



比两刃的剑 更锋利

改变了许多人生命的
十六个大能的
启示之概要

比两刃的剑更锋利

Sharper than a Two-Edged Sword

目录

前言.....	5
第一章 真正的基督信仰	7
第二章 圣灵	16
第三章 灵，魂，体	25
第四章 你已经得到了！	32
第五章 神真正的本性	40
第六章 战争已经结束	47
第七章 恩典，福音的大能	53
第八章 活在恩典与信心的平衡中	61
第九章 信徒的权柄	67
第十章 更好的祷告方式	76
第十一章 赞美的效果	83
第十二章 驾御你的情感	89
第十三章 找出持续被神充满的秘诀	96
第十四章 神想要你健康	103
第十五章 心硬	111
第十六章 自我中心：所有愁苦的根源	119

前言

我教导神无条件的爱和恩典已经四十多年了。期间，我实际上创建了一个学习资料图书馆。对于很多人，当意识到要学习和研究的东西那么多时，多半会感到难以应付。这就是我写这本书的原因，并相信这会成为我最畅销的书。

《比两刃的剑更锋利》是神给我的 16 个重要启示的概要和汇编。很多人甚至称之为我所传讲信息的“克利夫名著解读”(Cliffs Notes)。书中每一章都以简短的形式表达了一个特别的主题，使人更容易看到这些真理如何彼此相关和彼此依赖。比如，如果你明白恩典信息，但是还没有把它与信心平衡，那么这两者都不会有效地为你运作。这就是为什么我写了《活在恩典和信心的平衡中》这本书。这对于很多其他原则和真理是同样的道理。如果不与其他原则和真理结合起来考察，任何一个原则和真理都可以被误解并可能被带到极端。

当你读这本书时，你会得到一个概观，帮助你把每一个主题放在正确的角度。你可以通过阅读每一个主题完整的教导，深入地学习每一章的主题。你可以在我的书中找到与每章标题同名的书。另外，每本书我都设计了一个配套的学习指南。

神的话语说，“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由”(约翰福音 8:32)。但是，只有你知道的真理才会让你得自由。这些章节涵盖的 16 个主题中的每一个，对于更新你的心意都是很基础的。这些洞察会帮助你对神是谁、他为你做了什么以及你在基督里的身份有更好的理解。通过在心里建

立这些真理，你会创建一个坚实的基础，使你在与神的关系中成长；而在这—关系中，你将找到自由。

我的祷告是，神向我显示的事情以及我在这里教导的，将会帮助你发现，神已经把我们需要 的关乎生命和敬虔的一切，通过认识基督，都给了我们。通过认识基督，神把又宝贵又极大的应许赐给我们，使我们得与神的性情有分（彼得后书 1:3-4）。基督住在我们里面，如果我们单单相信，没有什么是不可能的。

第一章 真正的基督信仰

在越南战争期间，我遇见很多自称是无神论的人。但是一旦危险临近，他们那些在安稳状态时所确信的各种哲学理论立刻就消失殆尽了。当炮弹开始轰炸，子弹四处横飞时，这些人立刻扯开嗓子向神大声地哭喊起来。人们在面临死亡时不是放弃求生而是转向神哭救，是因为他们本能地知道：神是真实的，他可以拯救他们。无论一个人能怎样用理性争辩，在内心最深处，每一个人都知道，有一位真神存在。

当然，一些人会声称他们是无神论者或是不可知论者，并说他们不相信神，但这不过是智力游戏而已。因为这样说更有利于他们为自己的生活方式辩护，或引起别人注意。但是在内心深处，他们知道并非如此。每一个人在生命中的某些时刻，都知道有神的存在。人可以刻意硬下心肠、使自己完全感觉不到神的存在，但是神已经将他自己启示给了每一个人（罗马书 1：18-20）。这就如同在每一个人的里面，有一个自动导航仪，它不断地揭示神的真实性并引导你归向他，与他建立关系。

然而，在紧张重压之时向神的哭喊并不意味着你与他之间有个个人关系。真正地拥有与神的关系远不止是理性上承认他的存在而已。耶稣说，不是所有称呼他“主阿，主阿”的人，都能进天国。有许多人将会说，“主阿，我们不是奉你的名传道，奉你的名赶鬼，奉你的名行许多异能吗？”耶稣将告诉他们说，“我从来不认识你们，离开我去吧”（马太福音 7：21-23）。这些人声称认识神，但是与神并没有真正的关系。注意，耶稣并没有说，他曾经认识他们，可后来他们失去了与神的关系或离开了他。他说的是，“我从来不认识

你们”。以上寓言中那些向神哭喊的人不过是一群宗教分子而已，他们并不拥有与神真正的关系。

耶稣时代的文士和法利赛人过着非常圣洁的生活，甚至到了连外在行为都有严格标准的地步，但这一切不过是宗教形式而已。他们有特定的穿着方式，施舍财物时还要在他们自己前面吹起喇叭。他们站在街头祷告，这样每个人都能看得见。他们所做所为全都是仪式，但是他们并不真正认识神。耶稣称他们为假冒为善的人，好像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头（马太福音 23：27）。显然，不是每一个承认神存在的人都拥有与神的关系。

雅各书里的经文更清楚地说明了这一点：“你信神只有一位，你信的不错。鬼魔也信，却是战惊”（雅各书 2：19）。在整本圣经中，这是最具讽刺的话语之一。这句话意思是说：你相信有一位神，很好，但那些魔鬼不做的事情，你也没有去做。撒旦是相信有神的，但我们都知道撒旦在神面前不能称义。他没有得救，而是要到为他和他的使者所预备的火湖里昼夜受痛苦，直到永永远远（马太福音 25：41，启示录 20：10）。魔鬼信神，但是他终生所做的每一件事都是在反叛神。所以，单单相信神的存在并不足以使你在神面前算为公义。

要和神建立真正良好的关系，你需要臣服于他。你只有顺服他，才能得到与他的关系。

约翰福音第三章写到一个叫尼哥底母的法利赛人，他是犹太人的官，一天晚上去见耶稣，问一些关于耶稣所教导的事情。他不想在白天公开地和耶稣讲话，因为那样他会有麻烦，但他内心非常真切，所以在晚上去找耶稣。他处在内心的冲突中，因为在耶稣所行的神迹奇事中，他看到神的恩

膏，但是耶稣本人与当时宗教系统所教导人们去相信的一切都相反。在尼哥底母提出问题后，耶稣回答说：

我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。

约翰福音3:3

这是非常惊人的陈述，尼哥底母有点承受不了。他问耶稣说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”（约翰福音3：4）。尼哥底母所想的是肉体的出生，但耶稣继续说道：

我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。

约翰福音3:5

在关于“从水生的”意思上，有一些争论。但我个人相信它只是单指肉体的出生。马上就要生产的孕妇会有羊水破了的过程，就是围绕胎儿的羊膜液体破开，以准备胎儿的出生。这节经文的意思是说，除非你有一个肉体的出生（从水而生）和第二次的生（从神的灵而生），你无法进入神的国。这第二次的生就是我们所说的重生。所以，如同你必须有这个肉体的出生才能进入这个物质世界一样，你必须有灵的重生才能进入神的国。实际上，有些圣经的其它翻译版本就译为“从上而生”或是“从神而生”。

当神造亚当时，他造了亚当的身体，然后将生气吹在他鼻孔里（创世记2：7）。这里被翻译成“生气”的希伯来文单词，在整个旧约圣经中也当作“灵”一词使用。换句话说，当神将生气吹进人里面时，实质上他是将他的灵放进了人里面。我相信，如果在神将生气吹入亚当之前我们有可能看到亚当的身体的话，它看上去应该和我们的身体是一样的。但是直到神将他的灵放进去，亚当的身体才有了“生命”。

你的灵是赋予了你“生命”的部分。新约同样肯定了是灵给了身体“生命”这一事实（雅各书 2：26）。社会上的大多数人因为定睛在错误的事情上，所以不明白生命到底是怎么回事。他们将所有的注意力都放在满足身体和情感的欲望上并沉醉其中。我们的身体并不是人生命中最重要的一部分。而灵才是一个人里面真实的、真正赋予生命的部分——这就是为什么有人虽然拥有人所想象得到的一切金钱、名誉和财富却仍然过得一团糟。这也是为什么有人会堕入吸毒或其它瘾癖上。他们试图在肉体的层面上寻找人生的快乐和生命的意义，却没有意识到他们所追求的，只能通过灵的层面得到。

当人类被造时，他的灵是活的，因为那是从神而生的灵。但是当人类犯罪时，他的灵就死了。神对亚当说，分别善恶树上的果子不可以吃，吃的日子必定死（创世记 2：17）。然而亚当和夏娃吃了以后，依旧活了几百年，所以神所说的死并不是有形身体的死。当他们犯了罪，是在灵的层面上死了，而不是有形身体的死。

“死”这个词对不同的人有不同的意思。一些人理解的死，是指停止存在。但事实上，你永远不会停止存在。尽管这个有形身体会死去、并最终腐烂，但是我们的灵和魂会继续在某处永远地存在下去——那些已经重生的人，将会永远与神在一起。此外，神还给了我们另一个应许，就是有一天我们的身体会复活，并会与我们的灵和魂再重新合为一体（哥林多前书 15 章）。世人的想法认为死就是终结，但是圣经告诉我们终结并不存在。

根据圣经，死指的是分离。亚当犯罪后，他在灵的层面上死了。但是他的灵并没有停止存在，而是与神分离了。在他里面不再有神的生命。人类最初被造时完全依赖于神（耶利米书 10：23），并且是与他完全联合在一起的。然而，罪

导致了分离，使我们里面的灵死了。罪进入这个世界后，我们变得开始依赖自己的智慧。人的本性变得受魔鬼的支配和掌控，变得污秽、自私、充满憎恨和苦楚。人类身上表现出来的罪恶的天性表明，伤害、痛苦和消极影响不是来自外在因素，而是来自人里面。

亚当和夏娃犯罪之后开始繁衍后代，罪性也传递到了每一个从肉身而生的人——却不包括耶稣。因为耶稣是童女所生（以赛亚书 7：14，路加福音 1：26-38），他被排除在罪性之外。他的生命不是从人而来，他从女人得到一个肉身，但他的生命直接来自于神。所以除了耶稣之外，在这个地球上出生的每一个人都生来就带有罪的本性，即与神分离并自取败坏的本性。这就解释了为什么耶稣说你必须“重生”，因为每一个没有接受耶稣为主的人，他的灵依旧是死的。

人与神的分离并不是指个人的行为或所行的有罪的事；有罪的行为是罪性的结果。你根本不需要去教一个小孩子做坏事，他或她自然而然就会去做。不是我们所犯的罪使我们有了罪性，恰恰相反，是我们与生俱来的罪性导致了我们犯罪。使徒保罗写道：

这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。

罗马书 5:12

真正的基督信仰不等同于行为修正，也不只是学习控制你的一举一动。人不可能在行为上做到十全十美，神也没有定一个尺度表去衡量，所以你不可能靠比别人做得好来赢得救恩。你要么得自己完美，要么得相信有一位完美的救赎者来拯救你。没有别的选择。即使你从现在开始能在行为上变得十全十美，那也无法改变你过去曾犯过罪的事实。大多数人认为神在用一种比例尺衡量他们的好行为和坏行为，如果

好行为大过坏行为，那么他们就会被神所接纳。但是圣经却不是这样教导的。救恩不是做善事或者过圣洁生活的结果。

圣经说：“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗马书 3：23）。神不是让我们去达到圣洁的最低标准。他造的人本是完美的，但是所有人都犯了罪，没能达到那个完美标准。耶稣是神完美标准的完美呈现，而我们谁都达不到那个标准。罪的代价是死。你无法偿还自己的罪，总得有人来偿还，于是神便派来一位救赎者。

因为罪的工价乃是死；惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生。

罗马书6:23

这就是真正的基督信仰和被宗教化了的基督信仰及其它宗教在这个问题上的分水岭。大多数宗教都教导说，有一位创造了一切的至高者，而他是一位愤怒的神。所以为了取悦这位神、并平息他因你犯罪对你产生的愤怒，你必须保证要行为端正、否定自我。从某种意义上说，这类宗教是将救恩的重担放在了你的身上；你能否赢得救恩完全取决于你能否生活得足够圣洁。

每一种别的宗教，甚至自称是基督教的很大一部分，都在宣扬你必须用足够好的行为来赢取与神的关系。在这里我要做个区分，因为并不是每个声称是基督徒的人都是真正的基督徒。真正的基督信仰所讲的是：我们自己永远无法偿还所欠的罪债，所以神自己变成人亲自为我们偿还了罪债。

耶稣基督是神在肉身的显现（提摩太前书 3：16），而且他从来没有犯过罪（彼得前书 2：21-22）。他通过自己的良善实现与神的关系。虽然耶稣没有做错任何事情，但是他却为我们的罪被钉死在十字架上，遭受痛苦。他担当了我们的

刑罚，为我们牺牲了他自己。神对人类犯罪的愤怒全部倾倒在了他的身上，他一次性地、也永远地解决了神对罪的愤怒的问题。耶稣偿还了过去、现在和将来的所有的罪，因此你我才能拥有永生。所以救恩不是靠我们行为好、或是靠自己努力来获取的，而是靠相信耶稣所做的一切来接受它。圣经里写道：

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

约翰福音3:16

耶稣已经替你偿还了所有的罪，你犯罪的程度如何或你行为如何好都不是问题所在。只有一样罪把你和神分开，那就是不相信耶稣（约翰福音 16：9）。救恩归结为一点就是：你愿意接受耶稣为你所做的一切吗？

虚假的基督信仰和其它宗教教导说，你只有尽力保持自己的良善，才能赢得与神的关系。但这是不可能做到的。想象一下，当有一天你站在神的面前，如果他问：“我为什么应该让你进天堂，而不是驱逐你去地狱接受永刑呢？”你将如何回答？因为我是个好人？因为我穿着藏红的袍子（宗教穿着）？因为我参加教会也作十一奉献？因为我读圣经并尽我所能地追求圣洁？任何这一类的回答都会使你被拒绝并下到地狱里去。唯一正确的答案是：“我相信耶稣。”你也许过着一个相对圣洁的生活，但是没有耶稣，你依然无法得救。谁愿意做一个下到地狱里行为最优秀的罪人呢？

如果你试图依靠自己的良善在神面前站立得住的话，你将会失败。我们所有的人都犯了罪，都亏缺了神的荣耀。使你配得进天堂的唯一原因是：耶稣替你偿还了罪债，而你承认他是你的主和救赎者。你需要将你的信心借着耶稣建立在神的良善上。每一位相信耶稣的人在神面前都成为公义的。

而任何一位试图依靠自己行为的人，永远都无法达到神的完美标准。与神建立亲密关系的唯一道路就是相信耶稣。

与神的亲密关系是需要你来接受，而不是靠你努力来赚取的。当你接受耶稣，你便从内在发生了变化——你从神的灵重生了。真正的基督信仰是会教导你要过一个圣洁的生活，但是圣洁的生活不是使你能与神建立关系的根基，却恰恰是你与神建立关系后所结的果子。你生活圣洁起来，是与神建立关系的结果，而不是获得这种关系的途径。这看似微妙的差别其实有着深刻的不同，这也正是将真正的基督教与世界上其它任何一种宗教区分开来的地方。

救恩与永生都是关于耶稣的。一些人试图将耶稣理解为爱的楷模，只是通向神的诸多道路中的一条。但其实，耶稣不只是一条道路，他是到达天父那里的*唯一道路*。圣经里讲道：

除他以外，别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。

使徒行传4:12

耶稣说自己是：“我就是道路，真理，生命。若不借着我。没有人能到父那里去”（约翰福音 14：6）。耶稣宣告说他绝对是唯一的道路。所以，要么他是他自己所宣告的那一位，要么他就是个骗子或是吹牛者。没有别的可能。你不能将他仅仅看作一个好人。他要么是神，要么是个骗子。

我自己的见证和其它数不胜数的人们的见证都可以证实耶稣是主。他的的确确是他自己所宣告的那一位：神的儿子。他所行的神迹奇事、他所应验的预言、和从天父上帝来的见证都证实了，耶稣就是我们的救赎主。耶稣是真实的，他依然活着。他改变了我的生命，他也能改变你的生命。你今天就可以接受他为你个人的救主，得到重生。

圣经说，你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救（罗马书 10：9）。要注意的是，这不只是一个内在的决定而已。耶稣说凡在人面前认他的，他在天父面前也必认他。凡在人面前不认他的，他在天父面前也必不认他（马太福音 10：32-33）。你若是真的接受了救恩，你一定会在生活中活出来，并愿意与人分享这一切。

选择接受耶稣为你的救主并从灵重生将是你一生中所做的最重要的决定。这个世界上可以看见的一切终将消逝，但是那些认耶稣为主的人却永远不死（约翰福音 11：25-26）。如果你已经认识到真正的救恩是什么，并愿意接受，那么就大声地做一个如下的祷告，你就得救重生了。就是这么简单。

“天父，我为我的罪感到歉疚。我相信耶稣替我死在十字架上，使我罪得赦免，我接受这赦罪。耶稣，我愿意让你作我的主，我相信你是活着的，现在你就活在我的里面了。我得救了，我罪被赦免了。谢谢你，主耶稣！”

如果你做了这个祷告，并心里相信这一切，那么你就重生得救了！你外表可能看上去没有什么变化，但是你已经是个全新的人了。你的灵现在活了，有神的生命在里面。你从黑暗的权势下被解救出来，进入到神爱子的国度里面了。

重生远不止是死后去天堂。耶稣死是为了给你永生，而永生就是与神的关系——这个关系起始于你重生的那一刻（约翰福音 17：3）。你已经重生了，现在最要紧的就是来了解你在基督里的新的身份，由此你可以过一个得胜的生活，并实现神为你的一生所制订的计划。神渴望将他的祝福全都倾倒给你，但是你必须知道如何与他配合来接受他为你所预备的一切。所以不要停留在这里，还有许多东西要去继续了解。同时，去告诉人们你所做的这个最重大的决定吧。

第二章 圣灵

圣灵并非幽灵，但在今天的教会中，他却常常被忽视。大多数情况下，圣灵被完全排除在教会的教导内容之外，似乎只有那些想要追求真正灵命成熟的信徒才有必要认识他。但我们需要认识到的是，圣灵其实是基督徒生活的一个基础部分。耶稣升天前对门徒说，在圣灵到来之前，哪里都不要去，什么都不要说（路加福音 24：49 和使徒行传 1：4-5）。想想看，耶稣的死和复活是这个世界有史以来最重要的事情，但是他却告诉门徒，先不要去告诉任何人，直到他们领受了圣灵的能力才可以。圣灵是给我们能力活出真正的基督徒生命的那一位。没有他，我们无法活出基督徒的生命，甚至都不该试图去做。

尽管耶稣一出生就是神，他也是直到领受了圣灵的膏抹后才开始公开服事的。天使唱道“在至高之处荣耀归与神”，并称耶稣为“主基督”（路加福音 2：11，14）。耶稣并不是通过某种成熟、发展过程转变成为神的，他生来就是。然而，他直到领受了圣灵，才开始在世上的事工（马太福音 3：16-17），圣经里也没提及，他在领受圣灵之前行过任何一件神迹。如果连耶稣开始事工之前都需要圣灵的能力，如果连耶稣的门徒都被他告诫说没有圣灵的能力不要去开始事工，那么对我们而言，相信只靠自己的能力就可以成就任何事，岂不是太过傲慢自大了吗？

我们需要圣灵的能力住在我们里面，激励我们，并膏抹我们口里所出的话语。然而，今天许多自称是基督徒的人，却将圣灵的能力降级为次要的问题。他们将圣灵搁置一旁，认定他并不重要。他们甚至都不想谈论他。之所以有许多人

分享圣经里的话语，却看不到那话语所应许的结果，就是因为他们里面没有圣灵的能力——他们还没有受圣灵的洗。

耶稣复活后，他命令门徒不要离开耶路撒冷，直等到他们领受圣灵的洗。他被接升天之前给门徒的最后指示，记录在使徒行传一章 4-5 节里：

耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说，不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗。但不多几日，你们要受圣灵的洗。

耶稣对门徒说完圣灵的事，便被接升天，从他们视线里消失了。单单了解到这是耶稣最后的话语，我们就能知道这些话的重要性。我们都很看重一个人临终前所说的话，因为这是他或她最后的机会来讲述重要的事。这也是为什么人们都非常关注宗教界、商界和政界等领导人物的临终遗言。

耶稣即将把他国度的未来托付给这些门徒，他们将担负起向全世界传讲这好消息、呈现神的救恩计划的重任。他要将他为之付出辛劳、并承受过巨大痛苦的一切都交托在门徒手中，因此他们对他们最后所说的话无疑是重要的。他说：

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

使徒行传1:8

领受圣灵的能力这一应许是在五旬节实现的。在那一天，“他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来”（使徒行传 2：4），我们称之为说方言或是方言祷告。说方言已成为一个很有分歧的问题，对于它也有许多误解。尤其是有些人争议说：以讲方言为证据的圣灵洗礼，已不再是神给今天信徒的恩赐，他们认为那是神单单只给初期

教会的恩赐。我不同意这种看法，而且我认为，如果把耶稣最后所说的话放到当时的背景下来理解，我们会看到，说方言在今天依然是神给信徒的恩赐。

耶稣从死里复活后，几次显现在门徒面前。他第一次显现给门徒时，多马不在场。事后，其它的门徒告诉多马，耶稣复活了，但是多马却不信。他说：“我非看见他手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入他的肋旁，我总不信”（约翰福音 20：25）。

八天后，所有的门徒聚在一起，多马也在他们当中。耶稣又在他们当中显现，并对多马说：“伸过你的指头来，摸（摸原文作看）我的手。伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信”（约翰福音 20：27）。一听到此话，多马就回答耶稣说：“我的主，我的神”。然后耶稣说，多马相信是因为他看见了，但是那些没有看见就相信的人有福了（约翰福音 20：28-29）。

从经文里我们知道，人只要口里承认耶稣是主，心里相信神使他从死里复活，就可以重生得救（罗马书 10：9-10）。多马承认了耶稣是主，而且耶稣也评论说多马相信了，所以我们可以得出结论，多马一定重生得救了。然而，耶稣对包括多马在内的十一个门徒说，要等候圣灵的降临。所以，重生得救和领受圣灵不可能是同一个经历。

我听到过有些人试图用这样的辩解来避开经文里的事实：他们声称那只是一个特殊的情况，因为当时圣灵还没有被赐下给任何人。他们争辩说，现在每个人在重生得救时，就得到了所有他们可能得到的圣灵的能力和圣灵的同在。但是在使徒行传这本书里却满是事例可以证实：在那个五旬节过后很长的时间里，重生得救与受圣灵洗礼仍然是两种截然不同的经历。

其中一例是，腓利在撒玛利亚传道，全城的人都信了耶稣（使徒行传 8：4-8）。在那期间，腓利行了许多神迹奇事，在那个城里有极大的复兴。但是，接下来，经文记载道：

使徒在耶路撒冷，听见撒玛利亚人领受了神的道，就打发彼得约翰往他们那里去。两个人到了，就为他们祷告，要叫他们受圣灵。因为圣灵还没有降在他们一个人身上。他们只奉主耶稣的名受了洗。于是使徒按手在他们头上，他们就受了圣灵。

使徒行传 8:14-17

这段经文写得很清楚，撒玛利亚人已经得救重生了，他们也受了水洗，根据经文是得救后才受水洗（使徒行传 8：36-37）。他们若还没有相信和接受耶稣，腓利也不会给他们施水洗。显然这些人已经重生得救了。所以他们已经是基督徒，但是还没有领受圣灵。使徒下到他们的城去，为他们祷告让他们受圣灵，是发生在他们最初重生得救的经历之后。

同样的事情在使徒行传十九章 1-10 节里也有记载：保罗发现一些人已经是门徒了，但是还没有受圣灵。当保罗问他们，自从他们信耶稣之后，受了圣灵没有，他们回答道：“未曾听见有圣灵赐下来”。今天在全世界许多的基督教宗派里，如果被问及这个问题，很多人大概都会有同样的反应。于是保罗为他们祷告，他们就都领受了圣灵并说起方言来。

受圣灵的洗礼是与重生得救截然不同的经历。从至高者那里领受能力是与神的第二次邂逅。使徒行传中有十多个例子记载人们领受圣灵的洗，每一次这些人都说了方言。注意，圣经记载领受圣灵后，人们不是有时或大多数时候说方言，而是每一次都说了方言。

说方言在今天依然是神真实的恩赐，它是伴随领受圣灵的洗礼发生的。如果你没有说方言，要么是你还没有受圣灵洗，要么是你虽受了圣灵洗，但你的一些看法却阻碍了你说出来。我在重生得救大约十年后领受了圣灵，但又过了三年才开始说方言。我早就想说方言，也为此祷告了很久，但长久以来我所受的教导都是反对说方言的，所以我说不出来。对于说方言，我有太多的恐惧和不信堆积在心里，以至我花了很长时间用神的话语来更新我的心思意念，才将不信除去。

我提到上述个人的经历，是想说明，即使有人已重生得救、也经历了与圣灵的邂逅，却还是有可能说不出方言。如果你就是这种情况，那是因为你所受的一些教导阻碍了你。方言祷告在基督徒的生活中是很重要的，这个从神而来的恩赐，我们今天依然需要。

还有一个普遍的误解是，方言祷告等所有的属灵恩赐和神迹奇事，在最后一个使徒离世时就停止了。持这种观点的人声称，神只在圣经没有全部完成时，用神迹奇事来证实他的话语，但现在我们已经有了完整的圣经，所以不再需要神迹奇事或是圣灵洗礼了。这种误解根源于人们对使徒保罗在哥林多前书所写的一段话的错误解读。

爱是永不止息。先知讲道之能，终必归于无有。说方言之能，终必停止，知识也终必归于无有。我们现在所知道的有限，先知所讲的也有限。等那完全的来到，这有限的必归于无有了。

哥林多前书13:8-10

这段经文陈述的是：在将来的某个时刻，先知讲道会停止，说方言会停止，知识也会不复存在。毫无疑问，那个时刻一定会到来——但何时呢？反对说方言的人认为这个时刻

已经到来了。他们引用经文“等那完全的来到”，认为“那完全的”所指的就是圣经，因此他们得出结论说，先知讲道和说方言已经停止了。

圣经的确是完全的，但我相信，保罗在这一段经文里谈论的并不是圣经。他在同一段经文中提到，知识也会不复存在——但是直到如今，知识还没有消失。事实上，旧约里有一位先知说，在末世知识会有增长（但以理书 12：4）。在当今世界，你环顾四周，不难发现知识正在以指数增长，人类所累积的有关宇宙、生物和科技方面的知识正极度增长。很明显，知识还没有消失。

上述哥林多前书的经文，不仅提到当“那完全的”来到时，知识会不复存在，紧接着在后面还提到，我们会与神面对面相见：

我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子。既成了人，就把孩子的事丢弃了。我们如今仿佛对着镜子观看，模糊不清（模糊不清原文作如同猜谜）。到那时，就要面对面了。我如今所知道的有限。到那时就全知道，如同主知道我一样。

哥林多前书 13:11-12

现在我们如同通过镜子的反射观看，看得模糊不清，但到那时（等那完全的来到），我们会面对面地完全看清楚。显然，我们至今还没有与神面对面相见。我不是说，没有神向个别人显现的特例，这是一个概括性的陈述，指的是每一个人都与神面对面相见。所以这句经文讲的是主耶稣再来，我们全都聚集到他面前。当我们面对面见到主耶稣，才是“等那完全的来到”的时刻。

上面经文还说道，当“那完全的”来到时，我们就全知道，如同主知道我们一样。神完全知道我们，但显然我们现在还并不完全知道一切。

经文里说到的这些将与先知讲道和说方言的消失同时发生的事，都还没有发生。知识还没有消失，我们还没有与神面对面相见，我们也还没有象进入永恒之后那样完全地知道一切。所以，你不能用这些经文来说明方言已经消失，却忽略其它一切也应该在同一时间发生的事。很显然，这里所说的“那完全的”还没有实现。

我相信，“那完全的”是指我们荣耀的身体。只有当我们还活在这个肉体中、还受没有被完全更新的头脑局限时，方言祷告对我们才有帮助。当你用方言祷告时，是你的灵在祷告，圣灵也会通过你来祷告（罗马书 8：26），你是在灵里讲说各样的奥秘，并在造就自己（哥林多前书 14：2，4）。方言祷告使你能绕过头脑中的不信和疑惑，直接对神诉说。它非常有能力，但仅适用于今生。

当我们得到荣耀的身体后，我们将不再有知识上的缺陷。到那时，我们将会知道一切，如同主完全知道我们一样。我们将知道如何完美地祷告，我们将面对面地见到神，就不再需要用方言来祷告了。但是在我们拥有荣耀的身体和头脑被完全更新以前，我们需要圣灵的恩赐。我们需要圣灵的同在和大能彰显在我们的生活中，特别是说方言这一圣灵的能力。

任何一位重生得救、还没有获得圣灵的能力的人，都需要来领受他。没有圣灵的洗礼和说方言，你无法活出神意图让你活出的基督徒的生命，这圣灵的恩赐将给予你大能来活出基督徒的生命。有关方言祷告的内容非常丰富，在这简短章节里我无法全部涉及到。但我可以向你保证，圣灵洗礼与

说方言将会使你和神的关系发生彻底的改变。神的话语会在你眼前变得赋有生命，而且，你还会从中理解和领悟到许多你以前从没注意到的真理。你需要这种能力。

令人庆幸的是，神甚至比你自已还更想让你领受圣灵和说方言。耶稣说道：

你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女。何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

路加福音11:11-13

有些人教导说，你的生活中不能有任何罪，否则神不会让圣灵充满你。他们认为神不会把圣灵盛放在脏器皿里。但我想告诉你的是，除了脏的器皿之外，神没有任何别的器皿了！如果没有圣灵我们就可以变得完美的话，那我们就不需要圣灵了。正是因为你的不完美，才使你成为要被圣灵充满的对象。神的旨意是要让每一个重生得救的人都被圣灵充满和说方言。他造了你就是为了让你的灵充满，所以，当你向他要时，他不可能不给你。能够领受圣灵的唯一条件就是要重生得救。用圣灵来为我们施洗的是耶稣，所以你若还没有接受这位给予者，你就无法得到他所给予的礼物。

我受了圣灵洗却没能立刻说方言的原因之一是，我不知道需要我自己开口去说。说方言是圣灵感动你说的，但是还得你自己开口去说：

他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来。

使徒行传2:4

如同接受救恩是你自己的选择、神不会迫使你接受一样，他也不会迫使你讲方言。神不控制人的身体，所以你将自己启用你的声音，开始或者停止说话。你不能仅仅张开嘴巴，然后等着声音自己发出来。

当你一旦开口说出圣灵感动你说的言语时，它就会变得越来越容易说出来。你说方言时不会明白自己说的是什么，因为人的理性思维不能理解灵里的事情（哥林多前书 2：14）。但是你可以祷告来寻求解释（哥林多前书 14：13）。这种解释并不是对你所说方言的逐字逐句的翻译。它甚至可能会是这样：你今天用方言祷告了，在不远的将来某个时候，神才会启示给你一个信息或一句智慧的言语。只有在教会里聚会时，对会众说的方言需要被立刻翻译出来，而你自己私下用方言祷告则没有这个必要。

说方言帮助你建立信心，并能把你灵里已经具备的能力和知识挖掘、发挥出来。如果你认识到你需要这个恩赐，而且你已经重生得救，你唯一需要做的就是向神求，他必会给你：

天父，感谢你让我成为圣灵的殿。圣灵，欢迎你现在就充满我。谢谢你将你的同在完全地充满了我。

有些人被圣灵充满时会有感觉，有些人则没有。当我领受圣灵时，我就没有任何感觉，但是圣灵确实充满了我。所以，不论你有没有感觉，现在就开始凭信心说方言吧。张开你的嘴，发声说出圣灵在你里面感动你说的话来。

让方言祷告成为你日常生活的一部分。你将会看到，神奇妙的大能在你的生活中彰显出来！

第三章 灵，魂，体

我在八岁那年重生得救。第二天上学时，朋友们就看出了我的变化。那是真实的转变，它确实改变了我。可是，随着时间的推移，象许多基督徒一样，我也被困进了宗教教条里。我跌入这样一个陷阱：认为自己必须得做某些事，才能赢得神的恩惠。这让我陷入一个枯燥无奈的怪圈中：我试图用好的行为来取悦神，可总是以失败告终。在我重生十年之后，我终于走到了自己的尽头，经历了一次与神激动人心的邂逅。

那是在 1968 年 3 月 23 日，一个星期六的晚上，我和一些朋友在祷告会上，突然间，神撕开遮盖我心灵的那道帐幕，让我看清了自己是多么假冒伪善。我头一次看到自己长久以来那些合乎宗教标准的善行，全都是为了我自己——为了赢得别人和神对我的认可和赞誉。那个夜晚，当着我最好朋友的面，我把自己内心的肮脏全数倾倒出来，为自己能想得起来的每一样罪行忏悔。那时候，我以为神跟我一样，也是第一次看到我内心的丑陋，以为他会把我击打致死。然而，我不但没有遭受神愤怒的处罚和拒绝，反而真切地感受到从他那里倾泻而出的无与伦比的爱。

这次经历彻底改变了我。在那个夜晚过后的四个半月的时间里，我被深深卷入到与神的同在中，就好象去了另一个地方。我找到了神的爱。平生第一次，我了解到这爱与我本人无关，却纯粹来自神的恩典。你可能猜想，有了这么深刻的领悟，我可以从此幸福地生活下去了，但实际上它却引发了我生命中一场巨大的冲突。

我在自己跌到谷底时经历了神的爱和喜乐，但是四个半月后，这种情绪上的高潮逐渐消退，我只好试图在内心的感觉与头脑中多年的信念之间进行一种调和。我一直被教导的是：上帝对我的爱完全取决于我个人圣洁与否。然而，我现在所经历的却与这种教导大相径庭。我的亲身体验和思想意识之间发生了强烈的碰撞。

你的思想意识是你生命里具有支配性的力量。神的话告诉我们，一个人心里怎么想，他就会成为什么样（箴言 23：7）。无论你是否与神相遇的经历如何奇妙，最终决定你人生方向的，还是你的思想意识和你思考的方式。这是圣经中最伟大的真理之一。理解这一点对我们至关重要。

我虽然经历到了神的爱，但我的想法并没有立刻被更新。不可能有人冲着你挥挥手就能转变你的心思意念。即便亲身的经历能对你产生影响，它们却不一定改变得了你的信念。人的思维是一个系统化的过程，要改变你的思想轨道，你必须系统地更新你的头脑和观念，改变你的思考方式。圣经说：

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

罗马书12:2

这里译作“变化”的单词与“蜕变”这个词源于同一个希腊文单词。“蜕变”指的是毛虫结茧变为蝴蝶的过程。如果你要从地上爬的变成又美丽又能飞的，必须通过更新——也就是改变——你的心思意念。

我大大体验到神无条件的爱和仁慈，但我的想法却与这一经历相冲突，所以我需要更新。我确信，如果神没有向我启示下面我即将与你们分享的真理，我一定会失去这次经历

对我产生的巨大影响。我认为，这是一个基督徒所能学到的最基础性的真理之一。

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！

帖撒罗尼迦前书5:23

我可以从这节经文传授出很多道理，但在这里，我只是把它作为圣经中的一个例子来表明：人拥有灵、魂、体三个部分。从功能上，大多数人只知道自己有魂和体。体很明显，我们都能看见自己的身体，知道它是什么模样，我们知道自己是男是女，高矮胖瘦等等。我们也知道在我们里面有一个不以物质形态存在的部分。例如，语言不能触碰到我们的身体，但是它却能触及我们的内心，使我们产生欢乐、痛苦等情绪。这就是魂的部分。每个人凭直觉都知道自己有体和魂，因为我们都清楚这二者的特征。

如果我问你现在身上痛不痛，你用不着等到祷告后才能告诉我。如果你感觉到痛，你马上就能知道。同样的，如果我问你现在情绪上感觉如何，你也能立刻告诉我，你是快乐还是忧伤，郁闷还是振奋。你时刻都在监测着自己的身体和情绪，所以你对自己个人的这两个层面有很直观的了解。然而，根据圣经，你却是由三部分——而不是两部分——组成。除了体和魂以外，你还有灵的部分。但不同于体和魂的是，你不能直接感觉到灵的这个部分。

了解到这一点对我影响很大，因为我终于懂得，在灵里某些真实存在的东西，不一定非得感觉到不可。灵是不能用情感来分辨或察觉的。不论我是否感觉得到，神都是爱我的。主说：

叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。

约翰福音6:63

耶稣更着重强调的是灵，而不是肉体，“肉体”这个词此处是特指体与魂的结合，包括身体和情感。而在一个人的组成部分中，灵才是真正给予他生命的部分。如果你想知道你的身体长得是什么样子，你可以照镜子看见，但你不能通过照镜子看见你的灵。要了解你的灵是什么样的，你只能通过读神的话、并相信它，而不能凭感觉来判断。在你重生的时候，你的组成部分中被完全改变的只是你的灵。理解这一点，对你能否与神建立一种卓有成效的关系至关重要。

耶稣说，“神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他”（约翰福音4：24）。神看你，不是基于你的体和魂。真正的你并不是你的容貌、感觉或你在世上的表现。神是在灵里来看我们的，但是我们大多数人关注的却是自己的体和魂。圣经说：“二人若不同心，岂能同行呢？”（阿摩司书3：3）。我们必须与神在这一点上一致，开始在灵的层面上来看我们自己。

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书5:17

当你重生后，你就成为一个完全新造的人。显然，这不是指你身体上的变化：你如果得救前是个女人，得救后还将是个女人，你的高矮胖瘦不会在得救那一刻改变。同样，魂也不会得在得救时有完全的改变。一个人的个性特点会随着时间的推移而改变，但它们不会在你得救时立即改变。要想改变你的性格、脾气，你必须得更新你的心思意念。

这段经文说的不是你将在得救后的某一天变成一个新造的人，也不是你在得救时开始了变成一个新造的人的过程，它说的是，你已经成了一个新造的人！而且，它指的是所有事物都变成新的了，而不只是某一些事物。这里讲到的完全的变化，在我们体和魂的层面上看不到。事实上，它根本无法从外表上看起来，因为这个改变发生在你的灵里面，你是感觉不到的。在你重生后，是你的灵成为神全新的创造。我们的身体和魂可以受重生的灵的影响而发生变化，但它们只能通过一个渐进的过程来改变。在灵的层面上，你是一个完全崭新的造物，是以前从未有过的一个新物种。

当你重生的时候，你的灵已经象你在永恒里的灵一样清纯、正义和圣洁。你的灵已变得完美无缺：它没有罪，没有缺憾，没有恐惧，也没有郁闷和沮丧。在你的灵里不存在任何消极、负面的东西。事实上，你重生后的灵与主耶稣的一模一样！我知道有许多人对此有非议，但那正是经文里说的：

这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。

约翰一书4:17

这不只是一个应许，说我们将来在天堂会象耶稣一样；它说的是，我们现在在这个世界上就与他一样！你如果只停留在体和魂的层面上，是不可能理解这句经文的，因为我们的体和魂都显然与耶稣不同。神应许我们，有一天我们会得到一个不毁坏的身体，并知道所有的事，但是现在，在这个世界，这些都还没有实现。你的身体和魂处在一个改变的进程当中，直到我们见主面时，这个进程才能完成。所以，要理解我们现在就跟耶稣一样，只能从灵的层面——我们的灵已经变成了一个全新的造物。你的灵、即你三分之一的得救已经全部完成。

当你死后与主在一起，或者你还没死主就先来给信徒们荣耀的身体时，你的身体将会得到改变，你的头脑也会被改变。但是你的灵现在就和它在永恒里是一样的了。它与耶稣的灵一模一样。主耶稣是什么样，我们也是什么样。

理解这一真理改变了我的生命。在我明白我的灵被新造以前，我总是看到自己思想或行为上的过错而无法理解神怎能爱我。我经历了一次神的触摸，知道他很爱我，可是我却一直盯着自己所有的缺点。我并不总能做到行为端正、说话得体，所以我不能理解全能的神怎么能够爱我甚至使用我。我的问题在于：我看的是自己的肉体，而神看的却是我的灵（约翰福音 4：24）。神接纳我们，是基于他所成就在我们重生的灵里的，而不是基于我们的行为。

当我开始把生命建立在我在基督里的身份，而不是自己的行为上时，我与神的关系便发生了彻底的改变。平生第一次，我终于能够欣然接受神爱我的事实。在那以前，我虽然经历了神的爱，却不理解它。而当你某些事不理解时，撒旦就会从你这里把真理偷走（马太福音 13：19）。

得到这个关于灵、魂、体的启示，使我理解了神如何能够爱我：他给了我一个与耶稣一样的灵。使徒保罗写道：

但与主联合的，便是与主成为一灵。

哥林多前书6:17

在这里译作“一”的希腊文单词指的是单数的一个，它把其它任何一个都排除在外。我们不仅只是与耶稣相像。我们灵里也不只是有一点神的能力和恩膏。神的话说，与主联合的，便与主成为一体。我们与主是相同的。在灵的层面，我们与耶稣一分一毫都不差。

神对待我们，不再基于我们肉体上的罪和失败，而是通过我们全新的灵来与我们相联系。在灵里，我们已被造得完全公义、圣洁（以弗所书 4：24），所以我们不必再去努力赢得圣洁，或是乞求神把圣洁从天国赐下给我们。理解这一点，将会改变你释放神的大能到你生命中的整个途径。

基督徒的信仰生活，归纳起来就是一个很简单的真理：在你的灵里，你已经获得最彻底、最好的拯救了。你与耶稣一样的圣洁、公义。你拥有他的信心、他的能力和他的恩膏。你所要做的唯一的事就是更新你的心思意念，而做好这件事的方法就是：读神的话，并且相信它所说的关于你的一切。只有你认识到的真理才能让你获得自由（约翰福音 8：32）。所以你必须默想神的话，直到你完全明白你在灵里的身份和特性。

我们的头脑就象是一道通向灵和灵里包含的神的生命的阀门；它既能释放也能拦阻神的大能在你生命中的彰显。如果我们的心思意念只定睛在发生在体和魂里的事，就会关闭神的大能。这便形成肉体以二对一的多数优势，所以就算你在灵里已经有了神的生命，你仍然无法经历它。相反，你如果让自己的心思意念与灵达成一致，则能够让神的大能自由地在你生命中流淌。

我们绝不能把神的大能在我们的生活里关闭起来。所以，必须用神话语中蕴含的真理来更新我们的心思意念，从而能够用神的眼光来看我们自己。你的灵已经是完美无缺的了。当你的心思意念与你的灵一致时，你灵里神的能力就会开始彰显在你的身体和魂里。你身体上的疾病将得医治，感情上的创伤将被治愈，你还将看到神的恩膏大大倾注在你的生命里。

第四章 你已经得到了！

看一条小狗转圈追自己的尾巴是很有趣的事。它转了一圈又一圈，努力想去抓住自己已经有了的东西。不幸的是，这也正是描绘许多基督徒的一幅画面：追逐着他们已经得到了的东西。你可能会想，*我已经得到什么了？*实际上，你已经拥有了一切。神已经给了我们需要的每一样东西。不论你现在想要神给你的是什么，其实都已经得到了供应。你不需要让神来医治、拯救、解脱你或是给你带来富足、喜乐和平安。所有的这些东西已经都被提供了。

得到我们在今生所需要的一切，不是向神乞求，然后再等待着他来给予。神已经给予了。使我们的需求得到满足的关键在于，相信我们还没有看到或感觉到的已经成了事实。当你相信时，你的信心使神已经提供给你的成为有形的现实。理解到你在灵的层面所拥有的东西，将会使你在接受神的祝福上有一个完全不同的视角。

基督徒从整体上都知道神有能力行出奇迹。他们相信他能够做任何事，所以要他们相信神有能力满足他们的需要并不难。问题在于，他们不确定神真的愿意去做吗？他们不明白，他们所需要的奇迹神其实早已为他们提供了，因此仍然不断地试图激励神为他们付诸行动。

对大部分信徒而言，典型的事件顺序通常是这样的：他们发现了自己的一个需要，于是便试图让神来帮助满足这一需要。比如，医生告诉你，你得了重病就要死了，于是你开始向神哭求，试图用你的紧急状况来打动他——向神解释每一个细节，仿佛他也是刚刚才知道一样。“毕竟，”我们辩解

说，“神每天要处理数百万个请求，我得把我的请求排到前面去。我得让他明白，我这个请求可等不起一个星期呀。”然而，事实是，神在你碰到问题前就已经满足你的需要了。甚至早在你尚未出生时，神就已经为你过去、现在、将来所需要的一切做好了准备。

许多人的祷告时间，被错误地用来试图迫使神做某件事。他们的思路是这样的：如果神没有答复我的祷告，那么我就要组织一个“祷告链”，让许多人一同为这件事祷告。这种想法背后的逻辑是：神可能不会响应一个人的祷告，但如果有一百个人同时为一件事祷告，一定会有更大的力量。人们不知从哪里得来这样的信念：如果他们给神施加足够的压力，那么他就会屈服并准许他们的请求，所以如果神没有应允，他们绝不会松懈。

当祷告的请求发出去、“祷告链”建立起来时，人们并不认为他们是在试图拧神的胳膊让他替他们做什么事，但其实那正是他们所做的。他们认为自己得做某些事，才能使神答复他们的祷告，但是圣经经文却告诉我们，神已经通过耶稣为我们提供了一切所需。耶稣已经为你的罪付清了代价，使你与神完全和好，而且你过去、现在、将来所需要的一切都已经通过他提供给你了。我们不需要激励神来满足我们的需要。神早在约两千年前，就通过谦卑他自己、降世为人、死在十架上，满足了我们一切的需要。

救恩不是当人们祈祷、请求饶恕时，耶稣针对每一个人所作的一时冲动的决定。神并不挑选谁能得救、谁不能。事实是，神已经为你的罪付清了代价，他已经提供了你所需要的饶恕和救恩。经文说，“他为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪”（约翰一书2：2）。

救恩和饶恕是提供给每一个人的，但是它们并不会自动实现。你必须得要接受救恩——但并不是乞求神来原谅你，更确切地说，你是要表明你知道他已经为你的罪付清了。神已经把你曾经犯过和将来会犯的一切罪都赎清了，他已经提供了饶恕和救恩。如果你还没有得救，你只需要把自己谦卑下来，停止试图靠行为赢得神的宽恕。得救是谦卑地接受神所提供给你的救恩的礼物。它与试图赢得或赚得救恩的态度截然不同，也与乞求神、盼望他能将救恩赐给你的态度完全不同。

神已经提供我们所需的一切这个事实，在神医治的领域表现得尤为清楚。

他被挂在木头上亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活：因他受的鞭伤，你们便得了医治。

彼得前书2:2

在这节经文里，使徒彼得说到耶稣实现了以赛亚书中所写的医治的预言（以赛亚书 53：4-5）。马太福音也引用同样的经文表明耶稣为我们的身体提供了医治（马太福音 8：17）。请注意，这句经文说因他的鞭伤你得了医治。耶稣什么时候受的鞭伤？他是在世上服事期间，受士兵嘲弄、鞭打然后被钉的十字架。他是在两千年前受的鞭伤，而因为他那时受的鞭伤我们得到了医治！耶稣已经为我们提供了医治，而不是他现在正在天堂让鞭子抽打在他背上。

有无数的人今天还在获得身体上的医治。我们传道机构的电视摄制组采访拍摄的医治见证就有几十上百个。所有这些人都是近来得到的医治，但是医治的代价是在两千年前就被偿清的。自从耶稣被钉上十字架之后，他没有再多受一下鞭伤。因他的鞭伤我们得了医治，这已经被完成了。

将你已经拥有的释放出来比试图去获得你所没有的东西要容易得多。相信神能够医治是在正确的方向上迈出了一步，但在这种态度里仍然有怀疑的成份存在。这相当于看来非常遥远的事：它有可能发生，但也有可能不会发生。但是，当你开始理解*你已经拥有了医治*，就是完全不同的状况了。医治有可能还没有在你的身体上彰显出来，但你凭信心知道，你在灵里已经拥有了医治。

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

以弗所书1:3

（译者注：英王钦定版经文中，“曾”译作“已经”。）

神已经在耶稣基督里赐给了我们天上各样属灵的福气。这是已经完成的事情，而且祝福并不停留在过去。使基督从死里复活的大能已经被神放进了每一位重生的信徒里面。

并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边。

以弗所书1:19-20

神的大能，也就是使耶稣从死里复活的大能已经在你里面了。你不需要祷告祈求神来医治你，你已经得到了！你已经拥有了富足，你已经拥有了恩膏，你已经拥有了智慧，你已经拥有了信心，等等等等。

我知道有人在想：*如果我已经拥有了这一切，那它们在哪里呢？*它们在你的灵里。你不能凭感觉来判断你的灵里有什么。但是相比之下，你的身体能感觉到它的一切变化：无论是疼痛还是舒服，你的身体马上就能知道。同样的，你的思想意识也在不间断地监测着你情绪上的感觉：是快乐、生

气还是伤心，你都很清楚。因为人们一向都对于自己身体和思想情感里的变化了如指掌，他们便推断：如果他们在灵里已经拥有神医治的大能，他们自然也应该知道。然而事实是，你无法感觉到你灵里拥有的东西。你能辨别你灵里真实状况的唯一方法只能是通过神的话语。

耶稣说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命”（约翰福音 6：63）。神的话如同是我们灵的镜子（雅各书 1：22-25）。你如果想知道你在灵里拥有什么，你必须读神的话看它是如何说的。

有一件事是肯定的。神的话说，因耶稣受的鞭伤你已经得了医治。这事已经完成了。神的话也说，你里面已经有了使基督从死里复活的能力。这能力并不是在你前面某个地方等着你来拥有它。你已经拥有这能力了。

也许你认为“已经”拥有和“想要”拥有的区别微不足道，但实际上，这二者间的区别却是至关重要。这是每一位信徒都需要了解的极为重要的神的真理。然而，只要简略听一下今天在教堂里人们的祷告就能发现，大部分的信徒都不明白这一点。神已经应许说他永远不会撇下我们也不丢弃我们（希伯来书 13：5），而且无论在哪里有两三个人奉他的名聚会，他就会在他们中间（马太福音 18：20）。然而许多的教会礼拜都以这样乞求神开始：“神啊，请你今天来到我们中间吧……请你在我们当中运行……我们需要感觉到你的同在。”他们在向神乞求着神已经应许成为事实了的东西。

大部分的基督徒没有靠圣灵行事，也没有依据神的话来生活，相反，他们却试图凭自己的感觉过日子。他们得感觉到脊背上发凉或看见有人上蹿下跳才能相信神的同在。然而事实上，在每次信徒聚会时，都有神的同在。

我们得停止追逐自己的尾巴。我们不该再求神去做他已经完成了的事，而是应该开始相信他话语所说的——不论我们感受如何或者身体是否觉察得到。

我们只需要相信神所说的话，并为他已做成的一切来赞美称颂他就好了。如果你开始表达出自己的信心，颂赞神而不是乞求他把你已经拥有的东西给你，你的生活将会发生积极的变化。当你为神所做的一切来感谢他时，你心里的信心就会增强。使徒保罗为腓利门的信徒祷告说：

愿你通过明白和承认你在耶稣基督里所拥有的每一样好事物，使你信心的释放变得有效。（英王钦定本直译）

腓利门书1:6

“产生功效”是指它开始发生作用。保罗在这里是说，信心是通过了解你在耶稣基督里所拥有的一切祝福开始发生作用的——而并非通过乞求神或建立一个祷告网。信心发生作用就这么简单，只需要确知你已经拥有的，或是得到相关的启示。这是一个相当有力的陈述。

医治并不是信徒们难以理解神已经供应的唯一领域。我还注意到人们似乎特别难以相信他们已经得到了神的爱。我无法数算有多少次人们让我为他们祷告，求神把他的爱倾倒在他们的生活中。从表面上看，这似乎是一个很不错的请求，但实际却表明，这些人并不理解神通过在十字架上的死已经向我们大大彰显出他对我们的爱。经文写道：

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

罗马书5:8

神对我们的爱是无可置疑的。我们不可能做任何事使他爱我们比他已经爱得更多。人们的问题在于，他们不总能感

觉得到神的爱。可是我们不能只依靠自己的感觉。感觉是与我们属肉体的本性紧紧联系在一起的，而不是与我们的灵。作为信徒，我们需要顺从灵而活，而不是顺从肉体而活（加拉太书 5：25）。我们不应该为得到某种感觉而祈祷，而是应该开始建立信心、相信神的话是怎么说的。例如，开始真正地相信，神如此爱你，以至于为你舍弃了他唯一的儿子（约翰福音 3：16）。耶稣在十字架上用他的身体为你担当了你的罪，而且他说他永远不会停止爱你，也永远不会离开或遗弃你。

我们爱，因为神先爱我们。

约翰一书4:19

并不是我们爱神，然后他回应我们。而是神先爱了我们，然后我们才回应他的爱。你已经得到了神的爱，正如你已经获得了医治一样。

当耶稣死而复生时，神就为你供应了所需；而当你重生得救时，他的大能便驻进了你的灵里。在你生病以前，神就已经把使基督死而复生的大能放在了里面。在你有经济上的需要之前，神也已经下令将他的祝福给了你的库房和谷仓，和每一样你手所要经管的事（加拉太书 3：29 和申命记 28：8）。所以，当你向神乞求他已经提供给你的东西时，你其实是站在怀疑的立场上祷告。

当神告诉你事情已经完成，而你却还在说：“噢，神啊，请来做这事吧”，这就是不信。如果有人向你讨要他已经有了的东西，你会如何反应？想象一下，一位父亲给了儿子他汽车的钥匙，儿子接过钥匙放到口袋里后立即问：“爸爸，你能把你汽车的钥匙给我吗？”这位父亲一定会想，他为什么向我要我刚给了他的东西呢？如果神有可能会感到困惑的话，我想他一定会为我们的祷告感到困惑的。我们说，

“神啊，请医治我”，而他却说，“我知道我在圣经里已经特别告诉过你‘因耶稣的鞭伤你得了医治。’”我们作的是不信的祷告，因为我们不理解神已经为我们提供的一切。

神供给我们可以使用的一切都是通过灵来提供的。它们是否最终能从你的灵进入到你感觉得到的物质领域，并不取决于神，而是取决于你是否相信神已经完成、提供给你了。

信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。

希伯来书11:1

信心如同建立在灵的领域与物质领域之间的桥梁，灵里的一切通过它才能进入有形世界彰显出来。或者你也可以把信心想象成一个管道，神在灵里为我们提供的一切都是通过这个管道流入物质领域的。如果你没有信心的桥梁或管道，你很可能无法看到神的大能彰显在你生命中。这并不是因为神没有提供，而是你信心的缺乏，关闭、阻拦了他大能的流通。

理解到你在灵里已经拥有神的大能，会使你在生活中更多地体验到他的供应。神已经把他自己放到了你里面。在你的灵里，你已经拥有了医治、富足、喜乐、平安、解脱、爱和其它一切所需要的东西。在一个需要产生之前，神已经预料到了，而且他的供应比我们的所需还要多。你人生没有任何问题或障碍是神没有预备出路的。他已经给了你能力和智慧去应对任何可能发生的状况。

这一启示会大大改变你对人生的看法。它将为你带来十足的信心，去大胆地面对人生。当你一旦意识到自己已经得到，你便不会再试图去获取，而会开始看到神的大能在你生命中的彰显。这不但会给你自己带来祝福，也会流淌出去大大祝福你身边的人。

第五章 神真正的本性

作为信徒，我们知道永生完全是关于与神之间的关系。耶稣说，“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生”（约翰福音 17：3）。要想与神有牢固的关系，我们需要认识他是谁。我们需要理解他的真实本性，因为与一个你不认识的人建立关系是不可能的。

我们很看重老朋友，因为经过很长时间，我们已经很了解他们。与此同时，我们在生活中也都有一些认识多年的熟人，但因为缺乏深入的了解，而无法跟他们成为好朋友。一个可悲的事实是，神的本性和特征对于大多数人来说都被歪曲了，而这种误解使我们无法象我们应该的那样去了解他。

很久以前有人曾送给我一匹马。这匹马一出生，主人就为它套上羁把它带到牧场放养。它无拘无束野跑了三年，从来就没人能靠近它。后来它主人要离开那片地，就想把它送给我，只是我必须在他们离开前把它抓住。否则，他们只得让人把它杀死送到一个胶水厂去。我花了 350 元美金请两个牛仔帮我降服它，可他们却办不到。他们跟它“搏斗”了两、三个星期，最后双双受伤进了医院。

我自己想出了一个降服它的主意，只是事情的发展跟我计划的却不大一样。我的办法是用食物引诱马靠近我，然后趁它不注意时用绳索把它套住。这似乎是个不错的主意。我还在地里埋了根柱子，把绳子的一头拴在柱子上，以免马被套住后试图逃跑。起初，一切都进行得很顺利，但是我完全没有预料到在我把绳索套上马脖子后发生的事。

当绳索一套上它的脖子，它便发了狂。它以全速逃离我，直到绳索被很快拉直。绳子被拉紧后没有断，巨大的冲击力却使那匹马在空中高高地来了个后空翻，然后猛烈地摔到地上。这简直象卡通片里的可怕场面，几乎要了那匹马的命。它终于恢复体力站了起来，可它整个的性情从此都改变了。它完全被驯服了，可是也变得极度怕我。

从那天起，这匹马只要一看见我，就会开始全身发抖。它现在对我有了一个完全错误的印象。我肯定它一定认为我是世上最残酷的人，可是我完全不是有意要让这马伤害到它自己。我并没想让它飞快地逃离而差点折断脖子。是这匹马对我行为的反应造成对它自己的伤害。它并不理解我是试图想救它的命，却对我是怎样一个人有了完全错误的判断。我最终只好把它转送给了别人，因为它怎么也不能摆脱对我的恐惧。

与此类似，人们由于错误地解读了旧约中记载的许多事件，因此对神和他的本性也产生了错误的看法。旧约中描述了许多事例，如神让人患上麻风病，派死亡天使到埃及杀人，用洪水淹没地球，毁灭整个城市等。我相信许多人由于对这些事没有全面的认识，从而认为神非常生气，满怀愤怒。不错，神的确是用洪水淹没过地球，也毁灭过城市，但是我们必须把这些事件放到恰当的参照系中才能正确理解他的真实本性。

抚养孩子是个长期的过程。随着时间的推移，他们逐渐成长，而随着他们长大，我们对待他们的方式也相应发生改变。你不是等到孩子长到足够大、能理解你讲的道理后，才告诫他们一些事情。你也不能跟一个一岁大的孩子坐下来，对他说：“乔尼，如果你抢姐姐的玩具，你就是在通过放纵你的自私向魔鬼屈服。而如果你给魔鬼留地步，他是会伤害你的。”一岁的孩子没有能力理解这些。相反，我们说，“如

果你再抢姐姐的玩具，我就要打你屁股了！”一岁大的孩子可能理解不了复杂的推理，但他们明白处罚。但是打屁股不是长期的解决办法。你不希望你三十岁的孩子还把行为建立在对处罚的恐惧上，担心做错了事爸爸或妈妈会打他们屁股。不，“打屁股”只是在孩子长大成熟、能理解说理之前的临时措施。

我在一个繁忙的城市街道旁长大。小时候，妈妈告诉我，如果我过街不朝两边看的话，她会重重地打我。而且她真这么做过。我那时过街前朝两边看两、三次，并不是因为我怕被车撞上，而是因为怕被妈妈打。我现在不再怕被妈妈打了，但是我仍然在过街时朝两边看。现在，我当然知道过街时朝两边看是为了不被车撞上，可是在我能理解这个道理之前，是害怕被处罚的心理限制了我的行为。这种视角上的区别，正是生活在旧约时代的人不同于新约时代的写照。

然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

哥林多前书2:14

在人重生得救之前，他在灵里是死的。生活在旧约时代的人灵里是死的，所以也就无法完全理解属灵的真理。我们对于属神之事的领悟力随着我们的重生被极大的提高了。在重生之前，我们根本无法理解属灵的事。在旧约时代，神需要让人们抵挡魔鬼和避开魔鬼的陷阱，但他无法靠讲解道理做到，因为他们没有理解属灵真相的能力。

例如，旧约里极少提到撒旦，一共只有十五处经文（其中十二处都在约伯记）。而在新约任何一本书中提到撒旦或魔鬼的次数都比那要多。在新约里对于撒旦有更多启示的原因是，当人们处在灵里的死亡状态时，谈论魔鬼没有任何益处。他们不能理解灵里的事实，他们对于魔鬼没有任何权

柄。可是他们仍然需要学会抵挡邪恶，所以神用类似于我举的纠正孩子行为的例子中的方式来对待他们：他以处罚作为威胁，但是他是出于爱和对他们未来的关心才这么做的。

记得在我的大儿子约书亚还很小的时候，一次我和妻子杰米、儿子约书亚在家门前一条土路上散步。我们住在乡间，那条路上很少有车经过，所以我允许约书亚跑在我们前面。正当我们走着的时候，突然有一辆车卷着高高的尘土，在与我们这条路相交的一条路上疾驰而来。约书亚已经跑到很接近十字路口的地方，他离我们太远，我已经来不及冲上去抓住他了。所以我只能大声喊：“约书亚，停下！”他立刻在前进道路上停下来一动不动，这时，那辆车飞快地从他面前驶过，差一点没撞上他。约书亚当时年纪很小，还不能理解我跟他讲的道理，但是我通过管教让他学会了听我的话。我并不是因为生他的气打他屁股；我管教他是因为我爱他，关心他的未来。我在这之前对约书亚的行为纠正教会了他听从我的声音，那一天正是这救了他的命。

有的时候我们不得不对我们的孩子们严厉一点。同样的，神在旧约时代对人也时常是严厉的。耶稣来到世间，把旧约所没有解释的神的怜悯和恩典彰显给我们，但是，二者之间并没有冲突。神的本性从来不曾改变：

耶稣基督，昨日、今日、一直到永远，是一样的。

希伯来书13：8

在有可能得救重生之前，人们无法理解灵里的事。但现在我们可以了。在旧约下，神通过管教来鼓励以色列人服从他。比如，神告诉他们，如果他们不作“十一奉献”，他们就是在偷窃他的东西并会受到诅咒。然而，我们现在已经重生得救，已经有了灵里的领悟力，神教导我们，捐赠、给予的动机应该是发自内心的乐意好施，而不是勉为其难（哥林多

后书 9：7)。这两条指令有明显的区别，并不是因为神有所改变——却是因为我们人被改变了。

我们的灵被复活了，神把他的道写在我们的心上，我们现在可以在灵和真理的层面上来认识他。我们拥有的关于神的启示，是旧约时代的人做梦都想不到的，正因为此，神对待我们的方式也发生了改变。在我们的时代，神能够对我们显示在旧约时代人们无法领受的怜悯和慈悲。

在利未记中，有一条律法说如果一个行淫的男人或女人被抓住，二人都要被石头打死。然而，主耶稣却对一个淫妇显了慈悲，没有按律法惩处她（约翰福音 8：1-11）。在这个事例中，法利赛人把一个行淫时被抓的妇人带到耶稣面前，试图陷害他。此前耶稣已教导人们，要以怜悯和恩典彼此相待，但是根据律法却应该处死这女人。法利赛人以为这下他们把耶稣逼到了死角：他如果对那女人网开一面就得违背律法，但如果处死她则会当众贬损自己的名声。而且，如果耶稣不处死那女人，他自己也可能因违反律法而受责罚被石头打死。法利赛人确定耶稣这下落入了他们的圈套。他们把那女人拉到耶稣面前，扔在地上，问他该如何处置她。

耶稣弯腰用手指在地上画字。我们不知道他写的是什么，可我想很可能是圣灵借以定那些法利赛人的罪的事。如果耶稣写的是他们情妇的名字或是他们犯罪的受害人的名字我都不会奇怪。不管怎样，耶稣一边继续在地上写，一边说，“你们中间谁是没有罪的，就可以先用石头打她。”然后，这些人一个接一个都出去了，只剩了耶稣一人和那女人留在那里。后来耶稣谴责了那女人的罪行，但是他向她显了慈悲，并没有处罚她。

神的本性一向都是仁慈的。在律法被颁布之前——也就是亚当和夏娃犯罪后约两千年的时间里——神都是用恩典来

对待人类的。神对地上的第一个杀人犯该隐（创世记 4：15）开恩没有处死他，而第一个因犯律法被石头打死的人却只是因为安息日出外捡柴（民数记 15：32-36）。律法改变了神对人犯罪的回应，但神的本性并没有改变。

律法的颁布有两个主要目的：一是为了向人显示神完美的高标准，二是为了表明没有人能够通过自己的努力达到这一标准。律法排除了人靠自己就能称义的一切可能，确立了我们对于救世主的需要。这一点很重要，因为在得救的途径上，旧约和新约不能“兼容”——你得救不可能部分依靠你的好行为、而让耶稣弥补你其余做得不好的地方。你只能完全靠主耶稣，否则你不能得救。使徒保罗在给加拉太的书信中写道，如果任何人试图靠自己的行为得救，那么主耶稣就无法帮助他们（加拉太书 5：2-4）。律法向我们证实了，我们唯一的希望是依靠恩典、通过信耶稣得救，所以说到底，律法的颁布还是本着仁慈的目的。

神在旧约时代有对人的审判：大洪水，到埃及执行死亡命令的天使，所多玛和蛾摩拉两城的毁灭都是例证。然而，神是从永恒的角度来对待这些人。他并没有把他们在地球上生命的完结看作是可能发生的最糟糕的事。他向前展望的是永生的救赎——而且不仅仅只是为这些遭到审判的人，而是为整个人类。

在发明抗生素以前，医生采用截肢来挽救人生命的做法并不少见。一旦肢体受感染，坏疽开始生长，它可能蔓延到全身使病人因其毒性而死亡。所以，为了挽救病人的生命，把被感染的肢体截掉是很必要的。这与我们在旧约中读到的许多神的审判类似。对于那些个人来说，死亡可能是一种审判，但是这种审判对整个人类而言却是一种仁慈的举动，因为它为恩典的救赎铺平了道路，也为永生的可能性开了门。

神不再按照律法对待我们了。我们已经因他的恩典得救，我们重生的灵使神得以用慈爱来对待我们。哈利路亚！我们终于有能力理解属灵的事了，从而能够认识并理解神真实的本性：神就是爱（约翰一书 4：8），他对我们的慈爱永远长存。

第六章 战争已经结束

神不生你的气。他甚至都没有心情不好。这是多么好的消息！然而，很多人仍然固守着神愤怒的观念，以为他们得用自己的一生来平息神的怒气。他们翻到显示神愤怒的经文，争辩说神仍然对罪人恼怒。但那不是事实。在耶稣诞生时，众多的天使显现并颂赞神说：

在至高之处荣耀归与神，在地上平安归与他所喜悦的人。（有古卷作喜悦归与人）。

（译者注：后半句英王钦定版译成中文是：在地上平安和良好的意愿归给人。）

路加福音2:14

这句话我们在圣诞时节听得太多了，以至它失去了本来的意义。它已成为人们用来营造圣诞气氛的话语，和在节日期间我们应该彼此善待的凭据（仿佛一年中其它时候我们就可以随意对人行恶一样）。但是这句经文讲的并不是人与人之间的和睦。耶稣曾明确说过，他来不是要给地上带来和平的：

你们不要想我来，是叫地上太平。我来并不是叫地上太平，乃是叫地上动刀兵。因为我来，是叫人与父亲生疏，女儿与母亲生疏，媳妇与婆婆生疏。人的仇敌，就是自己家里的人。

马太福音10:34-36

当天使说“平安和良好的意愿归给人”时，他们说的不是人们之间的平安。主耶稣预言会有拒绝，使徒保罗也说所有在基督耶稣里敬虔度日的人都要受逼迫（提摩太后书 3：12）。耶稣来并不是特地为了要引起分裂，但是当你为真理坚守立场时，那些恨恶真理的人就会攻击你。耶稣来把光带给了这个世界。那些生活在阴暗里的人，因为恶行被暴露，便与这光对抗（约翰福音 3：20）。当你向人介绍真正的福音时，接受它的人将会得自由，而不接受的则会被定罪并与你为敌。

从来没有预言说耶稣将给这世代的人们之间带来和平。在和平之君来建立他的王国、实实在在统治地球之前，世上不会有和平。不，路加福音 2：14 节讲的不是人们之间的和平；它讲的是神与人之间的和平。

当人犯罪，神便宣告了对罪的战争。他抵抗邪恶，而人则被卷入这场战争之中。当你在战争中试图打败敌人时，有时会造成一些附带的损害。人们因为罪性和自己所作的决定被邪恶纠缠，因而在神对罪的斗争中被击中。在旧约时代，神对人们的罪感到懊恼和气愤是正当的，他的惩罚也是公正的，但情况已经发生了变化。神不再与罪争斗了。耶稣已经赢得了这场战争。

神在旧约时代对罪的愤怒和惩罚，到了新约时代便看不到了。比如说，以利亚吩咐火从天上降下来，烧死了 102 人，但是当耶稣的门徒要做同样的事情时，耶稣责备他们说，“你们的心如何，你们并不知道。人子来不是要灭人的性命，是要救人的性命”（路加福音 9：55-56）。在新约中，耶稣来了之后，战争就结束了。耶稣永久性地满足了神对于公义的要求，付清了罪的代价。耶稣承担了我们的罪，替我们遭受了痛苦。他把神对于罪的愤怒完全承担在他自己身上，于是，神的愤怒完全被满足、得以平息了。经文说，

我若从地上被举起来，就要吸引万人来归我。

约翰福音12：32

这节经文通常被解释为，当耶稣基督的福音被正确传讲出去时，每一个人都会转向神。我刚开始服事时也是这么认为的，但我们看到的事实却不是这样。

正确的传讲福音并不是吸引许多人的原因。今天一些最大的教会所教导的并不一定是神的绝对真理。他们经常把福音冲淡成为十五分钟的自励信息，甚至到了不传讲神话语的地步。这一类教会通过提供娱乐吸引了大量会众，但并没有培养真正的门徒。

我并不是贬损巨型教会，我只是想强调，传讲基督并不能吸引所有人。那些真正教导神的话语并坚守真理的传道人并不都牧养最大的教会。你根本无法见证这节经文的意思是传讲耶稣基督吸引所有人归主，我认为这句话指的不是这个。不是每一个人听了这“好消息”都相信并被得救。

如果你仔细读英钦版约翰福音十二章 32 节，你会注意到“人”这个词是斜体字——这意味着这个词是隐含的，而不是原文中有的。圣经的译者在翻译时加入了“人”一词，来帮助阐明希腊原文这句话的意思。至少英王钦定版的翻译者，如实地把他们翻译时外加的词用斜体字加以区别。我相信在这句经文中，耶稣所讲述的对象并不是“人”。

在上下文中，耶稣在讲述这个世界的罪，和对这些罪的审判。前一节经文说，“现在这世界受审判（译者注：把英王钦定版直译出来是：“现在这个世界的审判已来临”），这世界的王要被赶出去”（约翰福音 12：31）。因此，如果我们要在接下来的经文中插入一个主题使句意更清楚的话，承接上文的意思，应该插入“审判”一词。那么，这节经文就该被

译作：“我若从地上被举起来，就要吸引所有的审判归到我身上”。

当耶稣说“我若从地上被举起来”时，他的意思不是指我们传福音来荣耀他，而是指他将在十字架上被举起来。他讲的是他要被钉十字架——那时他就把所有的审判吸引归到他自己身上。下一节经文澄清了这一点：“耶稣这话原是指着自己将要怎样死说的”（约翰福音 12：33）。

神所有的怒气都被发泄到了耶稣身上，不只是一部分的怒气。耶稣如同一根避雷针：当他被钉在十字架上举起来时，神对人犯罪的所有怒气和惩罚都落到了耶稣的身体上。神通过为我们的罪惩罚他自己的儿子完全满足了公义的每一个要求——不只是为在那之前所犯的一切罪，也是为一切世代的一切罪（希伯来书 9：28）。每一项罪，无论是过去、现在还是将来的罪，都得到了偿还（希伯来书 9：12；10：10，14）。耶稣遭受了神的怒气和离弃，以使我们能够因他成为神的义。因此，神不再生气了。耶稣代替我们承受了惩罚，战争已经结束了。

当天使说“在地上平安和良好的意愿归给人”时，他们是在宣告一个预言。当时，耶稣还没有偿付罪的代价，但他的诞生显著地标志着时候已经到来，神的救赎即将来临。还有一个关于主耶稣的预言，通过先知以赛亚的口诉说出来：

你们的神说：你们要安慰，安慰我的百姓。要对耶路撒冷说安慰的话，又向他宣告说，他争战的日子已满了；他的罪孽赦免了；他为自己的一切罪，从耶和华中加倍受罚。

以赛亚书 40：1-2

犹太人有史以来遭受过许多苦难，但不论人所遭受的苦难有多少，都无法偿付罪的代价。新约圣经引用这段话的上下文用到救主耶稣身上（马太福音 3：3，马可福音 1：3，路加福音 3：4-5）。这段经文预言了耶稣将在十字架上受苦，并把所有的审判吸引归到他身上。

耶稣在十字架上成全了律法，把和平带到了神和人之间（以弗所书 2：15）。这句话份量很重，以致许多人无法相信这是真的。他们无法相信，仅靠一个人的受难，就能为所有曾经和将要在这世上生活的无数的人赎罪。难以理解这一点的原因为于，我们不明白，对于神而言，他儿子的价值有多高。耶稣不只是一个人；他是活在肉身的神。作为神，他的生命比所有人类加在一起的总和更宝贵。

耶稣是神在肉身的显现。他通过受难和死亡所偿付的代价，比整个人类犯罪所欠下罪债的两倍还要多（以赛亚书 40：1-2）。有些教会教导说，你每犯一次罪都是对神新的冒犯，直到你与他和好以前，他是不会答复你的祷告或是与你亲密相交的。他们说战争没有完结。他们认为神对人的敌意只是暂时被麻痹了，并声称，你犯罪的那一刻，神对你的怒火又被重新点燃。他们实质上是在说，耶稣的牺牲还不足以赎罪。他们教导的是，赎罪是要以耶稣的苦难*加上*你受的苦难才能完成，但事实却不是这样。耶稣一人的受难就远远超出了所需要偿付的代价。

神已经不再拿捏你的罪来对付你，但这并不意味着你就可以活在罪中。如果你活在罪中，神仍然爱你，但是犯罪是危险的，因为它给魔鬼开了方便之门（罗马书 6：16）。魔鬼来无非是要偷窃、杀害、毁灭（约翰福音 10：10），所以你不会愿意把自己暴露在他的攻击之下。你如果要那样生活，实在是愚蠢，但神仍然是爱你的。他并不生你的气，因为他对于罪的战争已经结束。神对你的怒气已经化解了，而这都

是以耶稣为中心的。如果你接受了为你偿付罪债的耶稣，那么神就不再生你的气了。

耶稣承担了我们本应受的惩罚。他已为我们的罪遭受痛苦，所以我们就不要再受苦。我们只需要把自己谦卑下来、把神的饶恕真正作为礼物来接受，就能与神建立关系。这可能听上去太好了，不象是真的，但它却是完全真实的。当耶稣被从十字架上举起来时，他就把一切对于罪的审判都吸引归到了自己身上，所以战争结束了。神已经与你合好了。

第七章 恩典，福音的大能

好消息是福音使得你得自由。坏消息是不是每个人都在传讲福音。福音的字面意思是“好消息”。这是个晦涩的希腊词，在新约圣经之外，它只在文学作品中出现过两次，把这个词翻译成“几乎好得令人难以置信的消息！”可能更好。我们在谈论的是那种会让你跳起来欢呼的消息。福音是顶级的好消息，就是“你中了六合彩！”那种好消息。在神为我们成就的事情之外，我们从这个世界没有听到过类似的消息，但是神的恩典就是那个几乎好得令人难以置信的消息。神将我们本不应得、不配得的恩宠慷慨给予了我们。当你对神的恩典有了启示后，它会使得你得自由，使你想为神的良善而欢呼，希望所有人都听到：

我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。因为神的义正在这福音上显明出来；这义是本于信，以致于信。如经上所记：“义人必因信得生。”

罗马书1:16-17

罗马书描述了神为我们所做的，无关乎我们是否配得。它讲述了恩典；使徒保罗在这两句经文中说恩典是神的大能，将神的义显明出来。

要想充分领会保罗所说的，你得知道他那个时代人们的宗教思维模式。他那个时代的宗教信仰已经堕落或退化成为一系列的行为准则。他们做什么事都有律法。极端到有个叫做“艾赛尼派”的教派规定安息日不能解大便，他们将解大

便也归为劳作，而你在安息日是不可以劳作的。你甚至不能把痰吐到土里，因为这样做就会“和泥”，而“和泥”就是劳作。这些听上去像是笑话，但那个时代的人就是这么想的。

有一个安息日，耶稣的门徒从麦地经过时饿了，他们掐了些麦穗来吃（路加福音 6:1-6）。为了去掉包着麦粒的麦壳，他们用手搓麦穗。法利赛人就将他们的行为解读为劳作，控告他们违背了安息日的律法。这是诬告，因为在旧约中没有明确地要求说不可以搓手，但这反映出了在这样的宗教思维模式下，那个时代的生活充满了条条框框。

几个世纪以来，宗教领袖们一直不断地将他们自己的规则添加到律法中。保罗在布道中所反对的宗教体系传讲的都是坏消息，都是关于“你不能做这个或不能做那个，如果你做了你就会被诅咒。”这个体系是负面的、严苛的，并带着大量的愤怒。违背了律法的人会被人扔石头打死。

当保罗说他不以基督的福音为耻时，他同时在说，那样的宗教思维模式是荒谬的。“福音”这个词在被保罗用于指代神的恩典之前甚至不为人们所使用，因此人们知道保罗所谈论的是顶级好消息。这一福音与当时的宗教体系截然相反，宗教体系是用恐惧驱使人们追随神；而福音是用神的爱将人们吸引到救恩面前。

“救恩”这个词并不仅仅适用于罪得赦免。救恩在希腊语中是 *soteria*，它的字面意思是得拯救或得释放，说的是灵、魂、体得自由。救恩并不只局限于你的罪得赦免，救恩也是生病的人得医治，或抑郁的得到主的喜乐。事实上，*sozo* 这个希腊词在新约中可以互换使用，指的就是拯救、使完全、医治。

耶稣基督的福音不仅仅救我们脱离罪；也救我们脱离罪的后果，比如苦闷、抑郁、疾病、恶疾，以及贫穷。因此，

当这节经文中说福音是“神的大能，要救……”，你就可以这么理解，它说的是——福音是神的大能，带来医治、内心的平安、喜乐和丰盛。不管你需要什么，你都能在福音中找到。

不幸的是，基督的福音并不总是被传讲为几乎好得令人难以置信的消息。有些事工者布道说，神对你愤怒了，你最好悔改，否则将承担一切后果。“悔改”，他们说，“否则，你就会在地狱的永火中被焚烧。”这里面没有好消息——和几乎好得令人难以置信更不沾边。这种“回转－否则－焚烧”的布道模式试图让人们是出于恐惧而靠近神，和耶稣时代的宗教体系所做的非常像。它可能奏效，但它并不是福音。

的确，我们都犯了罪，亏欠了神的荣耀(罗马书 3:23)，任何拒绝耶稣救恩的人都会下地狱(罗马书 6:23)。因此，告诉人们是有地狱的，因着我们的罪，如果不悔改的话，我们都要下地狱，这些都不错。这些说的都是事实，但是这不是福音的信息。用地狱威胁人不是好消息，恐惧并不会使你得自由，去接受福音的大能。

绝大多数人已经认识到他们是罪人，大多数人认识到他们是与神分离的。但是，有些人自欺欺人地认为他们是和神在一起的，事实上他们并没有——这些人就是那些信靠自己的良善的人。在这种情况下，是有必要用律法显示给他们看，他们是需要救主的。

法利赛人与税吏的比喻就很好地示范了何时该用律法告诉人们他们需要救主(路加福音 18:9-14)。耶稣是专门对着那些自以为义的人说这个比喻的。故事是说两个人到殿上去祷告。一个是法利赛人，他祷告说，感谢神，他不是个堕落的罪人，就像站在他旁边的税吏那样。这个法利赛人将他所

得的都捐上十分之一，他一周禁食两次。而那个税吏则远远地站着，连举目望天也不敢，他乞求神的怜悯。耶稣说，这个税吏离开后倒算为义了，而非那个法利赛人。这个比喻说明了成为义的是在神面前谦卑自己的罪人，而非过着圣洁生活的骄傲的人。

讽刺的是，严苛的宗教体系会把那些相信自己能守住律法的人引向骄傲和自大。他们会把自己与其他人对比，认为自己所做的合神的心意。而事实是，和其他人相比，他们可能只是个更好的罪人，但是他们仍是个罪人——谁想当地狱里最好的罪人呢？像这样的情况，用神的话语指明他们其实有多罪孽深重是恰当的。圣经中说，

我们知道律法原是好的，只要人用得合宜。

提摩太前书 1:8

但是律法并不是为义人设立的（提摩太前书 1:9）。根据神的话，任何信耶稣的已经“成为神的义”（哥林多后书 5:21）。因此，律法并不适于重生后的基督徒。律法是要用于非信徒，他们不明白自己是需要救主的。为了这个目的使用律法是可以的，但是不该将律法用于督促重生后的基督徒改善与神的关系，或者是用于恐吓非信徒因着愤怒的神而悔改。神已经不再愤怒了（路加福音 2:14）。耶稣将神所有对罪的愤怒都吸引到自己被挂在十字架上的身体了（约翰福音 12:32 和彼得前书 2:24）。

保罗不以向人们传讲好消息为耻。保罗不以不指出人的有罪和不足为耻。绝大多数人并不需要别人在他们面前详述他们的罪。他们需要的是听到几乎好得令人难以置信的消息，也就是耶稣的死使他们成为义，他们所需做的就是相信。

当我十几岁时，有个人帮助我使我对主非常兴奋。这个人从小一直生活在宗教氛围很浓的环境里。他知道神是真实的，但是在他得救之前，他一直过着有罪的生活方式。他酗酒，性方面不道德，社区里尽人皆知。我们教会有个人曾每周六都去这人的家，告诉这个人他是个怎样的罪人，他多有必要悔改。但是我的这个朋友早知道自己是个罪人。他并不需要听到更多的信息，关于他有多糟糕、多不敬虔。当他听到耶稣基督的福音，明白了神的恩典后，他就得救了。

现在，有许多人所处的情形与我的朋友相同。是宗教使得他们对神关闭，甚至远离。宗教通过指出他们是多么罪孽深重、多么糟糕来重击他们，其实对此他们自己是心知肚明的——即便口里不愿意承认。他们需要的就是听到福音、好消息，也就是耶稣通过死承担了他们的罪，恢复了他们与天父的关系。

我们都犯了罪，亏欠了神的荣耀（罗马书 3:23），罪的工价乃是死（罗马书 6:23）。就算我们从这个时刻起再不犯罪了，也不可能抹去我们过去所犯的罪。我们不可能自己救自己。正是在这种无望的情形下，神派他的儿子来过着圣洁的生活，赢得我们靠自己不可能赢得的一切。耶稣是配得神的祝福的，但是他却承担了我们所有的罪，而将他的圣洁和良善给我们作为交换。使徒彼得是这样说的：

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

彼得前书 2:24

还有，圣经中这样说到耶稣，

神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。

哥林多后书5:21

耶稣承担了我们的罪，而非他的罪。他自己并没有犯任何罪。他承担了我们的罪，还了我们不可能还的债。耶稣暂时成为了我们——与神分离——这样我们就可能成为他：神的儿子，合神的心意并与神有好的关系。耶稣承担了我们所有的罪，而将他的全部公义给了我们。

这个世界上没有其他宗教可以理解这一点。在其他的宗教里，信徒们要靠自己赢得与他们神的关系，或者是在他们神的面前得以站立得住。真正的基督信仰是世上唯一有救主的宗教。耶稣来，拯救我们，是因为我们不能靠自己救自己。他还了我们不可能还的债。这超出了人的理解范围，甚至连想象都想象不出来。人类永远不可能提出这样的概念——神变成了人，并承受我们应得的惩罚。

我们合了神的心意不是基于我们有多圣洁，而是基于耶稣为我们做的牺牲。这就是耶稣基督的福音——*几乎好得令人难以置信的消息*。

我是在基督徒家庭中长大的。我八岁重生后就开始听到神的话语。正因此，我从很小就开始过着圣洁的生活。在我六十多岁的生命中我从来没说过脏话，没喝过一滴酒，没抽过一根烟。（我甚至没喝过咖啡。有经节说你若喝了什么毒物，也必不受害——马可福音 16 章 18 节——因此你是可以喝咖啡的。我是在开玩笑啦，喝咖啡没有任何问题！）不过，说真的，我一直过着合乎宗教准则、非常圣洁的生活。

尽管我过着圣洁的生活，我仍然不可能救自己。我可能不会犯那种宗教反对的、所谓的“严重的罪”，但是我也会

自私，会撒谎，会对神不信实，会对人说话不算数，会犯错误。就像其他人一样，我也亏欠了神的荣耀，而我的罪的工价就是死（罗马书 6:23）。

现今许多人无法理解，做个好人或过着圣洁的生活不可能拯救你。他们认为，如果你是个好人，你就 OK 了。其实这种好仍是不够好的。我们是不可能达到神对圣洁的标准。和其他人相比，我们可能看上去是好的（哥林多后书 10:12），但这与神的圣洁是没有可比性的。耶稣是神的荣耀和旨意的真像（希伯来书 1:3）。耶稣就是神对于圣洁的标准，他从没犯过任何罪，有意地或无意地，思想上或行动上，从生到死都没有犯过罪。没有“几乎完美”这样的事，你要么完美，要么不完美，我们都是不完美的——这就是我们需要救主的原因。

保罗在他写给罗马人的信中，开头就说他不以基督的福音为耻，因为它是“神的大能，要救……”（罗马书 1:16）。你自己的努力永远不可能救自己，但是单单相信耶稣就能。福音或好消息就是：救恩的重担不是在我们肩上，我们不必做什么去赢得它。

救恩包括从罪及罪的后果中得释放。如果你没有医治的大能在你里面运行，说明你并没有真正理解福音。撒旦很可能会谴责你，使你觉得自己不配得。你相信神是能够治愈你，但是你不确信他是否想治愈你，因为你认为自己不配得。你仍然想把神的大能在你生命中的彰显与你自己的价值联系在一起。你在试图与神讨价还价，说：“主，如果你治愈我，我就开始过圣洁的生活。无论你要我做什么我都去做。”看到了吧，这并不是基于耶稣所做的去接近神。你还没有明白福音。你还没有接受几乎好得令人难以置信的消息，就是救恩、医治和释放的获得都不是靠着你的良善。耶稣已经为你赢得了这一切；你所要做的就是相信！

你们得救是本乎恩，也因着信，并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书2:8-9

神在恩典中已经提供了一切，与我们自己的圣洁无关。你的行为并不会决定神的大能是否能释放在你的生命中。你所需要做的就是借着信心接受神已经提供的。你只要相信好消息，就是基督耶稣的福音，无论是救恩，还是其他你需要的一切，你都可以从主那里得到。靠着神的恩典，我们得救，得医治，得以完全，得释放。

第八章 活在恩典与信心的平衡中

信徒通常可分为两个阵营：一个是相信神的救恩和其他恩赐可通过信心得到；一个是认为神的恩典提供一切。我认为神的话语教导我们，我们从神那里获得是要通过恩典与信心的结合，而非单凭其中一个。

你们得救是本乎恩，也因着信，并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8-9

正如经文中所说，我们得救本乎恩，也因着信。那些坚持可以单凭信心或单凭恩典的极端看法是会导致失衡的。这与化学元素钠与氯相似：单独的一个都是毒药，但是两者结合后就是餐桌上用的盐——我们生存不可缺少的东西。单凭着信心或恩典都可能会毒死你，但是将信心放入神的恩典中就是通往生命的道路。

我需要定义我所说的“恩典”和“信心”，因为它们已经变成了有各种各样定义的宗教用语。恩典就是神为你所做的，与你是否配得无关。神的恩典与你无关。圣经中我们翻译为“恩典”的这个词在希腊语中的字面意思就是“不劳而获的、不配得的恩宠”——甚至比这个更深。恩典就是在你产生需要之前神就已经为你供应了。神甚至在你存在之前，就已经为你预备了他的恩典。

神的恩典是 2000 年前通过耶稣来到这个世界的（约翰福音 1:17）。当耶稣死在十字架上时，他为所有的罪而死，过去、现在、将来的所有罪（希伯来书 9:12）。耶稣在 2000 年

前，远在我们出生之前，就已经为我们的罪付了代价。神没有向下看着说：“他们是这么棒的人，他们那么努力，我想我要做些什么帮帮他们。”不，神预知了我们人类的状况和我们的罪，他甚至在我们出生之前就为我们付了代价。神甚至在问题出现之前，就创造出解决方法。这就是恩典。

如果你要足够好才能得到神的恩典，那这就不是恩典；而是你用自己的好行为换取的报偿。神的恩典与你无关。恩典全是关乎神。

危险的是，人们会把神的恩典用在一切事情上，将它解释为一切都取决于神。从这个视角看，神控制一切：谁会得救，谁会得医治，你和谁结婚，甚至生活中最微小的细枝末节。但是，神的话语教导的不一样。比如，神的话语说到，

因为神救一切人的恩典已经显明出来。（英王钦定本直译）

提多书2:11

如果救恩单纯地取决于神，如果单凭恩典就可以使人得救，那么现在所有人都应该已经得救了——因为神救一切人的恩典已显明。神的恩典甚至在你存在之前就已为你提供，它与你无关，因此如果单凭恩典就足够使人得救，那么当你一出生，你就应该已经得救了。你这一边不需要付诸任何行为。但是，我们并不是单凭恩典而得救。我们得救是本乎恩，也因着信（以弗所书2:8）。你得救与否不是取决于神：

主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。

彼得后书3:9

神是想让人人都得救，但是并不是人人都得了救，因为这不是神能决定得了的。救恩是从神的恩典而来，但是你需要用信心去回应。恩典是神的那部分——信心是我们这部分。正是人对神恩典的信心，将救恩的大能释放出来。神的恩典已预备了一切，但是我们这部分得用信心回应，去得到恩典所预备的。

在定义“信心是什么”之前，我想先谈谈“信心不是什么”。信心不是你做了什么以让神对你做出回应，或是代表你行事。你所需要的一切，恩典都已经提供了，包括救恩、医治、释放、喜乐、平安，以及丰盛。的确是信心让神的大能得以彰显，但是这并不是因为神在对我们信心做出回应。信心不会移动神，而是移动我们到一个位置，可以接受神因着恩典已经供应的。

信心只是我们对神的恩典的积极回应。

这几句话我花了二十年才明白。信心并不会让神做出积极回应，神因着恩典已经供应了一切，信心只是你对神已经提供的做出积极回应。换种说法是，信心仅仅是去拿神因着恩典已经供应的。如果神还没有供应（这供应是在你产生需求之前，与你的努力无关），那么你的信心不可能使之发生。

单凭着恩典或是单凭着信心都是有害的。一种极端的想法是相信一切都取决于神的恩典。另一种极端的想法就是认为信徒的信心可掌控一切。想一想这个经文：

我实在告诉你们，无论何人对这座山说：你挪开此地，投在海里！他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

马可福音11:23-24

这节经文说，无论你求什么，你祷告，并相信你得着了，你就会得着。对信心有极端想法的人会将这句经文误解为，他们想要什么都可以得到——如果他们有信心、相信会得到的话。这种对信心的误解会导致有些人对于通过信心可以成就的事有错误的期待，有时会有奇怪的结果。

我记得德克萨斯州阿灵顿有个女人，她在一个极端推崇信心的营会里就教导这样的信息，对象是她所开办的圣经学校的学生们。她引用了马可福音第 11 章的这节经文，说你可以拥有“你想要的一切”。她决定说她想让肯尼斯·科普兰（一位知名的事工者）成为她的丈夫。问题是他已经与格洛丽亚·科普兰结婚了。因此，这个女人举行了一场模拟婚礼，婚礼上她“在灵里”嫁给肯尼斯，然后她“在信心里站立”，等待格洛丽亚去世、让路，这样她就可以与肯尼斯结合在一起了。

大多数人会意识到这个画面是有什么问题的。“无论是什么”不是免费兑换券，去获得任何你喜欢的事情。信心仅仅是去拿神因着恩典已经供应的。神没有借着耶稣的救赎而供应谋杀、通奸，因此你不能相信某人会死，以得到他们的配偶。

一些人有这样的观念，他们要抓住神，不让他走，直到他给出他们想要的。他们会说：“我要让神医治某某人”、“我将让神兴盛我”，或是“我将使我的配偶不离开我”。但是信心并不能使神做任何事。如果耶稣的救赎没有提供，你的信心就不能使它发生。信心所要做的就是，伸出手去抓住神已经因着恩典供应的。

神创造出亚当和夏娃时，也创造了他们可能需要的一切。神不仅预知了他们的需求，也预知了在这个地球上生存的所有人类的需求。神创造的这个世界有足够的氧气可供亚

当和夏娃用，也可供这个地球上活着的众多的人类后代子孙用。他也创造了足够多的食物，喂养地球上所有的居民。神直到第六天才创造亚当和夏娃是有原因的：如果神第一天就造了他们，他们得一直踩着水走，直到两天后陆地露出来他们才有地方站立；此后他们还得躲闪着群山和树木，因为它们正从地上长出来。神预知了这一切。

神因着恩典创造了一切，他供应了亚当和夏娃可能有的的一切需要。当然，他们的需要也不是自动满足的，亚当和夏娃也有份参与。他们得伸出手去，抓住神的恩典。比如说，神提供了水果供食用，可他们得去拿来吃。主没有把他们造成胃上连着管子，让他们可以什么都不用做，就等着被喂食。他们得去采集并使用神所供应的。如果他们闲坐着，等着神一勺一勺地喂每顿饭，他们早已经饿死了。

同样的，神已经供应了我们可能需要的一切——这就是恩典——但是我们得伸出手凭着信心去拿取。

你不能使神医治你，神已经通过恩典供应了你的医治。你要做的就是凭着信心伸出手去拿取医治。你的信心不会使医治发生，正如亚当和夏娃伸出手臂时，不会使树从地上长出来，结果实。树已经在那里了，但是亚当和夏娃需要去收获果实。同理，我们要做的部分是伸出手得到神的应许——我们的部分是信心。

极端恩典阵营的信徒们说一切都来自神的恩典，他们看不到自己需要扮演的角色。他们的生活态度就是 *Que sera, sera*，顺其自然。有这样生活态度的人看不到做事情甚至寻求神的意义，因为他们相信神的恩典已经决定了一切。他们最后会在人生的长河中不做努力地随波逐流，等着看接下来会发生什么。

极端信心阵营的信徒们意识到他们有角色要扮演，但是他们将这个角色过度强调了。他们明白，神的旨意不会自动实现，因此他们就聚焦于个体做事情（读经、祷告、有信心等等）有多重要。如果你不小心的话，你就可能陷入到相信是你自己的行为导致结果的发生。你可能会开始认为是你的良善使得神看在你的份上做工，这将导致骄傲和法利赛主义。

任何时候，来自神话语的某个真理被推入极端，或排除了其他真理，那就会导致错误。单独的信心是毒药，单独的恩典也是毒药。但是当你将信心放在神因着恩典已经成就的事情上，它就成为你生命中不可或缺的组合。它就是恩典与信心的平衡，会将神的大能释放在你的生命中。

第九章 信徒的权柄

你家里的房间开始变暗时，你不会打电话给电力公司，要他们开灯——你会自己去开灯。电力公司供应电能，但是是你来控制电灯开关，使用电能的。同理，我认为祷告没有得到回答的首要原因就是，人们在求神做一些他已经给了我们能力和权柄要我们自己去做的事。求神做他要我们自己去做的事，不会让祷告得到回答。基督徒通常并不理解神已经给了他们权柄。一般人和神打交道的方式就好像他们没有能力、没有权柄。有好几百人曾含着泪到我面前来陈说他们的苦情，基本上他们告诉我的就是他们对改变自己的现状无能为力。但是，信徒最不可能无能为力。从无能为力的位置上起步，是与神的话语所教导的一切背道而驰。

耶稣给门徒能力去赶鬼，医治各样的病症（马太福音10:1）。他也给了他们权柄去使用这能力，他吩咐他们使用，说：

随走随传，说‘天国近了！’医治病人，叫死人复活，叫长大麻风的洁净，把鬼赶出去。你们白白地得来，也要白白地舍去。

马太福音10:7-8

耶稣说：“医治病人。”他没有说：“去为病人祷告。”这看上去区别细微，实际上却有巨大不同。大部分基督徒甚至不认为现今神仍医治病人，因为他们祷告时从来没有看到有任何事情发生。他们不再寻求神的大能超自然地显现。甚至在相信神仍会行神迹的信徒中，仍有大部分人不会去效法耶

稣。取而代之的是，他们会站在无能为力的位置上，说些这样的话：“主啊，我们什么都不是。我们什么都做不了。我们只是在等候你。神啊，伸出你的手，来医治吧。”他们是在恳求、乞求神来释放出他的大能，这与耶稣的吩咐完全相反。

耶稣给了我们能力，超越一切疾病和污鬼。接着，他说：“现在，你们去医治病人，把鬼赶出去，叫长大麻风的洁净，叫死人复活。”他没有告诉我们说要祷告、乞求他来为我们做这些事。他告诉我们说要走出去，做这些事。我们并不是靠自己来做，因为这是神的大能在行这些神迹，但是我们的责任是要去做。主说：

我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

约翰福音 15:5

没有耶稣，我什么都不是。靠着我自己，连最小的病我也医治不了——但是我从来都不是靠着我自己。主已经应许了，他总不撇下我们，也不丢弃我们（希伯来书 13:5）。你重生之后，神就将他的大能放到了你的里面——超越一切疾病、超越一切污鬼的大能。既然我们已经拥有了神的大能和使用这大能的权柄，我们就不必再求他来为我们医病赶鬼了。

让基督从死里复活的同样的大能现在就在我们里面（以弗所书 1:19-20）。无论何时你接近主就好像你完全无力改变你的现状，你就显示出你并没有理解他所赋予你的能力。你可能寻求的是正确的东西，或者是正确的结果，但是你却走在错误的路上。这条路上是不会有神迹出现的。圣经说：

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃走了。

雅各书 4:7

神告诉我们要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃走了。“抵挡”这个词的意思是主动积极地反抗。抵挡魔鬼是我们的责任。你不能到神那里去，要求他来把魔鬼从你的背上弄下来；你自己要去反抗魔鬼。

疾病是魔鬼的作为（约翰福音 10:10），因此当我求神医治我们的疾病时，实际上就是在求他为我们斥责魔鬼。但是神告诉我们要抵挡魔鬼。如果我们不抵挡魔鬼，魔鬼就不会走。我可以拼命乞求、恳求神直到精疲力尽——我可以向他细述我的处境有多绝望——但是在我抵挡魔鬼之前，什么都不会发生。

医治疾病是神的大能，但是将这大能用出来的却是我们的责任。

许多人并不喜欢听到这些，因为这会使我们身负责任，而我们早已经成为逃避责任的大师了。我们会找原因，怪罪到别人或别的事上：生长环境、种族、缺乏教育、父母问题、虐待，或者其他我们能想出来的理由。我们试图通过把责任推卸到别处，来处理我们自己的失败。我不是说糟糕的事不会发生在人们身上，但是直到你为自己的行为负责，你就会一直只是个受害者。要想成为得胜者，你必须承担起责任来。神已经给了你能力去改变你的情形，你不要再当受害者，站起来，抵挡魔鬼。

我听过关于甘坚信的一个异象的故事。在异象中，甘坚信站立在主的面前，主正对甘坚信说些重要的事。谈话中，一个鬼跑到甘坚信的正前方，开始发出各种各样的噪音，以至于甘坚信要想听清主在说什么都有些困难。甘坚信

很费力地听着时，他在想主为何不吩咐这鬼离开呢。无奈之下，甘坚信最终奉耶稣的名大声叫这个小鬼离开。他一发出命令，这个鬼就逃走了。然后主告诉甘坚信说，他没有吩咐这鬼离开是因为这是甘坚信的责任。主对他说：“我已经给了你权柄，我不能把它收回来。”

这个故事的要点与神的话语所显明的是一致的。圣经中说从主的口中说出的话就是约。神说：

我必不肯弃我的约，也不改变我口中所出的。

诗篇 89:34

神说话算数；而人是一时兴起说了些什么，随后就改变了主意。甚至是书面的东西，人们还会雇请律师来逃避他们定的协议。对人来说，话语可能不算什么，但是神从来不会违背他自己说的话。圣经中这样说耶稣：

他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有。他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

希伯来书 1:3

耶稣是天父完美、一致的代表，他用他大能的话语托住万有。宇宙因着耶稣话语的大能而聚拢。如果耶稣违背了他话语的真实完整，那么万有不再聚拢，宇宙也就毁灭了。神不可能说让我们去做什么，然后他又反悔了，他自己为我们去做。

神想要你健康，但是他不会违背他的话去医治你。神告诉我们要抵挡魔鬼，如果我们不抵挡——无论是什么原因——他都不会替我们去抵挡。他给了我们让死人复活的能力，但是我们必须相信，并去抵挡魔鬼。

使徒彼得和约翰在去神殿的路上医治了瘸腿的人，这个例子就说明了这一原则。那人生下来就是瘸腿的，每天他都坐在神殿旁，向去神殿的人乞求周济。那天当彼得和约翰走近他时，他向他们求周济，

彼得、约翰定睛看他。彼得说：“你看我们！”那人就留意看他们，指望得着什么。彼得说：“金银我都没有，只把我所有的给你：我奉拿撒勒人耶稣基督的名，叫你起来行走！”

使徒行传 3:4-6

彼得抓住瘸腿人的手，扶他站起来。那瘸腿的人立即就得了医治，在他们面前跳，为行在他身上的神迹赞美神。这是神大能的一个极好的证明，但是注意彼得和约翰从未为这个人祷告。他们没有求神去医治他，也没有站在无能为力的位置上说他们什么也不是，什么也不能做。彼得说：“把我所有的给你。”他这并不是自大。耶稣告诉彼得，他拥有神医治的大能，彼得只是把这大能用出来。

总的来说，基督的身体并没有在使用神已经给我们的权柄——很多时候是因为我们不知道我们拥有什么。教会中的许多信众在恳求、乞求神去做工，他们却不相信神已经做工了。神已经给了我们能力和权柄对我们的问题说话。

无花果树是一种特别的果树，它在结果的同时长出叶子。因此当无花果树长满绿叶时，它应该也结了果子。圣经中记录说，一天耶稣远远地看到一棵长了叶子的无花果树，就走过去，想找些果子吃。当他走近这棵树后，却看到这树没有果子。这树看上去像结了果子，但实际上并没有。这象征宗教的伪善。这树宣称它拥有什么，而它实际上没有。看到这，耶稣就咒诅这棵无花果树。第二天，耶稣和他

的门徒经过这树时，它已经死了，从根上枯干了（马可福音 11:20）。

耶稣对着树说话的那一刻，它就已经死了，但是要 24 小时之后才能看出来它死了。当你祷告时记住这一点很重要。祷告的结果并不总是立即被我们所感知到，但是当我们奉耶稣的名祷告时，能力就已经出去了。如果我们在信心中耐心等待，期待看到我们所祷告的结果，那么我们会看到结果的出现。当门徒们经过那棵枯干了的无花果树时，彼得向耶稣指出这树已经死了。

耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

马可福音 11:22-24

这段经文中，主三次强调话语的能力。耶稣没有去碰这棵无花果树，也没有尝试把它拉倒；他只是对它说话。要想将神已经给你的信心和能力释放出来，那就必须对你的问题说话。信心和能力是通过话语释放出来。耶稣说，无论任何人，只要是相信他所说的必成，就必给他成了。话语是大有力量的。箴言中说：

生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

箴言 18:21

你所期待的奇迹就在你的口中——如果你说出来且不疑惑。问题就在于我们大多数人口中所说的，心里并不全信。我们会摇摆，而圣经说那些摇摆的人从神那里什么也得不到。

(雅各书 1:6-8)。耶稣说，我们祷告时我们要相信，心里不要疑惑。我们不要摇摆。我们要说并相信。

还要留意的是，耶稣指示我们要对着山说。当你的道路上有障碍物或有问题，你要直接对着问题说话，意识到这一点是重要的。大多数基督徒会花上 10 分钟来描述问题，接下来用 10 秒钟求神解决问题。“噢，神啊，”他们哭喊着：“请移走这座山。”可这是完全错误的方法。神没有告诉我们要对他讲我们的问题，并求他解决问题。他告诉我们要对着山说话，并把它投到海里去。

你要对着你的山说话，命令它走开，这意味着你要理解神已经做了他那部分工作。他已经给了你能力和权柄。你要做的不是去求神，就好像你什么都做不了，而是要相信神已经给了你（过去式）能力和权柄。现在，拿起你的权柄，抵挡你面对的情形。你说，并命令山走开。你要对它说话！换句话说就是，你要对着你的问题说神，不要对着神说你的问题。

虽然不是全部，但我相信在绝大多数教会，宗教是不会强调信徒的权柄的，因为不强调是安全的做法。如果你什么权柄都没有，你自己就不必承担责任。你可以去到一个快死的人面前，说出一个半信半疑的祷告，如果什么都没有发生，这就不是你的错。那是一种活得更容易的方式。人们会责怪神，说：“这一次神的旨意一定不是医治。”这不是真的。为人祷告并看到他们得医治并不总是那么简单的，因为你为之祷告的人需要与你一致，同意你的祷告。但是神的旨意永远是医治。

不要求神去医治，而是要赞美他已经提供了医治。不要对神说你的问题；要对着你的问题说神。你要说：“癌症，

奉耶稣的名，我命令你离开我的身体。”这就是耶稣指示我们要做的：对着我们的山说话（马可福音 11:23）。

我曾为一位女士祷告，她全身有严重的疼痛，疼痛已经持续了七年之久。我遇到她之前，医生预言她本该在三年前就去世了。她的身体状况非常差。我向她解释了信徒权柄的来源，她需要直接对她的问题说话，然后我与她一起祷告。她立即得了医治，并开始赞美神。

她得了医治后，我又花了 20 分钟教导她不要停止相信神已经医治了她。你祷告后，仍能感知疾病的症状，并不意味着还没有得医治。这就好像那棵根已经枯干的无花果树：有时需要一点时间才能看见医治在你的感官上完全彰显出来。另外，魔鬼也会去试探你，看你祷告时是否真的相信。魔鬼会带着症状而来，就好像在敲你的门，看你是否会开门，放他回来。魔鬼想看到，他是否能让你不再相信神已经医治了你。他做事的方法之一就是让症状或想法重新出现，提醒你仍病着。如果你一旦又出现了疼痛或其他症状，那么就对它说话。要相信神已经给了你能力；然后抵挡疼痛或疾病，那么它就会逃走。

我们刚谈完话，那位女士准备离开，但是当她刚碰到门把手，正准备开门时，剧烈的疼痛再次袭来。我提醒她已经花了 20 分钟教导她该怎么做，我告诉她，当她祷告时我会与她同意。

她说：“我奉耶稣的名宣告我得医治。靠着你的鞭伤，我得了医治。”她祷告了一会儿，她祷告的内容不错，但是她没有拿起她的权柄，直接对问题说话。

“你是不是还觉得疼？”我问她。

“是的，”她说。

“你知道为什么吗？”我问。

“不知道。”她回答说。

“是因为你没有对疼痛说话，”我告诉她。“你是在对神说话，承认你对神的信心，但是你没有拿起你的权柄，对你的问题说话。”

“你是说我应该说：‘奉耶稣的名疼痛离开’？”

“完全正确。”我说。

我们手拉手再次祷告，她说：“奉耶稣的名，疼痛……”。

她刚说到这，疼痛就离开了她的身体。至此她完全不再受此问题困扰，到现在为止，已经差不多8年了。

许多信徒正做的与这位女士曾经做的一模一样：说好的话语，但是没有拿起神给他们的权柄去使用它。彼得说：“把我所有的给你”，然后他命令这个瘸腿的人痊愈。神已经将祂的大能和权柄放在我们里面，但是，是我们的责任去使用它。一旦你开始使用神给你的权柄，而不是求他去为你做什么，你就会看到在你祷告时结果会大不相同。

第十章 更好的祷告方式

在我的一个福音真理研讨会上，我问有谁相信祷告的力量，请举手。所有的听众几乎都举了手。然后我又问，有谁所有的祷告都得到了回答，请继续举手。几乎所有的手都放下了。这显示出在现今的基督徒中存在的一个普遍性问题：很少有人看到他们的祷告都得到回答。但是圣经中教导的是凡寻找的就寻见，凡祈求的就得着：

你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

马太福音 7:7-8

显然，哪里出了问题——我们知道问题肯定不是出在神那里。我相信我们有更好的方式祷告，这个方式引导我们发现我们在寻找的并得到我们所祈求的。这不是祷告的唯一方式，如果你用别的方式祷告，神不会生你的气。我只是想我们是可以用更有效的方法来祷告，以得到更好的结果。

我要补充的是，我即将建议你们不要采用的祷告方式，其实每一种我都曾用过。因此我的意思并不是说，你们非得像我这样祷告，否则你们就不能得救。过去，我曾用过许多“错误”的方式祷告，但是我爱神，我是带着单纯的心祷告的。但是，随着时间的推移，我发现神的话语教了更好的祷告方式。按照这种方式祷告，我得到的结果前所未有地好。

耶稣教导该如何祷告时，他先花了些时间指明祷告的错误方式。因此，我在讲用更好的方式祷告之前，我想先谈谈哪

些不是更好的祷告方式。关于祷告，耶稣首先教导门徒的是：

你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

马太福音 6:5

主在这里所说的令人吃惊：他说假冒为善的人爱祷告。因此祷告，就其本身而言，并不是那么宝贵。这个世界上所有的宗教都祷告。有些宗教团体一天几次跪在垫子上祷告，然后他们就站起身来奉神的名去杀人。他们是虔诚的，但是他们的生活违背真正的神的话语所揭示的一切。他们是在祷告，但是他们与神没有联系。遗憾的是，也有许多宗教化的基督徒随时都在祷告，但是他们没有与神连接。如果你祷告时没有与神连接，那祷告就不好。交流需要互动，这就是说神需要回应你。

祷告还需要是真实的。我曾听到有人祷告时他们的声音就变了，并开始说古英语。他们说：“汝民恳求吾主垂听汝民呼求……”。我猜想可能是他们多次听到这样的祷告，就以为自己也得这样说话才能与神沟通，但是这通常只是宗教化的假冒为善。神并不说古英语。我使用英王钦定版圣经（译者注：英王钦定版圣经为古英语。），但我并不用古英语祷告，也不用古英语向人发预言。

改变你的声音或你本来的性格与神谈话，并不是真正的祷告。神想我们和他谈话，就好像他是真正的人那样。我们需要放下所有宗教虚饰。你不必合拢双手、闭上眼睛、闭着祷告。在某些时候，这样做也许是适当的，但并不是必须如此。

祷告就是与神的沟通。甚至你的心思或你所想的，都可以是你对神的祷告。圣经中说：“耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思！我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音！因为我向你祈祷”（诗篇 5:1-2）。并不是所有的祷告都需要说出来；祷告可以是你的心思。当耶稣到了拉撒路的坟墓准备将他从死里复活时，他说：“父啊，我感谢你，因为你已经听我”（约翰福音 11:41），但是，其实他还没有说出祷告。很显然，耶稣是在心里祷告。他是一直保持与神沟通，并不仅仅是当他说出祷告时才与神沟通。

想象一下你到牧师那里寻求建议，而当你一进入他或她的办公室，就来上一段一个小时的长篇独白，根本就不给牧师插话的机会。一个小时说完后，你就说：“谢谢你”，然后就走出办公室。这样做并不是十分明智的。去寻求别人建议的重点是去听别人会说什么。

我有一个很要好的朋友，他是个牧师，我们曾一起祷告。我记得有一次他给我讲了件事，是关于最近神在他淋浴时如何对他说话的。讲到一半，我的朋友停下来，对我说：“我在想，神为何总是在我淋浴或外出跑步时对我说话？我每天祷告几个小时，我祷告时神从来不对我说话。而我总是在淋浴或做其他事时，才会获得神的启示。”

他一提出问题，我就想到了答案，我心想：“我完全知道你祷告时神为何不对你说话。”

我这个朋友一祷告，他的嘴就像个速射的机关枪——哒、哒、哒地说个不停，几乎不用换气。

他祷告时没得到启示，是因为他从来没给神说话的机会。主连一个字都插不进去。如果你不让神说话，那么你的祷告是没有效果的。

除了祷告时说话太多，我们还倾向于每天划出专门的时间祷告。有个人曾进到我的办公室，问我每天祷告多长时间。我在考虑回答这个问题，尝试计算我每天祷告的时间时，主对我说话了。前一天我妻子和我一整天都在一起，这期间我们并不是一直在说话，但是我们是在一起做各种事情。我们一起吃饭，一起开车出去，并过了很棒的一天。

主问我：“你昨天和洁米一起度过多长时间？”

“一整天啊”，我想。

然后，主说：“我是一天 24 小时都有空啊，你为何把和我沟通的时间缩减到 30 分钟或一个小时呢？”

如果我忽视洁米，也就是说我们一起吃饭、一起开车出去、在同一个房间里时，我却意识不到她的存在，那么我们的关系就会很糟糕。神一直与我们同在。我们可以一整天都在主的同在里。与其仅仅划出特定的时间祷告，我们是完全可以一直与神保持联结的。

我已经养成了这样的生活方式，无论我正在做什么，我的注意力可以一直集中在主身上。甚至当我忙于录制电视节目时，我仍在聆听主。主会对我说话，提醒我一些事情，我一直与他保持联结——这就是祷告！耶稣说：

你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

马太福音 6:6

祷告不应是我们为了获得其他人称赞而做的事。有的人会将他或她自己花在祷告上的时间与他人做比较，他们祷告的动机就是错误的。仅仅花时间在祷告上并不会为你赢得神额外的恩宠。祷告的动机应该是我们愿意与神保持联系和沟通。此外，耶稣说得很清楚，祷告时间长并不会使祷告变得好：

你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。

马太福音 6:7

你能发出的最好的一些祷告往往是简短的，如“救命！”这是个很棒的祷告。耶稣祷告时就能看到大的神迹发生，但是他的祷告是简短、直达重点的。“住了吧！静了吧！”这祷告就平息了风暴。“拉撒路出来！”这祷告就能够让人从死里复活。很多时候我们做一些加长版的祷告仅仅是为了在心理上试图劝说我们自己相信。简短的祷告事实上需要大的信心。耶稣说并不是因为我们的祷告长而蒙垂听，因为祷告的质量比祷告的数量更重要。

门徒们要耶稣教他们如何祷告，耶稣给了他们一个范本，也就是“主祷文”（马太福音 6:9-13）。祷告先从赞美主开始，这与诗篇中所写的是一致的，诗篇中写道：“当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名”（诗篇 100:4）。祷告又以赞美结束，在祷告的中间提出要求“赐给我们日用的饮食”。这是一个很棒的祷告范本，但是耶稣给出这个祷告的目的从来不是要你像现今许多基督徒那样把它背诵出来。背诵主祷文可能有些益处，但是这样做弄错了重点。耶稣只是示范祷告的方法。主祷文告诉你的是要用感恩进入他的门，然后自然而然地提出你的祷告请求，最后用赞美神来结束。

死记硬背、生搬硬套祷告是无谓的重复。如果你观察一些团体，他们每天祷告数次，在特定的时间祷告，他们的祷告就像是仪式、念咒，与神没有交流。我是带着爱意说这些的，不过仅仅是念玫瑰经，并背诵预录的“天父啊”式的祷告，是一种无谓的重复。耶稣说外邦人像这样祷告，但是我们不该这样祷告。神想与我们有联系。我们不该让祷告如此格式化，以至于我们不能与他有真正的联结。

我还需要指出的是，旧约时代的人与我们在新约时代的人祷告的方式有很大不同。比如说，大卫通奸并谋杀拔示巴丈夫的事被抓住、揭露后，他祷告说：

神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。

诗篇 51:10-11

大卫这样祷告是恰当的，因为他还没有重生；但是在新约之下，我们要是求神为我们造清洁的心或是更新我们的灵那就是错误的。当你重生时，神就已经给了你清洁的心，你再也不会失去这个清洁的心。你的身体和你的思想可能会污损，但是你的重生的灵是被圣灵密封的，它一直与神保持着关系（以弗所书 1:13）。

现今人们所说的祷告经常完全违背神的话。人们会以这样的祷告开始教会服事：“神啊，我们今天聚会时请与我们同在”，而神已经应许了他总不撇下你，也不丢弃你（希伯来书 13:5）。这样的祷告显示出人们对我们重生时究竟在我们身上发生了什么缺乏了解。我们已经是全新的人：旧事已过，都变成新的了，叫我们在耶稣基督里成为神的义（哥林多后书 5:17）。我们并不需要像旧约时代的人那样，要通过中保才能接近神，我们不需要神使我们配得。耶稣已经使我们配得了。

现今在一些“属灵争战”特会上推行的关于祷告的另一个错误的概念是，你必须让你的祷告越过天上魔鬼的抵挡，才能让神听到。你必须在天上打个洞，这样你的祷告才能到神那里，这整个观点完全错误。每个重生的信徒都是圣灵的殿（哥林多前书 6:19）。神就住在你里面，因此你不需

要让你的祷告到达你鼻子以上的位置。我们是有敌人，这没错，但是魔鬼不能阻挡你与神的沟通。

正如我所说，我在这里教导是错误的，我都曾经做过。当我刚刚真正转向主时，我想花更多的时间祷告、专注于神，于是我给自己规定，每天早上7点到9点祷告。我会停下手中所做的一切事，祷告一到两个小时。我这么做是为了训练自己专注于神，我可能从中有所获益，但是一段时间后，我开始惧怕那个时间。我祷告了5分钟就想“半个小时已经过去了吧”。我不知道如何祷告，我没有与神联结。我说很多话，但都不确定我自己在听没。这只是独角戏，然后变成了例行公事。

一天早上快7点钟了，我对主说：“神啊，我讨厌承认这一点，但是反正你知道我的内心：我惧怕这个祷告时间。6:45 我就开始惧怕了。”

“安德烈”，主对我说：“不必感到糟糕，6点钟我就开始惧怕了。”

我想，如果神不喜欢，我也不喜欢，那么为何我还要这么做？我意识到这种祷告只是一种宗教训练。是某种我所做的事使我自己感觉圣洁，但是我并没有与神联结。

祷告的目的仅仅是与神建立关系——团契、与他联结。有些时候我们需要使用神给我们的权柄，命令疾病或障碍离开，但是大多数祷告是与神建立关系。这是我们花时间和我们的天父在一起，进一步转变成他的形象的机会。

神总是在那里，耶稣的血使得我们得以进入至圣所（希伯来书 10:19）。幔子已经裂成两半，在旧约时代分隔人类与神的障碍已被移开。现在，我们可以坦然无惧地进入神的正殿，沉浸于他的同在里。

第十一章 赞美的效果

你要想了解人的属灵情况，通过观察他们有多感恩就能知道了。你花在赞美神上的时间，是衡量你与主关系的最重要的单个指标。任何人要是没在赞美神，并运行在感恩中——无论他们生活中正发生什么——那么他们就没有真正理解神已经为他们做了什么。大多数人在事情顺利时乐意赞美神，但是一旦开始受到生活压力的逼迫，他们的赞美就停止了。其实，有矛盾冲突时我们最该赞美神。赞美会建立你的信心、赶走魔鬼，并事奉神。

赞美不应该是你生活情形的尾随者，而应该是引导你生活的火车头。赞美会把你带到不同地方，它将改变你的境遇。圣经中说，

你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行，在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。

歌罗西书 2:6-7

要注意，通过感恩我们会充满信心。赞美是信心的高级形式。在经历艰难试炼时，充满信心包含你在等候神的大能显现、将你带出困境期间赞美神。赞美会使信心增长，许多经文说，任何情形下我们都应该感恩。比如说，

我要时时称颂耶和华；赞美他的话必常在我口中。

诗篇 34:1

这节经文不是说当你想赞美神时你就赞美，或是当事情进展顺利时赞美神。它说的是要时时赞美。圣经告诉我们

要赞美神，因为这会使我们聚焦于神所说的，而不是聚焦于我们的问题。如果医生说你是绝症晚期了，要记住圣经所说的，任何情形下都要感恩。开始赞美神，这会把你的注意力转移到神对你的旨意上，并建立你的信心去接受神迹。

你的主导思想决定你生活的方向（箴言 23:7）。无论你想的是什么，注意力集中于什么，都会决定你生命的航向。你若聚焦于你周围的环境只会引向气馁。你若聚焦于你的境遇只将会阻碍信心。相反，赞美会在信心中建立你的信心。它将汲取神的大能，让你接受耶稣在十字架上为你买下的供应。

赞美神并不意味着你要说：“感谢你，天父，我只有六个月活了。赞美你，我快要死了。”赞美神是说你要越过你的问题定睛于神话语中的应许，说：“感谢你，天父，尽管医生说 I 病了，可你的话传说‘我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为’（诗篇 118:17）。你的话传说‘我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样’（约翰三书 2）。‘因他受的鞭伤，我便得了医治’”（彼得前书 2:24）。当你赞美主，聚焦于他的话时，会把你的注意力转到神的应许上，而不是问题上。聚焦于神的话语会建立你的信心，因为信心来自于听道（罗马书 10:17）。

信心是对你所盼望的事有把握，确信它已发生——尽管你并不能感觉到或看到（希伯来书 11:1）。把这句话想一下。如果你正为一百万美元而信靠神，而我走向你给了你一张这个数目的支票，你会作何反应？如果你知道我给你的支票是真的，并相信这是对你祷告的回答，你会庆祝。有的人可能会跳起来欢呼，有的人可能开始哭，还有的会跪下来，向着耶稣举手。每个人的反应会不同，但是会有一些赞美的反应。同样地，信心若不与赞美调和就是不完整的。

如果你不是在赞美神——甚至在你看到你所相信的在物质层面上显现出来之前——那么你的信心就是不完全的。你还没有在信心里充满。赞美对于信心的重要性，我怎么强调都不为过。

我有糟糕的情况突然出现在我的生活中，我就用赞美走出来。在困难时期，我聚焦于神，并想*可能发生的最糟糕的事是什么？*最糟糕的事就是我死——但是如果我死了，我就去和主在一起了。我开始想在天堂里如何不再有悲伤，如何不再有疼痛。在天堂里我不会有任何问题。当你想的是神的应许时，就会把你所面对的问题缩小到可以掌控的尺寸。它会使得那些看上去像高山一样的大问题缩小到小小的蚁丘，你一步就能迈过去。突然间，你将意识到你正面对的问题没什么大不了的。

赞美不仅能强有力地影响信徒，而且还是击退魔鬼的武器。当耶稣在被钉十字架前，他骑着驴进入耶路撒冷时，人们站在路旁，把棕榈树枝铺在他要经过的路上，并欢呼：“和散那归于大卫的子孙。”人群一路跟随着耶稣进入圣殿，并不断地颂赞他。当祭司长和文士听到人们所说的，就问他：“这些人所说的，你听见了么？”耶稣回答他们说，

是的。经上说“你从婴孩和吃奶的口中完全了赞美”的话，你们没有念过吗？”

马太福音 21:16

他是在引用旧约的经文，经文说，

你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

诗篇 8:2

这两节经文一起展现给我们，*赞美是能力，使敌人和报仇的闭口无言*。原因与撒旦当初为何违背神有关。以赛亚先知告诉我们说，撒旦嫉妒神，因为他自己想要得到神所得到的赞美（以赛亚书 14:13-14）。骄傲使得撒旦想要像神那样。我相信赞美会如此大有能力影响魔鬼的原因是因为当我们赞美神时，就揭了魔鬼伤疤，他一直想得到这赞美却永远不可能得到。赞美就像是在嘲笑魔鬼，使魔鬼大为光火。

我们都知道自我为中心的人认为生活围着他们转。他们需要所有的注意力，如果他们不是谈话的中心，就会使他们心烦意乱。这种态度是来自魔鬼的。撒旦是宇宙中最自以为中心的角色。他嫉妒神，当你开始赞美神时，会令魔鬼抓狂。他不能忍受听到赞美神，这会让他发疯，他会逃走。

赞美神可以击溃撒旦试图用来捆绑你的所有伤害、疼痛和恶魔压迫。赞美神会打开你的心，预备你从神那里接受。一个经典的例子就是当保罗和西拉被打并被关在腓立比的监狱。狱卒鞭打了他们后，将他们扔到内监，脚上了木狗。到了午夜，保罗和西拉开始祷告，唱诗赞美神（使徒行传 16:25）。突然间，发生了大地震，监狱所有的门都开了，他们身上的锁链也掉了下来。

当奇迹发生时，保罗和西拉并没有停止赞美神，也没有逃出监狱。狱卒以为所有的囚犯都逃走了，正准备自杀，保罗大声呼叫他说不要自杀，因为所有的囚犯仍在这里。这里最大的奇迹是没有其他囚犯逃走。他们被赞美和神的大能深深打动了，以至于他们宁愿待在监狱，神的恩膏所在之地，而不愿趁机逃走。

这表明保罗和西拉赞美神并不是为了逃脱捆绑的锁链。他们赞美神是因为他们爱他。他们对神的爱驱使他们去赞美他——尽管他们的背正流着血，他们被不公正地投到监狱。

赞美是大有能力的，它释放神的恩膏。神居住在他民的赞美中（诗篇 22:3），当你开始赞美神时，会使主的大能和恩膏得以显现。赞美会砸碎你的锁链，会赶走魔鬼，将你带出困境。

另外，赞美还有其他、更重要的益处：这会祝福神。这是我们回馈神的方法。

神是全能的，但这并不意味着我们不能做什么来服事他。耶稣在地上时他是有需要的，许多人通过做这些事来事奉他，如为他做饭、照料他。神是爱（约翰一书 4:8），爱是喜欢得到回应的。神那么爱我们，以至于让他的独生子为我们而死，让我们与他恢复合宜的关系（约翰福音 3:16）。我们的赞美就是感恩，让神知道我们多感激他为我们所做的。这是对神先爱了我们的回应，这是对神的事奉。

有许多旧约的经文劝勉以色列人“称颂主”。这句话现今已经变成宗教化的陈词滥调了。现在，人们会把“称颂主”挂在嘴边，但是这句话本身并不一定是对主的称颂。称颂主是说：“天父，我爱你。感谢你，因为你是那么好的神。感谢你在我的生命中作工。”感谢神就是对神的称颂。

神是有情感的。神不会像人那样会为情感所限制，不过他是有情感的。当你赞美神时就是在事奉他。神将一切都给了我们。我们至少可以表达感谢。在我们的生活中，当我们尽心尽意去为别人做什么时，我们是愿意听到感谢的。有人意识到我们所做的并说“谢谢你”，这是美妙的。赞美只是为神所做的一切感谢他的一种方式。

有一次，耶稣在从加利利去耶路撒冷的路上，有十个长大麻风的人呼求耶稣怜悯他们（路加福音 17:12-19）。耶稣对他们说把身体给祭司查看（祭司必须检查任何从大麻风中痊愈的人，以判断他们是否洁净了）。他们在去的路上就洁

净了。其中一个人，看到自己痊愈了，就回到耶稣面前，大声呼喊着感谢神。耶稣回答说，

洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神吗？”就对那人说：“起来，走吧！你的信使你完全了。（英王钦定本直译）

路加福音 17:17-19

大麻风是一种皮肤溃烂的疾病，最终会导致手指、四肢脱落。圣经中说这十个人都洁净了，但是仅仅这一个回来感谢神的人得以完全。我相信这里说的是这十个人都不再长大麻风了，但是只有这个人被复原了。意思是说，他身体脱落的部分又长回来了。因为他回来称颂主，让他得以完全恢复如初。

我记得有一天我带着我的儿子们去骑马，那时他们大概是四岁、六岁那么大。那是很棒的一天。一整天我们都在小溪里玩，全身脏兮兮的，吃垃圾食物，还骑马。等到了晚上，我们都洗过澡，我把他们弄上床。当我关上灯正要离开我儿子彼得的房间时，他说：“爸爸，你是个好爸爸！”这句话祝福了我，以至于我想把他从床上拉起来，再去玩一遍，这样我就可以再听他这么说一次。那晚以后，我就开始对主说：“神，你是个好神”，千遍万遍了。

我向你保证，当神的孩子感谢他说他有多好时，这会祝福神。你是因神的喜悦被造（启示录 4:11），赞美神使他想让你更多。除了建造你的信心去从主那里接受以及击溃魔鬼，赞美还会事奉神。赞美是你感谢神的方式，感谢他在你的生命中所做的，赞美神会打开你的心，从他那里接受更多。

第十二章 驾御你的情感

没有情感的生活将是十分乏味的。我们就像一群机器人从一个平淡的经历移向下一个平淡的经历。幸运的是，神造我们，使我们能带着情感经历人生——但是神从没想要我们被情感支配和控制。失控的情感让生活一团糟。作为信徒，我们不能让情感驾御我们的生活。

我不知道一位爱神的人早晨醒来时会不会这么说：“我想我今天会沮丧”或者“我想要痛苦”。我无法想像有什么人想要处于有害情绪的控制之下。然而当坏事情开始发生，大多数的人面对想要压倒他们的负面情绪，都感到力不从心。他们没有意识到他们对情绪有权柄，他们有能力去驾御情绪。神的话告诉我们，

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。（帖撒罗尼迦前书 5：16-18）

这只是告诉我们要在所有的情况中喜乐的许多经文的其中之一。如果我们没法做到，神不会吩咐我们控制自己的情绪的。神吩咐我们要随时喜乐和赞美神的简单事实，就是我们能做到的证据。

神说我们能驾御我们的情绪，流行文化却鼓励我们去做完全相反的事。心理学家告诉人们不要抑制任何事。他们说你必须发泄，让负面情绪都发泄出去。这种观点源于错误的假定，它假设我们的情绪状态是对于发生在我们生活中的事情的自动反应。这个观点认为既然你无法阻止情绪起伏和对你的支配，所以还不如让情绪都释放出去。可这不是真的。我不否认我们可能会受到伤害，或者对于令人心烦意乱的情

况有消极的情绪反应，但我们可以拒绝给予这些情绪支配我们生活的机会。

我记得一个例子，当我在北卡罗来纳州夏洛特城一个事工中工作的时候，我们会给一些无家可归的人提供食物。我在和一位酗酒者说话，他非常生气，他向我吐了一大口烟痰，正好吐到我的脸上。最初，我很生气。有那么眨眼的工夫，我想揍他个两眼发黑，但我没这么做。我知道耶稣爱他，我知道在我重生的灵里有爱、喜乐、和平。（加拉太书 5：22）所以，我拒绝给予生气报复的特权。我把痰从脸上擦掉，继续讲道。我的心跳没错过一个节拍。我就一直跟他讲神多么爱他，我能够由我重生的灵来行事，而不是由我的情绪来行事。

有人朝你的脸啐唾沫，打你，侮辱你，无视你，背地里中伤你的时候，如果你没法驾御你的情绪，那你就让自己陷入了捆绑之中。如果你的行为由你的情绪支配，那你就不是自由的。只要你允许情绪左右你，那么你生活的环境就会控制你。

任何人说人对环境的情绪反应是无法避免的，你不能阻止情绪控制你，都是错误地把人类降格到了只不过是进化动物而已。你不是进化了的动物。你不是从鱼或动物进化而来的。你是按神的形象被造，你有一个灵人在你里面，这个灵人给你能力使你能超越动物的标准而行事。你不是被降格到了只是对环境的刺激予以反应。你重生的灵给了你可以超自然活着的能力。听这话：

人被试探，不可说：“我是被神试探”，因为神不能被恶试探，他也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。

雅各书 1:13-15

今天的人们狭隘地把“私欲(lust)”定义为一个人对另一个人的不正当的性欲，尽管在经文中它经常按此意使用，它也可意指渴望或愿望。在这节经文中“私欲(lust)”的意思是“渴望”。每个人当他被自己的渴望引诱和吸引的时候，就是他被试探的时候，然后当渴望(或情感)怀了胎，就生出罪来。这里是重点：情感不是你所处环境的副产品。它们是罪被怀胎的地方。

罪被怀胎，然后生出死来的画面是自然怀孕和生产过程的写照。这很简单：性关系导致怀孕，大约四十周之后，女人就生产了。同样，一旦罪在你的情感中怀了胎，它最终会生出死来。你不能马上看到结果，这会花些时间，但罪最终会生出死来。

在自然领域，如果男人和女人不想怀孕，那么他们就不应该发生性关系。在属灵领域也按同样的方式运作。每当你任由负面的情感恣意妄为的时候，你就在让罪怀胎。问题是，大多数的基督徒没有意识到或者没有觉得他们对这种怀胎负有任何的责任。人们让他们的渴望和情感失去控制，然后当罪生出来，死开始显现的时候，他们又不想跟它有任何关系了。其实他们允许罪在他们的情感中怀胎，现在已经怀胎九个月，他们又不想生这个孩子。这行不通。你不应试图阻止生产——你应该阻止怀孕。如果你内在的争战很激烈，把你拉向罪，那是因为你已经在情感中让罪怀胎。没有怀胎，你就不必担心生产的问题。

罪不会像流感一样临到你身上；罪必须经过怀孕的阶段。你不会意外地犯奸淫；这罪必须先在你的情感中怀上胎。它始于你允许自己对配偶之外的某人有欲望——这是怀胎。它有可能源于一些小事，诸如梦想一些电视剧角色对待他或她的配偶的方式，然后开始沉迷在白日梦当中，借着对角色的幻想来完成他或她的梦想。人们认为这事没有什么

错。他们认为因为他们没有实际去做什么事情，所以是无害的。他们对控制自己的情感没有感到负有任何的责任。

我的意思不是想冒犯谁，但在属灵的层面上，每当你沉浸在负面的情感中，这就像与魔鬼发生属灵的性交。魔鬼在你里面播下一颗种子，这种子会长大成一个罪，最终带来灭亡。如果你认识到这点，我保证这会改变你看待放任情感的方式。

认识到圣经告诉我们在面对试炼的情况时，当刚强壮胆，而不是允许抑郁、沮丧以及其他负面的情绪支配自己（约书亚记 1:9）。神的话在许多地方吩咐我们要驾御自己的情感。每当你不顺服这些吩咐，允许自己陷入负面的情绪中时，这就像与魔鬼有了属灵上的外遇一样。你知道你不应该有那样的感觉，但你又觉得自己像是情不自禁，所以你就屈服了。放弃或屈服就是在你里面播下种子，这种子将会结出你不想要的果子来。当生产到来时，你就会呼求神来救你。

如果你想要过得胜的生活，你就不能放任你的情感，让罪怀胎。你必须学会控制你的情感。

耶稣被卖的那夜，他把门徒拉到一旁，给他们讲了一些最后的教导。第二天他将被钉十字架，门徒们将落入可怕的状况中。在复活之前，他知道情况看起来像是魔鬼胜利了。耶稣被钉死在十字架上使得情况看起来像是门徒们对于耶稣所有的信心和盼望都放错了位置。耶稣在试图鼓励门徒们去面对这样的局面——以免他们逃跑和气馁。耶稣在最后教导门徒的时候，他先说了这些话，

你们心里不要忧愁，你们信神，也当信我。

约翰福音14:1

“你们心里不要忧愁”是一个命令，不是一个建议。耶稣没有说：“你们试着心里不要忧愁”。我们的社会，从政治正确的角度，会批评耶稣对门徒们太麻木，因为在这样一个遭受毁灭性打击的时刻，还让他们不要忧愁。我们的文化会建议门徒们宣泄一切情绪，发泄他们的情感。耶稣做的正好与之相反。

耶稣告诉他的门徒要做的第一件事就是驾驭他们的情感，我认为这是重要的。在我自己的经历中，以及与处于危机之中的其他人打交道的过程中，我发现面对危机，最初时刻的反应至关重要。如果在最开始，你就像两美元的劣质手提箱那样散了架——如果你让害怕、绝望、悲痛、忧伤压倒你——那之后就几乎不可能胜过那些情绪并行在信心之中。阻止那些情绪的进入比你款待了它们之后又赶它们出去要容易得多。

一天夜里，我的大儿子约书亚给我打电话，他说：“爸爸，我很抱歉告诉你，彼得（我的小儿儿子）死了。”约书亚告诉我发生的事情，说他们在医院。约书亚打电话的时候，彼得已经死亡约四个小时了。我说：“第一个消息不是最后的消息。在我们到那里之前，不要让任何人去碰他。”

妻子洁米和我坐上我们的车，开始驶向医院。我开始有了任何父母处于类似情况下会有的同样的情绪。我开始感到忧伤、悲痛、困惑、害怕。各种各样的情绪在我里面盘旋。但我记得这个教导，当耶稣的门徒们进入危机状况时，耶稣吩咐他们心里不要忧愁。所以我拒绝向这些负面的情绪屈服。

当我们驶向医院的时候，我开始感谢神，敬拜他。我说：“神，我知道你没有杀死我的儿子。你不是这个问题的始作俑者，无论儿子是否复活，我想要你知道我会继续服事

你。你是好神。”我全心相信赞美神是不让我的情感失控的关键。我让情绪处于控制之下。我开始运行在信心和喜乐之中，而不是在忧伤和悲痛中。

对于在危机状况中经历悲痛和忧伤的人，我不是在定他们的罪。我理解我们是人，我们有这些情绪。我也知道生活中的这些经历能够打得你透不过气来。我只是在说我们不仅仅是人。当悲剧发生时，你可以超越于情绪之上，如果你选择这么做的话。

当洁米和我进入镇里，我们发现彼得已经复活了。在死亡了约五个小时之后，彼得突然坐了起来，开始说话。没有任何种类的脑损伤。今天他不仅活得很好，而且我们还有个孙女。我真正相信如果我当时任由情绪失控，那么所有这一切都不会发生。耶稣给我们下了一道命令，让我们在危机之中控制我们的情绪，因为屈服于害怕会妨碍我们信靠神，会阻止我们凭信心从神领受。发泄或放任负面情绪只会让它们变强，就像火上浇油一般——使得人越来越难以行在信心中。

多年以来，我养着几匹马，我可以告诉你，如果你让马失去控制，到处乱跑，就几乎不可能再勒住它。处于脱缰状态的马，非常难以制服。另一方面，我让一位七岁的男孩通过遵循几个简单的指示，教会了他如何控制一匹比较野的马。他骑着我的马近两个小时，没有任何问题。七岁男孩下马之后不久，一位二十岁青年出现在我的马场上，想骑马。相比之下，青年不想听取我的任何指导。几分钟之内，马就不受控制地跑了起来，青年没法阻止它。结果马把青年甩了下来，青年最后去了医院。

情感犹如马：让情感处于约束状态比让情感开始失控之后再控制要容易得多。如果坏事发生的时刻，你就崩溃了，

那么让你自己重新振作起来开始相信神会行神迹要困难得多。从一开始就驾御你的情感要容易得多。感谢神，他赐予了你这么做的能力。

你可以支配你的情感。你不必让情感牵着鼻子走。成长的一部分就是学会不被情绪控制。当你是小孩的时候，所有你想做的就是玩和开心。当你成年的时候，你学会了即使当自己不想工作的时候也工作。你也许某天不想当父母或者不想去工作，但不管怎样你还是会去尽到自己的义务，因为这是一个有责任感的成年人应做的事。成熟意味着即使当我们不想做事的时候，还是会去做事。作成熟的信徒意味着同样的事情。你可以选择不让负面的情感失控并支配你。

神不仅给我们权柄可以控制和支配自己的情感，他也吩咐我们去使用这个权柄。耶稣说，

在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。

约翰福音16:33

主在说你此生将要遇到问题，但是他说：“你们可以放心”。他没说当今生的一切都一帆风顺的时候，我们才该喜乐。不管我们的问题如何，都要放心，这是一道命令。如果我们没有能力做到的话，神是不会吩咐我们去喜乐的。

驾御你的情感是过得胜基督徒生活的主要部分——不是只在危机状况中，在每天的生活中也是如此。当坏消息来到时，不要屈服于这样的试探，让诸如害怕和沮丧之类的负面情绪涌入，进而控制你。相反，选择在主里喜乐，记得你有神的爱、喜乐、和平住在你重生的灵里。即使当生活越过越好，你仍然需要驾御你的情感，因为那是罪怀胎的地方。避免在你的情感中怀上胎，你就不会为了避免罪生出而处于争战中。

第十三章 找出持续被神充满的秘诀

“我们像一个布满了洞的水桶”，我听人们这么说过。“即使神用他的能力充满了我们，能力也会再次漏掉，我们必须不断地被重新注入。”好吧，这也许是许多人的人生经历的精确描述，但我不相信神把我们设计成会漏的器皿。我不认为与神相遇有失效日期，然后你需要得到新的一剂圣灵。我个人的经历是完全与之相反的。神在我生命中做过的事从没变旧过。它们只是不断地越变越好。

一天，在肯塔基州的路易斯维尔城的一个小教会讲道之后，我认识到持续被神的爱充满的重要性。周日上午，一位女士向我走来，告诉我她如何被那周我的服事所打动。她边哭边跟我说她有多被神充满，如何经历了神的爱改变了她的生活。然后她补充说，“我知道我会在一个月左右的时间内失去它，重回到我以前的状态，不过我现在感觉很棒。”

听到这位女士预料自己将会失去已经找到的主的喜乐，使我感到悲哀。那天晚上我要在教会里再次讲道，所以我回到旅馆，开始特别地为这位女士祷告。我不相信她与神的经历的果效一定会逐渐消失。当我祷告的时候，我开始回想我自己与神的经历。

主在 1968 年 3 月 23 日神迹般地向我启示他自己。我在这里，几十年之后，那个经历没有逐渐消失。实际上，它现在对我比在 1968 年更加真实。事情发生的那晚，我在情感上被触动，可在今天我有了当时所没有的理解深度。神在那晚所做的已经渗透到我生命的每个部分。我没有失去那次相遇的能力；它变得更强了。

当我坐在旅馆房间里，回忆神在我身上成就的事的时候，更强化了我的信念——我们不必像破碎的器皿一样把神的爱漏掉。“神”，我在祷告，“我知道它不必是这样的状态。我们不必失去你多么爱我们的启示。我可以对这位女士说什么呢？我可以怎样帮助她呢？”我在向神寻求启示，他指引给我下面的经文：

因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。

罗马书1:21

来到这节经文前，使徒保罗在他的信中一直在向罗马人解释，虽然每个人都有对于神的直觉的认识，但是你也可能会对这种直觉认识变得麻木。从这节经文开始，保罗开始描述人们逐渐对主变得麻木的步骤——这些步骤有降低神对他们生命的影响力的效果。

主通过这些对我说话，是要显明人们感觉自己像是有漏洞的器皿是有原因的。神在某人生命中所做的事情似乎无法持续下去是有原因的，但是这与神收回他的同在没有一点关系。这不是因为神在我们生命中释放的能力有失效日期。是我们自己的行为降低神对我们生命触动的效力。这是我们所做的，不是神所做的。

这段经文描述了人们向神的心变硬的四个渐进步骤。我们可以发现持续被神充满的关键只需简单地将那些步骤反方向，反其道而行之就行了。

圣经这样说：“他们虽然知道神，却不当作神荣耀他。”荣耀的意思是荣耀地提出或视为。另一种说法是“重视”或“珍视”。所以，这节经文在说使你的心变硬的第一步是停止重视或珍视神。人们失去神在他们生命中所成就的能力是因

为他们停止对它给予该有的重视。他们不珍重神所做的，最终在他们的生命中失去它的效力。

如果某件东西是你真正重视的，当你去商店的时候，你多半不会把它放在一辆没关门的车的前排座上；它可能会被偷。你会采取预防措施——比如把它藏到座位下面，或者让某人留在车里去守护它。另一方面，对于放在地板上的一分硬币，你是不会过于担心它的。这个一分硬币会被人忽视，呆在地垫上，直至最终丢失或被吸尘器的真空管所吸走。当你重视某物时，你会用不同的方式对待它。可悲的事情是大多数的人不重视神在他们生命中所做的事。

忽视神是造成人们感觉自己像是有漏洞的器皿的原因。

错误的价值观消弱了神在我们生命中的影响力。大多数的人相较于神，更重视环境或其他人的意见。你的注意力就像放大镜一样：无论你集中注意力在什么上，那事物就会变得更大，无论你忽视什么，那事物就会变小。如果你的注意力集中在神的话语上，那么主将会在你的生命中呈现出更大的重要性。反之，关注他人的意见将会使你对于神对你的看法的领悟相比之下变弱。这就像个跷跷板或天平：两端不能同时往上跷。你不能真重视神对于你所说的话的同时，又重视其他人所说的话。

回到 1968 年，在我与神相遇之后的一天上午，我在教会中站了起来，告诉每个人我被圣灵和神的爱充满了。我不知道在我身上发生了什么。我只是尽最大努力去解释这件事。之后牧师向我走来，训斥我，因为我说自己被圣灵充满。“彼得被圣灵充满”，他说到，“保罗被圣灵充满，但是今天的人们不会被圣灵充满。你在试图使自己显得比我们其他人更优秀。”我有生以来第一次明白了神爱我，立刻就有人来试图贬低神所做的事。

不久之后，我觉得神好像在吩咐我退学。此时是越战正酣的时候，退学就意味着我会被征召入伍，所以我的母亲请求她认识的每个人来告诉我，退学是多么糟糕的想法。我有重视他们所说的话的倾向，因为我尊敬所有这些人。但是靠着神的恩典，我没有动摇，将注意力集中于主正在我生命中所做的事上。

在我退学之后不久，我果然被重新列入征兵行列。一位军队征兵人员来到我家里，谈论我的选择。他坐下来，打开他的公文包，展开所有的宣传资料，开始跟我讲主动入伍而不是等着被征召的好处。

征兵人员开始了他的鼓动宣传，我说：“我可以为我们俩节省许多时间。”

“真的吗”，他回答，“那是怎么一回事？”

“因为我退学，失去了我的学生缓役，所以我有可能被征召入伍，是吗？”我问到。

“是的”，他说。

“可是你不懂”，我说到，“神吩咐我退学，所以我在做神吩咐我去做的事。如果神想要我应征入伍，我就去。但是如果神不想的话，我就不去。”

征兵人员突然大笑起来。“小伙子”，他说到，“我可以向你保证，你将去越南！”

我在重视神和神对我所说的话，但这位征兵人员根本不看重神。在他心里，他是美国政府的代表——地球上最强大的力量。他想要我尊重他的意见过于尊重神的。征兵人员完全无视神使我愤怒。

我探过身去，开始用我的指头戳他的胸膛，我说：“老兄，如果神想要我应征入伍，那我就会入伍。但是如果神不想的话，你或者美国政府或者地狱里的每个魔鬼都不能使我应征入伍！”

征兵人员安静地收拾好了他所有的资料手册，站起来，没再说一句话，走出了前门。

就在第二天早晨我在邮箱中发现了我的入伍通知。我甚至不确定它是不是邮寄过来的。我希望当时能多费点心去查看信封上面是否有邮票或邮戳。如果那位征兵人员回到他的办公室，亲自处理我的征兵资料，然后塞进我的邮箱，我也不会感到惊讶。但是我不在乎。我在荣耀神。

这些情况的每一个对我来说都是让我的注意力离开神，转向其他人意见的机会。如果我看重他们的意见过于神的意见，那我就朝着失去知道神爱我的喜乐迈出了第一步。那时我懂得不多，但是靠着神的恩典，我尊重神超过其他任何事物。结果，我持续地被主的爱和喜乐充满。

我经历过一些可怕的，可以让我的注意力离开神的情况。我被绑架、威胁、侮辱过。有人曾经焚烧过我写的书以示抗议。曾有各种各样的坏事发生在我身上，但是——荣耀归于神——我从没尊重其他人的意见过于神对我所说的话。多年以来，这是帮助我持续被神的爱充满的关键因素。你必须一直重视神在你生命中所说的话，所做的事。

一天，当我和一位朋友一起徒步攀登派克斯峰的时候，他开始告诉我一些事情，就是我们的另一位朋友背地里谈论我们的话。听到其他人批评我并不祝福我，但是我也没有把注意力集中在这事上，因为这样做就会降低我对神说的关于我的话的重视程度。因此，我对他说：“听我说，我不想听这些。我知道他怎么看我的，我实在不想再听到这些话了。”

我的朋友沉默了一会儿，然后说：“为什么他说的话不会对你造成困扰，对我却会呢？”

“因为我不像你一样看重他的意见”，我回答。

如果你尊重其他人的意见，他们说的话才会真正使你心烦。我不是在说你不应该重视其他任何人所说的话——特别是如果你与他们生活在一起——但是与你对神的话的重视相比起来，其他人的意见就不算什么了。

但超越环境之上来荣耀神，称神为大才是持续被神充满的第一关键。在提到了人们未能荣耀神之后，圣经说：“（他们）也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了”（罗马书 1:21）。持续被神充满的其他关键是要感恩，有属神的想象，以及保守你的心。

我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂他的圣名！我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠！

诗篇103:1-2

感恩和荣耀神密切相关。实际上，两者只能同时出现，缺一不可。感恩包含记得神为你所做的事，以赞美回报他。这是一个荣耀神的态度，称他为大在一切之上，对他的恩慈表示感激。基督徒应该是地球上最感恩的人，因为我们拥有最值得感激的。

想象常被认为是小孩才会做的事情，成年人忽视了它的重要性，可是想象是你让神的事情怀胎的地方。想象是对于感官不是实际存在的事物所形成的脑中图像。我们通过图像来思考。这是我们做任何事的方式，从指路到解决问题，而有着属神的想象对于持续被神充满极其重要。例如，如果你想象自己是位病人的话，多半不会看到你身体医治的彰显。

如果你看自己有病，那么那就是你将要成为的样子。因为一个人的心怎样思量，他为人就是怎样（箴言 23:7），所以你想要你的想象为你效力——而不是对你不利。在圣经中，盼望一词是用来指对你有利的正面想象。

持续被神充满的最后一个关键是好心。心是我们赖以生存的所在。心是让我们生命成长的土地。

耶稣说，

善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。

马太福音 12:35

你的言语行为是由你的心生长出来的，所以持续被神充满意味着拥有被神的话语充满的心。如果神的话语，神说你是谁，已经建立在你心里，那么你才能够用神看你的方式来想象你自己，你才能够把那个形象活出来。神的话语是种子，如果你想看见神的爱在你生命中生长结果，那么你必须在心里种下神的话语。

对于持续被神充满是什么意思，我只是触及了其表面，但这些是关键问题：珍视神高于一切，对神的恩慈保持感恩的态度，把神的事情在你的想象中怀上胎，确保你在用属神的财宝充满你的心。

你不必漏掉神倾注在你身上的爱，或是漏掉神倾注在你生命中的祝福。这里论述的四个原则描述了把注意力集中在主身上的生活方式，它们将给你一个永恒的视角，使你持续被神充满——即使是在患难的时候。

第十四章 神想要你健康

几乎每个人都认识到神有医治的能力，但是没有多少人对于神想要医治他们有信心。神不只关心你的情感福祉。他也想要你的身体健康。遗憾的是，一些人在教导神控制这世界的一切，除非是神的旨意，没有人会生病——但这是绝对错误的。神没给人癌症。让孩子生病或者是让任何人生来残疾不是神的旨意。神想要他的孩子健康，耶稣付上代价，为我们买了健康。

医治不是意外发生的。在我们堕落的世界，生病比健康更容易。自然界中的一切都好变为坏，从健康变为疾病。如果你想要领受医治，你必须追求它。你不能只是在那里随口说句祷告，半信半疑地盼望着神也许会做些事情。“神，我知道你能医治，如果它是你的旨意，那么医治我”，你说这话不会得医治。你必须知道当你祷告的时候，神的旨意就是医治。据我判断，抓住神想要你健康的真理是你朝向领受医治可以迈出的最重要的步骤之一。

在某些圈子中广为流传的一种说法就是认为神造成了疾病，或者允许疾病，为的是成就他的旨意或者是为了教会你某些事情。没有什么比这更远离真理。首先，如果你相信生病是神的旨意，那么你不应该去看病和试图让病好转而违背神。我不认为有任何人会反驳说想要健康是错误的。即使是认为神是疾病之源的人也认为试着让病好转是可以的。然而如果你生病是神的旨意，你就不应该试图让病好转；你应该保持生病的状态，学习神在试图教你的东西。但是你生病不是神的旨意，他从来不会使你生病来教你任何事。

我们应该与疾病作斗争。神明确地启示了他的旨意是让我们健康，而不是生病。我们不仅仅是希望神想要我们健康，我们也知道神的确想我们健康。圣经说，

他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有。他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

希伯来书1:3

耶稣是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像。这节经文不是在谈论“像”，暗示天父神的荣耀。不，这里所用的希腊语的意思是完美的代表。耶稣是天父神的完美的代表。耶稣说他只做他看见他的天父所做的事，他告诉他的门徒，看见他就是看见了天父（约翰福音 14:9）。耶稣完美地代表神，所以如果我们想要知道神关于医治的旨意，我们必须做的就是仔细观察耶稣的生活和教导。

耶稣从没使任何人生过病，他没有用疾病去教导人们功课。然而今天的人们在说神用疾病“祝福”他们，因为这会引起他们的注意，吸引他们到主那里。人们认为是神使他们瘫痪或生病，但是耶稣从没用疾病去成就他的旨意。疾病从来不是“伪装的祝福”，疾病是咒诅（申命记 28:15-68）。

今天宗教归咎神做的，在圣经里耶稣所做的事中找不到一个例子。耶稣说：“……人看见了我，就是看见了父。”圣经中关于神想要你健康的最大的见证之一就是耶稣的生活明确地表明他对医治病人的渴望。

当使徒彼得向外邦人哥尼流全家传福音的时候，他总结耶稣的一生和事工，说到：

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

使徒行传10:38

经文说耶稣“周流四方，行善事”。耶稣不仅是医好被魔鬼压制的人，他是医好所有这些人。他不只是四处走动，医治一些人。耶稣的行动证明了神的旨意是医治每个人，而不只是精选的几个。

教导神用疾病成就他的旨意使人丧失警惕，欣然接受某些实际上是从魔鬼而来的事情。圣经说耶稣所医治的人是被魔鬼压制的人，而不是被神压制的人。主对我们的命令是清楚的：

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

雅各书4:7

生命中的一些事情是从神而来的。其他事情是从魔鬼而来的。我们应该顺服神，抵挡魔鬼。无论什么人把疾病错误地理解为是从神而来的都是在顺服魔鬼，而不是在抵挡他。知道什么时候顺服、什么时候抵挡是重要的。

宗教是许多混乱的源头。宗教用遵守规章制度取代了我们与神之间通过耶稣而来的充满生命力的关系。就医治来说，宗教教导疾病是伪装的祝福，神用疾病来使你谦卑，或者使你成为更好的人。这就是称恶为善，称善为恶。实际上，这种混乱使你拥抱魔鬼，阻止你从神领受医治。显而易见，只要你在拥抱疾病，疾病就不会离开你逃跑。为了使魔鬼逃跑，你必须抵挡他。

为了有效地抵挡魔鬼，你必须明白当你祷告的时候，神想要你健康，因为半心半意的抵挡不会起作用。圣经说，

你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。

雅各书1:5-8

当你向神祈求时，不疑惑的原则不只局限于恳求智慧。这也可以运用到医治方面：如果你在求神医治你，但与此同时你心里又在疑惑医治是否是神的旨意，那么你就不会领受医治。这是心怀二意，这样的状态，你什么也领受不到。你必须相信，你祷告就得到（马可福音 11:24）。为了祷告的时候相信而不疑惑，你必须知道神想要你健康。这必须在你心里确定下来。

神不是疾病制造者，他不使用疾病——或任何其他种类的邪恶——去成就他的旨意。神与疾病毫不相干。雅各，早期耶路撒冷教会的一位领袖，写到：

人被试探，不可说：“我是被神试探”，因为神不能被恶试探，他也不试探人。……各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在他并没有改变，也没有转动的影儿。

雅各书1:13, 17

错误地相信神在疾病、痛苦、苦难的背后会影响你明白他的爱。把神与疾病联系在一起是来自仇敌的宣传。这一宣传背后的观念是如果你重复谎言足够多的次数，人们就会开始相信它。即便你能看出谬误，谎言也可以兢兢业业地进入

你的信念系统，因为你开始思考你反复不断听到的某些东西中一定有些真理在里面。宗教提到神爱我们，不过同时继续说神使婴儿生病，或者让人得癌症，因为神爱他们，想要教他们一些东西。那不是爱。

想象一下，如果一个人有能力让你得癌症，造成使人虚弱的疼痛，或用残疾折磨婴儿。他做完这些事之后，没有人会看着他，认为他做这一切都是出于爱。地球上没有一个文明的国家不会用法律允许的最重的罪来起诉他。这样的人会因其犯罪行为被关进监狱。然而宗教在试图说神因着爱你而造成悲剧。谎言被经常重复，人们就开始相信它了。

这个谎言的破坏力在于它用疾病作为教学工具，使你无法与神的爱调和。在你内心深处，不论你是否理解，这将影响你与神的关系，影响你明白神多么爱你。你不能归咎神造成了你人生中的悲剧，与此同时又全心全意地信靠他。

我读了关于最近海地地震的一篇新闻报道，文章围绕这次灾难的问题以及这样可怕的事情是如何发生的进行了探究。报道援引几个人的话说，地震是神对这个国家的审判，因为其伏都教的历史或社会中的其他问题。作者在描述因为有太多的人把这次灾难归咎到神的身上，所以许多海地人的信心都动摇了。

文中附有一张令人心酸的照片。可以看见很多很多的尸体被高高地堆成了个小丘，见证着巨大的生命损失，尸堆在被火焰吞噬，这是防止疾病传播的极端办法中的一部分。在燃烧的尸堆之前，一位老妇人正经过的时候被相机定格了下来。就在拍照之前，她一定是把手伸进了手提包里，拿出了她的圣经。尽管她的胳膊被抓拍时呈静止状态，动作却是明显的：她正在把圣经扔进燃烧的尸堆中。当人们被告知神对

他们生活中的死亡和痛苦负责的时候，看见他们拒绝神就不令人惊讶了。

耶稣“周流四方，行善事”。健康好——生病不好。疾病不是从神而来的祝福以使你圣洁。疾病是从魔鬼而来的攻击。有时疾病的根源完全是属魔鬼的和属灵上的问题，其他时候疾病只是活在堕落世界中的结果，但是疾病和悲剧从来不是出自神。耶稣，出于他的大爱，在十字架上用他的身体承担了我们的罪和我们的疾病。在这一点上，神的话语很明确：

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

以赛亚书53:4-5

这个大胆的宣告清楚地讲到因着耶稣所受的鞭伤，我们得医治。宗教以其惯常的混乱进入，试图把这节经文属灵化，说我们只在内心中被治愈了。宗教说这意味着你的内心和情感已经从罪的伤害和痛苦中得到了医治。这说的是真的，但这不是全部的真理。是的，耶稣来使我们在情感和属灵上获得了自由，但他并未就此停住。这节经文也适用于我们身体的医治。马太福音讲到人们怎样把病人带到耶稣那里，耶稣医治了所有这些人（表明他医治每个人的愿望），然后经文引用的正是这个预言，说到，

这是要应验先知以赛亚的话，说：“他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”

马太福音8:17

耶稣在十字架上用他的身体代替了我们的软弱，担当了我们的疾病。这是主耶稣基督为了让你得医治所做的救赎中的一部分。耶稣不想要你生病，如同不想要你犯罪。

再次，宗教会试图混淆视听，他们指出有基督徒死于疾病——甚至其中有些人是相信神会医治他们的。宗教断定这一定是因为在那些情况中神不愿医治，而不是接受这种可能性，即医治是可以获得的，但是由于某些原因，那些人没法伸出他们的手，利用神的医治能力。宗教将问题归咎于神，而不愿冒风险去伤害任何人的感情或承担任何的责任。

我不知道为什么不是每个相信医治的人都得了医治，但是我知道那不是神的错。关于医治，无论我们有什么尚未解答的问题，都不会改变这个事实，神明确的意愿，正如在耶稣的一生中所看到的，以及在神的话语中所写的那样，就是神想要你健康。耶稣在救赎中为疾病付上了代价，为的是你可以健康，今天全世界有不计其数的人通过神的能力得到了医治。

圣经把身体的医治和罪的赦免视为同一范畴。这是一揽子交易。它们甚至一起出现在同样的经文中：

我的心哪，你要称颂耶和華，不可忘记他的一切恩惠！
他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

诗篇103:2-3

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

彼得前书2:24

毫无疑问，耶稣在救赎中提供了医治，神想要你健康。实际上，希腊语单词 *sozo* 在新约中有三百多次被翻译为“拯救”，这个希腊语单词也用来描述医治。它的意思是拯救、使完整、治愈。单词 *sozo* 被使用的经典例子是在雅各书中：

你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救（译者注：“救”在希腊文中为 *sozo*）那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。

雅各书5:14-15

显而易见是身体将被医治。在我们这个时代的一些人试图把救恩和医治分开，说救恩是为每个人预备的，而医治是附加的，就像它需要额外收费一样。只是这不是真的。圣经毫无疑问地教导耶稣为医治你的身体而死，同时也为你的罪得赦免而死。你如何因耶稣献自己为祭得蒙赦罪并成为义，也一样如何因耶稣所受的鞭伤得蒙医治。

耶稣不会把疾病加在你身上，正如他不会引导你去犯罪一样。耶稣想要你健康，正如他想要你的罪蒙饶恕一样。领受医治的第一步是确实地知道神想要你健康。你必须明白神不仅有能力医治，而且他想要医治你。一旦你明白了这点，当你为医治祷告的时候，在你心里就会容易去相信并看见你自己痊愈。

第十五章 心硬

我们的心都有其状态。我不是在谈你身体的心脏，而是在谈你的情感和注意力。你心的状态决定了圣灵可以穿透的程度。刚硬的心是冷的、不敏感的、无情的、不顺服的。要么就是向世界刚硬，要么就是向神刚硬。主这样来造我们，无论我们把心集中于什么上——无论我们因什么感到快乐——我们会向其变得敏感，无论我们忽视什么，我们会对其变得刚硬。对于自然领域比对于属灵领域感到更舒服的人向神有刚硬的心。令人欣慰的是，你可以向神变得敏感，向世界变得刚硬。你只是必须改变你喜欢的对象，或者改变你的注意力和情感集中的对象。

我们向神的敏感程度在不同的领域会有变化。你可以在一个领域向神很敏感，而在另一个领域向神刚硬。以我为例，我在年轻的时候就注意听关于医治的讲道，在医治领域我向神很敏感。我看见了医治的大神迹发生，可是对于富足，我却挣扎了很长一段时间。我在医治领域对神是易接受的，但在富足的领域，我对神是刚硬的。我用了几年时间才让自己对富足的敏感程度与医治的相当。

刚硬的心使你对明显的事情，注意不到。就在耶稣用五饼二鱼使五千人吃饱之后，他让门徒们上船，渡过加利利海。然后耶稣让众人散去，自己上山祷告。夜间，海上起了风暴，耶稣看见门徒们在船上迎着风浪艰难地前进。耶稣在水面上走过去，上船，吩咐风暴止住。门徒们的反应被记录在圣经中：

他们心里十分惊奇。这是因为他们不明白那分饼的事，心里还是愚顽（译者注：“愚顽”英王钦定本中为hardened，指刚硬）。

马可福音6:51-52

门徒们刚刚看见耶稣用五个饼、两条小鱼使几千人吃饱。看见他行另一个大神迹，门徒们不应该感到震惊，但是他们还是震惊了。看见耶稣走在水面上，他们心里十分惊奇，因为他们的心刚硬。如果我们能变得对神比对世界更敏感，看见耶稣在我们即将被淹没的关键时刻走来就不会让我们惊讶了。我们可以来到一个超自然成为常态的程度。首先，我们需要明白是什么使我们的心的对神刚硬，这样我们就可以逆转进程了。

马可福音6章52节说门徒们的心还是刚硬，因为他们不明白那使五千人吃饱的神迹。“明白”一词英语用的是*consider*，意思是“研究、沉思、反复思考、检查”或者圣经词语“默想”。无论我们的注意力集中于什么上面，我们的心就会对其变得敏感，无论我们忽视什么，我们的心就会对其变得刚硬。这些门徒不是把注意力集中在罪上，他们是把注意力集中于试图在风暴之中活下来。但是如此就把他们的注意力从刚刚见证的神迹上移开了，使他们的心向神刚硬。

门徒们继续在觉察属灵事实方面有困难。在行了更多的神迹之后，耶稣这样评论门徒们的心硬：

耶稣看出来，就说：“你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是愚顽（译者注：愚顽在英王钦定本中为hardened，指刚硬）吗？你们有眼睛，看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？

马可福音8:17-18

无法觉察是刚硬的心特点。当你有个刚硬的心时候，你是在用你的肉眼看，而不能用你的心去看。你有肉体的耳朵，可是你不能在心里听到神的声音，你不能记住属灵的事情。在觉察、理解、记住神的事情方面有困难的人都有刚硬的心。简单地说，刚硬的心造成属灵上的迟钝。这会妨碍你按神想要的方式行事，拦阻你看出属灵的真理。

在一个领域的心硬是你注意力集中事物的副产品。你的心会对你思考的事物变得敏感，会对你不去默想的事物变得刚硬。你要么把注意力集中于神上，对世界的事情变得迟钝，要么就把注意力集中于这世上的思虑而对神变得漫不经心。在这两种情况下，心都在向你忽视的对象逐渐变得刚硬，向着你所钟爱的无论什么对象变得敏感。

耶稣把这个过程描述为“油蒙”（译者注：英王钦定本为 *waxing gross*，直译为蜡变厚）（马太福音 13:15）。这个术语是用来描述蜡烛制作过程的。灯芯被反复地浸入熔化的蜡中又被提出来。灯芯每次被提出来的时候，周围就会有一层蜡变硬。这个动作会被重复几百次，直到蜡已经累积到足够做蜡烛。同样，心通过反复地忽视神就被油蒙了。它不会立刻变刚硬。当我们把注意力集中于神之外的事物时，一层又一层的忽视就累积成了感觉迟钝。

我爱神，我用一生来寻求他，然而有好几次我却允许其他的事情占据了我的注意力。这些忽视使我向神变刚硬到了一定的程度。我有神国度的真理的知识，但是这些知识没有按照它们应有的状态为我效力。具体来说，我知道医治是神的旨意，可我没看见许多人得医治。我相信医治，我可以给你引用经文，可我没有在自己的生活中优先考虑神的话语。我在让其他的事情占据我。结果，我的心向神变得刚硬，我没有经历神医治旨意的完全彰显。

在希伯来书中，作者详述了一些在神的话语中记载的值得注意的信心的行为。在讨论亚伯拉罕和撒拉的信心的时候，作者写到：

他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。

希伯来书11:15

在你的圣经里，也许不会把这节经文用彩笔做标记，然而它包含着一个意义深长的真理。神呼召亚伯拉罕和撒拉离开他们的自出之地，去到他之后会指示他们的地。换句话说，神吩咐他们离开，却没有告诉他们会去哪儿。他们凭信心离开家，向着未知去旅行。这节经文说如果他们的头脑充满或者注意力集中于他们的离开之地，他们还有回去的机会。主从未打算让他们回去，所以任何回去的“机会”都是试探。亚伯拉罕和撒拉没有想念他们离开的家乡，所以他们甚至没有受到回去的试探。

这个揭示了使心变硬的积极的一面：就像亚伯拉罕和撒拉，你可以向世界和试探使自己的心变刚硬。**简单的真理就是你不能被你没有想的事情所试探。**当你忽视怀疑和不信的时候，你的心将开始对那些事情变得不敏感。最后，你可以向罪和失败变得刚硬。

在世界上，我们看见与此相反的事情在发生。人们把注意力集中在世界上，他们对罪变得敏感。例如，总是有人来找我，想要从正在与之挣扎的性方面的情欲中得到释放。不可避免地，当我和他们谈话的时候，他们都透露他们专注于性。他们常常被色情作品深深吸引，或者使自己暴露于互联网或限制级影片中的性方面的内容之中。即便你在电视上观看基督徒的节目，商业广告也会使你极不舒服。性被用于推销一切商品。流行文化用性败坏轰炸着社会。你无法在观看那些东西的同时不被情欲的想法试探。停止想它，停

止观看它，停止把自己的注意力集中在它上面，你就不会被试探。

我们活在世上，可我们不必成为其中的一部分（约翰福音 17:14）。我不是在建议我们都搬到修道院里或者把我们的脑袋埋进沙土里，不正视现实。我们是世上的盐，要做任何好的事情我们就必须从盐瓶中出来。主不想要我们避世隐居。正相反，我们需要让自己的光照亮世界。然而我也可以向你保证，神不想要我们与世界接通，像非信徒一样接收同样的垃圾。

今天普通基督徒与普通非信徒一样在看同样的电视节目，读同样的书，看同样的电影——他们在得到完全相同的结果。他们正如他们不信的邻居一样穷苦和患病。如果你只是把垃圾放进心里，那么你也只有垃圾能倒回到自己的生活中。

暴露于罪和肉欲的现代生活方式将会使你的心变刚硬。它把一层不敏感放在了你与神之间。如果你想要你的心真正对神敏感，那么你必须逆转这个进程。比起花时间与这个世界吐出的垃圾接上关系，你必须花更多的时间寻求神。就这么简单。

许多人明白比起他们正在经历的，神对他们的人生有更好的计划。他们知道神想要他们健康、兴盛，过丰盛的生活。他们学习神的话语，他们去教会，他们知道有丰盛的生活在等着他们。大部分的人可以看见这些祝福，但只有极少数的人寻求神到一个程度——他们的心有足够的敏感能领受到这些好处。

神不是在你作足够努力之前就不把祝福赐给你。只是当你的心向神刚硬的时候，它就不能领受神的祝福。解决办法就是把你的注意力集中在神上，使你的心向世界变刚硬。

我在八岁的时候就重生了，可是在我十八岁的时候，我才与神相遇，从此改变了我的人生。我感受到他对我的爱，并且之后我成为了对神的爱完全疯狂的狂热者。我母亲认为我有点过火了，她为我报了名，让我与一群浸信会的孩子一起去欧洲旅行，希望这样会让我回到现实中来。我猜想她认为这样就会让我对生命有不同的看法。我是在德克萨斯州的阿灵顿市长大的，我从没接触过我即将遇到的许多事情。

我们在纽约市度过了旅行的第一个晚上。我从没看见过纽约市那样的罪和不道德。我记得顺着第四十二街往下走，有一排妓女靠墙站着。我不知道她们在那里做什么。我过着受庇护的生活，安稳无忧，对我来说，从来没想到女人会出卖她们的身体。我听说过这种事，可是我没想过这些事情，所以这些女人站在街头的原因并未浮现在我的脑海中。我沿着街一路走过去，给每位妓女讲耶稣的事情。我向她们散发福音传单，把神的爱告诉她们。整条街变空了。所有的妓女都离开了。

凌晨两点，我在小巷里给几帮年轻人作见证，没注意到他们是黑社会成员。有一个拉皮条的人试图给我推销他管辖的其中一位女孩，可是他使用的是我不熟悉的街头语言和术语。我不能确定他在试图说什么。他跟我讲了五分钟或十分钟，不过最终他面带厌恶地做了个举手投降的姿势，走开了。我的朋友不得不给我解释那人是在试图向我推销一位妓女。

我想说的重点在于我完全没有受到我所看见事情的试探。不是我从未听说过在纽约市遇到的这些罪，而是我从未对这些事情有太多的想法。我从未在头脑中默想或翻来覆去地想这些事情。我的注意力集中在神上。结果，我的心向罪变得刚硬，它们一点也没让我受到试探。

看待这个问题的另一种方式就是如果你还没有在头脑中已经去过某个地方，你就不可能在现实生活中去到那里。想象你处于一个地下坑道中：在你可以向前移动之前，你必须把你面前的岩石或泥土给挖掉。只有在你挖出了一些空间之后，你才能继续前进。同样地，如果你没有已经想过性方面不道德的事，你就不会陷入其中。你不会陷入纷争、苦毒、仇恨、害怕或别的事情，除非你首先在头脑中去到那里。

因为他心怎样思量，他为人就是怎样（箴言 23:7）。改变你的思维方式，就会改变你的人生经历。当你忽视这个世界的事情而把注意力集中于神上时，你的心将向神变得敏感，你会开始领受伴随着与神的关系而来的所有益处，比如医治、喜乐、平安、富足、恩膏。

许多人没有经历神的能力的原因不是因为他们不相信；这是因为他们在忽视神的事情，他们被今生的事务过多地占据了。

后来有世上的思虑，钱财的迷惑，和别样的私欲进来，把道挤住了，就不能结实。

马可福音4:19

耶稣在此描述了一种心的状态。当我们的心的注意力集中在今生的思虑、钱财的迷惑和别样的私欲上时，这些使人分心的事情就会进来，挤住已经种在我们心里的神的话语。例如，我们知道神想要给我们满有喜乐和平安的生命，但是许多信徒没有喜乐或平安，因为今生的思虑、钱财的迷惑、别样的私欲占据了他们所有的时间和注意力。他们的心变得刚硬，他们没有完全领受神的爱的益处。

刚硬的心的治疗方法是祷告和禁食。当门徒们没有把鬼从被鬼附的男孩身上赶出来时，耶稣告诉他们，他们的问题

是不信。他没有告诉他们需要更多的信心，他告诉他们需要更少的不信（马太福音 17:20-21）。刚硬的心是被头脑和感官所支配的。祷告和禁食是克制肉体及其欲望的一种方式，为的是让你的注意力可以转到神那里。总而言之，它会使你的心向神变得敏感。

为了充分经历与神的关系，我们必须改变我们的焦点。耶稣吩咐我们不要忧虑今生的事情，因为他不想要我们从真正重要的事上分心，就是寻求神的国。要拥有对神敏感的心，你必须花时间默想神的话语，思考神的事情。你的想法不能被这个世界的思虑和你的感官所支配。改变你的思维方式，使自己的心向世界变得刚硬，你就会开始经历神渴望给你的完全的丰盛的生命。

第十六章 自我中心：

所有愁苦的根源

每个人都认为关于自我中心的教导不适用于他们——这些教导总是为别人准备的。如果你活着，在呼吸，你就有“自我”，我可以向你保证“自我”是你必须对付的东西。我们的文化变得很以自我为中心。这甚至没有被鄙视。实际上，这是被提倡的。现今人们热衷的自我推销在一两代人之前会被认为是极度傲慢。然而，与流行文化相反，自我中心不是一种值得向往的品质。

我们应该努力变得谦卑，但我不是在说要成为受气包，允许人们随意对待你。你可以是有着强大信念的自信的人，但仍然是谦卑的。请不要认为我是在暗示我已经把我生命里的所有自我中心完全对付掉了，因为你绝不可能从“自我”中解脱出来。从自我中解脱出来的唯一方法就是死亡。在那之前，你将与自我为中心作斗争，因为想要满足自己的欲望是自我的本性。

把自己放在首位的问题是由于忽视其他人的需要而最终伤害他们。耶稣是我们过圣洁生活的榜样，他是曾经在这世上生活过的最无私的人。耶稣不是因为需要什么而成为人的。耶稣是因为我们需要什么而成为人，他献出自己的生命来拯救我们。正如他钉在十字架上极度痛苦的时候，他说：“父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音 23:34）我们需要效法耶稣谦卑的榜样。

我们应该看别人比自己强（腓立比书 2:3），可甚至没有多少人愿意把那视为目标——更别说追求它了。然而圣经教导我们应该爱其他人，面对凌辱转过另一边脸（马太福音 5:39）。我们打算为其他人的缘故忍耐事情，这是暗示做我们的肉体不想做的事情。

不论你是否意识到，你的自我中心是你所有愁苦的根源。箴言说到，

骄傲只启争竞；听劝言的，却有智慧。

箴言 13:10

骄傲是我们生活中纷争的真正源头，这观点与大多数人所想的截然不同。这不是说骄傲是导致冲突的主要原因“之一”，或者骄傲对于某种性格类型更为常见。经文说骄傲是争竞的唯一原因。除了骄傲之外，对于争竞，没有其他的源头，没有其他的原因，没有其他的解释。圣经也启示争竞是纷争的开始：

纷争的起头如水放开，所以在争闹之先，必当止息争竞。

箴言 17:14

你不会从满有爱与和睦的生活一下子就进入到纷争之中。这是一个渐进的过程，第一步是争竞。骄傲和自我中心导致争竞，这为纷争开了门。大多数的人认为他们生气是因为别人对他们说和做的事情。我们没有想过我们自己是生活中纷争的源头，但我们是。其他人所做的不会导致不和睦——我们自己的自我中心才会，骄傲是所有这些的根源。

一天晚上，当我做了这个主题的讲道之后，有个人走近我。他说他欣赏我所讲的，可他不同意。他告诉我在他的

生活中有许多纷争，他有发脾气的问题，但他没有骄傲的问题。他说他有恰好相反的问题：他完全没有自尊或自信。

他所不明白的是傲慢只是骄傲的一种表现方式。抬高自己是骄傲的一种表现方式，可胆怯和低自尊也是骄傲冒头的迹象。它们是相反的行为，可两者的源头是一样的。就像一根棍子有两端，傲慢和胆怯是同一问题相对的两端。骄傲，究其根源，正是自我中心，无论你对关注自负或退缩，根本原因就是骄傲。不管你认为你比其他人的好，还是认为你无足轻重并不重要，这两种态度都是以自我为中心。

摩西是圣经中谦卑的突出例子。他写到，“摩西为人极其谦和，胜过世上的众人”（民数记 12:3）。摩西带领三百万犹太人出埃及，所以在那时地球上一定有几百万人，摩西是所有这些人中最谦卑的。更异乎寻常的是这个关于摩西的评语是他自己写的。对于谦卑，我们都被教导过宗教化的概念，说的是我们应该打击自己和自我价值感很低，但那不是谦卑。按照这样的思维方式，摩西不会写下他是世上最谦卑的人这话，同时仍然是谦卑的。

谦卑并不意味着你从不说关于自己的任何肯定的话。真正的谦卑意味着不以这样或那样的方式固执己见。你不把自己抬得过高，也不贬低自己。谦卑是简单地承认真的是什么。

谦卑的宗教化观念是假装谦虚，从不按你真正认为的那样承认自己有多好。这实际上是与骄傲缠结的一种态度。我想象这就像一个人在会众前站起来，说：“你知道，我没有很好的嗓音，但是神说要欢呼，所以今天我试着唱歌的时候，每个人就为我祷告。”然后这人开始唱歌，她有极好的嗓音。后来你发现她受过十年的歌剧训练。宗教会赞成她故意贬低自己天赋和才能的方式，但这不是谦卑的例子。故意贬

低我们的才能就像我们明知自己能完胜，却试图设定低期望值。我们这么做的时候，每个人都会对我们的出色表现有了格外深刻的印象。这是企图沽名钓誉，或是为了符合当今被宣扬的宗教化的谦卑观念。

试着走向某人，好像我举的例子中的女士，说：“你知道，你是对的：你不能唱歌”，然后同意这人关于自己所说的所有否定的事情。你很快就会发现她不是真像她所说的那样认为。我们只是被教导谦卑的意思是贬低自己。

真正的谦卑意味着你没有自我提升的议程。你不会抬高自己，你不会贬低自己，因为你根本没有把注意力集中在“自我”上。谦卑的人不在意其他人的看法。神默示摩西去写他是这颗行星上最谦卑的人，摩西就照做了，因为他不是注意力只集中在自己身上。不以自我为中心，他就可以说出事实而不落入抬高自己的陷阱。

想象你正坐在一个坐满了一百人的房间里，有人说：“让我们一起祷告，求神启示谁是这个房间里最谦卑的人。如果神告诉你你就是最谦卑的，那就站起来，让我们知道。”这个房间里的某人必须是最谦卑的人。如果主告诉你你就是那个人，你会足够谦卑地站起来，表明自己的身份吗？如果斟酌可能的情况，使你想知道当你站起来时，别人会怎么想你，那么你就是在替自己考虑。这是以自我为中心。谦卑的人不以自我为中心。

骄傲，究其核心，就是自我中心。总的来说，教会只是批评傲慢为骄傲，可是低自尊和贬低自己也是骄傲的表现形式。它们都是自我中心和担心别人想法的例子。

我可以很确信地说这话，因为当我十几岁的时候，我是一个极其内向的人。我甚至无法正视别人的脸，和他们说话。我非常害羞。一些人可能会说：“嗯，那正是你的性

格类型。”不，这是自我中心。害羞或胆怯是极端的自我中心——只是相比于傲慢，它是骄傲的不同的表现形式。我可以告诉你我在想什么使得我胆怯：我总是在考虑自己，以及其他人对我的看法。我很害怕别人的批评，所以我不会敞开心扉和人说话。我担心我可能会说些听起来愚蠢的话。

我遇到过许多人，神奇迹般地使他们从可怕的事情中得释放。神医治了他们的婚姻，使他们从疾病或需要人资助的经济状况中得释放，可是他们不想在一群人面前站起来，谈论这些事，因为他们太羞怯了。他们不想站起来，作见证，因为他们担心其他人的想法。他们在某个领域有可以改变人们生命的神的启示，可他们的注意力只集中在自己身上，阻止了他们帮助他人。担心别人的看法以及害怕尴尬就是自我中心。这是撒旦用来使人陷入捆绑的工具之一。你可以用许多不同的术语描述骄傲，可归根结底就是骄傲是自我中心。

人们对我们说和做的事情不是导致我们生气和苦毒的原因；是我们的骄傲和只关注自己使得我们那样反应。耶稣说到，

若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。

马可福音8:34

十字架是你要钉死在上面的刑具。“背起”我们的十字架的意思是我们应该向自己死掉，跟从耶稣。人们侮辱或批评我们时会让我们深受伤害的原因是我们没有向自己死掉。我们郁闷地沉思着所遭受的侮辱并煽起情绪，直到我们看见作恶者像是对我们施以了极大的不公正。没人喜欢受委屈，可真正是我们自己的骄傲使我们感觉如此受伤。如果你向自己死了，人们可以想怎么侮辱你就怎么侮辱你，一点都不会烦扰你。你可以走进停尸房，拉出一具尸体，朝它吐唾沫，侮

辱它，或尽你所想地殴打它——它都不会有反应。死人不会生气。

耶稣向我们示范了把别人置于我们自己之先。耶稣被钉在十字架上时，他求天父赦免那些把他钉在十字架上的人（路加福音 23:34）。与关注自己的状况相比，耶稣更关心他们。这种态度是与众不同的，但圣经说耶稣所做的是，我们也应该做（约翰福音 14:12）。我们应该效法耶稣的无私，而不是去拥抱自我中心的文化。

完全无私是今生达不到的完美状态，不过我们可以开始朝着那个方向前进。我没有达到无私，可我已经出发了。

回到我还在科罗拉多州的一间小教会做牧师的时候，教会中有位长老在散布关于我的可怕谣言。他说我是骗子，我在偷教会的钱，吸毒，我在犯奸淫。对于他所说的这些事情，我确实与他当面对质过，不过他的谎言没怎么冒犯我。我知道那些话都是假的，我真爱这人，所以我就经常为他祷告。

为他祷告了约一个星期之后，我和妻子开车经过他的商铺。我把车停到停车场，问妻子是否想要和我一起进去看望他。“不！”她说，“我不想去看他。”所以我独自走了进去，与他说了会儿话，不过他对我很冷淡。当我从他铺子中出来的时候，我对洁米说：“有些不对劲。他对我一点不友好。”洁米面露奇怪地看了我一会儿，然后她问：“你不记得上周发生的事了吗？”

我完全忘记了。洁米不得不提醒我，说这个人在整个镇里散布关于我的谎言，试图要把我赶出教会。这是因为我爱他，关心他，使我忘记了他所说的话。爱将使我们与世界有不同的行为。

爱恒久忍耐，是有耐心的和亲切的；爱从不是嫉妒的，也不会因妒忌而发怒，爱不是自夸的或虚荣心强的，爱不会傲慢地炫耀自己。爱不是自负的（傲慢的和带着骄傲地膨胀）；爱不是粗鲁无礼的（没有礼貌的），爱不会做不得体的举动。爱（在我们里面神的爱）不会执着于自己的权利或自己的方式，因为爱是不会只顾自己的；爱不是易怒的、暴躁的、怨恨的；爱对所遭受的恶不予注意〔不注意所受的委屈〕。

哥林多前书13:4-5，英文扩充版圣经直译

神那样的爱甚至不会注意所受的委屈。当为其他人比自己考虑更多的时候，你就不会受伤。你不会像大多数人那样把事情放在心上。现今我们的文化偏离了神的原则太远，以至于我们甚至没意识到我们中许多人认为的正常行为错得有多离谱。大多数的人都是自私到了极点，为了得到他们想要的可以背叛任何人。这在我们的文化中可以是正常的，但这不是神想要我们采取的行为。

当你开始爱其他人更多，开始关注他们的需要的时候，你就向自己死了。每当有人侮辱你的时候，你不生气。除掉自我中心就像是拆除炸弹的雷管：你不再爆发愤怒。你可以仍然恨恶罪以及罪对人造成的损害，但是当有人不公正地对待你时，你不会像以前一样生气。生气只是骄傲的另一种表现形式。生气不在你的基因里，生气不是你被造的方式。生气是以自我为中心的结果。

除了对其他人生气以外，骄傲也会带来归咎的问题。这事始于伊甸园中的亚当。当亚当和夏娃吃了分别善恶树的果子之后，神问亚当发生了什么，亚当说：“主，你所赐给我的女人”（创世记3:12）。他的手指向夏娃，然后试图把事情归咎于神！太多的人从不为任何事情承担责任。他们从没错误。总是归咎于其他人。

我们天生以自我为中心，这是我们罪的本性的一部分。婴儿是这颗行星上最自私的创造物。婴儿饿的时候，在他们被喂食之前，他们会哭、尖叫。当你还是婴儿的时候，你不会在乎你大发脾气有多干扰你周围的世界，因为你只想着你自己。问题是我们中的一些人从来没有超越过这样的自私。如果你没有超越，你可以是三十几、四十几、五十几岁的成年婴儿，仍然哭着，尖叫着，随心所欲。你可能发展出比乱发脾气更为复杂的方法，但是如果你是以自我为中心的，你仍然是在发泄情绪。

作为耶稣的跟随者，到我们该成长的时候了。我们不能控制其他人如何对待我们，可我们能控制我们自己。自我中心是我们生活中愁苦的根源，神的话语说如果你想从纷争和苦毒中得释放，你需要向自己死掉，跟从耶稣。把你的注意力集中于神上，爱神过于爱自己。一旦你爱神并领受了他对你的爱，耶稣所显示的无私的爱将通过你流向他人。你将看见自己态度上的不同。首先寻求神，爱他人过于爱自己。当你这么做的时候，你生活中的伤害和痛苦将开始消失。

接受耶稣作你的救主

选择接受耶稣基督作你的生命之主和你的救主，是你一生中作出的最重要的决定！

圣经应许：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救”（罗马书 10：9-10）。

“因为凡求告主名的，就必得救”（罗马书 10：13）。

凭借恩典，神已成就一切，为我们提供了救恩。你需要做的就是简单地相信并接受。

大声祷告：“耶稣，我承认你是我的生命之主和救主。我心里相信神使你从死里复活了。凭着你话语里的信心，我现在接受救恩。感谢你拯救我！”

你把生命交给耶稣基督的那一刻，他话语里的真理会立刻进入你的灵。你现在已经重生，这就是全新的你！

如果你已经做了接受耶稣作你救主的祷告，或被圣灵充满的祷告，请联系我。我想与你一同喜乐并送你一个免费的礼物，帮助你理解并在你与主的新关系中成长。这只是我的表达方式：欢迎来到你的新生命！

接受圣灵

作为他的孩子，你慈爱的天父想要赐给你新生命所需要的超自然的能力。

“因为凡祈求的就得着。寻找的就寻见。叩门的就给他开门……何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路加福音 11:10, 13）

所有你要做的就是祈求，相信，并且接受！

祷告，“天父，我承认我需要你的能力来活出这全新的生命。请让你的圣灵充满我。凭着信心我现在接受它！谢谢你为我施洗！圣灵，欢迎你来到我的生命中！”

祝贺你！现在你已经充满了来自神的超自然的能力！

你不懂的语言的一些音节将从你心底升起到你的嘴边（哥林多前书 14:14）。当你凭信心大声地将它们说出来时，你将从里面释放出神的能力，并且在灵里建造你自己（哥林多前书 14:4）。无论何时，无论哪里，你都可以这样做！

在你祈祷接受神和他灵的时候，你是否感到了什么并不重要。如果你真心相信你已得到，那么神的话就应许你已经得到了。“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（马可福音 11:24）。

神总是尊荣信守他的话语。相信吧！

请与我联系并且让我知道，你已经祷告接受耶稣作为你的救主或者被圣灵充满。我想与你一起喜乐，并且帮助你更全面地明白你生命中的改变。我将寄给你一个免费礼物，它将帮助你明白并建立你与神之间的新关系。“欢迎你进入新生命！”

推荐材料

中文版书籍：

全新的你和圣灵

在你得救以及被圣灵充满后，到底发生了什么？当你阅读这本书时，安德烈会告诉你在基督里的新生命和圣灵的洗的细节。

灵，魂，体

理解你的灵、魂和体之间的关系是你基督徒生命的基础。直到你明白了他们之间的关系，你才会真的知道神多么爱你或相信他的话语对你说了什么。通过这本书了解三者如何关联及这一知识如何释放你灵的生命到你的魂和体中。该书甚至可以解释为什么很多事情没有按照你希望的方式进行。

神真正的本性

你对神的本性感到困惑吗？他是旧约里审判的神还是新约里施怜悯与恩惠的神？安德烈在这个主题上的启示将释放你，并且给你与神之间的关系带来前所未有的信心。这的确是好得几乎令人难以置信的信息。

更好的祷告方式

从事事工近四十年，安德烈问神很多关于祷告的问题，并通过圣经发现了一些重要的真理。他的祷告生活与三十年前相比大为不同，而效果也得到巨大改善！这本书里所发现的原则可能不是祷告的唯一方式，但是，如果你没有得到你渴望的结果，考虑改变方向。可能有一种更好的祷告方式。

门徒训练福音教程（48 课）

你所需要的是正确的工具，这个教程就是。如果你能阅读，你就能改变一个生命……这个工具被如此设计，即任何人可以在任何时间和任何地方，去触及一个非信徒、或使新信徒成为门徒、或与他人一起在主里成长。跟随这些步骤：1，读一篇短课文；2，问已预备好的问题；3，给出已预备好的答案。然后观看神在他人的生命里运行！

神想要你健康（简介）

这本小册子是安德烈的教导“神想要你健康”的简介。人们对神有很多不同的想法，有些想法是对的，有些想法是错误的。有些想法带来疾病，有些想法带来健康和医治。你怎样知道哪些是真实的？哪些是出自神？你可以给它们这样的测试：这个想法或信念带来生命、光明、爱和医治吗？如果是，就证明这想法来自神，因为这就是圣经所揭示的神的真正本性。这本小册中分享的每一个医治故事都会把你指向正确的方向。

如何：听到神的声音（小册）

聆听主的声音可能是重生后过得胜基督徒生活最重要的因素。主知道一切事情并要告诉我们即将发生的事。没有任何问题是他的智慧无法解决的。如果能通过聆听他对我们说话而进入他的心，一切都将会不同。

你的真实身份（小册）

安德烈在这本小册子中分享了主给他的一些启示，这些启示帮助他发现了他在基督里新的身份。这些启示是神建造其整个基督徒人生的基础。这是安德烈的祷告，就如使徒保罗为腓利门所祷告的，“愿你通过明白和承认你在耶稣基督里所拥有的每一样好事物，使你信心的释放变得有效。”（腓利门书 1:6，英王钦定本直译）

来自安德烈·渥迈克的特别信息：

《比两刃的剑更锋利》是神给我的16个最受关注、最重要的启示的概要和汇编。有人甚至把这些启示称为我所传讲信息的“克利夫名著解读”（Cliffs Notes）。书中每一章都以简短的形式表达了一个特别的主题，使人更容易看到这些真理如何彼此相关和彼此依赖。

比如，如果你明白恩典信息，但是还没有把它与信心平衡，那么这两者都不会有效地为你运作。我鼓励你，花时间通读这本书，得到一个概观，然后再回头深入地学习每一个主题。你可以在我的书找到与每章标题同名的书。另外，每本书我都设计了一个配套的学习指南。

