

# 刚硬的心

安德烈沃迈克

非官方翻译  
仅作自学之用  
请勿复制转载  
支持购买安德烈正版中、外文书籍



# 目录

序言.....	1
第一部分 危机.....	2
第一章 喂饱五千人.....	3
第二章 其他例子.....	7
第二部分 原因.....	13
第三章 为什么心会刚硬.....	14
第四章 所得即所思.....	17
第三部分 治疗.....	32
第五章 停止孕育.....	33
第六章 明白不信.....	38
第七章 祷告和禁食的作用.....	43
第八章 结语.....	49

## 序言

我祈祷，主使你留心听这本书的信息，这样你就可以体验到神的祝福的充满，同时，愿你成为神希望你成为的其他人的祝福。

许多信徒都相信神今天仍在创造神迹，就像祂在圣经时代所做的那样。他们为经历这些神迹的其他人的见证感到高兴，但在大多数情况下，他们自己并没有经历主的所有祝福。

此外，第一次听到福音的人的见证从国外源源不断地涌来，瞎子的眼睁开，或者残废的四肢得痊愈，而我们的沮丧情绪也随之上升。为什么这些对信仰一无所知，没有祷告过或研读过圣经的人会得到，而我们却没有？这怎么可能？

神通过教导我刚硬的心，给了我这个问题和许多其他问题的答案。我相信，这些真理将成为神在你生命中想要做的许多事情的基础。

## 第一部分 危机

所有基督徒在生活的某些方面都受困于刚硬的心。这就是为什么我们在日常生活中听不到主的声音，不能被主引导。

# 第一章 喂饱五千人

在**马可福音 6:35-44**中，耶稣用五饼二鱼喂饱了五千人——总共大概一万五千人；剩下的食物比开始的时候还要多！这是一个非常引人注目的神迹，但更令人惊奇的事情即将发生。

经文**45-48**节说到：“耶稣随即催门徒上船，先渡到那边伯赛大去，等他叫众人散开。他既辞别了他们，就往山上去祷告。到了晚上，船在海中，耶稣独自在岸上，看见门徒因风不顺，摇橹甚苦，夜里约有四更天，就在海面上走，往他们那里去，意思要走过他们去。”

## 十分惊奇

当我读到这里的时候，我想知道成为这些门徒中的一员会是什么样子，一场暴风雨即将要杀死我。耶稣来了，祂走在水上——这本身就令人吃惊——但经文说，祂要走过他们去。你以为耶稣会跑到那里大喊：“我来帮助你们！”至少，我很惊讶。

同样的事情也发生在门徒身上。第**49**节说，“但门徒看见他在海面上走，以为是鬼怪，就喊叫起来，”换句话说，他们不敢相信那是耶稣。他们以为自己看到了幻象。第**50-51**节说：“因为他们都看见了他，且甚惊慌。耶稣连忙对他们说：‘你们放心，是我，不要怕！’于是到他们那里上了船，风就住了，他们心里十分惊奇。”

十分惊奇！这说得很温和。当我想到准备去死的时候，看见耶稣在那即将杀死我的水上行走，然后看着祂表现得好像祂要从我旁边走过去，我感到敬畏！

将这个应用到你的处境中。例如，也许你正在与一个令人绝望的财务问题作斗争，也许你的婚姻正在破裂，也许医生告诉你你将死于癌症。耶稣来了，说：“哦，一百万美元……挽救婚姻……治愈疾病……都不算什么事！”然后祂从你身边走过去。你会“十分惊奇”，对吧？

然后我读到第**52**节：“这是因为他们不明白那分饼的神迹，心里还是刚硬。  
(钦定本)”

“这是因为 (For)”当然是一个连词，它把 52 节和 51 节连在一起。可以推断，他们不应该感到惊奇——看到耶稣在水上行走并不应该感到惊奇。

## 刚硬的心

他们为什么感到惊奇？经文说这是因为他们的心里还是刚硬。

我开始意识到一些事情。我一直认为，对于那些悖逆神、憎恨神的人，刚硬的心是适用的。例如，我在八岁时得救了，从那时起，我的愿望一直是全心全意地寻求神。我从来没有认为自己是心刚硬的，然而主实际上是在说，“如果你看到耶稣在水上行走，或者看到神的任何其他超自然彰显，你会感到惊讶，那么你是心刚硬的。”

我不得不开始重新思考刚硬的心。

## 不仅仅是悖逆

刚硬的心不仅仅是悖逆神。刚硬的心，从最简单的意义上讲，更容易与自然领域联系在一起，而不是与超自然领域联系在一起。

如果这是事实，就意味着我们每个人在某种程度上对神都是心刚硬的——我们被所看到的事物感动，过于我们应当的。我们应该到达一个地步，更多地被神的话语所感动，而不是被其他任何东西所感动。

例如，读到这里时，你们中的一些人会完全得自由，而其他人会说，“这是我读过的最无聊的东西；我没有从中得到任何东西。”我，作者，并不是那个变量。例如，当我教导时，听众中的所有人都听到了相同的信息。有些人接受了它并且他们的生活改变了。其他人似乎从中一无所获。区别不在于我——或者信息。区别在于他们心的状况。

## 道德无济于事

你可以对神刚硬，但同时是一个善良、有道德的人。我一生中从未说过一句脏话，我从不喝酒，我从不抽烟，我从来没有做过很多你可能做过的事情；但我对神有一颗非常刚硬的心，在某些方面我仍然如此，刚硬的心不只是由悖逆或罪

造成的。

刚硬的心特征之一是它会让你对神的力量感到惊奇。你将更容易与自然相联系，而不是与超自然相联系。

当耶稣喂饱那五千人时，我相信祂是安宁的，我不相信祂会喊道：“哇！看哪！成功了！赞美神！”耶稣没有感到震惊；我相信祂完全预料到了。如果没有成功，祂会感到惊讶的。当我们中的许多人祷告而没有看到预期的结果时，我们会说，“嗯，这正如我所料。”我们中的大多数人看到神迹发生时都会感到惊奇。

## 我否定了自己的祷告

我曾经在内布拉斯加州的奥马哈为一个小男孩祷告，他患有斗鸡眼。情况太严重了，他甚至看不到我站在哪里。我吩咐他的眼睛直起来，它们立刻像箭一样直。你知道我做了什么吗？我说，“真不敢相信。”你知道眼睛做了什么吗？它们回到了原本的状态。据我所知，他仍然是斗鸡眼。

那就是刚硬的心——它让我失去了信心。

让我们继续读马可福音第八章，看看刚硬的心其他特征。[马可福音 8:1-3](#)说，“那时，又有许多人聚集，并没有什么吃的。耶稣叫门徒来，说：‘我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。我若打发他们饿着回家，就必在路上困乏，因为其中有从远处来的。’”

在[约翰福音 6:5](#)中记载的前一次喂饱五千人的过程中，我们看到耶稣看见众人，就转向腓力说：“[我们从哪里买饼叫这些人吃呢？](#)”

你认为耶稣是在绞着手说：“哦，门徒们，我们该怎么办？我们怎么可能喂饱所有这些人呢？”不，祂知道自己要做什么。事实上，第6节说，“[他说这话是要试验腓力，他自己原知道要怎样行。](#)”耶稣问腓力问题不是为了获得信息，而是要给门徒一个机会，让他们凭信心去行动。

## 门徒失败了

但是他们失败了。腓力掏出钱包说：“二十两银子的饼是不够的。”（第7节）。

现在，几天后，同样的情况发生了。这一次，有七个饼和四千个人——更多的食物，更少的人。耶稣已经向他们展示了祂所能做的，祂正试图让祂的门徒参

与这个神迹。

这一次，腓力本可以说：“耶稣，我知道该怎么做。我们要像以前一样，用这些面包和鱼，喂饱这一大群人。”你知道门徒做了什么吗？[马可福音 8:4](#)说：“门徒回答说：‘在这野地，从哪里能得饼，叫这些人吃饱呢？’”他们又失败了。

他们为什么不记得了？仅仅几天后，他们就完全忘记了神所做的一切；他们忘记了神迹。我们想，他们怎么会这么笨？他们不记得发生了什么事吗？

你们中有多少人曾经在生活中经历过神迹，并且认为，我永远、永远不会再怀疑神，然后第二天，一些不好的事情发生了，它把你们完全抛到了相反的情况？你完全忘记了前一天神做了什么。那就是刚硬的心。

## 防备酵

让我们继续读马可福音第八章。在喂饱了四千人之后，[第 15-17 节](#)说，“耶稣嘱咐他们说：要谨慎，防备法利赛人的酵和希律的酵。他们彼此议论说：这是因为我们没有饼吧。耶稣知道了，就对他们说：你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是刚硬吗？（[钦定本](#)）”

再一次，耶稣谈论刚硬的心——正是祂在第六章责备门徒的原因。这一次，他对此给出了更多的解释。它不是省悟或明白。它并不意味着你不知道真理；这仅仅意味着你没有以一种会改变你的方式明白真理。

在[第 18-21 节](#)继续说到：“你们有眼睛，看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？我擘开那五个饼分给五千人，你们收拾的零碎装满了多少篮子呢？”他们说：“十二个。”“又擘开那七个饼分给四千人，你们收拾的零碎，装满了多少篮子呢？”他们说：“七个。”耶稣说：“你们还是不明白吗？”

## 只有事实是不行的

门徒有知识。他们记得那些事实，但是那些事实并没有影响他们的行为。他们没有改变自己的处境。那些知识是徒劳无益的，因为他们没有属灵的智慧悟性去运用它。再一次，那是刚硬的心。

圣经对此有很多说明，我们将在下一章更深入地探讨。

## 第二章 其他例子

以色列人从埃及出来的时候，看见了大而奇妙的事。他们看见埃及有九灾，他们夜间有火柱遮盖，日间有云柱遮盖，他们过红海。然而仅仅过了两三天，他们问：“神能在旷野提供一张餐桌吗？神能养活这群人吗？”

你可能会问，“他们怎么会这样做？他们怎么会如此愚笨？”希伯来书第三章说，以色列人之所以这样，是因为他们的心刚硬。

### 法老——最好的例子

法老是心刚硬的最好例子。看看出埃及记第八章及以后的章节。圣经提到法老的心至少刚硬了十八次。当神使你的心刚硬时，你就有麻烦了。（在新约之下，神不会使我们的心的刚硬。）

法老看见了这一切的神迹。他看到了埃及的灾祸，每次灾祸过后，他都会使自己的心刚硬，坚持自己的道路。例如，当蛙灾来临时，青蛙无处不在，青蛙在他们的鞋子里、食物里和衣服里。它们几乎覆盖了整片土地。最后，法老叫来摩西说：“摩西，这次我犯了罪，祂是神。”他以前犯过罪，但现在他终于意识到了。他醒悟过来，谦卑地承认是神在做这一切。

他恳求摩西说：“使这灾祸离开我。”摩西说：“愿你荣耀归给我。告诉我什么时候该除掉这灾祸。”

现在看看心有多刚硬。你们要知道，法老遭受灾祸——被打败、被摧毁、屈膝下跪。他本可以要求青蛙立即离开。但当他被问到，他说，“明天。”这就是心刚硬，缺乏判断力。这很愚笨，但这正是刚硬的心所做的。

当然，他使自己越来越心刚硬，直到他最终在红海被消灭。

### 你呢？

这对你有什么影响？心刚硬并不意味着你不知道你头脑中的真实想法，它意味着知识是无效的。

例如，如果我问，“给我引述一段医治的经文”，你可能会滔滔不绝地说出以

赛亚书 53:5、马太福音 8:17、彼得前书 2:24、约翰二书 1:3 等等 (*以赛亚书 53:5 因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。*) (*马太福音 8:17 这是要应验先知以赛亚的话，说：“他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”*) (*彼得前书 2:24 因他受的鞭伤，你们便得了医治。*) (*约翰二书 1:3 恩惠、怜悯、平安从父 神和他儿子耶稣基督，在真理和爱心上必常与我们同在!*)；然而你们中的很多人都生病了。神的话不产生效果吗？你们中的一些人可能会说，“好吧，我只是知道得不够多，我需要了解更多。”如果是这样的话，那么任何一个刚刚重生的人都看不到神迹。我们中的许多人在刚刚重生时看到了比现在更多的神迹发生，那时我们知道的更少。

## 史密斯·威格尔斯沃思

许多信心伟人——史密斯·威格尔斯沃思 (*Smith Wigglesworth*)、约翰·雷克 (*John Lake*)、威廉·伯兰罕 (*William Branham*) ——对神的话语所知比你我所知的要少，但他们看到了更多的事情发生。

## 站不住脚

例如，史密斯·威格尔斯沃思曾与一名双腿截肢的男子度过一晚。当他们谈到医治时，史密斯突然对他说：“早上去买双新鞋。”然后史密斯上床睡觉了。当这个人思想这话时，神对他说话，要他完全按照史密斯说的去做。

第二天一早，他就去了鞋店，向店员要一双鞋。店员问：“什么尺寸？”当店员明白他自己想要这双鞋子时，他说，“先生，我帮不了你。”于是那人说，“给我一双八码的黑色鞋子。”店员把鞋子给了他，那人付了钱，他把鞋子从盒子里拿了出来。他把一只鞋放在一边，一条腿和一只脚立刻长进了鞋子里！他把另一只鞋放在另一边，一条腿和一只脚立刻长进了那只鞋子里。

显然，这是一个伟大的神迹，但那个人对信仰的了解不如我们今天的大多数人。

如果我们所知道的更多，为什么我们看不到那样的神迹呢？刚硬的心。

## T.L.奥斯本

传道人 T. L. 奥斯本 (*T. L. Osborne*), 看到的得医治的人数可能与任何其他活着的人一样多, 包括耶稣, 因为他通过大量的聚会服侍更多的人。在他的海外聚会上, 他很少能讲完他的信息, 因为瞎子开始看见, 瘸子开始行走, 聋子开始听见。有时十万人会在一夜之间得医治。有这么多的骚动, 他不得不停止讲道, 邀请人们领受重生。

然而, 当同一个人在美国服侍时, 几乎没有发生什么事情。例如, 当他在罗伯特·蒂尔顿 (*Robert Tilton*) 的卫星网络上服侍时, 我的一个在越南双腿被炸掉的朋友参与聚会。他说, 在那里的两千多人中, 一晚上最多有十二个人得医治——而他不是其中之一。

我们知道的更多, 但在很多情况下, 我们看到的更少。有些人以前从未听过福音, 但如果他们听见有人提到耶稣医治, 他们就会从轮椅上下来。他们会放下拐杖。他们会立刻痊愈。

为什么? 因为神的话能穿透他们的心。对我们大多数人来说, 它不能。

箴言 4:20-22 说: “我儿, 要留心听我的言词, 侧耳听我的话语。都不可离你的眼目, 要存记在你心中。因为得着它的, 就得了生命, 又得了医全体的良药。”

有一天我在默想这段经文, 问到: “神, ‘侧耳听’ 是什么意思?” 神告诉我, 祂不是在谈论你把头放在什么位置! 祂说的是你如何注意。

## 在越南的一个教训

让我给你们举一个非常生动的例子: 当我在越南时, 我在一个火力支援基地。那里总是有炸弹爆炸, 火箭发射, 迫击炮爆炸。通常, 我们一天会遭受十到十五次直接命中, 其中一到两次就在我的地堡上方。地堡经受住了考验, 但架子上的东西都被撞下来, 弄出一团灰尘。最后, 我习惯了。我学会了不去理会它。

有一天, 我在一个名为一号掩体的地堡里值勤。相比其他地堡, 它要再往山下大约一百码, 所以它更容易受到敌人的火力攻击。我们有四个人值勤。我值第一班。其中两个人在下面睡觉, 另一个是波多黎各人, 和我一起在上面。他是个新兵, 唯一会说的英语是“四十天”——不管你问他什么, 他都回答说“四十天”。

他有一点癫狂。他值第二班，我就睡在他旁边，在地堡顶上。

早上五点左右，我醒来发现他不在那里。我看了看下面，另外两个人也不在。我们本应该值勤到六点钟，所以我留下来，然后回到山上。突然，一大队军官、士兵和牧师跑过来问我：“你没事吧？”我回答，“没事。”我不知道他们在说什么。

原来，那个波多黎各人在夜里完全疯了，把我们所有的东西都打掉了。他发射了大约五百或六百发 M-16 子弹，投掷了一百多枚手榴弹，射击了一百多个榴弹发射器，引爆了我们阵地上的每一枚克莱莫地雷（这些东西可以把你从地上弹起，甚至震聋你）。他朝山上开枪，朝山下开枪——到处开枪。下面的两人吓跑了。

山上的其他人想把他打死，但他们知道我在那里，所以就拖延了。最后，他耗尽了弹药，走上山，他们抓住了他。

## 整个过程我都在睡觉！

另一方面，如果有人在我睡着的时候走进我的地堡，门的铰链吱吱作响，会立刻把我吵醒。

为什么？这是因为我在侧耳去听那些威胁我的东西。爆炸是正常的，但任何不正常的东西，比如脚步声，都是危险的。同样的事情也可能发生在你身上。

你可能住在繁忙的街道上或飞机的航线上。然而，你可以习惯这些噪音并且不理睬它们，但是婴儿的哭声会立刻把你叫醒。

## 选择权在你

同样的事情也发生在超自然领域。你可以对你想要的东西敏感，你也可以对你想要的东西刚硬。

许多人向我抱怨说，无论他们多么努力，他们都记不住圣经。他们问我是怎么做到的（有人说我有过目不忘的记忆，但事实并非如此）；然而，同样是这些人，可以告诉我谁赢得了世界大赛或超级碗，以及所有相关的统计数据。这些东西我一点也记不住。我甚至有时看超级碗，还是记不住谁赢了！

他们的记忆和我的都没有问题。只是刚硬的心会使你的记忆迟钝（[马可福音](#)

8:18 你们有眼睛，看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？)。你的记忆与你的心相连。你的心对什么敏感，你就会记得；你的心对什么刚硬，你就会忘记。

## 回到埃及

让我们继续回到法老身上。在所有这些灾祸之后，在蛙灾之后，在他的长子被杀之后，在所有这些痛苦之后，他终于让以色列人走了。甚至他自己的臣仆都说：“让他们离开吧，不然埃及就毁灭了（[出埃及记 10:7](#)）”。法老已经被打败了，他承认了这一点。他告诉摩西，“如果哪天我再看见你，我会杀了你（[出埃及记 10:28](#)）”。

然后，圣经说神使法老的心刚硬。他立刻丧失了一切悟性、智慧和思维能力，去追赶以色列人。如果没有帮助，任何人都不可能如此不理智！

以色列人安营，一边是红海，一边是山；他们在中间的山谷里。法老和他的军队追来，看到他们被困在那里。与好莱坞对此的描述相反，他们并没有在白天过红海，而是在夜间。

## 火柱

圣经上说，火柱走在以色列人前面（[出埃及记 13:21-22](#) 白天，上主走在他们前面，用云柱指示方向；夜间，上主走在前面，用火柱照亮他们。这样，他们日夜都可以赶路；白天有云柱，夜间有火柱，一直走在他们前面（现代中文））。当他们到了红海，它就落在他们和埃及人之间的山谷里（[出埃及记 14:19](#) 上帝的天使原先走在以色列大队的前头，现在转到后面；云柱也转到后面（现代中文））。现在，如果你心足够刚硬，在以色列人刚刚打败了世界上最强大的国家之后去追赶他们，那么当神超自然的火出现时，你似乎会明智起来。但圣经上说埃及人看着那场火超过十二个小时！

此外，柱子照明以色列人，使埃及人陷入黑暗（[出埃及记 14:20](#) 隔开了埃及人和以色列人。云使埃及人陷入黑暗中，却照亮了以色列人，因此整个晚上，埃及的军队无法接近以色列人（现代中文））。有火挡住你的路是一回事，但看到火为你制造黑暗，为你的敌人制造光明是另一回事！法老就坐在那里，直到以色列人过红海时火势消散。然后他开始追赶他们。

圣经上说，神使他们的车轮脱落，难以行走。我可以想象得到——没有轮子！最后，一些真正敏锐的埃及人说，“耶和華為以色列人争战。”天哪，我想我早就知道了，不是吗？那是刚硬的心。

然而，那时已经太晚了——海水崩塌，彻底毁灭了埃及人。

关键是，当你的心变得刚硬，你就不能正确地思考。有多少次你做了一些非常愚蠢的事情，后来告诉神，“主啊，我怎么会这么愚蠢？”那时你真的知道自己应该做什么，然而，在你遇到问题的时候却没有想到这一点。这表明你对神的事情有一颗刚硬的心。刚硬的心导致灵性迟钝。在约伯记 39:13-17 中，主对约伯谈到鸵鸟。祂说鸵鸟把蛋埋在沙子里，却忘记它们可能被野兽踩到或吃掉。第 16 节说，这是因为它硬心待雏。第 17 节进一步将这种刚硬定义为没有智慧和理解。

## 它是可逆的！

到目前为止，我所谈论的都是心刚硬：坏消息。

但是你知道它是可逆的吗？你可以变得对神敏感，对世界刚硬。如果你能分析心是如何开始变得刚硬的，你就可以阻止它，并将它逆转到一个地步，那就是神的一句话将废掉魔鬼的数百句话！耶稣在[约翰福音 10:4-5](#) 中说，“……他的羊跟着他，因为牠们认得他的声音。牠们并不跟随陌生人，反而要逃开，因为不认得陌生人的声音 *(现代中文)*”。信徒可以听到神的声音，而忽视魔鬼的声音。

在下一部分中，我们将讨论刚硬的心是如何产生的。这是学习克服它的第一步。

## 第二部分 原因

我们知道什么并不重要，重要的是我们的想法决定我们的心是刚硬的，还是柔软的。（箴言 23:7 因为他心怎样思量，他为人就是怎样。）

## 第三章 为什么心会刚硬

在本章中，我们将讨论刚硬的心是如何产生的。我们已经确定，它几乎影响着每个人，甚至那些寻求神的人。

### 不可硬着心

希伯来书 3:7-12 说：“圣灵有话说：“你们今日若听他的话，就不可硬着心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样。在那里，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为有四十年之久。所以我厌烦那世代的人，说：‘他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为！’我就在怒中起誓说：‘他们断不可进入我的安息。’”弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生 神离弃了。”我们在这里看到了什么？首先，这段经文表明，你是那个使自己的心刚硬的人。正如我先前所说，神不会使你的心刚硬（神确实使法老的心刚硬，但那是在不同于我们所在的约之下）。

第二，在第 12 节，它谈到存着不信的恶心，当你的心刚硬时，直接的结果就是不信。如果你的心不刚硬，你就不会有不信。

然后，在第 13 节说到，“总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”所以，你的心可以被罪迷惑而变得刚硬。

### 罪呢？

我不会在罪上花太多的篇幅，因为我们都听过很多关于罪的教导，没有一个重生的人会有意地想要犯罪。我要说的是：如果你生活在罪中，停止它，因为它会使你的心刚硬。你不能活在罪里，同时有一颗对神敏感的心。

罪并不是唯一能阻止我们信心的东西，甚至不是主要的东西。

以我的生活为例。我在一个宣扬“过圣洁的生活，行善，不要犯罪”的教派中长大。我八岁时重生，这是我第一次被定罪。因此，在我的一生中，我没有说过一句脏话、喝过一杯酒，或者抽过一根烟。我竭尽全力地跟随神。

当我重生的时候，我问，“什么是罪？”他们告诉我，“不要喝酒，不要咒骂，

不要蘸东西，不要嚼东西，也不要和做这些事的人在一起”——就是这样。是的，我一样也没有做。根据他们的定义，我没有犯罪。我过着圣洁的生活，但我仍然没有看到神的能力显现出来。例如，我十二岁时看到我父亲和其他一些人去世，他们死的时候我和他们在一起。我祈祷他们能得医治，但他们没有。

我想让大家明白这一点，因为有些人认为，如果他们过着圣洁的生活，一切都会好起来。不是你的圣洁造成的。如果是的话，我会打败你们很多人的！我们不通过我们的圣洁从神那里得到任何东西；我们没有一个人能如此圣洁。要么是神的恩典，要么什么都不是。

诱惑我们的不仅是罪；还有其他的東西。例如，希伯来书 12:1 说，“……就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪……”你将被重担拖累，并且输掉比赛。所以还有很多其他的事情会影响我们，但我只讨论一个方面，因为我相信这是关键。如果你处理这方面的问题，其他一切都会顺理成章。

## 所见即所得

我现在要提出这一点，然后通过本书的大部分内容来证实这一点——无论你把注意力集中在什么上面，它都将支配你。相反，你不关注的东西不能支配你。

让我们再来看马可福音，第六章，我们是从那里开始的。请记住，门徒们“……心里十分惊奇（51 节）”。第 52 节解释了原因，说他们的心是刚硬的，因为他们不明白那分饼的事。请注意，原因不是罪——他们没有悖逆神。他们没有说，“我不信耶稣。”他们的船上没有色情杂志。他们没有在船上喝醉。

他们的心刚硬，因为他们不明白分饼这件事的意义。他们忽视了神在他们面前所做的事，也没有把它放在首位去思想。

另一方面，如果他们都想一想耶稣做了什么——用五个饼和两条鱼喂饱了五千人——那么他们的信心就会得到帮助。他们会说：“看看耶稣是谁，看看他的权柄，看看他的能力！对耶稣来说，没有什么是不可能的。如果他能喂饱五千人，他当然也能在水上行走！”如果他们一直思想那个神迹，看到耶稣在水上行走，他们就不会感到惊讶了。他们会祈祷，“神啊，让耶稣来救我们吧。”

你没有明白的——你所忽视的——你将对它心刚硬。

## 自然的还是超自然的？

为什么门徒们如此刚硬？

看看马可福音 6:45：“耶稣随即催门徒上船，先渡到那边伯赛大去，等他叫众人散开。”“催”这个词意味着耶稣不得不对祂的门徒施加一点压力，让他们上船。他们显然不想上船。为什么？圣经没有确切地告诉我们，但是让我们仔细阅读一下这几节。

这些人是渔民。他们的生活，主要取决于能看到什么样的天气正来临。在加利利海上，猛烈的风暴会在短时间内从山上下来，如果你没有看到，你可能会在那里淹死。那些人训练了对天气的感觉。我相信他们知道暴风雨即将来临。我也相信这就是他们不想去的原因，但因为他们对耶稣的爱和交托，他们继续前进。

当他们出海时，风暴袭来，证实了他们的感官所告诉他们的一切。立刻，他们开始利用每一点知识来救自己的命。我们大多数人认为，那是自然的。是的，那是自然的，但在那种情况下，那是错误的，因为神迫使他们渡到另一边去。如果他们一直把注意力放在耶稣身上，而不是陷入自然领域，他们就会期待神迹的出现。

马太福音第十四章有相同的事件，彼得在水上行走。耶稣责备门徒，因为他们的心刚硬，就是他们的疑惑和不信。实际上，祂说，“听着，伙计们，你们自己应该能够控制这场风暴。你们的信心在哪里？”

## 钟声为我们敲响

这就是今天的教会。教会的某些部分正处于悖逆和罪之中，但绝大部分并非如此。你们大多数人都爱神，但如果你是诚实的，你会说你对自己在疾病方面战胜撒但的能力没有信心。你没有自信，你没有勇气，你不知道你是世界的征服者。如果你身边的人就要死了，你可能会打电话给我，或你的牧师，或其他“信心之人”为他祷告，但如果你被要求为他祷告，那就不同了。你对自己的能力没有信心。这不是因为你一直生活在悖逆和罪之中，那是因为你忽视了神的事。

我们不明白神的事。这个主题非常重要，我们将用一整个章节来讨论它。

## 第四章 所得即所思

“思想 (*Consider*)”一词的意思是“考虑、思考、研究、检查、深思熟虑”。总结起来就是：默想 (*Meditate*)。正如我之前所说，你花时间所思想的会支配你。除非你在思想生活中孕育它，否则任何事情都不会发生在你身上；除非你思想罪的事，否则你是不会犯罪的！

在这一章，我们将看看圣经内外的几个例子，来说明这个真理。

首先，看看雅各书 1:14-15，它说到：“但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。”

注意，它说你必须被自己的私欲牵引——没有人是一下子脱离神的。然后，私欲怀胎。就像一个被孕育的婴儿，罪也是这样的：它必须被孕育。它是如何被孕育的？通过你的私欲，你所思想的。例如，如果你去了一个原始落后的地区，开始向人们展示我们所有的奇特西方小玩意儿，那些东西最终可能成为他们的必需品，他们甚至可能会到为它们杀人的地步！但在那之前，当他们没有那些东西的时候，他们就不会被它们诱惑。这一原则贯穿于圣经，从圣经的起头开始。

### 堕落——听见了

在创世纪第三章，我们读到了堕落的故事。在读的时候请注意，撒但不能一出现就使夏娃犯罪。他不得不诱惑她，通过与她交谈来诱惑她。换句话说，她得听到些什么。你所听到的会影响你。耶稣说：“你们所听的要留心（*出埃及记 14:19*）”。在哥林多前书 15:33 中，保罗说：“你们不要自欺，‘滥交朋友是会败坏品德的。’（*新译本*）”

撒但正在和夏娃谈论分别善恶的树。创世纪 3:6 说：“于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。”书上说：“于是，女人见……”圣经暗示，女人并没有把注意力放在这棵树上，直到撒但指出来。她从来没有思想过，所以她从来没有被它诱惑过。

如果我们不思想神的话以外的东西，我们就不会受到怀疑神的诱惑。圣经说，

“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的（*罗马书 10:17*）”。如果你所做的只是默想神的话，那么你能做的就是相信神。就这么简单。如果你被怀疑和不信所诱惑，那是因为你一直在思想神话语以外的东西。

## 亚伯拉罕——一个没有不信的人

让我们看一下亚伯拉罕的生命。希伯来书第十一章说到，亚伯拉罕是一个信心伟人，但是亚伯拉罕真的没有你我那么有信心。实际上，亚伯拉罕拥有的比你少——更少的怀疑和不信！亚伯拉罕是一个伟大的人，是因为他不去思想一些东西，他不把注意力放在那些东西上面。第 15 节说到亚伯拉罕和他的家人，“他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。”换句话说，回到迦勒底吾珥的机会与他们的想法直接相关。或者，你可以反过来说：如果他们不想念所离开的家乡，他们就不会被诱惑回来。

真正让亚伯拉罕强大的不是他伟大的信心，而是他对自己思想的训练。如果我们没有被诱惑去怀疑神，或者如果我们在怀疑和不信上没有那么训练有素，你我都可以成为信心伟人。

*罗马书 4:18-19* 说到亚伯拉罕，“他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说的：你的种子将要如此。他将近百岁的时候，不顾自己的身体如同已死，撒拉的子宫也已死去，他的信心还是不软弱（*钦定本*）”。“不顾(Considered not)”——这是马可福音第六章提到门徒时使用的语言（*马可福音 6:52 这是因为他们不明白(considered not)那分饼的神迹，心里还是刚硬(钦定本)*）。因为亚伯拉罕没有思想这一点，他就不能被诱惑去怀疑神。

当天使终于出现在亚伯拉罕面前，告诉他明年他的妻子将要生一个孩子时，他已经不是第一次听到了。二十六年前，神第一次给了他这个应许，这是他信心的关键。在这二十六年里，亚伯拉罕所想的都是：“我的子孙，必如同天上的星和海边的沙那样多。”所以当这个应许到来时，亚伯拉罕是训练有素的——这就是他看到神迹的原因。我们大多数人并不是这样的，我们不是训练有素的。

## 以撒——应许之子

再看亚伯拉罕的儿子，以撒。我曾经问自己：亚伯拉罕怎么可能献上以撒作

为祭物呢？我曾经看过一部电影，在这部电影中，神叫亚伯拉罕献上自己的儿子。电影中，亚伯拉罕用拳头猛击墙壁，大声喊道：“哦，不，神，不是以撒！”然后，经过彻夜的痛苦和与神争论，亚伯拉罕终于鼓足勇气，走上前去献以撒。

圣经并没有给我们展示那样的画面，它从未暗示亚伯拉罕拖拖拉拉、抱怨或说了一句负面的话。他只是一大早起床，去了大约三天路程远的摩利亚山，然后开始上山。以撒大约十七岁，他问：“父亲，这里有柴和火，但祭物在哪里呢？”亚伯拉罕没有回答说，“儿子，你就是那祭物。”他说，“我儿，神必自己预备作燔祭的羊羔 (*God will provide himself a lamb for a burnt offering*) ([创世记 22:8](#))”。请注意，他没有说，“神自己将预备 (*God himself shall provide*)”，而是说，“神将预备自己 (*God shall provide himself*)”。顺便说一句，摩利亚山是神后来建造圣殿的地方。一些专家认为，至圣所就在亚伯拉罕献祭的地方。因此，这一事件具有重大意义。

希伯来书 11:17-18 说，“亚伯拉罕因着信，被试验的时候，就把以撒献上，这便是那欢喜领受应许的，将自己独生的儿子献上。论到这儿子，曾有话说：‘从以撒生的才要称为你的后裔。’”然后，第 19 节让我们深入了解到亚伯拉罕的想法：“他以为神还能叫人从死里复活，他也仿佛从死中得回他的儿子来。”亚伯拉罕没有想，神啊，我怎么能眼睁睁地看着以撒的血流出来，并且知道我要为此负责呢？亚伯拉罕没有思想失去以撒会是什么样子。他没有看到以撒死，也没有被伴随着这些想法的一切所诱惑。

## 更美之约

在马太福音第十一章和哥林多后书第三章，圣经说亚伯拉罕的约不如你我所拥有的约。我们比亚伯拉罕拥有更多神的能力和恩典，然而他做了我们大多数人想都没有想过的事情。为什么？因为亚伯拉罕没有思想他的儿子会死。他认为如果必要的话，神会让以撒从死里复活，所以，亚伯拉罕甚至没有被诱惑而不把他献上。

亚伯拉罕是属神的伟人，是因为他所思想的——或者他没思想的。我们也可以这样。

## 纽约，纽约，罪恶的城市

让我用自己的生活来说明这一点。正如我之前所说的，神保护我，使我远离其他人，也许是你所犯的许多罪。正因为如此，我对罪变得刚硬。我就是这样长大的。

例如，当我十八岁时，我母亲带我去欧洲旅行。在我们的旅游团离开之前，我们在纽约市过夜。我一生中还从未见过在百老汇和 45 号街上看到的那种罪恶。我简直惊呆了。一天晚上，我在街上向帮派成员作见证（当时我不知道还有什么更好的办法），突然，一个皮条客向我走来，想把他的一个女孩卖给我。我根本不知道他在说什么！

当我回到汽车旅馆时，我告诉小组里的其他人，“你绝对不会相信那个家伙对我说了什么。这根本说不通。”他们都开始取笑我，说：“你这个笨蛋！你不知道他想做什么吗？”我不知道，所以我一点也不受诱惑；我不可能对此作出回应。我不知道该怎么回应。

## 你不知道的不会伤害你

我曾经在盐湖城给一个男人做电话辅导。他开始承认自己所有的性罪行，并说：“好吧，你知道是怎么回事。你曾经单身过。”但我必须诚实地告诉他，“听着，伙计，我结婚了，有两个孩子，在我了解性变态之前，我在三个教堂当过牧师；我是通过辅导了解到的。我以前不知道有人会有那些想法。”

我不知道性变态也是一种选择；因此，我不需要与那种诱惑作斗争。那是一种祝福。

在**罗马书 16:19**中，保罗说，“我愿意你们在善上聪明，在恶上愚拙。”看起来我们已经颠倒了。我们在坏事上聪明（我们知道所有负面的东西），在好事上无知。

## 是医生说的那样吗？

例如，当医生说“你将死于癌症”时，我们大多数人都会不假思索地回答，“好吧，告诉我为什么。给我一张详细的医学图片。”我们和某个叔叔死于癌症

的人交谈，我们在杂志上读到相关信息。我们得到了所有的细节，所以我们可以考虑它、思考它、琢磨它，然后我们想知道为什么“**因他受的鞭伤，我们便得了医治**”对自己不起作用。我们并没有像对待癌症那样，花那么多时间去思想“因他受的鞭伤”。我们从小就被灌输这样一种观念：你不能忽视这些事情——医生是这么说的。

看来医务人员是最难看到医治的人群。因为他们在医学院只被告知一面。例如，他们被告知，当你看到肿瘤以某种方式出现时，下一步就是死亡。他们不会反驳说，“这是自然领域的说法，但神可以干预并改变这一切。”他们没有被这样教导。他们的思想是如此适应自然领域，以至于即使在他们重生之后，他们也很难接受神迹，因为他们更容易与自然联系起来，而不是与神的话语联系起来。

## 史密斯·威格尔斯沃思：分别的生活

我们所受的教育，世界灌输给我们的东西，对我们的信仰有着重大的影响，或者说对我们信仰的缺失有着重大的影响。它进入我们的原因是因为我们没有把自己和它分别开。

你知道是什么让史密斯·威格尔斯沃思，和其他像他一样的人创造了神迹吗？分别的生活。如今人们误解了这一点。他们说是因为他们的圣洁——如果你的生命中有任何罪，神不会使用你；如果你完全圣洁，神就会使用你。那太愚蠢了，因为你永远都不够好。并不是他们的圣洁使他们从神那里赢得了什么，而是他们的分别使他们对于自己已经从神那里所得到的敏感。他们把全部注意力都集中在那上面。他们不允许诱惑进入。

对史密斯·威格尔斯沃思的批评之一是，他冷酷无情、麻木不仁、毫无怜悯、顽强不屈（这就是“刚硬”的定义）。他对一切都冷酷无情、麻木不仁、毫无怜悯、顽强不屈，除了神！他不怜悯有病的人。这听起来很极端，但在四十多年的事奉中，他所接手的病人没有一个未得医治。

## 肿瘤消失了

在史密斯的一次会议上，有个女人得了个巨大的肿瘤。在他的会议中，史密斯经常说，“第一个站起来的人，无论他有什么问题，都会得医治。”他说完，

这位女士在另外两位女士的搀扶下，站了起来。她疼得要命，而且双腿太瘦无法独自站立。她们把她带到台上，史密斯说：“放开她。”和她一起的两位女士回答说：“如果我们放开她，她会站不住，她会摔倒。”史密斯再次说，“让放开她。”

她们放开了她，她扑通一声摔倒了。你可以想象会众的想法。史密斯说：“扶她起来。”于是他们把她扶起来，他再一次说，“放开她。”她们说，“我们不能放开她，她会摔倒的。”于是他提高声音说，“放开她！”她们放开了她，她又摔倒了，痛得哭起来。她们把她扶起来，第三次他说到：“放开她。”她们回答说：“我们不会放开她的——这太残忍了。”于是他再次提高声音说：“放开她！”她们回答说：“不！”

就在这时，一名男子站在观众席上喊道：“你这个无情的畜生，放过她吧！”史密斯对他喊道，“你管好你自己的事，我知道我的事。”他再次喊道，“放开她！”她们放开了她，那个肿瘤就掉在了地上。她得了医治，从那里走出来。

你知道为什么对他有用吗？因为每当他看到与神所告诉他的相反的事情时，他就变得刚硬起来。他对自己的感觉，甚至是好的、自然的感受都是刚硬的，所以除了神告诉他的以外，他不会被任何东西触动。这就是有用的原因。

## 我自己的尝试

现在想想我曾经做的事情。我在爱荷华州苏城服侍一名坐轮椅的男子。我有信心——这是在我看到两个人从死里复活之后。我知道神告诉我要服侍他。我走到他跟前，祷告，抓住他的手，把他从轮椅上抱起来。他摔倒在地板上。我把他扶起来，立刻想，哦，天哪，看看我做了什么。我让他很痛苦。我让他难堪了。我开始考虑他和他的处境。我开始考虑人们的想法。我开始考虑一切，除了神告诉我要做的。最后，我把他放回了轮椅，他留在那里。我没有给他他所需要的。我也没有做威格尔斯沃思做的事。

后来，我回到汽车旅馆，心想，神啊，哪里不对呢？几年后，我才知道同样的事情也发生在史密斯·威格尔斯沃思身上，但史密斯一直坚持下去，而我却因为心刚硬而背离了我的信心。我对自然领域仍然比超自然领域更为敏感。这是我一生都在发展的一种生活方式；这种不信从多年前就开始了。正如我所说，这不是明显的罪，而是我的习惯和注意力的问题。

例如，你看电视上关于人们死于癌症的报道，或者你参加一个有人谈论癌症的聚会，或者工作中有人谈论他们的阿姨死于癌症。很快，你就会完全被癌症和对癌症的恐惧所支配。然后，几年后，当医生对你说“癌症”时，所有的恐惧瞬间在你内心升起。这就是你的怀疑和不信的来源。

为什么会这样？因为你思想的不是耶稣——你信心的创始成终者。正如希伯来书 12:3 所说：“那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。”又是那个词——“思想 (*Consider*)”——无处不在。

## 电视的诅咒

在我们的社会中，我们认为最重要的是什么？可能是电视。

我母亲是一位教育家，在学校教书四十二年。她看到过一些调查显示，看电视的孩子比不看电视的孩子的创造力要少十倍。一个不经常看电视的孩子可以拿着一个螺栓和一个螺母自娱自乐好几个小时，但是一个把电视当作保姆的孩子可以有一整间屋子的玩具却无事可做！电视破坏了他们的创造力。电视是一个强有力的媒介。赞美神，福音终于在电视上产生了影响，但到目前为止，撒但在很大程度上统治着它。

电视是如此有吸引力，你根本不需要思考如何看电视。例如，你下班回到家，累得要死。你打开电视，这样你就可以完全放松了——这对你来说不费吹灰之力。没有心智运动；电视制作人可以随他们的意愿把你的思想冲入下水道。即使电视上一天二十四小时只播放福音，看电视也会对你造成伤害，因为你会像僵尸一样坐在那里，任凭别人来喂养你的头脑。

为什么我们会受到这么多东西的诱惑？是因为我们所思考的垃圾。

## 耶稣医生

当我的儿子约书亚五六岁时，他问我：“爸爸，医生是干什么的？”他不知道医生是干什么的！他不知道除了祷告之外还有其他的治疗方法。他从来没有考虑过，因为他从来没有被教导过。我不是反对医生，但是神可以在没有医生的情况下治愈你——如果你知道如何利用神的医治能力。把医生留给那些相信自己生病的人吧！我不相信自己生病，即使我看起来像是病了。我只是与疾病无关。所

以我一直都很好。我有医生的报告显示我有一种不治之症已经痊愈了。我从不生病，因为我不相信它。

## 没有 B 计划

我们陷入困境的原因之一是因为我们愿意有其他选择。

我没有 B 计划或 C 计划——只有福音。正因为如此，它对我有效。对你的信仰来说，最大的障碍之一是当你在思想（我们似乎无法摆脱这个词）其他事情时。撒但总是迫使你做出这样或那样的决定。你不可能一边酝酿 B 计划，一边看到 A 计划成功。你必须对神的话一心一意。

我曾为一个牙齿不好的女士祷告。当我为她祷告时，她告诉我她已经预约了牙医。后来，神问她，“你要走哪条路？你是要相信我，还是要去看牙医？”她想了想说，“神，我要相信你。我不在乎我的牙齿会不会烂掉。”她打电话取消了预约，挂断电话时，她的牙齿就痊愈了！

几天后，她来问我：“为什么会在那个时候发生这种事？”我说，“因为那是你第一次决定相信神。在那之前，你还有 B 计划和 C 计划。”她思考过其他事情。

## 撒都·孙大信

我们在这个国家看到的神迹远不如在其他国家看到的那么多。让我给你们举个例子。

二十世纪初，一个名叫撒都·孙大信（*Sadu Sundar Singh*）的人在印度是一个传奇。如果你在那里提到他的名字，人们就会开始谈论所有发生的奇迹。这个人曾是穆斯林，后来跟从基督。他看到许多人得医治；例如，在孟买，他一天就看到多达十万人得了医治。他会走进一座城市，清空所有的停尸房，让数十人死而复生。这是惊人的。孙大信最终不得不停止为人们祷告，因为没有人听他布道——他们只是拥挤着他以获得神的医治能力。

孙大信目睹了在印度发生的巨大变化，但在美国，情况则完全不同。由于旅行费用的原因，孙大信计划了为期一年半的美国之行。1910 年他飘洋过海，在纽约下了船，花了三十分钟在城里四处走走。然后，他立即取消了演讲安排，回到船上，说：“我永远不会向这些人布道。他们的心太刚硬了，他们太忙了，他

们永远也听不到。”然后他回到了印度。

他知道，当人们像我们一样专注于其他事情时，福音永远无法进入人心。那是在 1910 年！

## 没有消息就是好消息

史密斯·威格尔斯沃思知道对神专注的价值。

有一次一个人去拜访他。当他敲门时，史密斯说，“我会让你进来，但是你的报纸必须留在外面。”史密斯在他刚刚重生时不识字。他请求神帮助他，圣经是他读过的唯一一本书。他一生中从未读过报纸或任何其他书。

我有一位在科罗拉多州斯普林斯的朋友，当她小的时候，史密斯·威格尔斯沃思曾住在她家里，她告诉我她对史密斯的印象。他有自己的圣餐仪式，每天早上四五点起床，领圣餐并学习圣经。在他妻子死后，他每三十分钟都在祷告或学习圣经。我的朋友说，他们的每一顿饭史密斯都会停下来读圣经。他们的饭菜通常都是冷的，因为他总是在吃饭时停下来学习圣经。

可能你会认为这有点教条，也许是的。我偶尔读报纸，从报纸上获取一些好的消息用作布道。我相信，史密斯·威格尔斯沃思在三十五年的时间里，可能错过了报纸上十几件本来可以使他受益的好消息，但他也可能错过了二三十万件会使他对世界恐惧、专注、敏感的坏消息——这些坏消息会让他置身于所谓的现实中，而不是神话语的真实中，并且这些坏消息会使他的事奉受到坏的影响。

## 这需要承诺

如果你所做的只是昼夜思想神的话，那么你的道路就可以亨通，凡事顺利；别无他法。你会有一个让人震惊的神迹事奉。你会看到神的能力在你的生活中运行，超过你所想象的。它不需要巨大的信心，但需要纯粹的信心。

我们需要对神敏感，我们通过我们所思想的——我们所关注的事情，来做到这一点。每一个被神大大利用的人，都热衷于与世界分别开来。你可以爱神，同时属肉体，但这会让你失去效率。神的恩典总是自始至终的，所以他仍然爱你；但是当你思想耶稣以外的事情时，你就会对神的声音麻木，却对敌人的声音敞开心扉。

## 接受败坏

我们大多数人听到魔鬼的声音比听到神的声音要容易，这是因为我们花更多的时间倾听魔鬼的声音。撒但以阴险的方式出现。例如，五十年前，通奸和离婚不像今天那么普遍。为什么如今这些事情被容忍？撒但在这方面败坏了我们，他使用的最大手段就是电视。例如，一些我们认为是干净的老式的黑白喜剧，实际上使我们的内心变得刚硬——它们用滑稽的方式描绘通奸或偷窃，并加以嘲笑。它们变得不再严肃。

基督徒并没有足够的智慧意识到这一点，所以他们也开始嘲笑，就像其他人一样。圣经上说，即使在暗中谈论不敬虔的人所做的事也是羞耻的，因此它失去了羞耻感。下一步是展示某人真的陷入通奸的困境（尽管他们并不真的想要这样做，明白吗），这样你就会同情这个人。它仍然被谴责为错误的，但借口是“魔鬼让我这样做的”，正如弗利普·威尔逊（*Flip Wilson*）所说。如今，它几乎被美化了，有些人认为你一辈子只和一个人在一起是疯了。有一部情景喜剧甚至展示了一个男人和两个女孩住在一起！这已经恶化到了完全堕落的地步。

然后，我们想知道为什么神的话语没有在我们身上产生效果，我们以神所憎恨的思想为乐。我们使自己心烦意乱。你们中的一些人观看同性恋相关的节目。每次你坚持这样做——每次你嘲笑同性恋——你都会对神和神的准则变得心刚硬。即使是那些被认为是无害的节目也会让你变得刚硬：所有的暴力、不道德和堕落都与神的本性背道而驰。它们不应该被嘲笑。

## 你会杀人吗？

在暴力领域也是如此。在我去越南之前，有一天我在一个陆军步枪靶场上向人形目标射击，我突然意识到这不是警察和强盗的游戏。他们在训练我去杀一个照着神的形像被造的人。我无法告诉你我的感受。我开始祷告，“神啊，请帮助我永远不要杀人。”在战争问题上，我不是鸽派或鹰派。我认为战争有时是必要的，但我不想杀人。

当时我突然想到，当我还是个孩子的时候，我扮演霍普朗·卡西迪（译者注：电影角色 *Hopalong Cassidy*）。我拿着两把六发左轮枪，整天骑着一匹棍子马。

如果我的孩子们玩枪杀人的游戏，他们就会有麻烦。如果他们假装杀了一只动物并吃了它，我会允许他们玩，因为神容许这样，但是如果他们像杀人一样玩，他们就要对付我的愤怒！有人可能会说，“但是，弟兄，这很正常。”这对于一个堕落、不敬虔的世界来说是正常的，但神从来没有打算让我们享受假装杀人的乐趣。然而，绝大多数善良的基督徒和其他人一样，为他们的孩子买了枪。

然后，我们想知道他们为什么如此暴力。我们想知道为什么当另一个孩子拿走他们的玩具时，他们会尖叫：“我要杀了你！”。我们允许他们玩得像每天杀死一百万人一样，因此，他们对神的声音变得麻木。这就难怪，暴力在现今的孩子身上找到了如此自然的位置。

## 约翰·雷克——为神驱动

让我们来看另一个分别给神的例子：约翰·雷克 (*John Lake*)。

雷克是二十世纪初期一位非凡的、有能力的神的仆人。他目睹了超过五十万个记录在案的治愈案例。他被华盛顿州授予医师执照，尽管他没有受过医学训练，因为他看到了太多人得医治。他开了一家医院，有一群人给病人抹油，为他们祷告，见证他们痊愈。他甚至看到许多人从死里复活。

像史密斯·威格尔斯沃思一样，约翰·雷克分别给神，并且对神敏感。有一次，他在华盛顿开车上山。当他经过一个急转弯时，神的声音突然对他说：“把车开到路的左边，然后停车。”雷克立刻把车停到左边，当然，在上行的左侧弯道上停车并不合理！几秒钟后，一辆运木材的卡车突然失控，几乎冲出了公路——这会把约翰·雷克撞下三千英尺高的悬崖。他活着的唯一原因是他对神的声音敏感。

神不偏待人。如果神对约翰·雷克说话，他也会对你和我说话，但你和我并不总是在倾听。你和我已经让我们的灵性接受器转向了其他东西。我大概会在三十分钟后做出类似的反应，在我尝试了十几种方法之后。但一切都太晚了。

另一次，约翰·雷克和一些人一起开车，突然他大声喊道：“停车！”开车的人停下来问，“怎么了？”约翰·雷克祷告说，“神，原谅我们。我们谈论了十分钟，甚至没有提到你的名字。”他悔改，请求神原谅他们，他们开始谈论耶稣。这就是他对分别的生活的承诺。

## 对神敏感

像约翰·G·雷克和史密斯·威格尔斯沃思这样的人看到了你我都没有看到的事情，这绝非巧合。他们不像我们有那么多的知识，但是他们对他们所拥有的知识非常敏感。神的话在他们身上的效果要好上千倍，因为他们的思想始终停留在神的身上。他们没有让自己被这个世界的垃圾充满。我说这话不是要给任何人定罪，而是要让我们明白，我们正在用怀疑和不信玷污自己。圣经说，“[眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明（马太福音 6:22）](#)”。换句话说，如果你用神的话语充满自己，神的话语就会从你里面出来。

这个原则适用于任何事情，甚至是我们不认为是罪的事情。如果说我有一个弱点的话，那就是卡通片公路奔跑者（译者注：*Road Runner*）。我喜欢公路奔跑者——观看它也没什么错——但如果我遇到麻烦，听到“哗哗”的声音，我就受够了。我向你保证，它不会治愈我的身体，修复我的婚姻，也不会改善我的经济状况。抵消神在我们里面的能力的，不一定是 X 级电影。它可以是神以外的任何东西。

## 使自己分别给神

我们必须开始花高质量的大量的时间与神相处，使自己分别给神。我向你挑战，你可以花一个星期的时间，与世界分离，只与神的话语在一起，看看它会对产生什么样的影响。你不可能看不到结果。

我们也需要聚集成一个身体，听神的话语。这是我们在营会上实践的一个概念，这也是为什么许多人在那里得到的比其他任何地方都多。我们使他们离开撒但用怀疑和不信喂养他们的东西。他们没有收音机或电视机。他们没有工作上的压力。他们没有人和他们一起努力。他们所拥有的只是一群说神的话、赞美神、鼓励他们、谈论信仰的人。在我们的营会上，那些在任何其他情况下都从未被触动的人，他们的生活往往会完全改变。他们可以在周末为神做任何事情，因为他们整个星期都在被喂养神的话语，并且与自然的环境分离。神的话是信心的发电站。我们真的把魔鬼从他们里面饿出来了。

无论你今天是什么样的，都是你昨天一直所想的结果。[箴言 23:7](#) 说，“因

为他心怎样思量，他为人就是怎样……”同样，彼得后书 1:3 说，“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。”请注意，这些事都是藉着知识而来的。你一直在默想的是什么样的知识？无论你的生活是什么样的，都是你一直所思考的结果。

有人可能会反驳，“但我真的在神的话中，而我仍然没有收获。”但是，每个农民都知道，当你在地里种玉米，你就会得到玉米。当你种大豆，你就会得到大豆。当你种杂草，你就会得到杂草！这是不可更改的神的律——人种的是什么，收的也是什么（加拉太书 6:7）。如果你正在抑郁，那么你播下的是抑郁的种子。如果你正在生病，那么你播下的是疾病的种子。如果你正在经历贫困，那么你播下的是贫困的种子，或者至少你因为疏忽而放任了它。不管怎样，你允许撒但战胜你。你可能会说，“但我从来没有想过我要生病。”也许没有，但你的想法已经生病了。你可能没有想过“我想变穷”，但你的想法是贫穷的。

## 以撒·波兰多——为神燃烧

在世纪之交的非洲，有一个名叫以撒·波兰多（Isaac Polendo）的人。他的父亲是村子里的巫医，艾萨克从很小的时候就知道巫术是错误的。他呼求神，真正的神，向他显示祂自己。他做了一个梦，梦见一个白人来到他的村庄，告诉他们关于神的事（以撒以前从未见过白人）。他一生都在等待这个白人的到来。最后，一位长老会的传教士来到村子里，以撒去听他讲道。他听到了福音，但他认为这是他听到过的最愚蠢的事情：传教士并没有以能力和权柄来传讲福音。但因为他的异象，他留在了传教士身边。最后，以撒·波兰多得救了。他确信这是真的，但他对此知之甚少。

传教士试图让他进入长老会学校，教他如何阅读圣经，但以撒没有通过测试。传教士们说他不可受教，所以他们不允许他继续上学。幻想破灭，他回到自己的小屋，开始喝椰子酒。他几乎没有为自己的信仰做什么。过了一段时间，当他的妻子要死的时候，他开始认真求问神：“为什么会发生这种事？”神再次在异象中像他显现，告诉他一些伟大的事情。以撒受到启发，把手放在他的妻子身上，她被治愈了。他砍掉了椰子林，准备重新上学。六周后，他从学校毕业了。神彻底改变了他的生活和思想。

那些长老会教徒仍然认为他将一事无成，所以他们只给了他一本圣经，说：“回去读吧，不管它说什么，照着做。”于是他花了六个月的时间研读圣经，然后去了旁边的村庄，开始传教。他坐在一间小屋前，敲打一个大鼓，村民们会聚集起来听他说话。巫医不喜欢他，所以开始反抗他，说他会诅咒任何来参加会议的人。人群开始减少，最后一个人都不来了。更糟的是，他们把以撒聚会时用的鼓放在一个大的空地中间，并用它来狂欢拜他们的神。

以撒很生气，走到空地中央祷告。一团火从天而降，把空地烧掉了。以撒出去拿了他的鼓，把它放在小屋前，开始敲它。全村的人都来听他讲话，结果都得救了。然后他去了下一个村庄。消息传开了，人们都来，得到了医治和释放。那个村子里的巫医反对他。当酋长的妻子快要死的时候，巫医说：“问题在于那个宣扬怪神的人。”以撒继续讲道。最后，酋长的妻子死了。当这一切发生时，人们都要来杀以撒，但就在他们下手之前，他说，“等一下。”他走进酋长的小屋，使他的妻子从死里复活，然后和她一起走了出来。酋长和他的整个村庄都得救了。

以撒去了下一个村庄，那里的酋长有两个跛脚的儿子。他们为他们祷告，他们立刻得了医治，酋长让整个村庄的人都来，并且都得救了。以撒回去把所发生的事告诉传教士们，他们说，“不，不，神不再行那种神迹了！”但是他们太迟了；事情已经发生了。

这个事例表明，如果我们不被如此多的怀疑和不信所玷污，神会通过我们做任何事情。我们可以看到以撒所做的一切，以及传教士们未能做到的事情。

## 那么你呢？

如果神能拯救你，祂可以在你的生命中完成任何事情。如果你只专注于你所知道的，你不必知道所有伟大的神学真理。谦卑自己、悔改、让神洁净你，你就可以清除你生命中播下的所有怀疑和不信。如果你花了二十年、三十年或四十年的时间来吸收怀疑和不信，赞美神，你不需要再花二十年或三十年来摆脱它，因为神的能力现在就会洁净你。

哥林多后书 10:4-5 说到：“我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”也许你在想，

但是我没办法一直把我的心思放在神身上。是的，你可以。你可以把每一个想法带入对耶稣的顺服；圣经是这么说的。你不能控制自己的思想，这是魔鬼的谎言。

我们所有人都有过这样的经历：我们整天都在担忧，但我们仍然在工作 and 进行其他日常活动。担忧只是让我们的思想停留在生活中消极的事情上。如果我们整天整天担忧，我们就可以整天专注于神的话（*哥林多后书 3:3-5 你们明显是基督的信，藉着我们修成的。不是用墨写的，乃是用永生 神的灵写的。不是写在石版上，乃是写在心版上。我们因基督，所以在 神面前才有这样的信心。并不是我们凭自己能承担什么事，我们所能承担的，乃是出于 神。*）

你可以在家里控制你的思想。你可以在教会里控制它。你可以在工作中控制它。我知道——我在越南控制了它！你可能无法阻止源头，但怀疑和不信不必进入你；它们不必统治你。你不必被自然的、世俗的事物所支配。你可以扭转局面，这一切都是从你把注意力集中在耶稣身上开始的。思想耶稣，祂将主宰你。

## 第三部分 治疗

治疗一颗刚硬的心方法，就是全心全意地保守我们的思想在主的身体上。

## 第五章 停止孕育

正如我之前所说，有些人认为诱惑几乎是自动的，我们身体的某一部分就是会犯罪，但事实并非如此。你的内在没有任何东西使你犯罪。根据加拉太书 5:22-23，你的本性是在仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制中运作的。这对基督徒来说是正常的。其他事物之所以进入，是因为我们有相反的想法。

罪恶必须被孕育，就像孩子必须被孕育一样。如果你停止孕育，那么当罪恶出现时，你就不必进行如此激烈的斗争。

然而，许多基督徒要等到战争激烈的时候，才试图唤起信心，斥责魔鬼，使用耶稣的名，克服诱惑。有一个更好的方法——在诱惑开始之前阻止它。如果我们忽视了神的话语，如果我们忽视了与主在一起的时间，我们将对主变得心刚硬，但是如果我们忽视魔鬼，我们就会发现听到魔鬼的声音并不容易。我们可以阻止诱惑。

### 我的第一次浸信会医治

我记得我见到的第一个被治愈的人。我正在一个浸信会主日学校上课。那时我并不知道神已经医治，但我在经上读到：“……手按病人，病人就必好了（马可福音 16:18）”。

每个星期天，我开始给我班里的一群高中生读这句经文。我说，“我知道这不是浸信会所教的，我也从来没有见过，但这是神的话，所以我们要把手按在病人身上，他们会康复的。如果你生病了，不要远离教会。我们会按手在你身上。”

一天，一个叫黛安的女孩生病了。她病得很重，实际她脸色苍白！当我看到她时，我的第一反应是，“你在这里干什么？”她说，“你说过如果我生病了，我应该过来，让你给我按手。”我用力咽了咽口水，然后说，“是的，圣经是这么说的。”我们让她坐在椅子上，然后祷告，但她看起来更糟，而不是更好。我继续上课。最后，她病得太厉害，不得不回家。

随后，我去教堂做礼拜，感到很挫败。我说，“神哪，我已经尽我最大的努

力，完全按照你说的去做了。为什么不管用？”在诗歌环节，我环顾四周，发现那个女孩在教堂后面，疯狂地向我挥手。我去到后面，她说，“当我回到家的时候，我已经完全康复了！”我们中断了这个环节，并向整个浸信会宣布，这个女孩已经痊愈了！

看到她痊愈，我和其他人一样惊讶，但那就是我开始事奉时的方式。每次我把手按在某人身上，我都在想，神啊，这会起作用吗？正因为如此，我们看到有些人痊愈了，有些人没有痊愈。

## 关节炎疼痛消失了！

然而，这些年来，我已经在这一领域更新了自己。以关节炎为例：我坚信我能让任何人摆脱关节炎的痛苦，不管他们是不是信徒，因为我已经在这方面训练我的信心。

例如，有一次我们在德克萨斯州的柴尔德里斯举行医治布道会。一位女士来参加会议。她用助行器，拖着脚步四处走动，因为关节炎而几乎不能正常活动。她走上前来，我知道我确信她会痊愈，所以我按手在她身上。我祷告，抓住她的双手说，“我们走一走。”她说，“哦弟兄，我不能走。”我说，“不，你可以。”她说，“不，我不能。”于是我拉了她一下。最后我使她向前倾，开始放手。她开始拖着脚步快走。最后，她哭了，“哦，太疼了！”但我对魔鬼说的话很刚硬。所以我说：“我不在乎疼不疼，我们要走起来。”

她在那个地方走来走去。她花了三十分钟从后门走出来坐下，但在她离开之前，她已经恢复到可以把助行器留在里面了。第二个星期她打电话给我；她所有的疼痛又回来了。于是我去了她家，告诉她，“神治好了你，圣经说，根据[罗马书 11:29](#) 神的恩赐和选召是没有后悔的。”我再次为她祷告，她的疼痛消失了。然后她会在下个星期打来电话；她的疼痛又回来了。

一年半的时间里，我用这种方式训练自己，使她的疼痛消失，但她没有凭信心行事。

这可能不是服侍她的最佳方式，但对我来说却很好！我发现自己对关节炎有权柄。

## 手指关节炎

另一位住在柴尔德里斯的女士过来，医生说只能活不到二十四小时了。她没有告诉我她的病是什么，这很好，因为我们的眼睛、我们的感官，会阻碍我们，除非它们得到控制。我闭着眼睛站在教堂前，一边唱歌，一边弹吉他。当我要求人们站出来时，我没有看到她的朋友们不得不把她抬上去。当她到那里时，我说，“把手给我。”

我还是闭着眼睛。神必须关掉我的感官才能让这件事发生！

我为她祷告，举起她的双手，说：“现在，做一些你做不到的事。”她尖叫起来，我问：“怎么了？”她说，“我已经八年没有举起手了！”我说，“你没有吗？好的，做一些其他你做不到的事。”她开始来回走动。我问道：“你也没有走路吗？”她说，“八年多没走路了。”我问她怎么了，她把手伸给我看。它们非常粗糙——实际上手指与手掌成直角。她已经在病床上躺了好几个月了。不到两周，她的手就完全正常了。一位专家给她做了检查，告诉她：“女士，我知道你的病历上写着什么，但你从来没有患过关节炎。”

由于这些事件，我今天可以为关节炎祷告，并且它将离开。

## 特殊的恩膏？

我对关节炎没有特别的恩膏——神给了我战胜关节炎的权柄，也给了我同样的权柄可以战胜任何疾病，但是我在这个领域训练自己的信心。神已经给我们权柄胜过仇敌一切的能力（[路加福音 10:19](#)）。例如，如果你有特殊的恩膏可以看到腿长出来，那是因为你在这个领域训练过。

我们大多数人对某些领域有信心。但你在其他方面必然有怀疑和不信——这是魔鬼的谎言。你没有！你可以更新你的思想，消除撒但对你的绝大多数战争。你可以停止孕育。

有人可能会说，“但是，弟兄，你是一个牧师。你说起来很容易——你总是和基督徒在一起，不必与世界接触。”

如果你相信这一点，你就永远不会成为一个牧师！你应该承担一段时间牧师的责任、忧虑和压力。事奉神并不容易。你把自己放在第一线，为教会里的一千

个人负责，看看魔鬼会给你带来什么样的麻烦。

## 在越南面对音乐

当我在越南时，我一天二十四小时都在别人的怀疑和不信中生活，我看到自己在任何情况下都取得了胜利——但并非没有努力。

在越南，我最讨厌的是不敬虔的音乐。我是地堡里级别最低的人，但我决定我不要一直听那种音乐，或是亵渎和诅咒神的声音。我拿了一块海报板和一个记号笔，在上面用大写字母写了出埃及记 20:7。我把它挂在墙上，当有人开门时，他们首先看到的就是：“不可妄称耶和华你 神的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。”

从那时起，没有人说过一句脏话。有三个月，没有人对我说过任何一句话！他们不再播放收音机，离开地堡去喝酒。他们甚至不承认我在那里。你可能会认为这很糟糕，但总比听他们说脏话和堕落好。

## 好战的信仰

在我被运往越南之前，我在美国的一个基地待命。有一天，我们等着领工资，在一个不超过 10 乘 10 英尺的小楼梯间里。大约有四十个人挤在那里，试图避开冷风。他们都不认识我。他们像士兵们一样在诅咒和亵渎神。有一个叫大卫的高个子，被征召入伍前他是一名福音歌手。他并不为神而活，就像其他人一样，他亵渎神，拿基督徒开玩笑。终于，他感到一阵罪责，说：“这不是一个高尚的、带着司可福圣经 (*Scofield Bible*) 的浸信会教徒说话的方式。”

我问，“你有司可福圣经吗？”他说，“是的，你呢？”我说，“我当然有。你为什么从不读它呢？”他说，“你是什么意思，从来不读？”我说，“你读过马太福音 12:36 吗？”他说，“我不知道它说了什么。”我说“它说，‘……凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。因为要凭你的话定你为义；也要凭你的话定你有罪。’”

伙计！他生气了，开始从人群中挤过来，就在他走到我跟前时，我说，“另一段经文，加拉太书 4:16 说，‘如今，我将真理告诉你们，就成了你们的仇敌吗？’”“他只是站在那里瞪着我，然后转过身走开了。他什么也没说，在接下来的三十

分钟里，没有人说一句话！再一次，我不必听他们所有的怀疑和不信。两个半月后，那个家伙与神和好了，他告诉我，他之前处于罪责中，从那时起便无法入睡。

我在军队的第一个晚上，营房里的每个人都在诅咒和亵渎神。当时是晚上，熄灯了。突然，一个人说，“虽然我这样说，但是我真的认识神。”我说，“你读过约翰一书吗？”他说，“谁在说话？”我说，“[约翰一书 2:4](#)说，[人若说‘我认识他’，却不遵守他的诫命，便是说谎话的，真理也不在他心里了。](#)”他很生气，打开灯，四处走动，说，“刚才是谁说话？”我就装作睡着了。我一句话没说。其他人也一句话没说——他们都睡着了。这很管用。

## 你呢？

这对你有什么影响？假设有人在工作中贬低美国总统。我们知道总统是我们人民的统治者，我们应当为他祷告；但是人们不断地批评他，这是消极的。它使你对神的心刚硬，因为你违背了神的话。[诗篇 1:1](#)说：“[不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位……](#)”你该怎么办？你不必批评他们，但你可以说，“根据[罗马书 13:1-4](#)，总统是我们人民的统治者，是神为我们的利益而任命的，我一直在为他祷告。”你知道会发生什么吗？要么那些人会悔改，要么他们再也不会在你面前提起这件事。无论哪种情况，你都会赢。

在教会，在军队，在工作中——在任何地方，你都可以停止孕育。这样就成功了一半。

## 第六章 明白不信

让我们复习一下。我们已经知道我们的心是会变刚硬的。刚硬的心被定义为缺乏智慧、判断力和理解力（*马可福音 8:17-19 耶稣知道了，就对他们说：你们为什么因为没有饼就议论呢？你们还不省悟，还不明白吗？你们的心还是刚硬吗？你们有眼睛，看不见吗？有耳朵，听不见吗？也不记得吗？我掰开那五个饼分给五千人，你们收拾的零碎装满了多少篮子呢？他们说：十二个（钦定本）。*你的心变刚硬，是因为你不明白（*马可福音 6:52 这是因为他们不明白那分饼的神迹，心里还是刚硬（钦定本）。*你的注意力集中在什么上面，你就会对什么敏感；你忽视什么，你就会对什么刚硬。我们大多数人忽视了神的事，关心世界上的事。

### “是因你们的不信……”

在*马太福音第十七章*中，有一个完美例子来说明刚硬的心。耶稣的门徒正试图把鬼从一个男孩身上赶出去。从第 14 节开始，说到，“他们到了众人那里，有一个人来见耶稣，跪下，说：主啊，怜悯我的儿子。他神经失常，病得很苦，屡次跌在火里，屡次跌在水里。我带他到你门徒那里，他们却不能医治他。耶稣回答说：哦！这又不信又歪曲的世代啊，我和你们在一起还要多久呢？我还要忍耐你们多久呢？把他带到我这里来吧。耶稣斥责那鬼，他就出来；当时孩子就得医治了。门徒独自来到耶稣跟前，说：我们为什么不能赶出那鬼呢？耶稣对他们说：是因你们的不信（钦定本）”。

如果我问你，“为什么你为某件事祷告却没有看到结果？”典型的回答是：“信心不够。”耶稣的门徒问主同样的问题，“我们为什么不能赶出那鬼呢？”耶稣没有说他们信心不够。相反，祂指出了他们的不信。

### 信心和不信

你可以同时拥有信心和不信。大多数人从未考虑过这一点。他们认为你要么信，要么不信，而不是两者的混合。

例如，耶稣曾经说过，“**不要怕，只要信！**（[马可福音 5:36](#)）”。祂为什么不直接说“要信”？这是因为可能同时信和不信。还有一个人曾对耶稣说：“**主啊，我信！求主帮助我的不信**（[马可福音 9:24](#)（钦定本））”。换句话说，那人是说：“我有信心，但同时也有不信。”马可福音 11:23 说，“我实在告诉你们：无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。”如果信就不会有怀疑，耶稣为什么还说“若心里不疑惑”呢？那是因为你可以在信心和不信中运作。

这是许多人困惑的根源，因为他们看到自己的信心起过作用，但当他们看到它不起作用时，他们会问：“神，怎么回事？我知道我在信心中祷告。我以前见过它起作用，但是现在它似乎不起作用。”问题是你有信心，但它被不信所阻碍。

## 别着急

有一个例子。你可以把一队马拴在一个重物上并朝一个方向施加巨大的力量。在正常情况下，重物会移动。但是如果你同时让另一队马朝相反的方向拉，施加相同的力，那么净效应将为零。同样地，我们中的许多人确实释放了自己的信心，但它被不信所否定。什么都动不了。

当耶稣责备门徒时，祂没有说，“你一点信心也没有。”祂说，“是因你们的不信。”记住，在**马太福音第十章**，门徒已经被赋予治服污鬼和各种病症的权柄。他们见证了人们得释放，显然是每个人得释放。他们并没有问：“耶稣，为什么这个鬼赶不出去？”他们不相信神迹在前一天晚上已经消失了，就像今天有些人相信的那样！

他们了解信心，但他们仍然会看不到结果。我也遇到过同样的问题，我想知道，神啊，我以前见过它起作用，如此简单——为什么现在不起作用了？是因为不信。

## 山——停止不信

在**马太福音 17:20** 中，耶稣继续斥责门徒：“**我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：你从这边挪到那边，它也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了**（钦定本）”。想象一下：一粒芥菜种大小的信心就足以把

一座山投入大海！换句话说，使我们重生的信心足以让一切发生。它足以看到癌症被治愈，它足以看到人们得释放，它足以看到死人复活……如果没有参杂不信的话。

许多人试图建立信心、建立信心、建立信心——这并不是完全错误的，但他们不处理自己的不信。我们中有些人的不信程度如此之高，以至于我们获得任何东西的唯一途径就是通过团体的信心：我们不得不让整个教会为我们祷告。

活在得胜中唯一可持续的方法就是降低你不信的程度，断开不信的源头。如果你这样做，你会发现“**因他受的鞭伤，我们得医治（以赛亚书 53:5）**”。是你保持全然健康所需要的一切。你不需要一千节关于医治的经文；一节就可以了一——只要你没有任何不信来抵消它。

## 什么是不信？

不信可以有多种形式。它可以是完全的悖逆，比如说，“我就是不相信，即使是圣经。”那就是不信。或者它也可以小到说，“我相信神医治，但是如果……”

雅各书 1:5-8 中说，“**你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的 神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑……**”同样，这是一个信与不信同时发生的例子。“因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见。”关于一心一意，圣经讲了很多。这意味着不要同时信和不信。承认神的话，相信你已得医治，但当你感到一阵疼痛时却质疑神，就是不信。

## 所见即所得

马可福音 9:20 也提及了门徒和被鬼附男孩的例子，说到：“**他们就带了他来。他一见耶稣，鬼便叫他重重地抽风，倒在地上，翻来覆去，口中流沫。**”换句话说，这个鬼有身体上的显现。门徒看见了。

对于你看不见的东西，释放你的信心更容易，就像我对那位患有关节炎的女士所做的那样。这就是为什么人们很难使自己的眼睛得医治。你的眼睛是你最强大的感官门户。你与物质世界的接触，超过 80%是通过你的眼睛进行的。你对它们的依赖比你的感觉、听觉、嗅觉或味觉加起来还要多。当有人被按手要他的眼

睛得医治时，他的眼睛会立即说：“你已经痊愈了”或“你没有痊愈”。如果医治不是即刻的，那个人就要为自己的生命而战斗了。大多数基督徒从未学会如何使他们的感官顺服，因此他们中的大多数人无法使自己的眼睛得医治，即便治好眼睛并不比治好大脚趾需要更多的信心！如果没有即刻的彰显，与大脚趾相比，眼睛将会有更多的不信要处理。

门徒看到鬼使男孩抽搐，我个人的观点是，他们看到了，会更容易联想到身体上的显现，而不是他们的信心。这就是他们不信的原因。

## 不信是正常的吗？

许多人认为这是完全正常的；我们的情绪一定是与圣经相反的。他们说，“人就是这样。你总是会有恐惧。你总是会有疑虑。”我承认这一点：因为我们都没有在我们本应该在的地方，我们确实经历过这些事情，但认为我们必须经历这些是错误的。希伯来书 5:14 说，“惟独长大成人的才能吃干粮，他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。”我们的身体感官——我们所看到的、尝到的、听到的、闻到的、感觉到的——就是这句经文所谈论的。它说，我们确实可以使它们顺服，让它们不必总是违背神。

我在教派教会中长大，被教导说如果你想知道神的旨意，就采取你的第一反应，然后做相反的事。对于一个属肉体的基督徒来说，这可能是对的（[罗马书 8:7 原来体贴肉体的，就是与神为仇](#)），但我们不必一直这样！我们可以改变。不要想，哦，不，如果我接手在这个人身上，他们没有痊愈，会发生什么？我们可以说，“撒但，当我接手在人们身上，他们就会痊愈，你打算怎么办？”你可以看到积极的一面。你可以改变你的情绪，接受神的事。

换句话说，我们可以训练自己的感官，使它们更敏感于神，而不是世界，不是电视上的垃圾，不是罪恶、仇恨、争斗、不信、嫉妒和通奸。我们的情绪并不总是不受约束的，但大多数基督徒的情绪是不受约束的，因为他们从不约束自己，使自己顺服。这对他们的信心是一个巨大的障碍。

我相信这是门徒的问题。不是他们不相信神；他们很有信心。他们看到过神作工，他们看到过自己信心的果效，但他们的情绪、感官并不一致。所以，当他们遇到一个消极的情况时，他们就动摇了——不是很远，但足够远，以至于他们

无法把那个鬼赶出去。

最后，在[马太福音 17:21](#) 中，耶稣说：“至于这一类的鬼，若不祷告禁食，他就不出来（或作“不能赶他出来”）。”这就是我们接下来要考虑的。

## 第七章 祷告和禁食的作用

在这一章中，我们将看到祷告和禁食是如何与刚硬的心相适应的。[马可福音第九章](#)，和[马太福音第十七章](#)讲述了同一事件，门徒试图从害癫痫的男孩身上赶出鬼，但是失败了。在第 29 节，耶稣告诉他们，“[除非祷告、禁食，这一类的污灵总不能出来（钦定本）](#)”。

因为这节经文，我们中的许多人错误地认为，有些鬼是如此强大，甚至连耶稣的名字都无法把它们赶出去：我们不得不加上祷告和禁食。那不是好的神学。每一个魔鬼都因耶稣的名字而战栗。

### 为什么要祷告和禁食？

那么，我们为什么要祷告和禁食呢？

祷告和禁食既不能改变魔鬼，也不能改变神。根据[路加福音 10:19](#)（[我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们](#)），神已经给了门徒天上地上一切的权柄。他们不必禁食或祷告来求双倍恩膏之类的东西。我们可以在两倍于之前的膏油中运作，但这是因为我们正在学习如何释放神已经给我们的东西，而不是因为祂给我们更多。当神呼召我们时，祂给了我们所有我们能得到的恩膏。

禁食和祷告不会改变神。禁食和祷告的作用是影响你的感官，使它们保持一致，例如，当你看到一个男孩倒在地上，翻来覆去，口中流沫，你不会立即认为这行不通。神没有医治他。你已经让你的感官顺服，所以它们会对你的灵作出回应，是你的灵支配感官，而不是感官支配你的灵。

### 摇动神的“怜悯之手”？

当我们中的一些人看不到祷告起作用时，会问，“神，为什么你还没有动？我已经做了一切。还需要什么？”没有回应。所以我们想，好吧，我要禁食了，当我变得消瘦，变得非常可怜时，神会看到我是多么真诚，祂会代表我行动。本质上，我们利用禁食来改变神。神已经因恩典而改变了——我们不需要改变祂。

通过禁食和祷告改变的是我们自己。如果神还没有因耶稣所做的站在我们这边，那么我们的禁食和祷告也不会有任何用处！

我听人们说，“我已经做了我所知道的一切，我要去禁食，直到神医治我。”好吧，那你将会日渐消瘦，你将会挨饿。

## 被重量压垮！

我们需要禁食是因为肉体，而不是为了改变神。我们可以观察自己的生命，看到一直被我们的身体和感官所支配的肉体部分。我们中的大多数人在镜子里侧身看的话，都能看到足够多的证据证明我们的身体支配着我们！

如果你不能控制自己的饮食，当你试图释放自己的信心时，你也会遇到麻烦。试想你正祈祷痊愈。你的身体说：“我一定不会痊愈，我还是很疼。”你说，“闭嘴，身体，我们要相信神。”你的身体说，“你是谁，凭什么叫我闭嘴？你在任何其他方面都控制不了我。你认为你现在能控制我吗？”你的身体、你的感官，必须“**因运用而得到练习，就能辨别善恶了（希伯来书 5:14（钦定本））**”。这不是自动发生的。如果你从不约束自己的身体，从不训练它，从不控制它，就不要认为你能够战胜它。如果你和大多数人一样，你的身体已经被宠坏了，它没有任何心情屈服，做你让它做的事情。

## 训练孩子——你的身体！

以孩子为例。当我们的孩子去教会时，他们安静地坐着，一动不动。他们倾听；他们全神贯注。人们问我们，“你们的孩子怎么能两三个小时坐着而不捣乱呢？”这些人带自己的孩子去教会，看着他们一直在争吵、打架和扭动，他们想知道为什么。

他们的孩子一生都被教导要保持兴奋——他们从未被教导过保持一天的安静。有些人认为，孩子那样是正常的。这不正常。当我们的孩子还小的时候，我们总是让他们打个盹儿或休息一会儿，让他们至少坐上一个小时。如果他们不睡觉，他们就看书、研读圣经或祷告；我们训练他们保持安静，他们喜欢这样。圣经说：“**要安静！要知道我是神……（诗篇 46:10（钦定本））**”。今天有整整一代人还没有学会安静——如果他们没有把所有的时间都花在电视、广播或电影上，

他们真的会发疯。

如果我们不花时间安静下来，不知道祂是神，我们就失去了生命中最伟大的祝福之一。

## 大发脾气，然后如愿

你见过一个小孩大发脾气吗？父母说，“现在你安静点。”孩子开始尖叫，“我想要那个！”你知道大多数父母是怎么做的吗？把“那个”给他，让他闭嘴；于是孩子心里想，这个办法行得通。如果我想要什么，我就大发脾气，我就会如愿。然后父母想知道为什么孩子总是大发脾气。这是因为每当他发脾气，他们都会奖励他。

我们的身体也是这样。当它们从未被教导拒绝任何东西时，我们怎么能期望它们拒绝自己的感受并凭信心行事呢？我们的身体被纵容了。如果它想要什么，满足它！如果你这么做，我保证你的身体会支配你，而不是你支配它，因为每当它想要什么东西的时候，你都会奖励它。它就像一个被宠坏的孩子。

相反，你应该说，“身体，你再给我找麻烦，我们就要禁食十天了。”它尖叫着，“哦，不，我不能忍受十天的禁食。”你回答，“十一天。”它尖叫着，“十一天！我受不了。”你回答，“如果你再不闭嘴，就是十二天。”很快，你的身体就能领会，然后闭嘴。

## 禁食的困扰

禁食可以帮助你的生活有纪律，但我要提醒你关于禁食的一个误解。

你可能听说过很多人对禁食做了很棒的见证。他们说，“哦，我看到了十个天使，三个异象，神来到我面前，发生了各种各样的大事。”所以有人说，“我要禁食。我想看到三个天使，十个异象和所有那些的事情。”他禁食了，非常难受！他的头疼，他的肚子咕咕叫，他抱怨、易怒，说到：“伙计，这不是700俱乐部（译者注：电视脱口秀，致力于从基督徒视角带来鼓舞人心的故事、令人激动的嘉宾、突发新闻等等）。我还以为会很棒。我以为我会有那些伟大的超自然造访。怎么回事？”他放弃了禁食。

经历超自然的禁食是一件不寻常的事。你很少会有天使的造访。通常的禁

食是一场战斗。为什么？因为你的胃口——也就是，你对食物的欲望——是你最强的驱动力之一。旧约中，以扫为了一碗红豆汤出卖了他长子的名分！因为食物，他失去了所有的理智，彻底发狂。

## 肉欲出现！

食物并不坏，对食物的渴望也不坏——圣经如此说；但是如果它完全支配你，那就错了，禁食会让你的肉欲迅速浮出水面。你可以阅读和默想神的话，去教会，祷告几个月甚至几年来让你的身体得到控制，但是禁食会在一两天内使它陷入生死危机。当你快要发狂时，你可能会说，“这太可怕了，我没有得到祝福。”但你得到了！支配着你的每一点肉欲——可能你甚至都没有意识到——已经浮出水面。一切不顺服神的东西都抬起了丑陋的头。你的情绪变得疯狂：你变得抑郁、沮丧、易怒。你尖叫着，“这不是我需要的！”但这恰恰是你需要的；你把生命中的每一点垃圾都带到了表面。你需要坚持下去！

如果你在禁食后还想继续这种训练，你可以说，“身体，你不能再支配我了。当我叫你举手时，你就要举手。当我叫你在人们面前跳舞时，你就要在人们面前跳舞而不必担心他们的想法。当我叫你熬夜学习圣经时，你就要熬夜学习圣经而不睡着。从现在起，我将支配你，而不是你支配我。”

## 不是单靠食物

神的话语对禁食也有极大帮助。当耶稣受试探时，祂告诉魔鬼，“[人活着，不是单靠食物，乃是靠 神口里所出的一切话（马太福音 4:4）](#)”。[箴言 4:22](#) 说，“[因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。](#)”事实上，神的话可以给你力量。长时间的禁食，你真的可以开始从神的话语中汲取养分。禁食的时候，住在神的话语里。

然而，如果你正在看电视上的食品广告——汉堡王、麦当劳和肯德基——你就不会坚持多久。你必须摆脱这一切，把你的注意力放在神身上，你知道会发生什么吗？它会使你的心对世界上的事物变得刚硬。你的感官将开始进入内在，[因运用而得到练习，就能辨别善恶了（希伯来书 5:14（钦定本））](#)。

通过祷告和禁食，你可以达到这样的地步，你的感官不必使你陷入怀疑和不

信。你将能够看着一个手臂或腿被截肢的人，而不会立即充满怀疑和不信。你将会通过你的信心看见，那个人将得医治！你可以达到这样的地步，你的感官变得积极、有成效，而不是消极、起反作用。

但这不会是偶然发生的——这需要大量的祷告和禁食。

## 那么祷告呢？

到目前为止，我主要描述了禁食，因为它是如此强大，而我们很少有人这样做！现在让我们看看祷告。

祷告和禁食一样：它会引起你的自然人反抗。它不满足感官；它迫使感官得到控制。方言祷告尤其如此。当我第一次用方言祷告时，我的思想是抗拒的。它说：“这太愚蠢了！这太可笑了！这有什么意义？”两年来，我每天方言祷告一个小时，并用我所有的一切与这种想法作斗争。最终我突破了。现在我可以方言祷告，而且没有斗争。我已经训练了我的感官。

很多时候你会说，“我要花时间用方言祷告。”你决定祷告一个小时，然而五分钟后你在想别的事情。然后你开始看表。最后，你放弃了。为什么会这样？圣经在[马太福音 6:21](#)中说，“**因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。**”你的财宝一直在这个世界上，你的心自然会被吸引到你的财宝所在之处。

你可以把你的注意力集中在神身上，无论你在做什么，你的思想总是会回到祂身上。我经常在布道结束后的半夜醒来，想到人们正在得医治、得释放、得自由。我无法摆脱它——睡觉是它、做梦是它、说话是它。这就是我一直在想的。这就是我的心所在之处，所以我很自然地一次又一次地被吸引回来。

## 你拥有一切

当你重生时，你获得了与耶稣同样的信心。*(罗马书 12:3 我凭着所赐我的恩，对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着 神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。)* *(加拉太书 2:20 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信 神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。)* 你已经拥有你所能使用或需要的一切。摆脱阻碍它的不信，仅此而已。

这不是偶然发生的。通过周密攻击那些撒但侵入我们生命中的东西，它将会发生。通过大量的祷告和禁食，它将会发生。

## 第八章 结语

关于刚硬的心教导对我帮助很大。我希望它对你也有帮助。让我以一些思考来结束。

首先，请记住，不是你的圣洁让这一切起作用。我一辈子都听到这样的话，“圣洁地生活，圣洁地生活，圣洁地生活！”它伴随着一种想法，如果你不圣洁地生活，神就不会祝福你，但这是错误的。如果神等到我们成为圣洁的人才来祝福我们，我们中没有一个人会得到祝福。如果你说，“弟兄，我是圣洁的，”我会问你，“你在和谁比较？一定是别的什么人。你不能拿自己和神的标准相比，因为你不符合祂的标准。神使用你不是因为你的圣洁。神从来没有一个合格的人为祂工作过——从来没有。

你的圣洁不会改变神，但是你的圣洁、你的分别和你的委身确实决定了你对神有多敏感，以及你对撒但的怀疑和不信有多敏感。当然，你可以学习如何克服怀疑和不信，但一开始就不被它们诱惑是一件更重要的事情！

### 一心一意是关键

其次，要明白，你必须一心一意。如果你去看任何一个被神大大使用的人，你会发现这并不是因为他是一个信心伟人——而是因为他是一个没有不信的人！我以亚伯拉罕为例：他不知道如何不信神。他的力量在于他对神绝对一心一意。

你可能对某件事一心一意，以至于你不知道如何做其他事情。例如，我已经成了一个与世界格格不入的人。如果现在我的事奉失败了，我可能会饿死。我只是不知道还能做什么。我不知道如何应对这个世界。我找到了神造我的目的；我正在做，而且我没有 B 计划或 C 计划。我已经委身。我没有后路。我确信这是我的事奉成功的原因之一；撒但无法告诉我，“你应该放弃，做点别的。”那不是我的选择。

我有很多机会退出事奉，但这对我来说不是诱惑。[希伯来书 11:15](#) 说，“他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。”反过来说：因为他们不想念自己所离开的家乡，他们就不会被诱惑回去。我甚至不想去另一个方向，因为我不

考虑任何其他选择。

## 你已经有信心了

第三，请记住，这不是“获得更多信心”的问题。

你已经有信心了。如果你重生了，你就有信心。我们对信心的了解比地球上的任何一代人都要多，但我们在信心方面却做得更少，因为我们被这个世界上的事情压得喘不过气来，我们对美国能生产的奢侈品如此痴迷。我们是有史以来最心事重重的一代信徒，社会充斥着各种事件，但很少有关于神的。

我们可以打开电视机，实时观察世界另一端正在发生的事情。这是以前任何其他社会都无法做到的。这有一些很大的特权，但也有很大的责任。我们应该管理所有这些信息，但我们大多数人没有。网络当然不是在为我们管理信息；如果你依靠它们获取新闻，你就是被误导和无知的。信息是有倾向性的；然而，大多数基督徒和其他人一样，照单全收。

我们和其他人一样，批评总统、政治候选人、新闻人物。我们对批评和蔑视变得敏感，让撒旦进入我们的生活，对神的事情变得刚硬，然后我们想知道为什么信心不起作用。

## 你的优先次序是什么？

这个教导真正的核心是优先次序。我们大多数人的优先次序都与神的旨意大相径庭。

以不幸为例。如果和你亲密的某个人去世了，你的第一反应是，“天哪，所有对我来说很重要的东西都不再重要了。”你身边的人突然变得重要起来。你的优先次序有所调整。突然间，你对这个世界变得麻木了。在这种情况下，你向神伸出手，然后可能会看到你所见过的最伟大的奇迹之一；但可悲的是，我们中的大多数人都会在事情结束后回到原来的生活方式，使自己刚硬，然后想知道为什么它不再起作用。

我们大多数人都以危机为导向。只有在必要的时候我们才会做任何事情。例如，我们中很少有人会在能轻松割草的时候修剪草坪。我们等到草长到一英尺高——让自己和邻居都感到尴尬时——才会去修剪。我们对神也做同样的事。我们

大多数人都等到危机关头才向神呼求。机会是回应神的最有利的时机，而不是必要的时机。真正与神一起兴盛的人，是那些已经学会将机会提升到必要地位的人。

例如，我们大多数人都曾因与神共度特别时光而被定罪，只因时间并不方便；所以我们就随它去，直到不幸发生。突然间，所有曾经如此重要的事情都被抛在了一边，我们为神腾出了时间。我们必须去工作，所以我们中的一些人一大早就起床祷告，但是在星期六没必要早起，所以我们就不花时间和神在一起。我们应该像约伯那样，他说：“……[我看重他口中的言语，过于我需用的饮食（约伯记 23:12）](#)”。

## 它是值得的

你会做任何你认为重要的事情。我们大多数人都没有意识到与这个世界分别开来是至关重要的。有人可能会说，“弟兄，你有点严格——你不必这样。”我同意；你不必那样。你可以是一个基督徒，没有完全分别给神，但我已经决定要看到人们生命发生变化——瞎眼看见、癌症治愈、死人复活、人们重生并受圣灵的洗——这一切值得我所有的牺牲。人们走到我跟前，拥抱我，说：“弟兄，如果不是你，我早就死了……我们的家早就被毁了……我就不会重生。”这些事让一切都值得的。

例如，我不久前收到一封信，是一位坐监的女士寄来的。她多年来都没有获得假释的资格。她重生了，但她一直被完全的谴责和悔恨折磨着。她在听我们的广播节目。我谈的是事奉神，她问，“神啊，我在这单独监禁室里能做什么呢？我能祝福谁呢？”她发现，基督徒生命中的第一个呼召不是去服侍，而是事奉神，回应祂给我们的爱。她给我写了一封信，这是我读过的最有力的东西之一。她说：“谢谢你。你找到了我。现在我有我能做的事情。我可以祝福神。我可以事奉祂。我的整个生命已经改变了。现在在这里待着并不会觉得太漫长，因为我有事情要做。”

这是值得的。关掉电视是值得的。我不知道所有的足球比赛分数。我不知道所有的棒球比赛成绩。我甚至不知道谁赢了世界联赛。知道这些事情没有错，但我不知道它们并不会错过任何东西。而你可能因为了解它们而错过了很多东西。

把神放在第一位可能会让你付出代价。它可能会花费你一些时间、一些便利、

一些乐趣；但同时它也会让你失去纷争、疾病、肉欲——所有正在摧毁你的生活，使你抑郁、沮丧和毫无成效的东西。

## 你有多想成功？

我所分享的这篇关于刚硬的心教导并不是什么伟大的启示，但它是实际的：它会起作用。我向你挑战，接受我所教导的，并在你的生活中付诸实践——你不可能不成功。你有多想成功？如果我保证我的计划会让你从现在起一年之际成为百万富翁，你会做什么？我可以保证，如果你完全按照我在这本书中所做的运作一年，全世界都会知道你是谁！如果你花一整年的时间，不让怀疑和不信进入你的生活，什么也不做只让信心主宰一切，你将拥有一大批跟随者，他们的生活将会改变。

如果你非常想成功，就照神的话去做——它就在那里。

这很简单。福音不是什么难事。这并不需要一个伟大的头脑，也不需要巨额的资金，所需要的只是一个明确的委身。它会改变你的生命。我向你保证。