启示，神澄清了我对信心的误解，也彻底改变了我的生活和事工。

信心也是个恩赐！

有时候你对圣经的某段经文太熟悉了，反而只能看见它的单一应用。除非你允许圣灵在那话语上发出额外的亮光，否则你就困在对那经文的单一理解上。我不是建议把圣经中没有的东西读进去，但我是建议在查看一些非常熟悉的经文时，你

们要在你的老师——圣灵——面前保持谦卑（约翰福音 14：26）。

你重生的方式也是你在基督徒生活中接受一切事情的方式——本乎恩典，也因着信心。“**你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸**”（以弗所书 2：8-9）。救恩是神通过基督的赎罪提供的一切。它不仅仅是你接受罪的赦免和全新的灵第一次走进神的门，救恩也是他家里的一切——医治、释放、兴盛、喜乐、平安、爱，任何你从他那领受的事情。所有这些救恩福利临到的方式跟你重生的方式一样——本乎恩，也因着信！

歌罗西书 2 章 6 节证实了这点，它宣告，“**你们怎样接受了基督耶稣为主，就当照样在他里面行事为人**”（新译本）。你是怎样接受基督的？本乎恩，也因着信。那你又怎样在他里面行事为人并享受救恩福包的所有福利呢？本乎恩，也因着信！

很多人对以弗所书 2 章 8 节的解释太狭隘，把“得救”这个词的含义限制在最初的重生经历上。然而，这里“得救”的希腊文是“sozo”，它包括了救恩的每个方面。因此，以弗所书 2 章 8 节真正是说，“**你们得救 (sozo)——罪得赦免，重生，成义，得医治，得释放，得兴盛，等等——是本乎恩，也因着信**”（斜体部分为作者所加）。

另外一些人错过了一个事实——不光救恩“**不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸**”（以弗所书 2：8-9），信心也是如此。神不但提供了你所需要的救恩，而且也提供了把他的恩典据为己有所需使用的信心！救恩和接受救恩的信心都是从神来的礼物！

神的话语蕴含着神的信心

没有听到神的话语就无法接受救恩。“**可见通道是从听道来的，听道是从基督的话来的**”（罗马书 10：17）。你可能没听到所出自的章节，但是神话语里的真理和观念必须以某种方式让你遇见。你需要知道，耶稣为你的罪而死，因为他的爱，他在你的行为之外提供了赦免。他唯一的要求就是你相信。

信心来自于听神的话语。如何运作？神的话语蕴含着神的信心。当你从心里接受神的话语时，你就是在接受神的超自然信心。你必须听神的话语，因为这是你相信和接受的方式。

神把他的信心放在他的话语中。当这些话语被传讲时，里面包含着信心。如果你敞开心，信心就会进入并产生救恩（彼得前书 1：23-25）。你用来接受救恩的信心不仅仅是人的信心，而是神自己的超自然的信心，这信心通过他的话语进入你里面。

搞清楚你的信心是自然的还是超自然的非常重要。如果你相信你的信心只是人的信心，魔鬼就能说服你，说你的信心不是很好。他会告诉你，你的信心太小，太无力，太脆弱，数量及力量都很小。但是当你明白你正使用的信心是神的超自然信心，是通过神的话语传授给你的，你的自信和期待程度都会大增。它不仅仅是你用以重生的信心，也是你在基督徒生活中获取一切的信心！

因为神的信心是超自然的信心，所以它产生超自然的结果。它有能力使你做超越物质世界的事。如果你相信你只是用人的信心过基督徒生活，那你只能接受自然的结果。但是，当你意识到你在用神的信心，你就会开始经历超自然的结果！

人的信心

人的信心是基于自然知识。神把人创造为信心的存在。即使在重生前，与神的影响隔绝时，人仍然有种自然的信心。为了解释信心，我长大的教会是这样教导的。

他们拿张椅子来，说，“你怎么知道这张椅子能支撑你呢？你需要信心才能坐上去。”然后他们又补充道，“当你开车通过绿灯时也是凭信心。你必须相信另一边有红灯，但你并不知道，因为你看不见红灯，所以你也无法证明。即使红灯在那里，你也必须相信其他的车会停下。”然后，他们又转向天空说，“你也是凭信心乘坐飞机。你并不知道飞机是怎样飞的，你也不认识飞行员，你怎么肯定那些机械装置是正确的，飞行员能操作它们？”他们宣称，“那就是信心！”

那是一种信心，但它是人的信心。换句话说，那种信心基于感官知识——事实——那些你见、尝、听、闻、触的事情。

无论你是否意识到，在坐上椅子前，你做的第一件事是先瞟一眼椅子，看看是否有四条腿。如果它只有三条腿，并且歪斜得摇摇欲坠，你就不会坐上去。无论你是否意识到，当你准备坐上一把椅子时，你会检查一下。可能不是非常仔细的检查，但你确实会收集某些感官知识方才采取行动。

受过训练就知道，当你这边的交通灯是绿灯，另一边就是红灯。你有这样的个人经验，因为你以前在另外一边红灯时也等过很多次。但是，为防止意外，你可能会确保无人看上去会在你之前抢先通过。

人的信心受限于所见、所尝、所听、所闻、所触。如果发现飞机缺了个翼，你就不会乘坐。如果你看见十字路口发生了车祸，即使是绿灯，你也不会直接开过去。如果那把椅子看

起来会在你的体重下散架，你就不会坐上去。如果现实似乎不能支持一种行动，你的自然信心就不会让你逆之而行。

你的信心是超自然的！

人的信心跟着感觉走，超自然的信心先于感觉。当神把尚无孩子的亚伯兰的名字改成亚伯拉罕（多国之父）时，展示了这种信心（创世记 15：2-6，17：4-6）。“**亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活、使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。如经上所记：我已经立你作多国的父**”（罗马书 4：17）。这是神的信心运作的方式。他承认那些尚未显现的事，如同它们已经存在。甚至这些事存在的证据尚未出现时，神就称呼它们如同存在一般。自然的信心只承认见到、尝到、听到、闻到和触到的，超自然的信心实际上把事情从灵的领域里彰显出来。这是根本的区别！

你是用超自然的信心重生的。它不是自然的信心，因为你相信的事情超出了你的感官知识。除非见过异像或听见可听的声音，而这两种情况都不是常态，否则你不能凭自然感官理解属灵的真理。你得相信看不见的事，如：天堂和地狱，神和魔鬼，罪和赦免。这些都关乎信心，不能仅凭人的信心验证或证明。当圣灵对你的心说话时，他从里面开启你，这样你才能跨出信心的一步，这信心不是基于你所见、所尝、所听、所闻、所触。通过神的话语，你在得救时被赋予了神的超自然的信心。

你用以重生的同样的信心，如今一直存在于你的灵里，它既不会蒸发，也不会减少，或者变老而失去能力。在你重生灵里的超自然的信心和你得救那一刻的信心一模一样。你也许没体验到那种信心及它在你魂和体里的所有益处，但它就在你的灵里。如果你已经重生，你就已经得到了神超自然的信心！

信心是起源于你的灵的果实。“**圣灵所结的果子，就是爱、喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信心、温柔、节制。这样的事没有律法禁止**”(加拉太书 5：22-23，英王钦定本直译，下划线为作者强调)。信心——相信——是从心的深处结出的果子，不只是意念。“**因为人心里相信，就可以称义**”(罗马书 10：10)。对重生的信徒来说，信心实际上已经被放进你重造的灵里了！

你不需要更多的信心——你只需要相信你已经得到了。耶稣如何，你在这世上也如何（约翰一书 4：17）。耶稣有信心吗？当然！他正完美地运用着信心。你重生的灵拥有神完美的信心，毫无缺乏或不足。承认它！去神的话语里发现支配信心运作的规律，然后开始配合并使用这些规律来使你获益。你会发现，已经在你里面的信心解决你的任何问题都绰绰有余！

一样宝贵的信心

你因基督的信心而称义。“既知道人称义不是因行律法，乃是因耶稣基督的信心，连我们也信了基督耶稣，使我们因基督的信心而称义，不因行律法称义；因为凡有血气的，没有一人因行律法称义”（加拉太书 2：16，英王钦定本直译，下划线为作者强调）。

神不但提供了救恩，也给了你信心来接受救恩。你重生前如此深陷罪中，以致无法凭自己的能力获得神为你买下的救恩，重生前你的意念和心智太败坏而不能相信。这种因罪导致的瞎眼使你与神隔绝。借着某人向你讲道，神用他的话语刺透了你的黑暗。神的超自然的信心伴随着他的话语而来。然后，当你的心接受那话语时，你就用神的信心接受了他救恩的礼物。

不仅你重生时要凭那信心，你的整个基督徒生活也都要靠它！“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因神儿子的信心而活；他是爱我，为我舍己”（加拉太书 2：20，英王钦定本直译，下划线为作者强调）。这里没有说“我因信神的儿子而活”，而是说“我因神儿子的信心而活。”（我知道有好几种现代译本把该句译为“我因信神的儿子而活”，但是按照希腊文这种翻译不准确。）就在这几节经文前的 2 章 16 节，保罗两次表明，你是因基督的信心称义。很清楚这不是人的信心，而是神自己超自然的信心。

认识上的问题

第一步是相信你有这样的信心，但目标是把它的益处释放到你的魂和体中。就像你灵里的一切其他事情，你的信心也不会因为你的表现而波动。你是用神超自然的信心重生的，与你的行为无关。现在，那信心一直在那里。当承认你在耶稣基督里所拥有的每一样好事物时，你的信心就开始运行、做工、变得有效（腓利门书 1:6）。承认神已经把他的超自然的信心给了你！

你不是缺乏信心，而是认识上出了问题！你不知道自己拥有什么。你还没学会驾驭信心的规律或怎样与它们合作。如果你不承认这种信心并学会使用它，你就看不见它的彰显。那不是因为你没有，而是因为你对它如何运作无知！

每个重生的信徒都被给予同一量度的信心。“**我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要适中地看自己，因为神分给每个人同一量度的信心**”（罗马书 12：3，英王钦定本直译，下划线为作者强调）。有些人的教导以及一些圣经版本的翻译实际上不准确，他们说“不同量度的信心”。但是，加拉太书 2 章 16 和 20 节都证实了这真的是“同一量度的信心”。

当你重生时，你接受的信心跟任何其他基督徒接受的信心无论在数量上还是品质上都是一摸一样的。但是，大部分人认为，在“排队领汤”时，神用各种各样的量器分发信心。某人得到满满一勺；另外一个人只得到一茶匙；这个人一汤匙；那个人只有一滴。罗马书 12 章 3 节彻底反驳了这一错误的理解。事实是，每个人都得到了同样的一满勺，因为那是同一量度的信心！

从外部看，毫无疑问，有些人比其他人运行在更多的信心中。你也许会想，“他们的信心比我多！”不，他们只是让

更多信心进入物质领域。换句话说，他们比你更多地运用了那一量度的信心。比如说，你和我各自都得到了价值 1000 美元的礼物卡。我买了 900 美元的音响，你只买了 200 美元皮大衣。虽然我们最初得到的一样多，根据使用的程度，我们经历了非常不同的结果！

彼得、保罗和你

保罗使用了耶稣的信心。在加拉太书 2 章 20 节，他基本上在说，“我是凭着耶稣在世上时所用的同样信心而活。”罗马书 12 章 3 节表明没有不同的量器或不同的数量。所以，如果保罗因神儿子的信心而活，那意味着每一个像他一样重生的信徒也有神儿子的信心。多么激进的真理！

当你重生时，耶稣基督的信心就给了你。即使你还不明白怎样释放它，只是承认它在那里，它的潜力就会给你坚持下去所需要的一切动力，直到看见它的彰显。如果你能明白我正在分享的，你的期望值会冲上云霄！

彼得也有这种信心。“**作耶稣基督仆人和使徒的西门彼得写信给那因我们的神和救主耶稣基督之义，与我们同得一样宝贵信心的人**”（彼得后书 1：1）。彼得写信给一群已经得到了“**一样宝贵信心**”的信徒。信心不是他们正在探索或寻求的东西，他们已经得到了。他们得到这信心是因为圣洁或做了什么吗？不，是“**因我们的神和救主耶稣基督之义**”。当你重生时，你也得到了“**一样宝贵的信心**”。

彼得释放他的信心并彰显了很多令人敬畏的事！他在风暴肆虐的海面上行走（马太福音 14：29）。他在五旬节那天讲道并看见 3000 人重生（使徒行传 2：37-41）。他在圣殿的门口医治了瘸腿的乞丐（使徒行传 3：6-7）。行走在街上时，他的影子照在人身上人立刻得了医治（使徒行传 5：15-16）。他也

使多加从死里复活（使徒行传 9：36-41）。这就是说你有一样宝贵信心的那个人！

如果你不相信你有这种信心，最好把彼得后书从你的圣经里撕下来，因为那不适用于你！它很明确地写给有“**一样宝贵信心**”的信徒（彼得后书 1:1）。彼得不是在运用他自己的属人的信心。并不是因为他是使徒，与耶稣同行过，才被赋予这样的信心。像保罗一样，彼得在重生时被给予了同一量度的信心。他是靠神儿子的信心而活——你也可以！

只有美国人才……

你拥有和耶稣一样的信心！你可能没有像耶稣一样完全使用它，但它确实在那里。你的魂就像筛检程式，过滤从你的灵流向物质领域的一切。任何与神话语的启示相反的想法及观念都会阻止它的流动。事实上，如果你的思想真的一团糟，你灵里的东西很难穿过你的魂并彰显出来。就行为和结果而言，这是你还没有看见太多事情发生的原因。但是，当你不断地更新你的心意，在你里面的神超自然的信心将会自由彰显出来。

我经历了神的信心在我生命中彰显的巨大增长。虽然我不是完美的例子，但我看见人们从死里复活；瞎子的眼睛和聋子的耳朵就在我面前打开；圣灵的恩赐流经我，远远超越自然领域里任何我能理解的。通过知识的言语，我说出未曾谋面的人们名字！我也曾在我的灵里准确感知到人们不同的疾病、病痛以及他们的婚姻状况等等。做这样的事情需要信心！我没有完美地彰显信心，但我已经看到如此大的增长，以致于我可以告诉你，我所经历的这些正面结果都是因为相信我已经得到了神超自然的信心。我不是努力获得更多的信心——我只是学习释放我已经得到的！

当在电视上被问及“为什么你在第三世界国家看到的医治比美国多得多？是因为他们有更多的信心吗？”布永康，这位对非洲有特别感情、德国著名的世界性医治和福音布道家回答说：“这是个无效问题！”他接着澄清说，“美国人是我在地球上见过的唯一有‘信心多’和‘信心少’之观念的人。在别的国家，你要么相信，要么不信！只有美国人才相信有不同程度的信心，而且必须达到 10、20 或诸如此类的水准，他们的信心才开始运作。这种想法真的违背耶稣在马太福音 17 章 20 节所教导的。他说，如果你的信心像一颗芥菜种，你可以叫山移开，而它会服从你。你可以只是对它说话，你的信心就会运作！”

这启示会给你的生活带来多大的不同啊！你现在就可以诚实大胆地宣告：“我得救时从耶稣得到了同一量度的信心。基督的信心就在我里面——比其他重生信徒既不多也不少。耶稣使拉撒路从死里复活的同样信心我现在随时可用。这只是更新心意的问题，因为在我灵里，我拥有同样的大能、同样的恩膏和同样的潜力。从今以后，我期待在我生活中看到越来越多的彰显，使神得荣耀！阿门！”

你的灵知道一切的事

你重生的灵带着基督的心意而来。“**谁曾知道主的心意，能够指教他呢？但我们已经得着基督的心意了**”（哥林多前书 2：16，新译本）。在你灵里，有一种心意已经知晓一切。成为基督徒后的生活就是学习怎样把它汲取到物质领域。当这发生时，你就会经历被称为“启示的知识”。

人一出生就有肉体的心意，作为大脑它运行在魂的领域和肉体的领域。当你来到这个世界时，你不知道任何事情，你的大脑自动开始一些功能，比如呼吸、泵血等。但你的心意需要接受教育，你并非一出母腹就会走路和说话，你必须训练自己去协调肌肉。这需要很多投入！

当你重生时，你的灵接受了基督的心意。但是，你灵里的心意不需要发育、受训或受教，因为它在完备的知识里重生。

你可能觉得奇怪，“哥林多前书 13 章 9、10 节不是说我们现在知道的有限，要等那完全的来到吗？”那是指你魂的领域里肉体的心意。现在，你肉体的心意并不明白一切。你正在更新心意的过程中，你的心意并不完全，直到你接受那完全的——你荣耀的身体。但是在你灵里，你有基督的心意，它已经完全了，只是还没彰显在你颅骨里那有限的小脑瓜里而已！

没有人能为这错误的观点进行辩护，认为哥林多前书 2 章 16 节指的是你现在肉体的心意里有基督的心意。主耶稣知道的事情你肉体的心意根本就没意识到。主知道自己在圣经里

说了什么，但你我仍然在研究他的全部含义——甚至只是在福音书里！没有人可以声称自己对圣经有彻底的理解和完全的启示，因为你的行为和态度不能支撑这一点。

你心怀二意吗？

你灵里的心意和肉体的心意是两个独立的存在。当二者意见不一时，就产生心怀二意。“**心怀二意的人哪，要清洁你们的心**”（雅各书 4：8）。基督徒生活的关键是训练你肉体的心意去同意你灵里的心意，也就是基督的心意。

你是由灵、魂、体组成。你重生的灵总是与神一致，你的身体受见、闻、尝、听、触的影响。当你肉体的心意与你灵里的心意一致时，你就是一心一意的。这就是你全心全意地相信并看见神的大能彰显的时候。但是，如果你大脑的想法与你灵里的心意相反，你的经历就会有别于你灵的思考方式。你的魂——特别是你肉体的心意和你的思维方式——是决定性因素。

你灵里的心意总是像神一样思考。神的话语完美地呈现了你在灵里的想法，“**我靠着那加给我力量的，凡事都能做**”（腓立比书 4：13）。如果你肉体的心意对此认同，你就会看见超自然的力量和能力流经你的魂，进入你的身体，在物质领域产生结果。但如果你的心意相反，认为“我不可能胜过这个病，我知道有 5 个人死于此病，我的医生说没希望了！”那么，你就是心怀二意。心怀二意的人不要想从神那里得什么！

一心一意带来稳定，心怀二意导致不稳定。“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那

里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见”（雅各书 1：5-8）。基督的心意就在你的灵里，但是你的魂不会自动以基督的心意去思想。更新肉体的心意使之与灵里的心意一致要付出努力。从根本上说，这就是基督徒生活中的冲突所在——在心意里。

你知道一切事情

大多数基督徒相信，他们重生后唯一改变的事情是他们的将来——去天堂而不是地狱。接受基督后，他们在肉体上没有看到任何改变，他们的魂也没有自动地理解，所以他们得出结论：真正的改变一定只是在纸上。没有任何事情真的会改变，直到去天堂。那时一切都会非常美好。

是的，在天堂改变才会彻底完全，但现在三分之一的你已经完全了，你灵里有基督的心意并知道一切的事情！如果你真的相信这一点，你不会那么容易被推向失败，抱怨说，“我知道神能做到，但我就是不明白神的事情！”拥抱着自己的无知，你歌唱有一天会更好，但现在“我只是个可怜的徒步朝圣者。”哀号着，痛苦着，夸耀着自己的软弱，以这样的话安慰自己，“我是那么贫乏，我不能体验胜利直到与主同在。”那不是真的！你只是没意识到在灵里，你已经是全新的人！

在你的灵里，你知晓一切！“你们从那圣者受了恩膏，并且知道这一切的事”（约翰一书 2：20）。“恩膏”的意思是“一种膏抹，一种有大能的特殊天赋，或一种能力。”圣者是耶稣。

不理解灵、魂、体的人读了类似这样的经文会束手无策地说，“圣经太难懂了！我上次考试的分数可以证明，我并不知道一切。今天早上，我甚至忘记了钥匙放在哪里。进了房间，我也想不起为什么自己会在那里。这证明我并不知道一切！”那些只认可自己大脑和魂的领域的人永远不能接受神话语里的这一真理。

但是，约翰一书 2 章 20 节清楚地表明你知道一切的事。这怎么可能呢？在你灵里，你已经有基督的心意。希腊文里“一切”的意思是“没有任何事情除外”。这意味着你不只是知道某些事情或很多事情，而是知道一切事情。在你灵的心意里，你知道耶稣所知道的一切！

彰显之路

你可能会问，“那很好，但那对我有什么益处呢？我怎样使它进入我有需求的物质领域呢？”

首先，你必须相信你已经得到了。你不能释放自己并不真正相信已得到的东西。如果你在“你重生的灵里有基督的心意并知道一切的事情”这一真理上摇摆，那么，在你努力释放这一真理的过程中，魔鬼会诱惑你这样想，“那人说的不对！话语并不是这个意思。这行不通的！”除非你绝对地相信，否则，在看见彰显之前，你会沮丧并放弃。即使你搞砸了，你也必须相信你重生的灵里有基督的心意。这是第一步。

一旦真正相信，你就在彰显之路上了！

第 14 章

释放基督的心意

学习神的话语会从你的灵里汲取智慧。当你读圣经时，你在用肉眼接收充满灵和生命的话语。当这知识进入你的魂里，新的思想和观念就来到你肉体的心意里。当这发生时，你的灵——已得到真理和基督的心意——将为之作见证。

你一定读过某一经文，感觉就像突然间你“看见”了这个经文。这经文你也许读过十几遍，甚至上百遍，但霎那间，你里面的一切大叫，“是的！”那就是你的灵和魂成为一个心意。当你魂的领域获得真理并开始拥抱真理时，你的灵就连接并同意。一旦有了连接，真理就从你里面流出。对你而言，它现在就是启示和现实了。因为你的内在见证，你不需任何人去证明，你就是知道！

有几个经文揭示出这种内在见证。“**圣灵与我们的心同证我们是神的儿女**”（罗马书 8：16）。约翰一书 5 章 6-10 节也这样描述，特别是第 10 节说，“**信神儿子的，就有这见证在他心里。**”

学习神的话语对于实现一心一意和释放神的大能至关重要！你灵里的心意，也就是基督的心意，完全与神的话语一致。当圣经里的真理在你魂的领域里扎根时，那同一知识，就是已经在你灵的心意里的，升起并与之相合。这样就把居住在你灵里神的大能汲取到物质领域。这就是你看见彰显的时候！

你的灵祷告！

用方言祷告是释放基督心意的另一种大能的方法。“你们要追求爱，也要热切地渴慕属灵的恩赐，特别是先知讲道的恩赐。原来那说方言的不是对人说，而是对神说，因为没有人能听得懂；他是在灵里讲奥秘的事”（哥林多前书 14：1-2，新译本）。当你在灵里祷告时，你在讲奥秘的事。

你的灵祷告！“我若用方言祷告，是我的灵祷告，但我的悟性没有果效”（哥林多前书 14：14）。这节经文显示有两个心意在运行。当你用方言祷告时，是你的灵祷告，但你的悟性——你的魂、肉体、自然的心意——没有果效。

用方言祷告是建立自己。“说方言的，是造就自己”（哥林多前书 14：4）。“造就”的意思是“建立”或“促进属灵的成长。”实际上是你的魂成长和被建立，因为你的灵已经是完美和完全的。当你用方言祷告时，是你灵里基督的心意在祷告。

你的目标是促成一心一意。你不是努力使神的话语进入你的灵，因为基督的心意已经知道一切的事。你是努力使话语进入你的魂，所以你的灵可以为之作证。当你魂的领域拥抱真理并赞成说“是的神，这就是我所相信的。我要抛弃一切相反的想法和信仰体系。这真理现在要统治我的生活”时，你就是一个心意。你的魂与你灵的思维方式联合，而你借着把灵里的智慧和知识汲取到物质领域被造就。那就是你看见神的大能彰显的时候！

隐藏的智慧

当你用方言祷告时，你的灵在祷告神隐藏的智慧。“他是在灵里讲奥秘的事”（哥林多前书 14：2，新译本）。那些奥秘是什么？“从前所隐藏、神奥秘的智慧，就是神在万世以前预

定使我们得荣耀的”(哥林多前书 2:7)。这就是使徒保罗所传讲的！

在哥林多前书第 2 章，保罗描述了他的讲道和智慧。他不是用人的智力，而是用“**圣灵和大能的明证**”传讲神的话语（哥林多前书 2:4）。在这过程中，保罗实际上放下了世俗的知识——所学属肉体的知识，那种从学校得到的——而以神的智慧来解释。换句话说，有一种智慧来自你重生的灵（基督的心意，哥林多前书 2:16），还有一种智慧来自你肉体的大脑（别人教你的）。因为你不能凭肉体的心意明白神的事情，所以必须通过灵里的你来理解。从你的灵来的智慧才能使你与神亲近。当保罗邀请不信的人去相信及当他鼓励他们成熟时，传讲的就是这智慧。

“但神已经显明……”

在继续往下讲之前，我想先澄清对哥林多前书 2 章 9 节的误用，它说，“**如经上所记：神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。**”有些人读到这里说，“这跟你讲的相抵触。这里说你不能真正明白神的事。这节经文证明了神是神秘的，你不会真的知道！”

请不要停下来，继续往下读：“**但神却借着圣灵把这些向我们显明了**，因为圣灵测透万事，连神深奥的事也测透了。除了在人里面的灵，谁能知道人的事呢？同样，除了神的灵，也没有人知道神的事。**我们所领受的，不是这世界的灵，而是从神来的灵，使我们能知道神开恩赐给我们的事……我们已经得着基督的心意了**”（哥林多前书 2:10-12, 16，新译本，下划线为作者强调）。

哥林多前书 2 章 9 节把旧约里不能明白的圣徒与灵里知晓一切的新约信徒对比！在这节经文里，保罗引用了旧约经文（以赛亚书 64:4）。旧约里的人没有重生，所以他们没有重生

的灵。因此，说他们不懂得神的事是完全正确的。对他们而言，这是愚拙的，因为这些事只有属灵的人才能看透（哥林多前书 2：14）。但是，对重生的灵里有基督心意的新约信徒这样说就不对了。你能明白神的事！

保罗传讲他靠启示领受的神隐藏的智慧。他宣称，“我说方言比你们众人还多”（哥林多前书 14：18）。当保罗在灵里祷告时，他在讲说神的奥秘，并领受了关于这奥秘的启示知识（哥林多前书 14：2）。然而，他没有用方言讲道或教导人（哥林多前书 14：19）。保罗用母语传讲他借着说方言所领受的智慧。

由内到外

你可以在学习神的话语时用方言祷告。当你这样做时，你通过启示的知识把基督的心意释放到你魂的领域里。我没有主张说方言时，把凡涌入大脑的都当作是从神来的接受。不，它必须符合圣经。神会通过他的话语超自然地向你揭示事情，这是说方言的一个结果。

启示的知识借着你的重生灵里的圣灵在魂里见证神话语的真理而来。你可能正在阅读或聆听圣经，突然间，神的话语在你里面活了起来。那就是启示！

西面通过启示的知识认出婴儿基督。“他得了圣灵的启示，知道自己未死以前，必看见主所立的基督。他受了圣灵的感动，进入圣殿，正遇见耶稣的父母抱着孩子进来……西面就用手接过他来，称颂神”（路加福音 2：26-28）。没有人能够告诉他这些事情。神通过西面的灵向他揭示出来。

启示的知识是由内到外而来，不是由外到内。你可能在读神的话语，研究，查看希腊文，对照相关经文，读或听某人对话语的理解。然后，突然间，你重生灵里基督的心意从里面

跃出，抓住那个真理大叫，“是的！这是真的！这个真理是给你的！”这就是启示的知识。

相信神给你方言的翻译

用方言祷告时，你可以相信神给你方言的翻译。“**所以那说方言的，就当求着能翻译出来**”（哥林多前书 14:13）。我承认这节经文的上下文主要是表达在教会事奉中，翻译公开说出的方言的必要。但是当你私下在灵里祷告时，你也可以相信神会给你方言的翻译。

无论你是否相信方言的翻译，说方言都会让你受益。它消除压力并把神的平安释放到你的魂和体里。“**主要借异邦人的嘴唇和外邦人的舌头对这百姓说话……你们要使疲乏人得安息，这样才得安息，才得舒畅**”（以赛亚书 28：11-12）。说方言是造就自己，促进属灵成长（哥林多前书 14：4）。既然你是用基督的心意祷告，为什么不想要解释呢？

很久以前，我就开始翻译自己说的方言了。当我刚爱上主时，我经历了一段很强烈的兴奋、膏抹和激动的时间，但我的头脑不能够理解。然后在越南，我开始在读经时见到真理的一点点闪烁。回国并于 1972 年 10 月与洁米结婚后，我才真正开始研读神的话语。经文对我活了起来，我的灵很欣喜。我会读某些段落，而我里面的灵想站起来大喊！但是，因为这跟我被教导的宗教方式背道而驰，我对此真的很挣扎。

在我心里，我已决定要突破。有好几年，我每天花 6-10 个小时一笔一画地把经文抄写在标准拍纸簿上。与此同时，我会停下来默想每一个单词。然后，我把自己锁在德克萨斯州加兰市（达拉斯郊区）小公寓的衣厨里，为那些经文方言祷告一小时或两小时。我的灵已经知道这些真理，但是当我用方言祷告并且为了理解这些经文而求神向我心意作解释时，启示随之而来。

在我写出这些经文、默想它们、用方言为之祷告并接受方言的翻译时，理解就来了。事实上，灵、魂、体的启示是神最早向我揭示的事情之一。因为我的思想被宗教和错误的教导搞乱了，事实上我花了好几个月的时间才开始把事情连接起来。然后突然间，似乎是在一周的时间里，神开始把其中一些事情为我放在一起。我明白了永恒的救赎和神怎么会爱我。这些真理在里面爆炸并对我成为现实。这之后大约一星期，启示来得如此快而猛烈，我不得不求神慢下来。我想理解并记住一切，不错过任何事情。这事发生的一个方式就是我祷告求方言的翻译！

灾难抑或安全？

现在，只因为你用方言祷告和向神求翻译，并不意味着你就应该把任何进入你头脑的想法都当作是从神来的而接受。那将是灾难！你必须用神的话语来判断每一个想法。圣灵和神的话语总是归于一（约翰一书 5：7）。他们从不冲突，因为神的话语永远与属灵的真理一致。不管你是否在用方言祷告及得到方言的翻译，无论什么时候，只要与话语相反的想法在你脑海中闪现，你应该马上得出结论，“那不是神！”

保罗斥责了哥林多教会的信徒属血气地运用圣灵的恩赐。他在哥林多前书 12，13 和 14 章里的评论是对他们运用恩赐尤其是说方言的纠正。因此，仅仅因为你在说方言，并不能保证它们是纯全的、完全被圣灵启发的。你的肉体也可能是一个因素。

但是，如果你保持在圣经划出的这些界限内，你就能安全地从主那里得到大量启示。当你用方言祷告并求翻译时，想法会出现，突然间你会说，“我以前从没见过这个！”然后，当你在圣经中至少另一个不起眼的地方验证它后，它对你就成为显而易见的真理。

基本上，你要了解神的话语才能这样做。一个不成熟的基督徒也许不应该用这种方法。我曾每天花 6-10 个小时学习圣经，然后为了启示花 1-2 个小时用方言祷告。我不认为你应该花 1 个小时学习圣经，然后花很多个小时说方言。应该相反——花很多时间在话语上。通过这种方式，神向我揭示了很多事情！

灵、魂、体的这些真理通过神的话语而来。我分享的一切，都是从分享圣经而来。之所以这些经文活了起来并影响了我的生命，但可能还没有对你起作用，是因为我把默想经文与方言祷告调和起来了。

另外，我有一个讲道题为“启示的知识”，对此有更深入的讲解。我在那里阐述的很多事情在此只是一带而过，比如怎样翻译、核查及平衡等等。我鼓励你获取这个讲道！

默想神的话、说方言及得到方言的翻译是通往一心一意和彰显的快车道！

授权之必要

神已经把完美的智慧和完备的启示放进你重生的灵里。
“智慧为首要之事；所以要得智慧：用你的一切所得去得悟性”
(箴言 4：7，英王钦定本直译)。智慧和悟性是打开你生活中一切所需的钥匙。因此，汲取智慧并接受悟性，这样你魂的闸门将打开，让已经在你灵里的神的真理彰显到物质领域。是的，你可以过硕果累累的、满足的基督徒生活！

没有圣灵的授权，你就不能完全释放已经在你重生灵里那些美好的现实。这就是为什么受圣灵的洗如此重要！

耶稣需要圣灵的洗！在他的灵里，他生为神；在他的魂和体里，他生为人。当他以肉体活在世上时，他在灵里是完全的。然而，耶稣没有行任何神迹直到他受了圣灵的洗（路加福音 3：21-22；4：1，14 及以后）。

既然父、子、圣灵是一体，他们就不会各自独立行事。圣灵是那位释放神的智慧和启示的，他安慰、教导和提醒。
“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话”（约翰福音 14：26）。他引导你进入一切的真理，他聆听，说话，显明将发生的事，荣耀耶稣，并将受于他的以启示显示给你！
“我还有好些事要告诉你们，但你们现在不能领会。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。他要荣耀我，因为他要将受于我的告诉你们”（约翰福音 16：12-14）。没有圣灵，你就没有通道进入神已经放在你里面的一切！

接受他的灵和用方言祷告！

当你接受圣灵的洗时，说方言的能力随之而来。当你说方言时，你就是在汲取并释放你重生灵里的智慧。这不是唯一的方式，但肯定是最主要的方式之一。因此，受圣灵的洗非常重要。

受圣灵的洗是与得救有别的另一个经历。你接受圣灵赋予的能力和帮助你运行这一能力的说方言的恩赐。当你说方言时，你是在造就自己，但这远远不只是情感的提升，它会帮助你释放你里面神的智慧。即使没有其他的结果（事实上有），这当然也足够了！说方言产生巨大的属灵益处！

有些教会在你接受圣灵的洗时过分强调说方言，之后又完全不强调它对你基督徒生活的益处。由于这个原因，很多受了圣灵的洗的信徒只说一两次方言以证明自己得到了这一恩赐，但不知道还有别的益处，所以他们后来并没有真正使用这恩赐。他们也错过了说方言给他们日常生活带来的巨大益处。

我在“什么是圣灵的洗”以及“说方言”（整个系列称为“圣灵”）的教导中用神的话语详细解释了这个主题。如果你还未受圣灵的洗及说方言，我鼓励你去获得这个系列教导，因为你真的错过了。事实上，你的基督徒生活可能很挫败、没有能力。领受圣灵将帮助你前所未有地经历神的爱并运用他的大能。此外，主耶稣也亲自吩咐过：“**你们受圣灵**”（约翰福音 20：22）。你愿意顺从吗？

如果你正在读这本书但还没有受圣灵的洗，那你真的需要！可以去找某个受过圣灵的洗的人，或者直接祷告求主赐给你。我鼓励你打我们的热线电话，因为有人会很高兴向你解释并为你祷告接受圣灵的洗。我们见过许许多多的人在电话里受了圣灵的洗并说起方言来！

当你说方言时，你的灵在祷告，基督完美的心意会释放神隐藏的智慧。然后，求并相信神给你翻译（哥林多前书 14：13）。让神给你悟性，这样，你在灵里讲说的奥秘的启示知识就会进入你肉体的心意中。这就是你看见他大能彰显的时候！

灵与肉

一旦你重生，接下来的基督徒生活就是学习顺从圣灵。这就是让神通过重生所成就的对你的支配超出肉体和情感领域对你的支配。基督徒生活真的就这么简单！

虽然简单，但不容易！你做过的最困难的事情之一就是学习怎样从肉体的自治掉头，让基督里的你来作主。为什么那么难呢？因为你的灵看不见也摸不着，你必须在神的话语里凭信心认识它。耶稣的话就是灵和生命（约翰福音 6：63）。当你看神的话语时，你就是在看灵镜（雅各书 1：23-25）。真正知道在灵里你是谁的唯一途径是相信神的话语。你必须从“凭眼见”（感官知识）转换到“凭信心”（启示的知识）（哥林多后书 5：7）。你需要做的是开始把你的思想、行为和身份建立在基督里你是谁之上。

只要你的肉体违背你的灵，你就会有冲突。“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下”（加拉太书 5：16-18）。“相敌”意味着他们是“对立的，敌人，对手”。这种灵与肉之间的冲突就是真正的属灵争战！

无论你是受制于肉体还是灵，这就是你每日生活的争战所在。你的肉体被所见、所闻、所尝、所听、所触吸引，因而它倾向于受在物质领域运行的撒旦及其国度的影响。魔鬼是肉体导向的，通过肉体、自然的事情运行。他用看得见摸得着的事来引诱你不相信神。另一个方面，主基本上是通过他的话语，在灵的领域里运行。由于这激烈的、持续的、内在冲突的

性质，你不能做自己所愿的事。要么你的灵主宰，要么你的肉体主宰！

你不能凭肉体取悦神。“**而且属肉体的人不能得神的喜欢**”（罗马书 8：8）。不是很难，而是不可能！这意味着你必须识别肉体并对付它！

不是“罪的本性”

顺从肉体带来各种形式的死。“**弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着**”（罗马书 8：12-13）。这不仅是指最终的肉身死亡（灵和魂与身体分离），而且包括通向死亡的一切。“**因为罪的工价乃是死**”（罗马书 6：23）。按照圣经所说，罪的任何结果都是一种形式的死。抑郁，沮丧，恼怒，苦毒，恐惧，担忧，疾病，贫穷，孤独等等，都是死。如果顺从肉体而活着，你将——生病，受穷，抑郁，生气等等——死亡。你的肉体是撒旦把死亡带入你生命的入侵手段。

作为重生的信徒，你的肉体是由魂和体的领域组成。但是，在你得救前，它也包括你堕落的灵。

对新国际版圣经（NIV）的研究使我知道，该版本几乎总是用“罪的本性”来代替英王钦定本（KJV）翻译的“肉体”一词。这种解释也许在某种程度上行得通，但我发现在很多地方误导了人。例如，在罗马书里，“肉体”基本上要么指还未重生的人，要么指已经重生但不顺从圣灵的信徒。“罪的本性”一词没有准确地传递这一真理。

新生的样式

当保罗讲到如今神如何基于他的恩典而不是人的表现看待人时，罗马书 6 章 1 节的问题就出现了。“这样，怎么说呢？

我们可以仍在罪中、叫恩典显多吗？”答案当然是，“**断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？**”（罗马书 6：2）。你的灵就是在罪里死了的部分。你的体和魂仍然会犯罪，但你重生的部分不会犯罪。

“**岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？**”（罗马书 6:3）。这里说的是受圣灵的洗归于基督的身体——不是水洗（哥林多前书 12：13）。有不同的施洗者，受洗的归属也不同。宣认了在基督里的信心后，你应该效法主，全身浸入水中作为得救时发生的事情的象征。耶稣也会用圣灵给你施洗。但罗马书 6 章 3 节指你重生、被放进基督里、他在你里面是如何及何时发生的。你接受了基督的灵，他也接受了你。当这种施洗发生时，你就受洗归于他的死。

注意，受洗归于他的死是自动的，但活出新生的样式不是自动的。“**所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样**”（罗马书 6：4，下划线为作者强调）。彰显新生的样式是应该发生的事情。

但是，这取决于你怎样更新心意。“**我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道……**”（罗马书 6：5-6）。你的灵在罪上死了，不能犯罪了，对罪也没有任何欲望了，但这并不意味着你的魂和体会自动反映这种变化。活在复活的生命中取决于你“**知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆**”（罗马书 6：6）。

“旧人”指的是你得救前的灵。是你灵的领域死在过犯罪恶之中（以弗所书 2：1）。旧人不存在了，因为已经被钉十字架了，死了，与基督一同埋葬了。有些人讲解经文的方式会令你相信，有 4 个灵同时住在你里面某个地方（旧灵，新灵，基

督的灵和圣灵)。那比得了精神分裂症还要糟糕——多重人格！圣经没有那样教导！

今天，大多数基督徒相信他们有旧的本性和新的本性。那不对，因为旧人已经死了，新人就是现在灵里的你。这里我不会去进一步证实这点，因为我的焦点是向你说明如何战胜肉体。

惊吓！

新国际版圣经把“肉体”译作你旧的“罪的本性”。这翻译得太过！重生时，你旧的本性被钉十字架，死了，消失了。神给你全新的灵代替它，你就成了新造的人。这灵与基督如此联合，以至于你重生的灵事实上与放入你心里的基督的灵毫无区别。你的确与神成为一体了（哥林多前书 6：17）。你重生的灵与耶稣一模一样，二者已经成为一体，这使你成了新造的人。然后，你的灵被圣灵密封、包围、包装了！

人们认为他们有驱使他们犯罪的旧的本性，因为这逻辑上解释了他们不断犯罪的倾向。但罗马书 6 章 6 节解释了要想得自由你需要知道什么。你的旧人和耶稣一同钉了十字架。然后，罪身必须被灭绝！

人死后，身体还在。“**身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的**”（雅各书 2：26）。当人的灵离开身体时，人就死了。肉体腐烂变坏需要一段时间。即使人的灵离开了，身体在短时间里看起来会和活着时一模一样。

很多年前，我有个朋友在德克萨斯州达拉斯市帕克兰医院十三楼的太平间工作。有一次，他把一个死人拉出抽屉放在平台上做尸体解剖。当他转身去做别的事时，那死人突然坐起来，嘴巴大张，双臂摇晃着。我的朋友完全吓呆了，几乎从窗户里跳出去！

他一路跑到大厅，拽上某个人去检查那人的生命体征。死的！推倒尸体后，那位医学专家解释说，“有时当人死后不久，体内还会有电脉冲，他们的肌肉会收缩，可以像这样坐起来。但他们没有生命。”尸体仍然会有某些生命的表征，但生命本身已经离去。

一个本性，两个心意

重生时，你旧的罪的本性留下了一个身体。这就是虽然你向罪死了，但你仍然感觉被罪吸引的原因。旧人被钉十字架，死了，现在已经消失了，但它的影响还是可以通过肉体和尚未更新的意念感觉到。

在接受主前，你肉体的心意被编程，举止像魔鬼的孩子（以弗所书 2：1-2）。你被教导怎样自私，生气，好色，吹毛求疵，贪婪，苦毒和犯各种其他的罪。但现在你重生了，你的天父把你收养到他的家庭里，并给你全新、公义的本性。但是，你的旧人留下一个身体，这意味着你肉体的心意会像电脑一样继续按旧的程式运行，直到你更新心意与神的话语一致！

你有一个本性，但有两个心意。如果你认为你里面既有旧的本性又有新的本性，你就会认为自己同时是两个不同的人。那是精神分裂！你只有一个本性——新的本性。但你确实有两个不同的心意——尚未更新的心意（肉体）和基督的心意（灵）。

关键是要对肉体的心意重新编程，使之与灵里的心意一致。你的灵总是为了神，总是考虑在基督里你是谁，总是想在主里你有什么，总是相信在他里面你所能做的。当你更新肉体的心意去像你的灵一样思想时，你就会经历你里面神的生命和大能。

简单，但不容易

就是那么简单，但并不是那么容易。如果你作为全新的信徒步入灵的领域，只听从基督里真正的你，让圣灵带领，不受外面任何消极的影响（人，宗教，或恶魔），你就会自然地开始发光，并在你的思想和行为上彰显出神的生命。但是，生活不是这样。你已经被错误地编程，你需要重新编程。敌人向你撒谎，你的朋友、家人和宗教人士说，“噢，不！你没有神的本性！你只是凭神的恩典得救的老罪人。你不可能做这些事！”这些声音会不断向你挑战，叫你不要相信你的灵所说的。正因为这样，多大程度彰显出你灵里神的生命，取决于你多大程度更新你的心意。

你肉体的心意决定你是被灵还是肉体主宰。如果你不用神的话语更新它，你肉体的心意就会自动倾向于所见、所闻、所听、所尝、所触。要让你的灵带领，你必须进入神的话语并使之与信心调和。“**你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了**”（加拉太书 5：16）。

扣衬衣纽扣对我曾是个问题，直到我更新了意念。我不知道为什么，当我是孩子时，我很难扣好纽扣。每次一开始，我就会出错。每当我扣到最后时，我就会意识到扣错了，要重新扣。但是今天，扣纽扣对我不是问题。我经常穿带纽扣的衬衣，甚至想都不用想就能一次性把扣子扣好。扣纽扣已成了我的“第二天性”。

今天，你会把某些对你很自然的事情错当作你的“天性”，事实上，那是你后天学会的。你之所以还会像以往做一些事情，是因为你还没有更新意念。你旧的罪的本性并没有像重生前那样在那里逼着你做事情，只是你已经在做这些消极的事情并且让你周围的情欲世界如此频繁地强化了它们，以致于它们已经成为你的思维和行为模式。如果你重生了，你里面就

不再邪恶！你只需对自己的心意重新编程，与神的思维和行为方式一致。

耶稣已经让你自由了！你里面没有你与之争战的罪的本性。那个旧人死了，消失了。在生活的各个领域你还没有彰显出自由的唯一原因是你对真理的无知。你还没更新心意，你的肉体仍然以不同的方式主宰着你。就我个人而言，我经历了巨大的胜利，但是像其他人一样，我仍然在更新心意的过程中。

灵=灵

“肉体”不是真的在描述你重生后“罪的本性”。确切地说，它指一切不在你全新公义的灵控制之下的想法、情绪、渴望及你的其他部分。

从技术上说，圣灵的真理也是你重生灵的真理，因为他们是一灵。**“但与主联合的，便是与主成为一灵”**（哥林多前书 6：17）。在希腊文里没有大写字母。从段落的背景中，翻译者决定要么翻译成大写的“灵”（Spirit），要么小写的“灵”（spirit）。无论哪一种——圣灵或重生的灵——说的是同一个含义。**“你们当顺着圣灵 [重生的灵] 而行，就不放纵肉体的情欲了”**（加拉太书 5：16，方括号为作者所加）。

当你选择让你的灵主宰时，通过旧人罪的本性在你里面建立起来的想法、欲望、模式、习惯等将会开始减弱，你不必继续生活在情欲、酒精、仇恨、毒品、争竞、闲言碎语、抑郁、病痛、沮丧、疾病、贫穷等等捆绑之中。你可以摆脱这一切，因为在你的灵里，你已经自由了。这只是一个更新意念并开始看到基督里真正的你彰显的问题。当这发生时，你就不会放纵肉体的私欲。太棒了！

不可能的生活

“因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。若我所做的，是我所不愿意的，我就应承认律法是善的。既是这样，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善”（罗马书 7：15-18，下划线为作者强调）。保罗知道基督的灵住在他重生的灵里。因此，当他说“在我里头，……没有良善”时，如果不澄清“就是我肉体之中”，技术上来说是不正确的。

保罗承认他重生的灵，但他宣称，“我肉体之中——就是我还未更新的意念和肉体、所有我外在的、没有靠基督运行的部分——没有良善。那里面没有任何好东西！我将不得不放弃这个肉体，接受新的身体和新的魂，就是一个彻底更新了的、完全与神一样思考的魂。”

“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。若我去做所不愿意做的，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思（原文作“人”），我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律”（罗马书 7：18-23）。

这很像他在加拉太书 5 章 17 节所写的，“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做

所愿意做的。”罗马书 7 章 24 节总结了保罗令人悲观的困境：“我真是苦阿！谁能救我脱离这取死的身体呢？”

我的同事当•卡鲁从这段经文得到很棒的信息，叫做“最好的肉体”（“USDA Choice Flesh”），他比我在这里叙述得更详细。当•卡鲁在一次事工者会议上讲过这个信息，对于这些经文的真正含义，人们的整个态度都改变了。我鼓励你获得这个信息。

没有超自然的帮助

罗马书第 7 章不是教导保罗不断地想行善却又不断地失败。他并不是描绘自己当时的基督徒生活，说基督徒生活就是这样的。保罗不是在承认经过这么多年后，他还在与肉欲、性犯罪、恼怒和苦毒争战。他也不是说，“你有这样的肉体，你也不妨试试，但你永远胜不过它。”

保罗只是描述了肉体——你所有独立于基督之外的体能、肉体的心意、情绪和行为——没有能力取悦神。你不能靠你自己克服肉体，你必须开始靠在基督里你是谁而活。灵里的你彻底被改变了，被注入神的生命。只有靠你的灵生活才能取悦神。

过基督徒生活不只是很难——是不可能！凭肉体，你做不到主叫你做的事。他吩咐你，当人侮辱你时要忍受。人打你这边脸，把那边脸也给他打。如果人控告你，拿走你的外衣，最好连里衣也给他。如果人强迫你为他们挑担走一里，你就走两里（马太福音 5：39-41）。不依靠神，你的肉体简直不可能做这样的事！

自私、利己、自我提升是很自然的。如有人给你一个耳光，你想给他两个。如果有人借着官司夺你东西，你会请最好的律师夺回来。但是主告诉你“做相反的事”。没有超自然的

帮助，人不可能做耶稣所吩咐的！这就是为什么保罗宣称，“**现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着**”（加拉太书 2：20）。

490

极其广大的自由随着承认和释放你里面的基督而来。你不必在肉体里说，“嗯，我打算爱你”，然后咬着牙把另一边脸转过去。最好这样祷告，“天父，按我自己的心意，我真想狠狠地揍他们一顿。我的肉体做不到，”（保罗在罗马书第 7 章描述了这一点）“但在我的灵里，靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做！我有与耶稣一样的灵，当他被钉上十字架时宽恕了钉他的人。”（你已读过这段经文也相信了）“天父，我现在很不情愿，但我知道，我的灵正是使耶稣有能力向羞辱他的人施展怜悯的同样的灵。在肉体我做不到。天父，现在请通过我活出来，给我超自然的怜悯去怜悯这个人，这样我才可以爱他们！”

“一天应该原谅我的弟兄几次呢？到七次可以吗？”当彼得问这话时，他自以为很宽宏大量了。耶稣回答说，“不是七次，而是七十个七次！”那是一天 490 次！这是耶稣的沟通方式，意思是原谅人不应该有限度（马太福音 18：21-22）。

神要你彻底原谅——无论是多少及多少次！靠着肉体，你一天可能会原谅某人很小的事一次，两次，甚至七次（这是彼得认为他能做到的）。但是耶稣所要求的远超过人的能力。能够那样原谅人的唯一方式是通过祷告，“天父，我做不到，但你做得到。主啊，请借着我来爱他们。”当你谦卑自己，从自身的能力转向神及其大能时，你将会发现超自然的力量流经你！

你的灵里有神的爱无限量的供应。“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐”（哥林多前书 13：4-7）。他的爱永不失败（哥林多前书 13：8）！

在你的灵里，你有无限的能力去原谅、忍耐、相信和盼望！如果你发现自己在说，“我再也不能忍受这个人了。我受不了。我已经到了极限！”那么，你真正的意思是，“我的肉体已经无能为力了！”那太好了！现在就让你的灵来接管吧！

你也能！

祷告，“主啊，对不起！我一直在靠自己的能力，这就是为什么我精疲力尽、沮丧、生气。原谅我并通过我活出你的生命。我相信你的话语。在灵里，我是个全新的人。如果我顺从圣灵而活，我就不会放纵肉体的私欲。”（然后开始默想在基督里你是谁以及你所拥有的）“凭信心，我选择相信这就是真正的我。”

这就是更新意念以及把你灵里神超自然的生命释放到你的魂和体内来。当你肉体的心意与你灵的心意保持一致时，你真的可以开始盼望、忍耐和相信自己肉体做不到的事情。

我可以爱很多形形色色与我作对的人。一个我为之做见证的人向我脸上吐口水；有人试图对我进行人身攻击；一些著名的事工者公开称我“邪教领袖”和“属魔鬼的”；有人从我们的事工偷走了 20,000 美元。我甚至被人绑架，威胁要我的命！但在所有这些（和更多）事情中，我可以诚实地告诉你，我对这些人没有一点怨恨，也不心怀任何恶意，甚至从来不曾花时间想过他们。我已经彻底原谅了每一个人。怎样做到？我更新了 my 意念使之与神的话语一致并释放在我灵里的爱和宽恕。你也能做到！

释放你的真实身份

如果你在肉体里，你就不能取悦神！罗马书第7章描述了靠肉体自身的能力而活着的情形，那就是为什么结果总是挫败、不成功、无能行所愿的善事（罗马书7：19）。在你的肉体里，你无法胜过，无法把另一边脸也给人打或无数次地原谅人。这就是为什么保罗说他的肉体，“**我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？**”（罗马书7:24）。换句话说，保罗问，“谁能救我脱离这个肉体呢？”

答案在下一节经文里！“**感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了**”

（罗马书7：25）。靠灵里的“真我”活着会自然脱离肉体！在这里，保罗用“**因此**”（“**Therefore**”）开始了第8章。“**因此**”指的是前面所说的话，即肉体不能取悦神（罗马书7）。所以，我们必须顺着圣灵而活（罗马书8）。

“因此，那些在基督耶稣里的就不定罪了，他们不是顺从肉体，而是顺从圣灵而活着”（罗马书8：1，英王钦定本直译）。你的灵是唯一在基督里的部分。如果你在灵里，什么也不能定你的罪。这是好消息！

罗马书第8章是整个圣经中最得胜的篇章之一！为什么？因为它是从重生灵的角度写的。罗马书第7章所描写的顺从肉体而活的挫败感不是典型的基督徒生活。罗马书第7章说人试图通过自身的努力来取悦神，“神啊，我要努力做得更好，我想做得更好，但就是做不到！”为什么？因为在肉体里事奉神是不可能的。“灵”这个字在第7章只用了一次，而在第8章却用了21次。罗马书第8章才是典型基督徒生活的描述。你必须进入到灵里！

这一灵、魂、体的启示大大解开了基督徒生活！如果不知道是你的灵发生了改变，你怎么可能活在灵里？明白了这个

真理，你就会开始理解在基督里你是谁和在基督里你拥有的不会因你的行为而波动。如果不知道或不相信自己拥有什么，怎么可能把它释放出来呢？一旦你确实相信了，你就得拒绝肉体并按照灵里你是谁而活。培养你在基督里的好形象，使之成为真正的你。这只是一个发现和释放你真实身份的问题！

一个外向的内向者

借此真理，神在我生命中行了奇迹！在对神变得兴奋前，我是个极度内向的人。由于紧张和自我意识，我无法直视某人而不说话结巴。如今，神让我通过电视和电台每天向数百万人说话。我在世界各地各种会议上面对面地服事人们，有时一次就 5000 人。但是，我不害怕，因为这对我不再是问题。我专注于在灵里我是谁！

我的肉体还是像往常一样。我仍然有内向的倾向。其实，当我没有专注于主并被人在肉体里逮住时，我还是想回避，不愿发挥自己，只想去后面坐下来。我肉体的部分还是没变。

大多数人认为重生后他们一直在改善着他们的肉体。这不对！你不是通过基督徒生活改善你的肉体，你只是更有能力拒绝肉体。改善来自于选择承认你在基督里的新身份，并让这些想法和行为从灵里彰显出来。

我现在做性格测试时，总是在外向的每个种类上得满分。那是我选择成为的，也是基督里我已经成为的。这就是灵已重生的我。如果你能以某种方式测试我，撇开我属神的反应，你会发现在肉体里我还是个内向者。

过属灵的生活

基督徒生活并不是你的肉体在敬虔生活中越来越强壮，因此你就不像当初那样需要圣灵了。相反，它应该是在灵里成

长得越来越强，在肉体里越来越弱。当你学习不断依赖你的灵并从中汲取更多时，肉体的支配力就不断减弱。

通过默想神的话从而专注于灵里真正的你，肉体就会服从灵的管理和支配。“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的”（加拉太书 5：16-17）。当你把身份和潜力建立在话语说在基督里你是谁的基础上，你就会打破肉体的控制。老我失去掌控，新我开始主宰。

我的肉体基本上还是胆小怕羞，但我的灵却胆壮像狮子（箴言 28：1）！一些搭乘飞机旅行的人，每当有什么事情出了差错，他们就会挤到柜台前提出要求。我恰好相反，实际上我把我的旅行中介名片放在一边，因为那些机票代理商几乎从没给过我那些折扣。我不是一个催促的人。但是，论到属灵的事情或其他对我很重要的事，我会很大胆而且坚决果断。在服事中曾有人挑战我。就像主的灵临到我，我能从容处之（以赛亚书 11：2）。那是因为我学会了怎样更多地活在我的灵里而不是肉体里。

留意你的灵

出于属灵的阅读障碍，大多数人对加拉太书 5：16 的理解完全倒过来了。“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”他们意识到灵和肉是相反的，但却揣测，如果他们否认肉体就会自动地顺从圣灵了。因此，他们把全部注意力都放在停止做这拒绝做那上，心想，“如果我停止做这些坏事和停止这些肮脏的想法，我就在灵里了。”错！这节经文不是说“顺从肉体，你就是妨碍圣灵”或者“克服肉体，你就是顺从圣灵”。不，它说的正好相反：“顺从圣灵而行，你就不会放纵肉体的情欲了！”

黑暗是因为没有光。你不能通过把黑暗铲出房间来消除它。然而，当你开灯时，它就逃走了！当你顺从圣灵（开灯）而行时，默认地——就像副产品——你就不会放纵肉体的欲望了（黑暗逃走了）。意志力是肉体的铲子。如果你觉得除非你战胜了目前生活中的黑暗——酗酒、咒骂、抽烟或无论什么问题——你才能真正接受基督里真正的你，你就会以挫败和进退维谷告终（罗马书 7）。不是神不愿意释放他的能力给你，而是你还没有打开开关！把铲子放下，开灯！进入神的话语，开始认识并默想基督里你是谁。当你不断地把注意力集中在自己的新身份这一现实上时，灵里“真我”的亮光就会开始散发并穿透你，以致打破肉体的控制，并把你从那些外部问题中释放出来。光总是压倒和驱逐黑暗！

我有个朋友曾是社会上很有名的艺人，他写过好几首有名的歌曲。在他从艺期间，他重生了。在午夜音乐会结束后，他会和那些乐手们一起跳上了大巴，旅行前往他们下一站

的现场演出。因为对神和他的话语很兴奋，我这个朋友就他从圣经的书页上用鼻孔吸可卡因以保持清醒，继续读神是多么爱他！

今天，这个人已经做牧师 20 多年了。他怎样克服肉体及其坏习惯？停止吸可卡因和最初那些不敬虔的事吗？不是的！他并没有让恶习阻止自己发现神话语所说的关于他的真相。他专注于发现在基督里他是谁及耶稣为他所做的一切。当这些事对他成为现实时，他最终来到一个地步，就是被神领出了旧的生活方式。

神想要你以本来的样子来到他面前！当你重生、里面被改变后，要用在基督里你是谁来更新意念。当你发现灵里真正的你时，作为结果，你的外在会改变。你若开始借着专注于神的事情而顺从圣灵，无论你的肉体是怎样的，你都能打破它的辖制！

聚焦：数量和品质

通过检查你的注意力在哪里，你可以知道你是否在顺从圣灵而行。“**因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事**”（罗马书 8：5）。你正在想什么透露了你是在肉体里还是在灵里！

你的焦点在哪里？如果医生说你要死了，你是被他的话主导还是被神的话主导？你正在想像并期待着病痛、疾病、死亡的来临，还是专注于那些宣布主已拿走了你一切的疾病、靠耶稣的鞭伤你所有的疾病已得医治的经文？你是以灵还是肉体为中心？

如果你的心意停留在肉体的事情上，你就是在肉体里。你既不能取悦神，也不能成功战胜疾病。即使神的医治和使人复活的大能已经在你重生的灵里了，你的肉体还是会死。你的心意专注于什么决定了你是否属肉体。真的就这么简单！

学会把心意持守在神里面，你的灵就会支配和控制你的肉体。“**体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安**”（罗马书 8：6）。这不仅仅是投入高质的时间，专注于神的事情既需要投入高质的时间也需要投入高量的时间。

体贴肉体的就是死。“肉体的”实际上指“五种感官的”。体贴肉体就是在乎外部的、肉体的、可见的事情而不在乎圣灵，就是被你的五感支配。如果你的身体正遭受疾病，而你这时更敏感和在乎你的感受（肉体）而不是你相信的（话语），你就是体贴肉体的。体贴肉体就是死，体贴圣灵就是生命和平安。

你相信谁的报告？

你需要来到一个地步，就是相信神的报告而不是这个世界的报告！当你被神的话语而不是所见、所闻、所听、所尝、所触支配时，你就穿越到灵里了。不要让魔鬼告诉你不能做什么，或由别人说你快要死了，或者任你的支票簿告诉你又有麻烦了，要专注于神关于你是怎么说的，他说你拥有什么以及他说你能做什么。一旦你那样做，你将发现这会打破肉体的主宰、能力和控制。

通过基督的救赎，身体的医治已被买单。医治不是赦罪的附笔，它是耶稣受死所产生的不可或缺的部分。事实上，他的牺牲提供了身体的医治，就跟提供了赦罪一样。神既不会引人犯罪也同样不会给人疾病。为什么？因为耶稣流出的宝血把我们在这两者中彻底救赎出来了！（为了对医治有深入的了解，我推荐我的教导“神想要医治你”。）

明白了真理并不意味着你会自动从中受益。事实上，冲突通常会出现！希伯来书 10 章 32 节揭示了一旦蒙光照，你会忍受“**大争战的各样苦难**。”为什么？因为神的话语在你心中扎根并产生果效前，撒旦会立刻来偷走它（马可福音 4：15，

19)。当一个真理对你还很新，尚未生根建造成为你生命的一部分时，他会试图把它拿走。

一旦我从话语中看到神的旨意总是医治时，争战就开始了！撒旦来攻击我，我开始生病，超过以前任何时候。我的肉体与灵之间立刻产生了激烈的冲突。灵宣告，“因耶稣的鞭伤，我已得医治（彼得前书 2：24）；医治已经成就了（以弗所书 1：18）”及“使耶稣从死里复活的大能就在我里面（以弗所书 1：19-20）”。在我的灵里，我有这复活的大能，但我的肉体不停地争辩，“你病了！你感觉很难受，你快要吐了。承认吧！”我通过话语在灵里看见的与我肉体感受之间产生了难以置信的冲突。我的肉体与我的灵打起来了！

那不是我里面旧的本性而是我尚未更新的心意试图令我不信神。很多年来，旧我教我如何只相信所见、所闻、所听、所尝和所触的，其他的一切都是愚蠢的。当旧我被钉十字架时，我的心意留了下来，它已经被设置为按感官知识行事。在我物质的、自然的、肉体的领域里，一切都在尖叫，“你病了！”我的身体告诉我很难受。其他人评论说我看起来有多糟糕。因此，去相信我看不见的事情对我的心意来说是很大的挣扎。

我已在心里决定不放弃或不屈服，直到亲眼看见神话语的真理在我身体上彰显出来。我如此委身于这一事实，即神关于我所说的是真的，以致于我决定迫使自己去相信。

大堤爆裂

那时，我住在德克萨斯州的塞哥维尔（Segoville）牧养一个小教会。我传讲医治并对此得到了启示的知识，但我的身体却病了。魔鬼在攻击我，我肉体与灵正打得火热。

既然信心没有行为是死的（雅各书 2：17，20，26），一天晚上我决定不要躺在床上表现得像病人一样。我不想因屈服于肉体的压力而扼杀我的信心。然而，我病得太厉害了，身体根本站不起来。我不得不跪在客厅的地板上，所以洁米可以继续睡觉。我把圣经放在我面前的木地板上，心里断然决定要大战一场！

我花了好几个小时引用有关医治的经文。我不能停下来，因为我知道一旦停下来，我就会因极度疲劳而入睡。我大声宣告，“因耶稣的鞭伤，我已得医治了。”我的身体争辩道，“不，你没有！”我就回答，“是的，我得医治了——圣经这样说的！”我一边在房间里手脚并行地爬着，一边往前推移着圣经以保持清醒，这一争战持续了好几个小时。

你不必按我的方式做，但你必须克服同样的冲突！这不只是说，“好，我明白真理了。肉体，我现在要否认你并选择顺从圣灵！”不，当你掉头转向另一个方向时，那将是痛苦的体验。你的意念和情感已经被放纵了许多年，它们一直在说你看见的比看不见的更真实。一定会有争战，而且很可能不都发生在一个晚上！

那个晚上证明对我是个重大的突破。我爆裂了阻止我里面神的生命流动的肉体大堤，我的灵从此开始一点一点地主宰我的生活。如今，我仍然在对付这些同样的事，但已成长很多。我正在我生活中看到巨大的胜利，我可以帮助其他许多人。我仍然在过程当中，但我正在更新意念并在灵与肉的争战中得胜！

体检

最近，因为要为一份保单提供有资质的体检，我被要求做一个跑步机测试。然而，由于我拒绝让人剃掉我的胸毛，12

分钟后电极脱落了。几个星期之后，保险公司打电话说不能为我承保。他们援引的事实是该测试第 12 分钟的数据表明我有严重的心脏病。当我问他们电极脱落是否会影响结果时，他们决定给我重测。

这一次我同意剃除胸毛，但之前没告诉护士她在剃我的处女胸毛！我顺利完成了测试，等医生看结果。前 12 分钟的数据都没问题，直到第 13 分钟，他脸上露出担忧的神色，说我有严重的问题。然后这个专业医生建议我当天就去看一位专家，并写了字条要我交给那位专家。

我直视着这个人的脸大胆地说，“我不相信你的结果！”显然，他还不习惯有人反对他的观点。但是，我挑战他再看一遍列印结果，然后诚实地告诉我是否有心脏病。

他回答说，“唉，这并不是真的说你患有心脏病，只是说你的结果很典型。因为每个人的心脏都稍有不同，你可能是完全健康的。我只是认为你需要做另一个测试！”

“你刚才不是这样说的！”我大吼道。“你告诉我我有严重的心脏病，不是仅仅稍有不同去问问别的医生而已。”

这人让步了，咕哝着说，“你没事……不用再测试了。”

大多数人会接受这医生的话而不是神的话，神的话断然宣布我们已经得了医治。当他们陷入担忧，心脏就出问题了——因为惧怕（路加福音 21：26）！下一次当你面对与神的话语相违背的报告时，你选择相信谁？

胜过你的肉体

你通过留意神的话语——特别是新约——关于你是怎么说的而得胜。当你体贴神的话语时，你就是体贴圣灵，因为神的话就是灵和生命（约翰福音 6：63）。在你的灵里，你已经彻

底改变了，你是永恒的，被分别为圣的，圣洁并永远完美。耶稣如何——你也如何！如果你用这样的想法支配自己，其结果就是生命和平安。

如果你有别的却没有生命和平安，你就是体贴别的而不是圣灵（罗马书 8：6）。你可能在渴望正确的事情，并为之祷告和乞求神，但你不是通过渴望和祈求来领受胜利。你是通过把注意力集中于灵来领受他已经获得并提供给你的胜利。当你这样做时，你将得胜。

在我看来，如果你通过电台、电视、报纸和杂志与这个世界连接在一起，你就不会彰显出多少神的生命。你需要花很多努力——真正的努力——才能使你专注于神的事。当你读的、看的、听的、想的跟你不信主的邻居一样时，你怎能期盼得到不同的结果呢？那是无知之极！是的，你可能会多一点虔诚，而且理智上知道神想你得医治、兴盛及脱离抑郁，你甚至可能有他们没有的对神的渴望和敏感。但至于结果，只要你不间断想着同样的属肉体的事，就像他们几乎整天所做的那样，你就不会在生活中真正经历神奇妙的能力。要得到不同的结果就必须做不同的事！

如果你体贴肉体的事，你就会跟从肉体，肉体领域就会主宰你。你将不能取悦神（罗马书 8：8）或经历已为你提供的胜利。要释放出神的大能和生命，你必须靠不停地把心意集中于灵里你是谁和你拥有什么来胜过肉体。

该离开了！

当你真心相信耶稣基督并让他作你生命之主时，即刻的改变就发生了。这种改变发生在你的灵里，而不是你的肉体——身体和魂里。改变在你的物质领域里彰显与否取决于你怎样思想。

肉体，自然的你，直奔一个方向；你的灵把你领向另一个方向。你如何思想决定你的经历。如果你的心意只是停留在物质事情上——甚至不一定是犯罪的事，只是物质的——你就会被你的肉体限制和主宰。你甚至可以成为一个很有道德的人，但你不会经历神超自然的生命。

经历你里面神的大能的唯一方法是顺从圣灵。相信使某人从死人复活超出了只是做个好人。你无论如何必须相信一些在物质领域里没有证据的事。你得超越感官，承认有个属灵的世界。当你承认你的真正能力并相信时，灵的世界会比物质世界变得对你更真实。

这也适用于财务的兴盛！会有这样的時候，在可见的事實里，信心没有依据。你的银行帐单无法证明它，物质世界里的一切可能都在攻击神的话语。但是，如果你持守在灵里，专注于神话语所说的，当别人试图收回你的房子、车子等时，你将能够看到自己的兴盛。当你紧紧抓住神的话语，你的灵将胜过你的肉体并打破它的辖制。那时你就会看见神的话语彰显出来！

平安

你能够体贴圣灵！你不停地想什么，什么就会支配你（箴言 23：7）。如果你想的是在基督里你是谁和你已经得到的，那么这就是最终彰显在你物质生活中的。

你三分之一的救恩已经完全！你重生的灵不是在成长或成熟的过程中。在你的灵里，你现在和将来永生中的你一模一样（约翰一书 4：17）。但你的身体和魂还未改变，它们服从于改变也能够改变，但不会自动改变。然而，得救时你灵的改变是完全、彻底、自动的。

能否看到你真实的属灵潜力被释放到你的实际生活中取决于你想什么（罗马书 12：2）。如果自然的事情——或是有罪的，或只是纯粹属肉体的——主导和控制你的思想，你就会关闭圣灵经由你的流动。但如果你用神话语的真理来主导自己并且超越你五感的自然局限，你就可以开始释放你里面超自然的生命。

你将会经历出人意外的平安。即使看起来每个人都反对你，物质领域的一切都在崩溃，只要你专注于神的话语，你必享神超自然的平安。“**神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念**”（腓立比书 4：7）。

耶稣被钉十字架的前一天晚上，他吩咐门徒说，“**你们心里不要忧愁，你们信神，也当信我**”（约翰福音 14：1）。根据当时的情况，这对常人来说听上去很不合理。他们的救世主，他们所爱所敬拜的那位就要被判死刑。在那种情况之下，他们没有自然的方式可以获得平安。但是耶稣已经把神的话语给了他们。他告诉他们很多次：“我会被钉十字架，但第三天会复活。”如果门徒们默想耶稣所说的话并以此支配自己，他们就会释放出神超自然的平安，那正是他们在此艰难情

况下所需要的。(关于战胜危机，基督对门徒最后的吩咐，在我题为“基督徒生存套餐”的讲道里有详尽讲解。)

你会怎样想？

如果你想经历神最好的，就必须明白有关灵、魂、体的这些真理。你有无限的潜力，但它都在灵里。神已经给你的胜利不在你的肉体里，而在你重生的部分。当你的基督徒生命成熟时，你的肉体并没有变少，你只是让肉体的支配和彰显变少了，因为你顺从圣灵。

通过神的话语，定睛注视基督里真正的你。少花时间满足肉体，而是要专注于灵。让自己围绕那些说信心的话、积极的、集中我们在基督里的潜力的人，而不是围绕那些发牢骚和抱怨的人。当你用你在神话语的灵境里所见的支配自己时，你会发展出基于你在基督里的新身份之完整心态。

因为你重生的灵已经成圣并永远完全了，什么也不能使你与神的爱隔绝。神是个灵，他在灵里看你（约翰福音 4：24）。他与你的团契是圣灵对重生的灵。神不是基于你的想法和肉体的行为给你配得的，他在灵的领域里与你交往。这就是为什么在任何时候、任何情况下他都接受你——你是他的爱子！

你不停地被灌输各种信息，并被吸引到两个方向中的其中一个——肉体或灵（加拉太书 5：17）。圣灵总是努力把你领向神，并提醒你在基督里的新身份。撒旦，通过这个世界，他的形像与声音——新闻媒体、电影、书籍、报纸、杂志、社团组织、甚至信仰错误的教会组织——不断地说服你接受失败。你不断思考的就是你将经历的（箴言 23：7）。

灵与肉不停地在你头脑中彼此争战。神宣布，“靠着基督你什么都能做。”世界回答说，“不，你不能。你只是个失败

者！”一个回合接一个回合，争战每天都在激烈进行。这就是为什么这一改变生命的真理不是学一次就会了并总结说“我懂了！”对灵、魂、体的理解应该激励你迫切地追求更新意念与神的话语一致——这是一个持续一生的过程！

浸透你的心意

让神说出的这些真理浸透你的心意。也许一周内或几个月内你需要把这本书从头再读一遍。也许你应该考虑订购这个系列的视听教材，使你可以反复地听。无论用什么方法，请默想这些真理，直到它在你生活中活起来。然后，时不时回头温习这些真理使之保持鲜活。

神在 35 年前晓谕我这些真理，但我仍在用它们更新心意的过程中。随着时间的推移，神不断在这上面扩充、发展并给我更多的理解。我感觉像使徒保罗一样，认识并事奉神 20 年或更多年之后，说，“**弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏**”（腓立比书 3：13-14）。

不要灰心！我不是说你必须等很长时间才能看见任何结果。我只是想让你知道，在你面对面地见到神之前，你从来没有到达，你只是离开了。如果主通过这一教导对你说话了，你需要马上离开！离开肉体的心意，让你重生的灵开始做主。发现在灵里你是谁这一现实，并以此主宰你的生命。当你这样做时，你会经历生命和平安。这真的就这么简单！

但这并不容易！事实上，把焦点从肉体转向灵将是你做过的最难的事之一。这就是把肉体的心意重新编程，使之与你的灵一致——它是渐渐的，却是全部的。通过更新你的心意与神的话语一致，你可以变得体贴圣灵！

神通过这本书对你所说的有彻底改变你人生的潜力，但是运用这些真理需要你付出真正的注意力和努力。然而，好消息是，神想要你完全理解并行走在这真理中甚于你自己！如果你决意行此方向并承认说“神啊，更新我的心意需要奇迹，因为它如此习惯于被肉体支配。我真的需要你的帮助！”他一定会信实地做他那部分。圣灵会向你揭示在基督里你是谁。他会向你显示耶稣、属灵的真理和现实。你要做的部分就是委身并努力专注于神的话语和圣灵。

现在就开始

根据你已经读过的，我鼓励你从心里大声说出以下的祷告：

天父，我向圣灵敞开心，请继续把这些真理启示给我。我认识到这是个过程而不是一次而终的事。因此，我请求你在以后的日子里，给我灵、魂、体更大的启示。当我运用你向我显明的真理时，请用一些快速出现的结果鼓励我。我想建立体贴圣灵的新模式，这样我就可以在你里面过丰富且有果效的生活。

感谢你在我需要时回忆起这些真理。感谢你帮助我与他人分享这些真理，使他们也能打破肉体对他们的辖制。感谢你使我得自由，并使用我使更多的人得自由。我爱你天父！阿门。

欢迎来到你的新生命！

选择接受耶稣基督作你的生命之主和你的救主，是你一生中作出的最重要的决定！

圣经应许：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救”（罗马书 10：9-10）。

“因为凡求告主名的，就必得救”（罗马书 10：13）。

凭借恩典，神已成就一切，为我们提供了救恩。你需要做的就是简单地相信并接受。

大声祷告：“耶稣，我承认你是我的生命之主和救主。我心里相信神使你从死里复活了。凭着你话语里的信心，我现在接受救恩。感谢你拯救我！”

你把生命交给耶稣基督的那一刻，他话语里的真理会立刻进入你的灵。你现在已经重生，这就是全新的你！

作为他的孩子，爱你的天父想要给你过全新生活所需要的超自然的能力。

“因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路加福音 11:10，13）

你需要做的就是求、相信和接受！

祷告：“天父，我认识到我需要你的大能来过全新的生活。请用你的圣灵充满我。凭着信心，我现在接受圣灵！感谢你用灵给我施洗！圣灵，欢迎你来到我的生命中！”

恭喜——你现在被神超自然的大能充满了！

你不能识别的某种语言的一些音节，会从你心中来到你嘴里。当你凭信心把它们大声说出来时，你就是在释放你里面神的大能，并在灵里建造自己（哥林多前书 14：4，14）。你可以在你喜欢的任何时间和任何地方这样做！

当你祷告接受主和圣灵时，是否感觉到什么并不重要。如果你心里相信你已经接受了，那么神的话语应许你的确得到

了。“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”（马可福音 11：24）。神总是尊荣他的话。相信它！

如果你已经做了接受耶稣作你救主的祷告，或被圣灵充满的祷告，请联系我。我想与你一同喜乐并送你一个免费的礼物，帮助你理解并在你与主的新关系中成长。这只是我的表达方式：欢迎来到你的新生命！

当你“重生”时，你问过自己究竟发生了什么改变吗？你照镜子看到的是同样的反射——你的身体没有改变。你发现自己仍有同样的行为并屈从于同样的诱惑——这方面似乎也没有改变。所以你纳闷，真有什么改变发生吗？

这一问题的正确答案是从神那里接受事情的基础。如果对此缺乏基本的理解，你会永远问自己这种被怀疑充满的问题：“神怎么可能爱我这样的人呢？”以及“我怎么可能期待从神那里接受任何事情呢？我不配得，我不够好！”

《灵，魂，体》会帮助你消除这些及其他毁坏你信心的问题。如果你从主那里接受事情有困难，这就是你必须读的书！